



25 ANS

25 ans. C'est un chiffre qui est plein de symboles dans nos têtes et dans nos cœurs. 25 ans et aujourd'hui, une fête qui salue notre chemin parcouru ensemble et qui lance un nouveau parcours plein d'espoir.



C'est donc un grand moment de joie de fêter les 25 ans de la TCMFCQ en votre compagnie, « notre organisation » qui œuvre afin d'améliorer les conditions de vie des femmes, de défendre leurs droits, de travailler à une plus grande égalité entre les femmes et les hommes et entre les femmes elles-mêmes.

Cela montre qu'il y a 25 ans, les porteuses du projet avaient raison d'implanter un espace de partage, de réflexion, d'entraide. Un espace prêt à relever les nombreux défis qui attendent les groupes de femmes avec dyna-

misme, créativité et innovation.

Rappelons-nous brièvement le chemin parcouru. En octobre 1998, la TCMFCQ faisait son entrée sur la patinoire régionale et ouvrait son bureau à Victoriaville. Rapidement elle mettait en œuvre deux projets : l'un pour inciter les femmes à se porter candidates aux élections municipales et un autre sur l'équité salariale, histoire d'informer les employeurs sur cette nouvelle exigence à leur égard. Par la suite, d'autres projets ont suivi dans plusieurs secteurs. Projets qui ont fait une différence pour plusieurs Centricois. Nous avons mobilisé membres et partenaires pour défendre les droits de toutes les femmes dans des actions collectives et avons interpellé les actrices et acteurs des instances décisionnelles pour qu'elles pren-

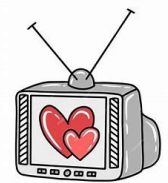
nent en compte les réalités spécifiques.

Grâce à vous toutes, la TCMFCQ a su se renouveler, se diversifier, innover et créer des partenariats plus nombreux pour porter encore plus loin nos valeurs d'égalité, de solidarité, d'ouverture et de justice sociale dans le respect de nos différences tout en comptant sur nos ressemblances.

Ce sont tous ces ingrédients qui font la richesse de notre regroupement,

Merci d'être avec nous ce soir, de partager ce moment si important pour nous toutes.

[POUR VISIONNER LE REPORTAGE DE TÉLÉ-CŒUR](#)



Dans ce numéro :

Une soirée festive pour le 25e	2
Édition spéciale Parlote	2
Assemblée du 26 mars	3
Riposte pro-choix	3
Bilan sur l'évolution de l'égalité	4
Formation ADS +	5
Nouvelles en vrac	5

Ont contribué a ce numéro

Rédaction:

- Joée Deschênes
- Francyne Ducharme

Mise en page

- Maryse St-Arneault

Une fête pour souligner notre 25e anniversaire

Le 2 mai dernier, afin de souligner le 25e anniversaire de fondation de l'organisme, l'équipe de la TCMFCQ a accueilli ses membres, partenaires et anciennes travailleuses pour un cocktail dînatoire à l'ambiance festive à l'**Hôtel Monfort** de Nicolet.



La soirée a débuté avec le dévoilement d'une

L'événement a été empreint d'émotion, notamment lors des retrouvailles entre les fondatrices et les anciennes travailleuses de la TCMFCQ. Le 25e anniversaire a permis de célébrer les réussites collectives et l'immense travail accompli par l'organisation au fil des ans. Les discours ont mis en lumière les luttes, les victoires et les défis surmontés, témoignant de la résilience et de la détermination de toutes celles qui ont contribué à faire de la TCMFCQ ce qu'elle est aujourd'hui

La soirée a été animée par l'humoriste de la relève **Emna Achour** et bercée par le son de prestations musicales à thématique féministe interprétées par **Magalie Bélanger** et **Gabriel Laprade** de l'école de musique **La chasse-galerie**.



De plus, quelques surprises attendaient les invité-e-s.

édition limitée du magazine **La Parlote**, incluant un tapis de souris arborant les couleurs du 25e anniversaire. Pour ajouter un côté ludique et interactif à la soirée, un jeu-questionnaire a été préparé pour tester les connaissances historiques des participant-e-s sur la TCMFCQ. Un photomaton a été mis à disposition pour permettre aux invité-e-s d'immortaliser la soirée de manière humoristique, en équipe, et de repartir avec des souvenirs mémorables.

Merci à nos invité.e.s ainsi ainsi qu'à **Télé-Coeur** pour avoir couvert l'événement si généreusement.

Une édition spéciale de la Parlote

Une édition spéciale du bulletin *La Parlote* a été publiée pour le 25e anniversaire de fondation de la TCMFCQ.

Vous y retrouverez les articles suivants:

- ⇒ Un historique;
- ⇒ Entrevues avec les fondatrices: Louise Lauzière et Jacinthe Jean;
- ⇒ Ligne de temps des projets me-

nés par la TCMFCQ au cours des 25 ans;

- ⇒ Liste et description des outils produits;
- ⇒ Espace membres;
- ⇒ Nos bons coups.

Pour celles qui le désirent, vous pouvez vous rendre sur notre site [POUR CONSULTER LA VERSION NUMÉRIQUE.](#)



VOUS POUVEZ REGARDER OU TÉLÉCHARGER LES PHOTOS DE LA SOIRÉE, [C'EST PAR ICI !](#)

Assemblée régulière des membres

Le **26 mars** dernier, l'équipe de la TCMFCQ a reçu une partie de ses membres à la Place Rita—Saint-Pierre pour une **journée de réflexion** sous le thème : **féminisme et charge mentale**.

En matinée, les membres ont échangé dans le cadre d'une activité dont le but premier était de déterminer les enjeux vécus par les travailleuses en regard de la charge mentale et de leur féminisme. Cette réflexion a permis de faire ressortir les défis de notre posture parfois conflictuelle et d'élaborer des pistes de solution face aux difficultés en misant sur les forces identifiées de notre solidarité.

Le travail invisible et la charge mentale sont des mots qui se passent de



définition tellement ils pèsent dans le quotidien de nombreuses femmes aux multiples rôles. Travailleuses, mères, aidantes, jongler avec ces responsabilités, souvent dans l'ombre et sans répit ni reconnaissance, finit par menacer la santé. Ajouter à ceci la charge mentale du rôle de travailleuse féministe, que ce soit pour les centres de femmes, les refuges, les maisons

d'hébergement pour femmes violentées, les centres d'aide aux victimes d'agressions sexuelles et les organisations de défenses de droit. Leur exposition à des réalités cruelles d'êtres humains envers d'autres êtres humains, et leur participation à la reconstruction d'événements traumatisants les vulnérabilisent sur les plans personnel, familial, social, spirituel et professionnel et peut laisser des traces et peut également mener à l'épuisement.

C'est dans cette optique que la deuxième partie de la journée a été consacrée à une formation donnée par Isabelle Mimeault du **Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF)** sur la prévention et la guérison de la fatigue de compassion et du traumatisme vicariant.

Riposte pro-choix

Le Comité Riposte, une coalition de groupes communautaires, d'organisations et de syndicats initiée par la Fédération du Québec pour le planning des naissances (FQPN), a organisé une mobilisation [contre la tenue d'un rassemblement anti-choix le 1^{er} juin dernier au parc de la Francophonie dans la ville de Québec](#).

Les groupes communautaires féministes, 2SLGBTQIA+, syndicats et militant.es pour le droit à l'avortement se sont mobilisés pour dénoncer cette démonstration anti-choix et réaffirmer haut et fort que

la majorité de la population québécoise est fermement **pro-choix**. C'est pourquoi des centaines de militantes des quatre coins du Québec se sont rassemblées afin de perturber la marche des antiavortement. La proximité des deux groupes devant l'Assemblée nationale a donné lieu à des échanges musclés et des confrontations hostiles. Plus d'une quinzaine de policiers étaient sur place pour limiter les interactions entre militants pro-choix et anti-choix.

Dans un contexte mondial où nous observons une montée de la droite conservatrice, il est impératif de

rappeler à toutes et à tous que les reculs pour les droits reproductifs sont un réel danger pour la santé, l'autonomie et les droits des femmes et des personnes de la diversité de genre. Ces reculs n'auront jamais leur place dans notre société. Nous devons rester vigilant.es et uni.es pour protéger nos acquis et lutter pour un avenir meilleur.



« L'égalité entre les femmes et les hommes : Regard sur 50 ans d'évolution au Québec »

Le Conseil du statut de la femme (CSF) dévoilait le 12 juin le bilan sur *L'égalité entre les femmes et les hommes : Regard sur 50 ans d'évolution au Québec*, un projet phare réalisé dans le cadre de son 50^e anniversaire. Cet ouvrage imprimé revisite le premier avis émis par le Conseil en 1978 intitulé *Pour les*



Québécoises : égalité et indépendance, afin de mettre en lumière des avancées autant que des enjeux persistants en matière d'égalité entre les femmes et les hommes. Voir plus bas le communiqué de presse annonçant cette publication.

Une vue d'ensemble du chemin parcouru

Le bilan *L'égalité entre les femmes et les hommes : Regard sur 50 ans d'évolution au Québec* prend l'avis de 1978 comme point de départ. Ce bilan thématique se veut global et transcende chacune des 306 recommandations qui y avaient été formulées. Il comporte cinq chapitres qui reprennent ceux de l'avis de 1978 : socialisation et stéréotypes sexuels ; santé ; famille ; marché du travail ainsi que loisir, création artistique et pouvoir. Chacun se décline en deux volets : le premier résume les problèmes observés dans les années 1970 et les principaux leviers alors ciblés par le

CSF ; le second met en relief des données ou des faits notables qui témoignent du chemin parcouru et des enjeux actuels. Le texte est ponctué d'images de publications marquantes du CSF liées aux sujets abordés.

Des avancées et des enjeux persistants

La société québécoise, qui s'est profondément transformée, affiche des avancées indéniables pour les femmes. La réforme du droit de la famille des années 1980, la *Loi sur l'équité salariale* de 1996, la politique familiale de 1997 qui a jeté les bases des services de garde et des congés parentaux, ainsi que la loi de 2006 obligeant la parité au sein des conseils d'administration des sociétés d'État en sont des exemples concrets. Des progrès se manifestent aussi sur le plan des comportements sociaux, notamment par la forte présence des femmes sur le marché du travail, le rehaussement de leur niveau de scolarité et de leurs perspectives de carrière, la possibilité qu'elles ont désormais de se réaliser en dehors de la maternité et de la sphère domestique, de même que la conscientisation sociale accrue envers toutes formes de violence.

Tant d'avancées ne doivent toutefois pas occulter la persistance d'enjeux, qui se manifestent parfois sous de nouvelles formes. Plusieurs inégalités tiennent d'ailleurs de mentalités et de pratiques – individuelles et organisationnelles –, dont l'évolution s'inscrit généralement dans un cheminement à long terme. La vigilance et l'action sont ainsi toujours requises, d'autant plus que les avancées sont partielles et fragiles.

Selon Madame Martine Biron, ministre des Relations internationales et de la Francophonie et ministre responsable de la Condition féminine, « Le Conseil démontre à nouveau qu'il sait porter un regard d'ensemble et objectif sur les enjeux d'égalité. Ce bilan salue le travail des artisanes de la première heure et de générations de Québécoises pour la reconnaissance de leurs droits. Il nous rappelle aussi que les avancées des femmes sont partielles et fragiles. Qu'elles trouvent leur place dans une période très récente de l'histoire. Que les défis auxquels font face les filles et les femmes se multiplient. L'actualité québécoise et internationale nous incite quotidiennement à la vigilance et ce bilan le démontre : le Québec, aujourd'hui largement reconnu dans le monde pour ses valeurs d'égalité et d'équité, doit poursuivre ses actions pour la défense de ces principes fondamentaux. »

TCMFCQ

19-A De Courval
Victoriaville, G6P 4W2

Téléphone : 819,758.8282
www.femmescentreduquebec.qc.ca



UN WEBINAIRE À VISIONNER

Le rôle des élues municipales est souvent méconnu de la population et est souvent la cible de certains préjugés. Par ailleurs, les femmes ne se sentent pas toujours interpellées par la voie politique, et pourtant, leur présence est nécessaire au sein de ces instances.

C'est pourquoi la Maison des femmes des Bois-Francs et la Table de concertation du mouvement des femmes Centre-du-Québec (TCMFCQ) se sont alliées pour présenter le webinaire « Leadership et pouvoir au féminin » le 8 mai dernier.

Animé par Madame Danielle Gamelin, 4 panélistes, toutes conseillères municipales, ont pu échanger sur leur quotidien de femmes élues. Les conseillères invitées, mesdames Christine Gingras et Noëlla Comtois, respectivement à la ville de Plessisville et de Warwick et mesdames Fernanda Luz et Laure Letarte Lavoie, à la Ville de Sherbrooke, ont partagé leur vision du leadership et du pouvoir au féminin de même que leur réflexion quant à la participation citoyenne et la place des femmes de tout horizon au sein des conseils municipaux et autres instances politiques.

Voici le lien pour visionnement: <https://www.youtube.com/watch?v=dsoFOnEHogw>

Nouvelles en vrac

PASBEF: Les Tables du Centre-du-Québec et de la Mauricie ont reçu le financement nécessaire pour réaliser les activités prévues en santé et bien-être des femmes pour 2023-2024. Le plan d'action s'articulera autour de 2 actions, soit la mise à jour du Portrait de santé des femmes en Mauricie et au Centre-du-Québec ainsi que la mise en place de moyens pour optimiser la plate-forme maëlle.

Données statistiques sur les Centricoises.

La TCMFCQ a créé **3 infographies.**

Celles-ci poursuivent l'objectif d'informer la population, les organismes et les élus-es sur trois réalités des Centricoises. Elles abordent la pauvreté des femmes, les conditions de vie des Centricoises ainsi que les secteurs de l'emploi et de l'éducation. Elles sont disponibles dans la section Outils du site de la TCMFCQ.

Bientôt disponible; une formation en ADS+

Cette formation, d'une journée permet de se familiariser avec cette approche, d'en comprendre les enjeux et d'expérimenter à l'aide d'exemples concrets son applica-

tion à une initiative. Elle s'adresse aux organisations qui ont à cœur d'offrir des services mieux adaptés aux besoins différenciés de tous les hommes et de toutes les femmes et de favoriser une plus grande égalité entre les genres.



Les bureaux de la TCMFCQ seront fermés du 1er juillet au 2 août.