



## Table des matières virtuelle

Vous trouverez ci-dessous la bibliographie complète du *Guide pour un Parcours Simplifié dans les instances décisionnelles*. Pour vous permettre de vous retrouver plus facilement, nous avons classé les références selon leur ordre d'apparition plutôt que selon leur ordre alphabétique.

Pour vous permettre d'accéder plus facile aux documents électroniques, nous avons également inclus les liens directs vers ces documents. Tous les liens étaient actifs en date du 9 juin 2014.

Pour nous signaler un lien inactif, veuillez communiquer avec nous :  
[info@femmescentreduquebec.qc.ca](mailto:info@femmescentreduquebec.qc.ca) / 819-758-8282

### La réalité des femmes

Pages 2 à 5

### L'affirmation de soi et la communication

Pages 5 et 6

### La gouvernance et le développement

Pages 7 à 9

### Agenda 2014-2015

Pages 10 et 11

## La réalité des femmes.....p. 9

### PETIT TEST : MYTHES ET RÉALITÉS

p. 10-11

- Catherine Vidal et Dorothee Benoit-Browaeyns, *Cerveau, Sexe et Pouvoir*, Belin, Paris, 2005. [Vérifier la disponibilité de ce livre auprès de votre bibliothèque locale.]
  - Table de concertation du mouvement des femmes Centre-du-Québec, « Un pas de plus vers la parité au sein des conseils municipaux », *Femmes de pouvoir*, vol. 15, #2, décembre 2013 : [http://www.femmescentreduquebec.qc.ca/uploads/pdf/688425393\\_femmes\\_de\\_pouvoir\\_dec\\_2013.pdf](http://www.femmescentreduquebec.qc.ca/uploads/pdf/688425393_femmes_de_pouvoir_dec_2013.pdf)
  - Conseil du Statut de la Femme, *Compilation de l'Enquête nationale auprès des ménages 2011 de Statistique Canada*, 2014. [Non disponible en ligne.]
  - Institut de la statistique du Québec, *Portrait des principaux indicateurs du marché et des conditions de travail, 2002-2012*, Annuaire québécois des principaux indicateurs des statistiques du travail, vol. 9, 2013 : <http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/travail-remuneration/annuaire-v09.pdf>
  - Ministère de la Famille. *Un portrait statistique des familles au Québec – Édition 2011*, Québec : Gouvernement du Québec, 2011 : [http://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/SF\\_Portrait\\_stat\\_synthese\\_11.pdf](http://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/SF_Portrait_stat_synthese_11.pdf)
- Isabelle Alonso, « 8 mars, journée internationale de lutte des femmes », *Chiennes de garde*, 2001 : [http://chiennesdegarde.com/article.php3?id\\_article=18](http://chiennesdegarde.com/article.php3?id_article=18)

### ÉGALITÉ, ÉQUITÉ, PARITÉ... QU'EST-CE QUE ÇA SIGNIFIE?

p. 12

- Conférence régionale de élus du Centre-du-Québec, *Politique centricoise d'égalité entre les femmes et les hommes : document de travail présenté au conseil d'administration de la CRÉCQ*, 2011, p. 3 : <http://centre-du-quebec.qc.ca/client/uploads/568/94523369142455.pdf>
- Commission de l'équité salariale du Québec, *À propos de l'équité salariale*, 2009 : <http://www.ces.gouv.qc.ca/apropos/equite.asp>

## PORTRAIT DES CENTRICOISES ET DE LEURS CONDITIONS DE VIE

p. 13-14

- Conseil du statut de la femme, *Compilation de l'Enquête nationale auprès des ménages 2011 de Statistique Canada*, 2014. [Non disponible en ligne.]
- Office des personnes handicapées du Québec, *Enquête sur la participation et les limitations d'activité 2006, 2007* :  
<http://www.ophq.gouv.qc.ca/publications/statistiques.html>

## LES FEMMES ET LA PAUVRETÉ AU CENTRE-DU-QUÉBEC

p. 15

- Table de concertation du mouvement des femmes Centre-du-Québec, *Avis : Les femmes et la pauvreté au Centre-du-Québec*, 2012 :  
[http://www.femmescentreduquebec.qc.ca/uploads/pdf/619\\_avis\\_femmes\\_pauvrete\\_cq.pdf](http://www.femmescentreduquebec.qc.ca/uploads/pdf/619_avis_femmes_pauvrete_cq.pdf)

## LES HAUTS ET LES BAS DES CENTRICOISES SUR LE MARCHÉ DE L'EMPLOI

p. 16

- Table de concertation du mouvement des femmes Centre-du-Québec, *Les hauts et les bas des Centricaises sur le marché de l'emploi*, 2011.

### Version intégrale :

[http://www.femmescentreduquebec.qc.ca/uploads/pdf/27671\\_hauts\\_et\\_bas\\_centricaises\\_integral.pdf](http://www.femmescentreduquebec.qc.ca/uploads/pdf/27671_hauts_et_bas_centricaises_integral.pdf)

### Version synthèse :

[http://www.femmescentreduquebec.qc.ca/uploads/pdf/26774\\_hauts\\_et\\_bas\\_centricaises\\_-\\_synthese.pdf](http://www.femmescentreduquebec.qc.ca/uploads/pdf/26774_hauts_et_bas_centricaises_-_synthese.pdf)

## INITIATIVES MUNICIPALES PRENANT EN CONSIDÉRATION LES INTÉRÊTS PARTICULIERS DES FEMMES

p. 17

- Ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire, *Initiatives municipales prenant en considération les intérêts particuliers des femmes*, 2005 : [http://www.mamrot.gouv.qc.ca/pub/observatoire\\_municipal/etudes\\_donnees\\_statistiques/initiatives\\_femmes.pdf](http://www.mamrot.gouv.qc.ca/pub/observatoire_municipal/etudes_donnees_statistiques/initiatives_femmes.pdf)

## LA RÉDACTION ÉPICÈNE

p. 18-19

- Table de concertation du mouvement des femmes Centre-du-Québec, Trousse *Pour vos instances désicionELLES, pensez à ELLES*, 2006. **[Non disponible en ligne, document à commander.]**  
Bon de commande :  
[http://www.femmescentreduquebec.qc.ca/uploads/pdf/16805\\_bon\\_commande\\_trousse\\_web.pdf](http://www.femmescentreduquebec.qc.ca/uploads/pdf/16805_bon_commande_trousse_web.pdf)
- Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie, *Agenda 2014 : Trucs et conseils pour une Mauricie égalitaire*, 2014. **[Non disponible en ligne.]**
- Mélanie Belzile. « Femmes lisibles, femmes visibles », *Gazette des femmes*, nov.-déc. 2008 : <http://www.gazettedesfemmes.ca/2253/femmes-lisibles-femmes-visibles/>

## ANALYSE DIFFÉRENCIÉE SELON LES SEXES (ADS)

p. 20

- Table de concertation du mouvement des femmes Centre du Québec, Trousse *La déesse de l'ADS*, 2014. **[Non disponible en ligne, document à commander.]**  
Bon de commande :  
<http://www.femmescentreduquebec.qc.ca/fichiers/Promo-trousse-ADS.pdf>
- Secrétariat à la condition féminine. *Formation en ligne sur l'ADS*, 2013 :  
<https://www.cldc.cspq.gouv.qc.ca/Default.aspx?tabid=127&ProductID=392&List=1&SortField=ProductName,ProductName#simpleContained4>

## BUDGET SENSIBLE AU GENRE

p. 21

- Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie, *Agenda 2014 : Trucs et conseils pour une Mauricie égalitaire*, 2014. **[Non disponible en ligne.]**

## POLITIQUE D'ÉGALITÉ

p. 22

- Table de concertation des groupes de femmes Saguenay-Lac-Saint-Jean (Récif 02). *Guide de mise en œuvre d'une politique d'équité de représentation – Pour une gouvernance équitable*, 2011 : [http://www.recif02.com/data/images/PDF/gouvernance\\_equitable.pdf](http://www.recif02.com/data/images/PDF/gouvernance_equitable.pdf)
- Table de concertation des groupes de femmes de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine. *Politique d'égalité entre les femmes et les hommes – Guide d'implantation à l'intention des municipalités de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine*, 2011 : <http://www.femmesjim.qc.ca/documentation.html>
- Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie, *Guide d'implantation d'une politique d'égalité et de parité*, 2013 : [http://www.tcmfm.ca/fichiers/File/Guide\\_LOW.pdf](http://www.tcmfm.ca/fichiers/File/Guide_LOW.pdf)

## L'affirmation de soi et la communication.....p. 25

### PARLER EN PUBLIC

p. 29

- Centre St-Pierre, atelier « Prendre la parole en public, ça s'apprend », 2008, Montréal.
- Table de concertation du mouvement des femmes Centre-du-Québec, atelier « Comment être stratégique dans mon intervention », novembre 2012, Sherbrooke.

## LES PERSONNALITÉS QUI COMPOSENT MON GROUPE

p. 30

- Aïcha Alaoui, Thérèse Laferrière et Danièle Meloche, *Apprendre en collaboration avec les autres*, 1996 : <http://www.tact.fse.ulaval.ca/fr/html/sites/guide2.html>

## GESTION DE CONFLITS ET DE CONFRONTATION

p. 31

- Table de concertation du mouvement des femmes Centre-du-Québec, atelier « Comment être stratégique dans mon intervention », novembre 2012, Sherbrooke.
- Commission des normes du travail, *Harcèlement psychologique*, 2014 : <http://www.cnt.gouv.qc.ca/en-cas-de/harcèlement-psychologique/index.html>
- Guy Lacoursière, *Le harcèlement psychologique ou moral : comprenez mieux ce qui se passe*, 2014 : <http://harcèlement.ca/>
- Sureté du Québec. *Plan de lutte contre l'intimidation des élus*, 2008 : <http://www.sq.gouv.qc.ca/mission-et-services/municipalites/pli-elus.jsp>

## CONCILIATION DES TEMPS SOCIAUX

p. 32

- Henri Michaud, « La conciliation travail-famille », *Canal Vie*, 2014 : <http://www.canalvie.com/sante-beaute/bien-etre/articles-bien-etre/la-conciliation-travail-famille-1.959989>
- Conseil du Statut de la Femme, *Compilation de l'Enquête nationale auprès des ménages 2011 de Statistique Canada*, 2014. **[Non disponible en ligne.]**
- Ministère de la Famille. *Conciliation travail-famille*, 2013 : <http://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/Famille/travail-famille>

## LES MÉDIAS SOCIAUX

p. 33

- Centre facilitant la recherche et l'innovation dans les organisations. *Enquête NETendances 2012 : les médias sociaux ancrés dans les habitudes des Québécois*, 2012 : <http://www.cefrio.qc.ca/media/uploader/NETendances1-reseauxsociauxLR.pdf>
- Jean-François Morissette (Vertisoft), atelier « Les médias sociaux... des outils à découvrir pour ma campagne électorale » organisé par la TCMFCQ, Drummondville, 2013.

## La gouvernance et le développement.....p. 35

### CARTOGRAPHIE DES INSTANCES CENTRICOISES

p. 36

- Table de concertation du mouvement des femmes Centre-du-Québec, *Cartographie des instances centricaises*, 2010 :  
<http://www.femmescentreduquebec.qc.ca/uploads/cartographie.html>

### GUIDE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE POUR ÉLUS MUNICIPAUX DU MAMOT

p. 37

- Ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire, *Guide d'accueil et de référence pour les élus municipaux*, 2013 :  
[http://www.mamrot.gouv.qc.ca/pub/elections/guide\\_elus.pdf](http://www.mamrot.gouv.qc.ca/pub/elections/guide_elus.pdf)
- Ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire, *L'organisation municipale et régionale au Québec*, 2013 :  
[http://www.mamrot.gouv.qc.ca/pub/organisation\\_municipale/organisation\\_territoriale/organisation\\_municipale.pdf](http://www.mamrot.gouv.qc.ca/pub/organisation_municipale/organisation_territoriale/organisation_municipale.pdf)

### DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE ET PARTICIPATION CITOYENNE

p. 38

- *Communagir*, 2012 : <http://www.communagir.org/>
- *Comité régional en développement social Centre-du-Québec* :  
<http://www.crds.centre-du-quebec.qc.ca/>
- Groupe Femmes, Politique et Démocratie. « La démocratie participative » (capsules vidéo), *L'école citoyenne*, 2007 : [http://www.gfpd.ca/ecole\\_theme5.php](http://www.gfpd.ca/ecole_theme5.php)
- Comité sectoriel de main d'œuvre de l'économie sociale et de l'action communautaire, *Boîte à outils : La gouvernance démocratique*, 2007 :  
[http://www.csmoesac.qc.ca/sites/default/files/files/boite\\_a\\_outils\\_15\\_fevrier\\_2011.pdf](http://www.csmoesac.qc.ca/sites/default/files/files/boite_a_outils_15_fevrier_2011.pdf)

## DÉMARRER ET CONDUIRE UN PROJET CONCERTÉ EN DÉVELOPPEMENT SOCIAL

p. 39

- Comité régional en développement social, *Guide pratique pour démarrer et conduire un projet concerté*, 2012 :  
[http://crds.centre-du-quebec.qc.ca/client/uploads/Librairies/Fichiers/outilsAA-8A\\_final.pdf](http://crds.centre-du-quebec.qc.ca/client/uploads/Librairies/Fichiers/outilsAA-8A_final.pdf)
- Ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire, *Le pacte rural en 133 projets*, 2010 :  
[http://www.mamrot.gouv.qc.ca/pub/developpement\\_regional/ruralite/pacte\\_rural/pacte\\_rural\\_133\\_projets\\_complet.pdf](http://www.mamrot.gouv.qc.ca/pub/developpement_regional/ruralite/pacte_rural/pacte_rural_133_projets_complet.pdf)
- Carrefour action municipale et famille. *La banque des 1001 mesures* :  
<http://www.1001mesures.ca/>

## POTENTIEL DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE : MA COMMUNAUTÉ CLÉ EN MAIN

p. 40

- Comité régional en développement social, *Ma communauté clé en main*, 2011 :  
<http://www.crds.centre-du-quebec.qc.ca/client/page1.asp?page=74&clef=30&clef2=5>
- Agence de la Santé et des Services Sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec, *l'Atlas des inégalités de santé et de bien-être Mauricie et Centre-du-Québec*, 2013 :  
<http://aisbe-mcq.ca/>

## AMÉNAGEMENT SÉCURITAIRE D'UNE MUNICIPALITÉ

p. 41

- Union des municipalités du Québec, *Ma ville en toute confiance : guide des meilleures pratiques pour un aménagement sécuritaire destiné aux municipalités et à leurs partenaires*, 2009 :  
[http://www.umq.qc.ca/uploads/files/pub\\_autres/Guide\\_AmenagementSecuritaire\\_mai09.pdf](http://www.umq.qc.ca/uploads/files/pub_autres/Guide_AmenagementSecuritaire_mai09.pdf)



## DÉMARCHE INTÉGRÉE EN DÉVELOPPEMENT DURABLE

p. 42

- Gouvernement du Québec, *Loi sur le développement durable*, 2006 :  
[http://www2.publicationsduquebec.gouv.qc.ca/dynamicSearch/telecharge.php?type=2&file=/D\\_8\\_1\\_1/D8\\_1\\_1.html](http://www2.publicationsduquebec.gouv.qc.ca/dynamicSearch/telecharge.php?type=2&file=/D_8_1_1/D8_1_1.html)
- Ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire, *Pour l'avenir de ma communauté*, 2013 : <http://municipalitedurable.gouv.qc.ca/>

## ÉCONOMIE SOCIALE

p. 43

- Pôle d'économie sociale Centre-du-Québec, dépliant « L'économie sociale ».  
**[Non disponible en ligne.]**
- *Économie sociale Québec* : [www.economiesocialequebec.ca](http://www.economiesocialequebec.ca)
- Ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire, *Économie sociale : J'achète! Trousse à l'intention des responsables de l'approvisionnement des organismes municipaux*, 2014 :  
[http://www.mamrot.gouv.qc.ca/pub/grands\\_dossiers/economie\\_sociale/economie\\_sociale\\_trousse\\_4.pdf](http://www.mamrot.gouv.qc.ca/pub/grands_dossiers/economie_sociale/economie_sociale_trousse_4.pdf)

## LIENS UTILES

p. 46-47

### Condition féminine

- Table de concertation du mouvement des femmes Centre-du-Québec :  
[www.femmescentreduquebec.qc.ca](http://www.femmescentreduquebec.qc.ca)

- Secrétariat à la condition féminine :  
[www.scf.gouv.qc.ca](http://www.scf.gouv.qc.ca)

- Conseil du statut de la femme :  
[www.csf.gouv.qc.ca](http://www.csf.gouv.qc.ca)

- Fédération des femmes du Québec :  
[www.ffq.qc.ca](http://www.ffq.qc.ca)

- Relais-femmes :  
[www.relais-femmes.qc.ca](http://www.relais-femmes.qc.ca)

- Groupe Femmes, Politique et Démocratie :  
[www.qfpd.ca](http://www.qfpd.ca)

- Trousse virtuelle sur l'hypersexualisation de la TCMFCQ :  
[www.troussehypersexualisation.tcmfcq.com](http://www.troussehypersexualisation.tcmfcq.com)

- Formation en ligne sur l'ADS :  
[www.cldc.cspq.gouv.qc.ca](http://www.cldc.cspq.gouv.qc.ca)

### Affaires municipales

- Ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire (MAMOT) :  
[www.mamrot.gouv.qc.ca](http://www.mamrot.gouv.qc.ca)

- Élections municipales du MAMOT :  
[www.electionsmunicipales.gouv.qc.ca](http://www.electionsmunicipales.gouv.qc.ca)

- Site sur le développement durable en milieu municipal et régional du MAMOT :  
[www.municipalitedurable.gouv.qc.ca](http://www.municipalitedurable.gouv.qc.ca)

- Conférence régionale des élus du Centre-du-Québec :  
[www.cre.centre-du-quebec.qc.ca](http://www.cre.centre-du-quebec.qc.ca)

- Fédération québécoise des municipalités :  
[www.fgm.ca](http://www.fgm.ca)

- Union des municipalités du Québec :  
[www.umq.qc.ca](http://www.umq.qc.ca)

- Carrefour action municipale et famille (CAMF) :  
[www.carrefourmunicipal.qc.ca](http://www.carrefourmunicipal.qc.ca)

- 1001 mesures du CAMF :  
[www.1001mesure.ca](http://www.1001mesure.ca)

- Sûreté du Québec (PLI-Élus) :  
[www.suretequebec.gouv.qc.ca](http://www.suretequebec.gouv.qc.ca)

### Entrepreneuriat et économie sociale

- Économie sociale Québec :  
[www.economiesocialequebec.ca](http://www.economiesocialequebec.ca)

- Chantier de l'économie sociale :  
[www.chantier.qc.ca](http://www.chantier.qc.ca)

- Comité régional en développement social Centre-du-Québec :  
[www.crdcs.centre-du-quebec.qc.ca](http://www.crdcs.centre-du-quebec.qc.ca)

- Femmessor Centre-du-Québec :  
[www.centre-du-quebec.femmessor.com](http://www.centre-du-quebec.femmessor.com)

- CAE Drummond :  
[www.caedrummond.ca](http://www.caedrummond.ca)

- SADC de Nicolet-Bécancour :  
[www.sadnicoletbecancour.ca](http://www.sadnicoletbecancour.ca)

- SADC Arthabaska-Érable :  
[www.sadcae.ca](http://www.sadcae.ca)

- Comité sectoriel de main-d'oeuvre Économie sociale Action communautaire :  
[www.csmoesac.qc.ca](http://www.csmoesac.qc.ca)

### Corporation de développement communautaire (CDC)

- CDC de la MRC de Bécancour :  
[www.cdcbecancour.ca](http://www.cdcbecancour.ca)

- CDC Drummond :  
[www.cdcdrummond.com](http://www.cdcdrummond.com)

- CDC de l'Érable :  
[www.cdcerable.com](http://www.cdcerable.com)

- CDC des Bois-Francs :  
[www.cdcbf.qc.ca](http://www.cdcbf.qc.ca)

- CDC Nicolet-Yamaska :  
[www.cdcnicolet-yamaska.ca](http://www.cdcnicolet-yamaska.ca)

### **Autres liens utiles**

- Forum jeunesse Centre-du-Québec :  
[www.toilejeunesse.centre-du-quebec.qc.ca](http://www.toilejeunesse.centre-du-quebec.qc.ca)

- Table régionale de concertation des personnes aînées du Centre-du-Québec :  
[www.aines.centre-du-quebec.qc.ca](http://www.aines.centre-du-quebec.qc.ca)

- Regroupement d'organismes de personnes handicapées du Centre-du-Québec :  
[www.rophcq.com](http://www.rophcq.com)

- Atlas des inégalités de santé et de bien-être Mauricie et Centre-du-Québec :  
[www.aisbe-mcq.ca](http://www.aisbe-mcq.ca)

- Communagir :  
[www.communagir.org](http://www.communagir.org)

- Ministère de la Famille :  
[www.mfa.gouv.qc.ca](http://www.mfa.gouv.qc.ca)

- Commission des normes du travail :  
[www.cnt.gouv.qc.ca](http://www.cnt.gouv.qc.ca)

- Ressource en harcèlement psychologique au travail :  
[www.harcelement.ca](http://www.harcelement.ca)