

# RAPPORT D'ACTIVITÉ 2021-2022

# TABLE DES MATIÈRES

<b>MOT DE LA PRÉSIDENTE</b> .....	<b>3</b>
<b>FEMMES &amp; COLLECTIVITÉS</b> .....	<b>5</b>
LIENS AVEC LES MEMBRES .....	5
LES COMMUNICATIONS .....	6
INSTANCES DÉMOCRATIQUES.....	8
PROJET : « AGIR POUR L’AVENIR » .....	9
DÉFENSE COLLECTIVE DES DROITS.....	10
<b>FEMMES &amp; DÉVELOPPEMENT</b> .....	<b>14</b>
DÉVELOPPEMENT DE PARTENARIAT .....	14
ENTENTE SECTORIELLE DE DÉVELOPPEMENT EN MATIÈRE D’ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES.....	15
<b>FEMMES &amp; SANTÉ</b> .....	<b>20</b>
PLAN D’ACTION POUR LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE DES FEMMES (PASBEF) .....	20
COMITÉ DE SUIVI ET DE LIAISON EN VIOLENCE SEXUELLE .....	22
<b>RÉGIE INTERNE</b> .....	<b>23</b>
L’ÉQUIPE DES TRAVAILLEUSES .....	23
FINANCEMENT.....	24
<b>MOT DE LA FIN</b> .....	<b>25</b>
<b>ANNEXE A</b> .....	<b>26</b>
QUI SOMMES-NOUS ? .....	26
<b>ANNEXE B</b> .....	<b>28</b>
LES MEMBRES RÉGULIERS.....	28
<b>ANNEXE C</b> .....	<b>29</b>
LES PARTENAIRES DE NOS ACTIONS.....	29
<b>ANNEXE D</b> .....	<b>30</b>
PARTICIPANTES AU VOLET « IMMIGRATION » DE L’ENTENTE SECTORIELLE EN ÉGALITÉ .....	30

## MOT DE LA PRÉSIDENTE



Changer le monde n'est pas une chose facile. C'est long, ardu et le chemin est plein d'embûches. Quoique nous vivions dans l'une des sociétés les plus égalitaires au monde, l'égalité entre les femmes et les hommes est encore loin d'être atteinte. Avec les actualités de la dernière année, notamment en ce qui concerne l'avortement aux États-Unis, on est en droit de se demander si l'on observe un recul de la condition des femmes. Toutefois, à voir les mouvements comme #metoo, les nombreux documentaires et articles sur le sujet, on comprend que les femmes ne se laisseront pas faire. Nous n'accepterons pas de recul, quoiqu'il arrive. Et la Table de concertation du mouvement des femmes du Centre-du-Québec veille au grain.

La communication est l'une des clés du changement et la TCMFCQ s'informe constamment de ce qui se passe chez nous et dans le monde. Autant par ses infolettres que par ses réseaux sociaux, elle partage ses informations pour sensibiliser et faire bouger les choses. L'intérêt pour la condition des femmes est grandissant dans le monde. La preuve, le nombre d'abonnés Facebook de la TCMFCQ a doublé depuis sa mise en place en 2017. Le nombre de vues et de partages des publications, vous le verrez dans ce rapport, est impressionnant.

L'action est une autre façon de favoriser le changement. Qu'il s'agisse de violence conjugale, d'agressions sexuelles, de sexisme en milieu de travail, de la santé des femmes, d'éducation, de la lutte à la pauvreté, de sexisme systémique, d'égalité des chances et d'intersectionnalité, la TCMFCQ participe activement à l'amélioration des conditions des femmes. Les nombreux projets comme le portrait de la santé des femmes, la plateforme Maëlle et ceux issus de l'entente sectorielle avec le Secrétariat à la condition féminine travaillent tous dans cette direction.

La troisième clé du changement est la concertation. Il s'agit, selon moi, de l'une des grandes forces de la TCMFCQ. Avec les comités et les projets, la table rassemble à la fois des gens du milieu municipal, du communautaire, de la santé, du secteur économique

et du milieu politique autour de la condition des femmes. Quelle belle façon de sensibiliser et de faire comprendre les problématiques que nous vivons !

Enfin, la TCMFCQ est réellement partout. Nous ne la voyons pas toujours, mais elle est bien là, à murmurer aux oreilles de tous de ne pas oublier de prendre les femmes en considérations dans leurs activités et leurs décisions. L'équipe travaille toujours avec autant de passion à sensibiliser tout le monde de la nécessité d'améliorer les choses. Elles travaillent avec les partenaires du milieu et utilisent tous les leviers à leur disposition pour faire avancer la cause. Ainsi, en tant que femme, membre du conseil d'administration et présidente, je tiens à les remercier d'assurer le fort et de nous donner une voix.

*Eric Champagne*

# FEMMES & COLLECTIVITÉS

*Cet axe couvre tous les aspects de notre vie associative avec les membres et les partenaires, ainsi que les actions de mobilisation et d'actions pour défendre les droits des femmes.*

## LIENS AVEC LES MEMBRES

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE : 30 NOVEMBRE 2021



C'est le 30 novembre dernier que la TCMFCQ conviait les membres à son assemblée générale annuelle. Pour la troisième fois, la rencontre a eu lieu par visioconférence. Treize personnes étaient présentes. Elles ont pu prendre connaissance du rapport d'activités, du bilan financier ainsi que du plan d'action pour 2022-2023.

Cette année deux postes étaient en élection. Il s'agissait des sièges occupés par Lise Setlakwe du CALACS Unies-vers-toi et de Renée Levasseur de DDE. D'ailleurs l'assemblée a profité de l'occasion pour les remercier de leur engagement envers la TCMFCQ, et ce depuis de nombreuses années.

Pour 2021-2022, le conseil d'administration de la TCMFCQ sera composé des représentantes suivantes :

♀ Eve Champagne	Services intégrés pour l'emploi
♀ Francyne Ducharme	TCMFCQ
♀ Sylvie Hébert	Droits Devant Érable
♀ Sylvie Pinard	Maison des femmes des Bois-Francs
♀ Janick Tessier	Table régionale de concertation des personnes âgées Centre-du-Québec (TRCPACDQ)

## ASSEMBLÉE ORDINAIRE DES MEMBRES

Pour une rare fois depuis mars 2020, les membres se sont réunies en présentiel et non plus en zoom. En effet 10 membres ont participé à cette rencontre le 13 avril. Les participantes d'ailleurs étaient vraiment contentes de se voir en personne.

En début de rencontre, un tour de table a permis aux membres présentes de présenter leurs différents projets. Cette activité a démontré le dynamisme des groupes, mais aussi l'ampleur des enjeux en condition féminine dans notre région et les défis que cela représente.

Par la suite, Sophie Chabot, responsable de la 2<sup>e</sup> phase du projet « Agir pour l'avenir » est venue présenter les résultats du sondage fait auprès des membres pour connaître plus précisément leurs enjeux en condition féminine. Cette présentation s'est complétée par la tenue d'un atelier où les membres ont discuté des stratégies d'intervention.

À la toute fin, Francyne a présenté la plateforme Maëlle, une réalisation issue du projet du plan d'action birégional en santé et bien-être des femmes pour le Centre-du-Québec et la Mauricie.

## LES COMMUNICATIONS

### LA PARLOTE

Ce bulletin de liaison informe les membres et les partenaires sur les différents dossiers traités par la TCMFCQ au cours de l'année et d'en faire la mise à jour au besoin. De plus, le bulletin aborde également les dossiers et reliés au mouvement des femmes et au mouvement communautaire. La Parlote a été envoyée à 77 groupes membres et partenaires.

### LE VIRTUELLES

Cette infolettre bimensuelle aborde plusieurs thèmes en lien avec l'actualité régionale ou nationale. De plus, on y annonce les activités de la TCMFCQ à venir, mais aussi des membres. Outil d'éducation populaire, il est principalement destiné aux membres de la TCMFCQ. Cette infolettre a été publiée 12 fois au cours de l'année à 62 personnes.

## VISIBILITÉ & MÉDIAS SOCIAUX

La TCMFCQ est plus que présente et active sur les réseaux sociaux. Des plateformes très intéressantes pour la mobilisation et la sensibilisation. Non seulement auprès des membres convaincu.es de la TCMFCQ, mais aussi avec les partenaires et la population centricoise. Il est possible de suivre l'actualité de la TCMFCQ sur Facebook, LinkedIn, Instagram et YouTube.



## Facebook

En 2021-2022, nous avons publié 298 publications. Elles ont été vues 39 496 fois, et nous avons reçu 818 « J'aime » pour celles-ci. De plus, elles ont suscité 520 interactions. Le tableau ci-dessous fait état des statistiques en lien avec les thématiques touchées.

	Publication	Visionnement	J'aime	Interactions
Égalité	120	9 603	296	104
Défense des droits	153	28 090	477	372
Santé (PASBEF)	25	1 803	45	44

La page **Facebook** a été mise en place en juillet 2017. On y dénombrait 692 abonné.es. En date du 31 juillet 2022, elle en totalise 1273. Fait intéressant, son audience est majoritairement composée de 79 % de femmes âgées entre 35 à 54 ans. Les abonné.es proviennent en majeure partie des villes de Victoriaville, Drummondville, Montréal et Trois-Rivières.

## Site internet

Le site internet de la TCMFCQ, entre le 1<sup>er</sup> juillet 2021 et le 30 juin 2022, a été consulté par 2693 personnes pour une consultation de 5561 pages. On y retrouve des informations sur nos différents dossiers et nos publications.

Notre plateforme sur l'hypersexualisation a été utilisée par 2088 personnes pour une consultation de 4051 pages, et ce même si elle a été publiée en 2013. En naviguant dans les cinq modules proposés, les utilisatrices et utilisateurs ont accès aux ressources et outils sur cette question toujours d'actualité.

## Instagram

Créée le 23 juillet 2018, cette plateforme rejoint 454 abonné.es constitué principalement de groupes de femmes du Centre-du-Québec, mais s'ajoutent aussi des groupes l'extérieur de la région. Depuis sa création, le profil Instagram a publié 405 photos et vidéos sur différents sujets.

## LinkedIn

La page « entreprise » **LinkedIn** de la TCMFCQ a été conçue le 19 août 2021 et elle dénombre 268 abonné.es. Par ce biais, nous rejoignons une audience plus diversifiée qu'habituellement.



## INSTANCES DÉMOCRATIQUES

### Conseil d'administration

Le conseil d'administration est responsable du bon fonctionnement et de la gestion de la TCMFCQ. Il voit au respect de la mission, des buts, des objectifs et des valeurs ainsi qu'à la réalisation du plan d'action annuel adopté par les membres lors de l'Assemblée générale annuelle. Cette année plus particulièrement, il a élaboré une politique de télétravail.

Pour l'année 2021-2022, le conseil est composé de :

-  Eve Champagne, de SIE ; présidente;
-  Sylvie Pinard, de la Maison des femmes des Bois-Francs, secrétaire-trésorière;
-  Janick Tessier de la Table de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec, administratrice;
-  Sylvie Hébert de Droit Devant Érable, administratrice;
-  Francyne Ducharme de la TCMFCQ, administratrice et membre cooptée.

### Comités de pilotage de projet

Chaque projet est orienté par un comité de pilotage. Ainsi, la TCMFCQ bénéficie de l'expertise des membres et des partenaires. Cette façon de faire garantit que nos interventions collent à la réalité des femmes des territoires desservis.

<b>Comité de liaison en violence sexuelle</b>	<b># de rencontres : 1</b>
CALACS Victoriaville	Lise Setlakwe
CALACS Drummondville	Jocelyne Desjardins
Maison d'hébergement la Volte-Face	Julie Croteau
Maison d'hébergement la Nacelle	Annie Houle
CAVAC	Sophie Bergeron
Collective des femmes de Nicolet	Annie Tanguay
CIUSSS MCQ	Josée Trudel
<b>Comité régional de la Marche mondiale des femmes</b>	<b># de rencontres : 4</b>
Centre de femmes Parmi elles	
Solidarité Nord-Sud des Bois-Francs	Danielle Leblanc
Maison des femmes des Bois-Francs	Marie-Claude Goudreault
Collective féministe Arthabaska en Mouvement	Béatrice Monfette
Collective des femmes de Nicolet et régions	Chantal Mongrain

AGÉPA	Anne Lamothe
<b>Comité féminisme et égalité</b>	<b># de rencontres : 2</b>
Table régionale de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec (TRCA CDQ)	Janick Tessier
CALACS Unies-vers-toi	Lise Setlakwe
CRDS	Amada Aldama
SIE	Eve Champagne

Nous sommes fières de souligner la grande implication de toutes ces personnes dans nos différentes instances. Un grand merci à chacune pour l'énergie, le temps et les ressources qu'elles mettent à la disposition de son regroupement régional.

## PROJET : « AGIR POUR L'AVENIR »

Cette année, ce projet a amorcé la phase 2 du plan d'action. Celle-ci poursuivait les objectifs suivants :

- Développer une vision commune des enjeux en condition féminine en mettant en place des mécanismes de consultation entre les membres et la TCMFCQ;
- Élaborer une plateforme de revendications à partir des enjeux identifiés lors de la consultation.



Dans un premier temps, la contractuelle a élaboré un questionnaire pour identifier les enjeux prioritaires. Au préalable, afin de simplifier la collecte de données, elle avait classé les thématiques abordés en cinq catégories, soit la santé, la violence sous toutes ses formes, la représentation des femmes aux instances décisionnelles, la conciliation des temps sociaux et finalement les conditions socio-économiques. Ce questionnaire a été diffusé auprès des membres et groupes alliés. Quarante (40) répondantes nous ont envoyé leurs réponses. Par la suite, elle a colligé et analysé les données recueillies et livré lors de la rencontre des membres en février le compte-rendu des résultats du sondage par thématiques et par groupes de répondantes.

Des fiches thématiques ont été élaborées pour, d'une part, faciliter la compréhension des enjeux et documenter le contexte dans lequel ceux-ci s'inscrivent. Ces fiches tracent un portrait des problématiques étudiées en vue de déterminer notre plan de mobilisation.

Parallèlement à la phase 2, l'agente de développement et aux communications a amorcé le plan de communication pour la TCMFCQ. Ce plan devrait augmenter la visibilité de la TCMFCQ et lui permettre de se positionner dans l'écosystème régional.

# DÉFENSE COLLECTIVE DES DROITS

## MOBILISATION SOCIALE

### 16 octobre 2021 : rassemblement régional Marche mondiale des femmes

Le rassemblement final de la Marche mondiale des femmes de 2020, prévu en octobre de la même année, compte tenu de la COVID, a été remis en octobre 2021. De plus, le rassemblement qui devait se faire nationalement avec toutes les régions, s'est régionalisé puisque chacune des régions organisait sa propre activité de clôture.

Au Centre-du-Québec, l'activité régionale de clôture a eu lieu le 16 octobre. Sous un ciel ensoleillé, près d'une centaine de personnes ont marché du parc Jean-Béliveau pour se diriger vers la Vélogare.



Parvenues à leur point d'arrivée, en signe de bienvenue, les personnes participantes ont eu droit à une collation offerte par le Resto Pop de Victoriaville. Composée de soupe aux légumes, de muffins et de café, ce moment a été fort apprécié, offert par toutes et tous puisque la température était plutôt frisquette.



Pendant l'après-midi, l'assistance a pu entendre diverses prestations. En premier lieu, madame Lysanne O'bomsawin de la nation abénakise, a fait la lecture d'un manifeste pour la reconnaissance des femmes autochtones, accompagnée de chants traditionnels.

Par la suite, cinq femmes ont pris la parole pour rappeler les revendications de la Marche. Anne Lamothe, du Collectif de lutte contre la pauvreté du Centre-du-Québec, a parlé de pauvreté, Johanne Saucier de Mères au front Arthabaska-Érable a parlé de Justice climatique ; Abir Ben Ghazi a témoigné des réalités des femmes immigrantes ; Julie Croteau de la Volte-Face a parlé de la violence subie par les femmes et finalement ; Nicole O'Bomsawin a fait une intervention au sujet des femmes autochtones.

En conclusion de l'événement, le slam « la Déferlante », créé par le comité organisateur centricois, a été offert par Danielle LeBlanc, Marie-Claude Goudreault, Chantal Mongrain et Marie-Pier Lupien.

## 1er avril : Ce n'est pas un poisson d'avril

La TCMFCQ était présente lors de cette activité de sensibilisation organisée par le Collectif de lutte contre la pauvreté Centre-du-Québec.



## ACTIVITÉ POLITIQUE NON PARTISANE

### Pétitions, mobilisations, etc.

La TCMFCQ a signé cinq pétitions en ligne afin d'appuyer les différentes revendications de ses organisations membres ou partenaires : 24 heures de solidarité féministe de la CQMMF, le Programme de revenu de base et Majoration des personnes à l'aide sociale du Collectif de lutte contre la pauvreté Centre-du-Québec, projet Émergence qui demande à faire officialiser auprès de l'ONU la Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie et le Respect des droits des locataires des résidences privées pour aînés partagé par Droit Devant Érable.

## ACTIVITÉS D'ÉDUCATION POPULAIRE

### 12 jours contre la violence faite aux femmes

Puisque notre troisième table ronde dans le cadre de notre projet avec les femmes immigrantes portait sur les violences subies par celles-ci, nous l'avons intégrée aux activités des 12 jours contre la violence faite aux femmes pour organiser une troisième table ronde. Ce webinaire était animé avec brio par Danielle Leblanc de Solidarité Nord-Sud. Les quatre panélistes : Sonia Gagnon, Mariela Grubert-Martinez, Maria Helena Albornoz Vasquez ont su partager les obstacles et les défis vécus par nos consœurs immigrantes.

## ALLIANCE AVEC LE MOUVEMENT DES FEMMES

### Réseau des tables régionales des groupes de femmes du Québec

En tant qu'organisme féministe de défense collective des droits des femmes, le Réseau porte auprès des instances nationales les réalités régionales et prend position avec une perspective d'égalité entre les sexes et de plus grande justice sociale. Il regroupe les 17 tables régionales de groupes de femmes enracinées dans toutes les régions du Québec.



## **Rencontre des membres.**

Ces moments associatifs permettent aux Tables de se concerter sur des dossiers communs, d'adopter des positions, de s'approprier de nouveaux enjeux et d'orienter des actions collectives réalisées sur nos propres bases ou au sein d'alliances féministes et affinitaires.

Les deux travailleuses ont participé aux trois assemblées ordinaires du Réseau, soit celles d'octobre 2021 et de janvier 2022 ainsi que de juin 2022.

Cette année le Réseau vivait un moment spécial, nous fêtons vingt d'existence. Les membres ont donc décidé de souligner cet important événement, en organisant un « camp féministe » de 3 jours pour marquer nos actions féministes en région. Cette rencontre élargie rassemblant l'ensemble des travailleuses des 17 Tables régionales de groupes de femmes et visait à renforcer les liens entre les différentes équipes de même que le sentiment d'appartenance au Réseau. Rétrospective sur notre histoire, salon des régions, conférences sur les défis qui attendent les tables étaient au programme de ces trois jours riches en émotions.

La directrice était membre du comité organisateur de ce camp féministe qui s'est vu 5 fois pour organiser cet important rendez-vous pour notre vie collective.

## **Comités de travail :**

### Comité communauté de pratiques en ADS + : 7 rencontres

Compte tenu de notre expertise, la TCMFCQ est membre de ce comité dont le mandat est de développer une communauté de pratique afin de renforcer les connaissances en matière de formations en ADS+ et d'accompagnement de l'ensemble des Tables.

### Comité de suivi réseau fort de ses tables : 1 rencontre

Francyne était membre de ce comité dont le mandat était de faire respecter le développement des activités, de même que leur pérennisation systématique et faire état des résultats auprès du comité de coordination. Ce comité a nécessité une rencontre.

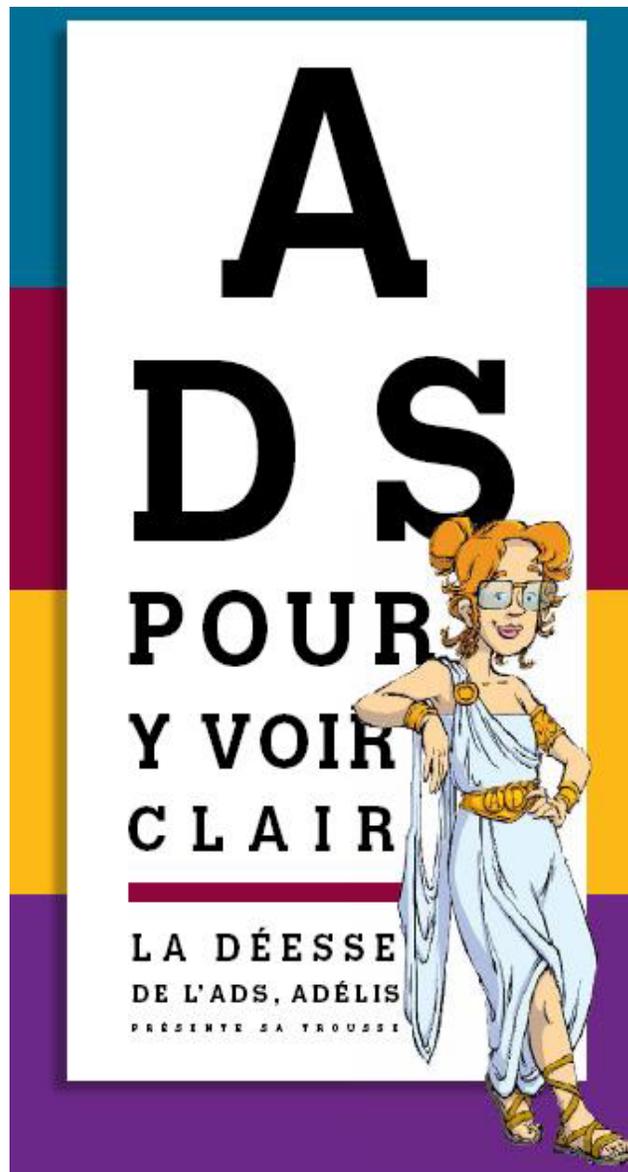
### Comité Ententes sectorielles : 4 rencontres

La TCMFCQ, tout comme six autres tables régionales, est responsable d'une entente sectorielle en égalité. À ce titre, elle participe au comité ad hoc sur cette question. Son mandat est d'assurer une veille sur les ententes sectorielles en égalité afin de documenter les réalités rencontrées par les Tables.

En 2021-2022, le Comité ad hoc a préparé un atelier de réflexion et de prise de position pour l'ensemble des membres du Réseau ; l'objectif étant de prendre collectivement position sur le projet pilote d'ententes sectorielles

## Comité communauté de pratique en ADS + : 2 réunions

Le Réseau a identifié la nécessité de penser à des mécanismes pouvant soutenir les Tables dans l'offre de formations en ADS+ et dans l'échange de pratiques. En février 2021, il a mis sur pied un comité dont l'objectif est de développer une communauté de pratique pour renforcer les connaissances en matière de formations en ADS+ et d'accompagnement de l'ensemble des Tables. Francyne compte tenu de son expertise en ADS est membre du comité.



# FEMMES & DÉVELOPPEMENT

## DÉVELOPPEMENT DE PARTENARIAT

Ce programme exclusif aux tables régionales de groupes de femmes vise à les soutenir dans leurs actions en égalité entre les femmes et les hommes et entre toutes les femmes. Ces actions s'articulent autour des axes suivants :

- Maintenir des partenariats établis avec les organisations tant au niveau local et régional ;
- Favoriser la prise en compte des réalités spécifiques des femmes dans les travaux menés par les organisations de la région ;
- Initier des projets dans la perspective de rendre notre région plus égalitaire.

### Maintien du partenariat existant

La TCMFCQ a participé aux rencontres de concertation avec les organisations ciblées et travaillé aux différents travaux menés par ces organisations. Son implication à ces concertations est nécessaire parce qu'elle permet d'influencer celles-ci à se préoccuper des conditions de vie des femmes et à développer leur volonté de contribuer à l'égalité entre les femmes et les hommes.

La TCMFCQ est membre des organismes suivants :

- CRDS : 3 rencontres ;
- Pôle d'économie sociale. Elle siège au conseil d'administration ou elle occupe le poste de secrétaire, 9 rencontres au total ;
- Comité d'action sur l'exploitation sexuelle du Centre-du-Québec (jusqu'en septembre 2022) 4 rencontres ;
- Concertation birégionale pour la mise en œuvre du plan d'action en santé et bien-être des Centricaises et des Trifluviennes. La directrice est membre du Comité de coordination (COCO). À ce titre, elle a participé 6 rencontres du COCO. Ce comité est aussi responsable de la construction de la plateforme « Maëlle », ce qui a nécessité 4 rencontres. À titre de membre du COCO, elle



a vu à la mise en place des différentes actions prévues au plan d'action (voir la rubrique Femmes & santé).

## Prise en considération des enjeux en égalité entre les femmes et les hommes

### Féminisme 2.0

Un comité a été mis en place pour réfléchir sur la pertinence du féminisme aujourd'hui, mais aussi de se questionner à savoir si le féminisme peut agir comme moteur de nos interventions en regard de l'égalité entre les femmes et les hommes. Les objectifs de nos actions sont :

- Susciter une réflexion sur le féminisme en lien avec les enjeux de l'égalité;
- Explorer de nouvelles avenues et mettre en place des solutions innovantes et concrètes pour atteindre l'objectif d'égalité au Centre-du-Québec.



## ENTENTE SECTORIELLE DE DÉVELOPPEMENT EN MATIÈRE D'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES

### GESTION DE L'ENTENTE

La TCMFCQ, en tant que fiduciaire de l'entente, coordonne l'entente, soit la gestion administrative, la liaison entre les organisations porteuses de dossiers et le secrétariat du comité directeur.

Ce qui a complexifié de beaucoup la régie interne de l'entente en 2021-2022, c'est le chevauchement entre une entente qui se termine et une autre qui commence. Ainsi dans la même période, la TCMFCQ a dû procéder à la reddition de compte pour celle de 2021-2021 et débiter les démarches pour la mise en place de la suivante, soit celle de 2022-2024.

Si pour l'entente 2020-2022, nous avons 2 MRC partenaires soit MRC Arthabaska et Nicolet-Yamaska pour celle de 2022-2024, seulement la MRC d'Arthabaska continue son partenariat avec nous

### MISE EN ŒUVRE D' ACTIONS : ENTENTE 2022

En plus de la gestion, la TCMFCQ était responsable des cibles portant sur l'immigration pour la MRC d'Arthabaska et celle portant sur les élections municipales pour les MRC de Nicolet-Yamaska et d'Arthabaska.

## ÉLECTIONS MUNICIPALES

### Formations et webinaires

Dès le mois d'août 2021, la proposition de formation s'est poursuivie. La TCMFCQ a offert la formation Une campagne électorale à organiser (16 août en Zoom), S'exprimer en public (5 octobre), Rayonner grâce aux médias sociaux (19 octobre en Zoom) pour un total de 26 inscriptions et 21 participantes présentes.

Le 15 décembre 2021, la TCMFCQ présentait un webinaire sous le thème du « *Leadership au féminin* » avec un panel de trois invitées : Madame Geneviève Dubois, mairesse de la ville de Nicolet, préfète de la MRC de Nicolet-Yamaska et présidente de la table des préfets, Madame Julie Pressé, mairesse de Fortierville et Madame Stéphanie Lacoste, mairesse de la ville de Drummondville et préfète de la MRC de Drummond. L'activité animée par Danielle Gamelin, coach et conseillère sénior en gestion RH, a eu 20 auditrices. De plus, un article de journal a été publié le 17 décembre 2021 dans le Courrier Sud ([trois mairesses animent un webinaire sur le leadership au féminin — Le Courrier Sud](#)) et un autre le 18 décembre 2021 dans l'Express de Drummondville ([Stéphanie Lacoste participe à un webinaire sur le leadership au féminin — L'Express \[journalexpress.ca\]](#)).

### Outils



Comme l'édition du **Guide pour un Parcours Simplifié** pour les instances décisionnelles datait de 2013, la TCMFCQ a pensé qu'une mise à jour s'imposait. Dès le mois de janvier 2021, une recherche a été effectuée afin de mettre à jour les statistiques et les textes contenus dans le guide. Plusieurs nouvelles thématiques ont été ajoutées au document, tel que : la gestion des médias sociaux, connaître les ressources régionales, démarche en développement durable, l'écoféminisme, etc.

La nouvelle version sera distribuée aux élues des MRC d'Arthabaska et de Nicolet-Yamaska, pour un total d'environ 96 élues.

### Infolettre femmes de pouvoir

L'infolettre « *Femmes de pouvoir* » des précédentes années a été reprise et mise à jour pour le projet. Depuis le mois d'avril, elle a été mise à jour pour faire le lien avec le nouveau projet de Soutien stratégique des élues de la MRC d'Arthabaska. Actuellement, 8 infolettres ont été envoyées entre 100 et 177 personnes et/ou organisations. Un

formulaire en ligne permet aux élues de s'inscrire, ce qui explique l'augmentation des personnes abonnées à l'infolettre.

### **Publicités journaux et réseaux sociaux**

Afin de féliciter les nouvelles élues en poste, des publicités de 1/3 de page ont été achetées auprès de la Nouvelle.net et du Courrier Sud. Les publicités ont rejoint 14 500 personnes via les sites internet des journaux et 51 711 personnes avec les journaux format papier pour un total de 66 211 personnes. Une production graphique semblable à la publicité des journaux a été modifiée afin d'être publiée sur les réseaux sociaux de la TCMFCQ. Celle-ci a été vue 558 fois.

### **Capsules vidéo animées**

Une capsule vidéo animée a été créée avec la plateforme Vyond afin de présenter les statistiques de la représentativité des femmes pour faire suite aux élections municipales d'octobre 2021. Celle-ci a été publiée sur Facebook, sur LinkedIn et sur la chaîne YouTube de la TCMFCQ, le 27 avril 2022. Elle a rejoint environ 181 personnes.

### **Réseau de mentorat et groupe Facebook privé**

Un groupe Facebook privé a été créé afin de mieux connaître et regrouper les futures candidates, les personnes-ressources et les élues qui le désirent à un seul et même endroit. Le côté privé permet à toutes d'échanger sur leurs préoccupations concernant leur campagne électorale. En date du 1er janvier 2022, l'invitation a été renouvelée aux élues. Le but étant d'échanger des conseils ou de ventiler sur leur expérience d'élues. En date du 23 août 2022, 29 personnes sont membres du réseau.

## **IMMIGRATION**

Deux tables rondes ont été organisées afin de favoriser une plus grande compréhension des réalités des femmes immigrantes.

Animée par Sonia Gagnon et Johanna Martinez, le premier webinaire portant sur « *la charge mentale et le travail invisible* », proposait un panel de 4 femmes immigrantes. Cet échange a permis de constater les similarités de la charge mentale et du travail invisible avec leurs consœurs québécoises, mais aussi de leurs défis supplémentaires en lien avec leur réalité



distincte. Lors de la présentation, trente et une (31) personnes étaient présentes. Il est possible de revoir la table ronde sur la chaîne YouTube de la TCMFCQ.

Le deuxième intitulé « *Violences et féminicides* » a été présenté dans le cadre des 12 jours d'actions contre les violences faites aux femmes. Avec l'animation de Sonia Gagnon, trois (3) femmes immigrantes sont venues présenter des témoignages de femmes immigrantes victimes de violence conjugale, présenter leur perception de la thématique et donner quelques moyens de solutions pour aider les femmes immigrantes. Lors de l'activité, 28 personnes étaient présentes. La table ronde a été enregistrée et elle est disponible sur la chaîne YouTube de la TCMFCQ.

Fait intéressant, le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration du Québec a participé à deux tables rondes sur trois. De plus, la personne déléguée à la région a contacté la TCMFCQ pour vérifier une possibilité d'un partenariat. Depuis la collaboration de ces tables rondes, le CAIBF a accepté de devenir membre partenaire de la TCMFCQ et offre des activités exclusivement pour leur clientèle féminine.

## **MISE EN ŒUVRE D' ACTIONS : ENTENTE 2022-2024**

### **Soutien aux élues municipales**

L'entente 2020-2022 se terminait en décembre 2021 et dès janvier 2022, nous avons débuté la 2<sup>e</sup> phase pour les élections municipales, soit le soutien aux élues. Pour nous il était important d'accompagner celles-ci dans leurs fonctions. Pour ce faire, en février, nous avons engagé Julie Pressé pour mener les différentes activités de ce volet.

#### **Site internet**

Ce site a été créé au début de notre projet, en avril 2021, lors de la première entente pour rejoindre les candidates centricaises aux élections municipales.

Avec la deuxième entente, le site a été revampé en janvier 2022 pour répondre aux besoins du nouveau projet de Soutien stratégique pour les élues. Depuis sa création et en date du 30 juin 2022, le site a été visité 513 fois.

#### **Infolettre**

L'agente a poursuivi la rédaction des infolettres dédiées aux élues municipales. Elles ont été diffusées en mai et en août via le site web.

#### **Sondage**

Afin de connaître les besoins des élues municipales, un sondage a été envoyé à celles-ci en mars. Quatorze d'entre elles ont répondu dont 12 conseillères et 2 mairesses. Le

sondage a permis de comprendre davantage leurs difficultés et les thèmes de formation qu'elles désiraient.

Suite au sondage, l'agente de soutien a recherché, à partir des thèmes identifiés par les élues, des formations existantes offertes par la Fédération québécoise des municipalités (FQM), l'Union des municipalités du Québec (UMQ) et le Groupe Femmes Politique et Démocratie (GFPD). Une fois les contacts établis, un plan de formation a été établi.

### **Atelier réseautage**

Sous forme d'un 5 à 7, l'agente a lancé une invitation pour une rencontre de réseautage. Malheureusement, seulement deux (2) participantes ont accepté notre offre. Elles ont quand même apprécié cette activité et ont manifesté leur besoin de parler entre élues et de démystifier certains aspects de leur rôle.



# FEMMES & SANTÉ

## PLAN D'ACTION POUR LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE DES FEMMES (PASBEF)



En 2021, le gouvernement québécois a lancé, au niveau national, un plan d'action pour la santé et le bien-être des femmes et il a mandaté les CISSS de chaque région d'entreprendre le déploiement du plan d'action dans leur territoire. Le CIUSSS MCQ, tout comme plusieurs structures semblables, ont confié ce mandat aux Tables régionales de groupes de femmes assorti d'un budget de 66 666 \$ pour élaborer une concertation régionale sur les territoires couverts par les CISSS ou les CIUSSS.

C'est ainsi que les Tables de concertation du mouvement des femmes du Centre-du-Québec et de la Mauricie ainsi que le CIUSSS MCQ travaillent de concert pour mettre en œuvre les actions prévues au plan d'action. En 2021-2022, le Comité de coordination, le COCO a mis de l'avant les objectifs suivants :

- Identifier et documenter les enjeux relatifs à la santé et au bien-être des femmes en Mauricie et Centre-du-Québec en produisant un portrait de santé des Centriciennes et des Trifluviennes ;
- Consolider les collaborations entre les organismes membres des Tables afin de favoriser un continuum et une prise en charge multidisciplinaire, dans une perspective intersectionnelle en développant une plateforme de soutien web dédiée aux organismes membres des Tables œuvrant pour toutes les femmes ;
- Développement d'une plateforme de soutien (page internet) dédiée aux organismes membres des Tables œuvrant pour les femmes

## PORTRAIT DE SANTÉ DES FEMMES POUR LES RÉGIONS SOCIOSANITAIRES DE LA MAURICIE ET DU CENTRE-DU-QUÉBEC

Résultat d'une démarche collaborative avec le CIUSSS MCQ et plusieurs partenaires issus du milieu communautaire des deux régions, ce document est un outil de référence pour identifier et mieux répondre aux besoins spécifiques des femmes sur ces deux territoires. Ce portrait met en lumière les statistiques sexuées tant qualitatives que quantitatives pour identifier les caractéristiques de la santé des femmes ciblées.

Une série de recommandations conclut le Portrait. Les deux Tables de concertation et leurs membres vont, dans les prochaines années, mettre en place des actions prioritaires concertées, notamment auprès des femmes plus isolées, vieillissantes et/ou en situation de précarité.

### PLATEFORME WEB

La plateforme se voulait un moyen pour :

- favoriser la connaissance et l'accès aux ressources existantes en santé et bien-être des femmes en Mauricie et au Centre-du-Québec ;
- renforcer la collaboration et le partage d'expertises entre les organismes proposant ces services pour les femmes.

Avec la firme choisie pour mettre en place le projet, lors de séances de travail, le COCO a procédé à sa planification stratégique, soit définir les objectifs et les fonctionnalités de cette plateforme. Par la suite, l'équipe de Stéréo a élaboré une proposition à partir de nos demandes et spécifications. Après cette étape, le COCO a choisi l'identité nominale et a déterminé une première ébauche de l'identité visuelle.

C'est ainsi que nous avons baptisé la plateforme « Maëlle ».

Une fois cette étape franchie, la responsable a demandé aux groupes membres du comité santé d'envoyer une fiche pour décrire leur organisme à la responsable du site. Chaque organisme membre des Tables aura sa propre page pour décrire leur organisme et faire connaître davantage leur organisme. Maëlle sera en ligne d'ici quelques semaines.



## COMITÉ DE SUIVI ET DE LIAISON EN VIOLENCE SEXUELLE

Celui-ci assure la poursuite du projet « Pour une action concertée en violence sexuelle ». La TCMFCQ assure la coordination du comité. Une rencontre a eu lieu en septembre afin de faire le point sur les protocoles d'entente et les diverses activités à venir. Les membres ont discuté des possibilités de formations sous forme de webinaires et de poursuivre la communauté de pratiques. Au fil des rencontres, l'animatrice a constaté une baisse d'intérêt. Pour les membres, la communauté de pratique correspondait moins à leurs besoins. Les membres du comité ont préféré de mettre fin à l'activité et plutôt expérimenté une formule de co-développement. Malheureusement, l'équipe de travail en place a dû mettre sur la glace ce projet compte tenu du départ de la troisième travailleuse.

# RÉGIE INTERNE

## L'ÉQUIPE DES TRAVAILLEUSES

L'équipe des travailleuses est composée de deux travailleuses permanentes, soit Francyne Ducharme (extrême gauche) et Maryse St-Arneault (extr. À ce duo d'enfer, s'ajoutent Sophie Chabot et Julie Pressé comme contractuelles. Le tableau ci-dessus décrit les mandats de chacune.

 <p><b>Francyne Ducharme</b> Directrice</p>	 <p><b>Maryse St-Arneault</b> Agente de développement et aux communications</p>	 <p><b>Sophie Chabot</b> Chargée de projet (« Agir pour l'avenir »)</p>	 <p><b>Julie Pressé</b> Agente de soutien pour les élues municipales (entente sectorielle)</p>
<p>Elle occupe les fonctions suivantes</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• assure la gestion des ressources humaines et financières.</li> <li>• réalise certaines actions du plan d'action de la TCMFCQ</li> <li>• assume la coordination de l'entente sectorielle en égalité et voit à sa gestion</li> <li>• représente la TCMFCQ aux tables de concertation régionales et nationales</li> <li>• agit comme personne-ressource pour l'ADS+ et la certification égalitaire.</li> </ul>	<p>Elle occupe les fonctions suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• contribue au développement des stratégies de communication de la TCMFCQ</li> <li>• alimente régulièrement les réseaux sociaux utilisés par la TCMFCQ et les autres plateformes internet pour optimiser la promotion des activités et la visibilité de l'organisme</li> <li>• effectue la mise à jour régulière des informations sur le site internet de l'organisme</li> <li>• assure la logistique des différentes rencontres en regard de notre vie associative</li> </ul>	<p>Elle réalise le mandat suivant :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rédige la plateforme de revendications et en assure le suivi auprès des membres</li> <li>• déploie des stratégies de mobilisation avec et pour les membres</li> </ul>	<p>Elle réalise le mandat suivant :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rédige l'infolettre mensuelle dédiée aux élues municipales</li> <li>• organise les activités pour les élues municipales</li> <li>• produit des documents pour outiller les élues municipales.</li> </ul>

## FINANCEMENT

Pour réaliser sa mission en défense collective des droits, la TCMFCQ reçoit une subvention à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS).



Et même, si nous avons reçu une augmentation de notre financement de base, malgré tout, celui-ci demeure toujours insuffisant pour combler tous nos besoins. La TCMFCQ est toujours en recherche de nouveaux financements.

**Tableau — Autres sources de financement en 2021-2022**

Secrétariat à la condition féminine	Développement de partenariat
	Entente sectorielle de développement en matière d'égalité entre les femmes et les hommes au Centre-du-Québec
Femmes Égalité et Genre (FEGC)	Projet « Agir pour l'avenir »

## MOT DE LA FIN

L'année 2021-2022 a suivi la tendance des dernières années : un plan d'action chargé avec beaucoup de dossiers en cours, mais aussi d'autres qui se greffent ; négociations et propositions de nouveaux projets pour une deuxième entente sectorielle en égalité simultanément avec l'exercice et les exigences de la reddition de compte de la précédente entente. Et pour complexifier le tout, nous sommes en manque de travailleuses pour assurer l'entièreté du plan d'action.

Heureusement, deux contractuelles se sont ajoutées à notre duo. Elles ont insufflé un nouveau souffle qui a redynamisé le noyau de base. Le défi pour 2023-2024 sera de consolider l'équipe de travail pour remplir adéquatement la mission de la TCMFCQ.

Le recours au financement par projet est toujours essouffant pour un organisme comme le nôtre, mais cette année nous avons obtenu des gains concernant notre financement de base. Ainsi le SACAIS a augmenté notre subvention pour notre mission de défense des droits et le Secrétariat à la condition féminine via la « Stratégie gouvernementale pour l'égalité entre les femmes et les hommes 2022-2027 » a annoncé des nouvelles sommes au programme de développement de partenariat qui permettront notamment de transformer en partie le mode de soutien aux organismes partenaires par une offre de soutien financier à la mission. Cette nouvelle procédure est un gain pour les Tables puisqu'elle nous assure une certaine stabilité. De plus, c'est aussi une façon de reconnaître notre expertise et notre travail en région en matière d'égalité entre les femmes et les hommes.

Toute cette somme de travail abattue en un an a été possible grâce à la généreuse et si précieuse implication de nos membres au sein des comités ainsi que sur le conseil d'administration. Cette année plus particulièrement compte tenu du contexte. Se sentir soutenues et encouragées nous a aidées à garder le phare. Merci à vous toutes pour votre détermination et votre conviction à œuvrer ensemble et à faire avancer la TCMFCQ.



*Francyne Ducharme & Maryse St-Arneault*

# ANNEXE A

## QUI SOMMES-NOUS ?

### DESCRIPTION

La TCMFCQ est un regroupement féministe dont l'objectif principal est d'améliorer les conditions de vie des femmes, et ce, dans une perspective d'égalité entre les sexes.

Elle intervient dans une pluralité de domaines tels la santé, l'éducation, la lutte contre la pauvreté et la violence, le développement social et l'accès aux instances décisionnelles.

### SES PRIORITÉS D'ACTION

- ☞ Travailler à l'amélioration des conditions de vie des femmes en étant un lieu de réflexion et d'action tourné vers le changement.
- ☞ Favoriser l'égalité entre les femmes et les hommes au Centre-du-Québec ainsi qu'entre toutes les femmes.
- ☞ Agir pour défendre les droits de toutes les femmes afin qu'elles ne subissent plus des situations d'inégalité.

### NOS VALEURS

#### 1. Égalité

On entend par égalité entre les sexes le fait que les femmes et les hommes ont des chances égales de réaliser leurs pleins droits et leur potentiel et de contribuer à l'évolution politique, économique, sociale et culturelle de la société tout en profitant également de ces changements. Conséquemment l'égalité entraîne la prohibition de toutes discriminations envers les femmes.

#### 2. Équité

L'équité entre les sexes est le fait d'être juste envers les femmes et les hommes. Afin d'assurer cette équité, il faut souvent adopter des mesures qui compensent les désavantages historiques et sociaux qui ont empêché les femmes et les hommes de profiter de chances égales. L'équité mène à l'égalité.

### **3. Solidarité**

La solidarité se traduit par un sentiment d'appartenance à un groupe, à une communauté. Ceci se traduit habituellement par des liens de fraternité et de partage. Elle fait référence à un principe réciproque de soutien et de collaboration, par un effort collectif vers un but commun.

### **4. Justice sociale**

La justice sociale implique l'engagement de la société pour compenser les inégalités vécues par certaines personnes compte tenu de leurs conditions de vie. On doit favoriser des mesures pour mettre fin aux préjudices et aux discriminations qui entravent le plein apport de ces personnes au développement de la société.

### **5. Engagement**

S'engager suppose de prendre position et de s'impliquer afin de rendre optimales les actions entreprises par la TCMFCQ pour remplir sa mission auprès des Centricoisés.

### **6. Ouverture**

Cette notion signifie de montrer de l'ouverture face aux autres en respectant ce qu'ils sont, mais aussi dans l'acceptation de leurs différences. Cela se traduit également par laisser tomber ses paradigmes pour s'ouvrir à de nouvelles réalités, en débattre et se donner des choix en fonction des possibilités récentes.



# ANNEXE B

## LES MEMBRES RÉGULIERS

- 📞 CALACS La Passerelle
- 📞 CALACS Unies-vers-toi
- 📞 Centre de femmes Parmi Elles
- 📞 Collective des femmes de Nicolet et sa région
- 📞 Conseil central du Cœur du Québec (CSN)
- 📞 Droits Devant Érable (DDE)
- 📞 Ludolettre
- 📞 Maison des femmes de Drummondville
- 📞 Maison des femmes des Bois-Francis
- 📞 Maison d'hébergement La rose des vents
- 📞 Maison d'hébergement la Volte-Face
- 📞 Maison la Nacelle
- 📞 Partance, centre d'emploi pour les femmes
- 📞 Réseau des répondantes diocésaines à la condition des femmes, diocèse de Nicolet
- 📞 Secteur Femmes de l'Érable
- 📞 Services Intégrés pour l'emploi
- 📞 Syndicat de la fonction publique et parapublique du Québec
- 📞 Syndicat des enseignantes et des enseignants du Cégep de Victoriaville

# ANNEXE C

## LES PARTENAIRES DE NOS ACTIONS

- 📍 AGÉPA
- 📍 CAVAC du Centre-du-Québec
- 📍 Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux Mauricie–Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ)
- 📍 Comité d'accueil des Bois-Francs (CAIBF)
- 📍 Corporation de développement communautaire Nicolet-Yamaska
- 📍 Femmessor, succursale Centre-du-Québec (Evol)
- 📍 Table régionale de concertation des personnes âgées Centre-du-Québec (TRCPACQ)
- 📍 MRC d'Arthabaska
- 📍 Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation
- 📍 Solidarité Nord Sud de Bois-Francs

# ANNEXE D

## PARTICIPANTES AU VOLET «IMMIGRATION» DE L'ENTENTE SECTORIELLE EN ÉGALITÉ

### Tables rondes

Organisation et animation

 Sonia Gagnon

 Johanna Martinez

### Panélistes

 Maria Helena Albonoz Vasquez

 Barbara Alejandra Cabrera de la Vega

 Diana Clamont

 Karen Liliana Moncada Sanchez

 Mariem Merabet

 Mariela Grubert Martinez