

Portrait de santé des femmes

Dans la région sociosanitaire de
la Mauricie et du Centre-du-Québec

RÉALISÉ EN 2022 - MISE À JOUR MARS 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec 

 Table de concertation
du mouvement des femmes
Centre-du-Québec


Table de concertation
du mouvement des
femmes de la Mauricie



DROIT DE REPRODUCTION

©TCMFM, 2025

ISBN (version numérique PDF) : 978-2-925065-16-6

ISBN (version imprimée) : 978-2-925065-15-9

Dépôt légal – Bibliothèque et Archives nationales
du Québec, 2025

La réalisation de ce projet est rendue possible grâce
à la participation financière de Santé Québec agissant
par l'entremise de l'établissement du CIUSSS MCQ.

La reproduction et l'utilisation, en tout ou en partie,
de ce document doivent en indiquer la source de la
façon suivante :

Portrait de santé des femmes dans la région
socio-sanitaire de la Mauricie et du Centre-du-
Québec, 2025. Tables de concertation du mouvement
des femmes de la Mauricie et Centre-du-Québec,
100 pages.

RÉALISATION

RÉDACTION

- Nathalie Borie, chargée de projet pour les Tables de concertation du mouvement des femmes en Mauricie et Centre-du-Québec dans le cadre du projet PASBEF en Mauricie et Centre-du-Québec.

RÉVISION LINGUISTIQUE

- Diane Vermette, membre individuelle de la Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie.

EN COLLABORATION AVEC

- Joanne Blais, directrice de la Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie.
- Maryse St-Arneault, directrice de la Table de concertation du mouvement des femmes Centre-du-Québec.
- Fanny Drouin, agente de développement à la Table de concertation du mouvement des femmes Centre-du-Québec.
- Les membres du Comité en santé et bien-être pour les femmes (PASBEF).
- La direction de la santé publique et responsabilité populationnelle du CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec.

GRAPHISME

- Éclaté, agence créative.

SIGLES ET ABRÉVIATIONS

- ADS : Analyse différenciée selon les sexes
- CDQ : Centre-du-Québec
- CIUSSS : Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
- CVBAC : Contrôle et vente des boissons alcoolisées et de cannabis
- EQSP : Enquête québécoise sur la santé de la population
- INSPQ : Institut national de santé publique du Québec
- ISQ : Institut de la statistique du Québec
- ITSS : Infections transmissibles sexuellement et par le sang
- IVG : Interruption volontaire de grossesse
- LGV : Lymphogranulomatose vénérienne
- MCQ : Mauricie-Centre-du-Québec
- MRC : Municipalité régionale de comté
- MSSS : Ministère de la Santé et des Services sociaux
- PASBEF : Plan d'action santé et bien-être des femmes
- RAMQ : Régie de l'assurance maladie du Québec
- RQC : Registre québécois du cancer
- TCMFCQ : Table de concertation du mouvement des femmes Centre-du-Québec
- TCMFM : Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie
- TE : Territoires équivalents
- VIH : Virus de l'immunodéficience humaine

LISTE DES TABLEAUX ET GRAPHIQUES

- Tableau 1 : Caractéristiques territoriales des régions de la Mauricie et du Centre-du-Québec, ministère de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie
- Tableau 2 : Estimations de la population des régions administratives selon l'âge et le sexe, 2023, Institut de la statistique du Québec
- Tableau 3 : Répartition de la population selon l'âge en Mauricie et Centre-du-Québec, 2023, Institut de la statistique du Québec
- Graphique 4 : Taux d'accroissement annuel moyen de la population, régions administratives et ensemble du Québec de 2021 à 2023, Institut de la statistique du Québec
- Graphique 5 : Répartition de la population selon le genre et le statut d'immigration, 2021, Institut de la statistique du Québec
- Graphique 6: Pyramide des âges, population non immigrante, immigrante et résidente non permanente, Institut de la statistique du Québec, 2021
- Graphique 7 : Taux net de migration internationale, ensemble du Québec et régions administratives, 2011-2022, Institut de la statistique du Québec
- Tableau 8 : Nombre de personnes immigrantes, selon le genre, par MRC, Mauricie, 2021
- Tableau 9 : Nombre de personnes immigrantes, selon le genre, par MRC, Centre-du-Québec, 2021
- Graphique 10 : Taux net de migration interrégionale, régions administratives du Québec, 2019-2020 à 2022-2023, Institut de la statistique du Québec
- Graphique 11 : Solde migratoire interrégional, Mauricie, de 2001-2002 à 2022-2023, Institut de la statistique du Québec
- Graphique 12 : Solde migratoire interrégional, Centre-du-Québec, de 2001-2002 à 2022-2023, Institut de la statistique du Québec
- Tableau 13 : Caractéristiques de la famille en Mauricie et Centre-du-Québec, Recensement du Canada de 2021, Conseil du statut de la femme
- Tableau 14 : Répartition de la population de 25 à 64 ans selon le plus haut niveau de scolarité atteint, la région administrative, l'âge et le sexe de 2020 à 2023, Gouvernement du Québec
- Tableau 15 : Principaux indicateurs d'emplois pour la Mauricie, le Centre-du-Québec et l'ensemble du Québec entre 2022 et 2023, ministère de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie
- Tableau 16 : Évolution de l'emploi et du taux de chômage pour les régions de la Mauricie et du Centre-du-Québec entre le 4^e trimestre 2022 et le 4^e trimestre 2023, ministère de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie
- Graphique 17 : Taux d'emploi selon le sexe chez la population âgée de 15 ans et plus au Québec de 2005 à 2023, vitrine statistique sur l'égalité entre les femmes et les hommes, Institut de la statistique du Québec, 2023
- Graphique 18 : Taux d'emploi selon la situation familiale et l'âge des enfants, femmes et hommes de 25-54 ans, 2021, Conseil du statut de la femme
- Tableau 19 : Répartition des personnes occupant un emploi dans certaines catégories professionnelles, selon le sexe, 2006-2023, Institut de la statistique du Québec
- Tableau 20 : Emploi selon le secteur d'activité en 2023, Régions de la Mauricie et du Centre-du-Québec, compilation spéciale, 2023, ministère de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie
- Tableau 21 : Salaire horaire moyen et revenu disponible, Mauricie et Centre-du-Québec, 2023, Institut de la statistique du Québec
- Graphique 22 : Revenu moyen après impôt des femmes et des hommes (16 ans et plus), Vitrine statistique sur l'égalité entre les femmes et les hommes, 2005-2021, Institut de la statistique du Québec
- Graphique 23 : Revenu médian après impôt des ménages selon le sexe du soutien principal et le nombre de personnes dans le ménage, 2020, Conseil du statut de la femme
- Graphique 24 : Revenu médian après impôt, selon le sexe, particuliers de 16 ans et plus, 2021, Institut de la statistique du Québec
- Tableau 25 : Taux d'assistance sociale selon le sexe, Mauricie, 2024, Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale

- Tableau 26 : Taux d'assistance sociale selon le sexe, Centre-du-Québec, avril 2024, Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale
- Graphique 27 : Espérance de vie à la naissance, régions administratives du Québec, 2021-2023, Institut de la statistique du Québec
- Graphique 28 : Répartition des regroupements de causes de décès les plus fréquents, Mauricie et Centre-du-Québec, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec
- Tableau 29 : Causes de décès pour l'ensemble du Québec, 2023, Institut de la statistique du Québec
- Graphique 30 : Statut pondéral selon le sexe, population de 18 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec
- Graphique 31 : Proportion de la population de 18 ans et plus présentant de l'obésité, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec
- Graphique 32 : Statut pondéral selon le genre et le groupe d'âge, Québec, 2008 et 2020-2021, Institut de la statistique du Québec
- Graphiques 33 et 34 : Évolution et projection de la prévalence de l'obésité au Québec, 1987 à 2030, Institut national de santé publique du Québec
- Graphique 35 : Proportion de la population consommant des boissons sucrées une fois par jour, 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec
- Graphique 36 : Répartition de la population selon le niveau d'activité physique de loisir et de transport, 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec
- Graphique 37 : Répartition de la population selon le sexe et le niveau d'activité physique de loisir et de transport, 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec
- Graphique 38 : Répartition de la population selon le type de fumeur, population de 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec
- Graphique 39 : Proportion de la population ayant utilisé la cigarette électronique selon le statut de fumeurs, la consommation de drogues et d'alcool, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec
- Graphique 40 : Répartition des fumeurs au Québec, d'après les changements de leur consommation au cours du mois précédent, comparativement au même moment en 2019, selon le sexe et l'âge, 2020, Institut national de santé publique du Québec
- Graphique 41 : Proportion de la population ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec
- Graphique 42 : Proportion de la population présentant une consommation excessive d'alcool, 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec
- Graphique 43 : Proportion de consommateurs de drogues, population de 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec
- Graphique 44 : Consommation de cannabis au cours des 12 derniers mois selon le genre et l'âge, population de 15 ans et plus, Québec, 2022. Institut national de santé publique du Québec
- Graphique 45 : Prévalence des médicaments sur ordonnance les plus consommées, selon le sexe et l'âge, population de 18 à 79 ans, Canada, 2016-2019, Enquête canadienne sur les mesures de la santé
- Graphique 46 : Proportion de la population ayant consommé des médicaments prescrits contenant des opioïdes, population de 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec
- Graphique 47 : Incidence brute et ajustée de l'hypertension selon le sexe, population de 20 ans et plus en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec
- Graphique 48 : Évolution de la prévalence ajustée du diabète, Mauricie et Centre-du-Québec, population d'un an et plus, 2000-2001 à 2020-2021, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec
- Graphique 49 : Nombre de nouveaux cas de cancer chez les femmes selon les groupes d'âge en Mauricie et Centre-du-Québec en 2021, Registre québécois du cancer
- Graphique 50 : Évolution du nombre de nouveaux cas de cancer chez les femmes en Mauricie et Centre-du-Québec de 1985 à 2023, Registre québécois du cancer

- Graphique 51 : Évolution du taux de mortalité normalisé chez les femmes selon l'âge en Mauricie et Centre-du-Québec en 2021, Registre québécois du cancer
- Graphique 52 : Nombre de décès selon le groupe d'âge chez les femmes en Mauricie et Centre-du-Québec en 2021, Registre québécois du cancer
- Graphique 53 : Taux ajusté de mortalité par maladies de l'appareil circulatoire, population de 25 ans et plus, 2017-2021, Mauricie et Centre-du-Québec, Institut national de santé publique
- Graphique 54: Taux d'incidence de l'insuffisance cardiaque selon le sexe et l'âge, population de 40 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2022-2023, Institut national de santé publique du Québec
- Graphique 55 : Répartition des cas d'ITSS, selon le sexe et l'âge, population de 1 an et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec
- Graphique 56 : Proportion de la population ayant déjà reçu un diagnostic d'ITSS, population de 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec
- Tableau 57 : Nombre de cas déclarés de certaines ITSS selon le sexe et le groupe d'âge, 2021, Québec, Institut national de santé publique du Québec
- Graphique 58 : Type de contraception utilisée, population de sexe féminin, 15-49 ans, Québec, 2014-2015 et 2020-2021, Institut national de santé publique
- Graphique 59 : Proportion de la population active sexuellement ayant toujours utilisé un condom, population de 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, Institut de la statistique du Québec
- Graphique 60 : Naissances et taux de fécondité selon le groupe d'âge de la mère, indice synthétique de fécondité et âge moyen à la maternité, par région administrative, 1986-2023 et pour le Québec, 1961-2023, Institut de la statistique du Québec
- Tableaux 61, 62 et 63 : Naissances selon le groupe d'âge de la mère pour les régions de la Mauricie et du Centre-du-Québec, comparativement à l'ensemble du Québec, Institut de la statistique du Québec
- Graphique 64 : Taux d'interruption volontaire de grossesse, 14 à 49 ans, Mauricie et Centre-du-Québec, 2017-2021, Régie de l'assurance maladie du Québec
- Graphique 65 : Échelle de détresse psychologique selon l'âge et le genre chez la population de 15 ans et plus, Québec, 2020-2021, Institut de la statistique du Québec
- Graphique 66 et 67 : Répartition de la population selon le niveau de l'échelle de détresse psychologique et le sexe, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, Institut de la statistique du Québec et Proportion de femmes se situant à un niveau élevé de détresse psychologique, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, Institut de la statistique du Québec
- Tableau 68 : Répartition de l'augmentation par régions administratives, population de 21 ans et plus consommant des antidépresseurs, Québec, 2018-2022, Régie de l'assurance médicaments du Québec
- Tableau 69 : Répartition de l'augmentation par régions administratives, population de 21 ans et plus consommant des antidépresseurs, Québec, 2018-2022, Régie de l'assurance médicaments du Québec
- Tableau 70 : Nombre de personnes ayant reçu des services pharmaceutiques relativement aux antidépresseurs, selon le sexe et le groupe d'âge, Québec, 2021, 2022, 2023 et 2024, Statistiques trimestrielles sur les antidépresseurs, Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)
- Graphique 71 : Proportion de la population ayant consommé des médicaments prescrits contenant des opioïdes au cours des 12 derniers mois, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021, Institut de la statistique du Québec
- Tableau 72 : Présence de symptômes du trouble de l'anxiété généralisée selon le genre et l'âge, population de 15 ans et plus, Québec, 2020-2021, Institut de la statistique du Québec
- Tableau 73 : Niveau de sévérité des symptômes d'anxiété selon le genre et l'âge, population de 15 ans et plus, Québec, 2020-2021, Institut de la statistique du Québec
- Graphique 74 : Idées suicidaires sérieuses selon le genre et l'âge, population de 15 ans et plus, Québec, 2014-2015 et 2020-2021, Institut de la statistique du Québec
- Tableau 75 : Tentatives de suicide selon le genre et l'âge, population de 15 ans et plus, Québec, 2020-2021, Institut de la statistique du Québec
- Graphique 76 : Taux ajusté de mortalité par suicide, population de 15 ans et plus, Mauricie-Centre-du-Québec, Institut de la statistique du Québec, 2020-2021

- Graphique 77 : Proportion de la population ayant déjà vécu un épisode d'itinérance, population de 15 ans et plus, Mauricie-Centre-du-Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021, Institut de la statistique du Québec
- Graphique 78 : Nombre de victimes d'infractions contre la personne commises en contexte conjugal, selon le sexe, 2005 à 2022, Institut de la statistique du Québec
- Graphique 79 : Taux d'infractions contre la personne commises dans un contexte conjugal selon la région, Québec, 2021, ministère de la Sécurité publique
- Graphique 80 : Évolution des taux d'infractions sexuelles, d'agressions sexuelles et des autres infractions d'ordre sexuel, Québec, 2012 à 2021, ministère de la Sécurité publique
- Graphique 81 : Taux régionaux d'infractions relatives aux agressions sexuelles et aux autres infractions d'ordre sexuel, Québec, 2021, ministère de la Sécurité publique
- Graphique 82: Proportion de la population ayant été dans une relation intime ou amoureuse et ayant subi de la coercition sexuelle ou reproductive, Mauricie et Centre-du-Québec, 2021-2022, Enquête québécoise sur la violence commise par des partenaires intimes, Institut de la statistique du Québec



TABLE DES MATIÈRES

Introduction	10
1. INDICATEURS SOCIODÉMOGRAPHIQUES ET SOCIOÉCONOMIQUES POUR LA RÉGION SOCIO-SANITAIRE DE LA MAURICIE ET DU CENTRE-DU-QUÉBEC	
1. Démographie	14
a) Territoires	
b) Répartition de la population selon le groupe d'âge et le sexe	
c) Taux d'accroissement annuel moyen entre 2021 et 2023	
2. Immigration et flux migratoires	19
a) Migrations internationales et interprovinciales	
b) Migrations interrégionales	
3. Populations autochtones et minorités visibles	26
a) Populations autochtones	
b) Minorités visibles	
4. Composition des familles	27
5. Scolarité	28
6. Situation socioéconomique	29
a) Nombre et taux d'emplois	
b) Types d'emplois	
c) Salaire horaire moyen et revenu	
d) Taux d'assistance sociale	
7. Espérance de vie à la naissance	39
8. Mortalité	40
a) Répartition des décès	
b) Mortalité infantile et mortalité néonatale	

II. ÉTAT DE SANTÉ PHYSIQUE, MENTALE ET SOCIALE DES FEMMES DANS LA RÉGION SOCIOSANITAIRE DE LA MAURICIE ET DU CENTRE-DU-QUÉBEC

1. Facteurs de risque pour la santé	44
a) Statut pondéral	
b) Habitudes alimentaires	
c) Niveau d'activité physique, de loisir et de sédentarité	
d) Consommation de cigarettes et cigarettes électroniques	
e) Consommation d'alcool	
f) Consommation de drogues	
g) Consommation de médicaments	
2. Maladies chroniques	60
a) Hypertension	
b) Diabète	
c) Cancer	
d) Maladies de l'appareil circulatoire	
3. Santé sexuelle et reproductive	67
a) Infections transmissibles sexuellement et par le sang	
b) Moyens de contraception	
c) Indice synthétique de fécondité et âge moyen des mères	
d) Interruption volontaire de grossesse (IVG)	
4. Santé mentale	75
a) Indice de détresse psychologique	
b) Utilisation de médicaments antidépresseurs	
c) Utilisation de médicaments contenant des opioïdes	
d) Symptômes du trouble d'anxiété généralisé	
e) Idées suicidaires sérieuses et tentatives de suicide	
5. Santé sociale	83
a) Itinérance	
b) Violences conjugales	
c) Agressions sexuelles	
Conclusion	90
Recommandations	92

INTRODUCTION

Le 18 décembre 2020, le Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) annonçait la publication d'un plan d'action intitulé « Santé et bien-être des femmes 2020-2024 » et l'octroi d'un financement de 21,5 M \$ sur quatre ans¹. Malgré d'importantes avancées survenues au cours des dernières décennies dans la lutte contre les inégalités, dans la prise en compte d'analyses différenciées selon les sexes (ADS) et dans l'amélioration des soins et services destinés aux femmes, force est de constater que des efforts sont encore nécessaires pour permettre de répondre aux besoins et problématiques spécifiques des Québécoises.

En priorisant le déploiement d'une approche populationnelle, le Portrait de santé des femmes en Mauricie et Centre-du-Québec diffusé en mars 2022 dressait un portrait de la santé des femmes visant à identifier et à répondre adéquatement aux besoins spécifiques des femmes sur ces territoires.

Ce document s'inscrivait donc dans l'orientation 1 du Plan d'action Santé et bien-être des femmes (PASBEF) 2020-2024 intitulé « intégrer les besoins des femmes à la planification nationale, régionale et locale des soins et des services » et plus spécifiquement dans l'objectif 2 qui était de « promouvoir la collaboration avec les partenaires ». La mesure 5 de cet objectif étant de « Financer des projets régionaux de concertation ayant un impact sur la santé et le bien-être des femmes », ce rapport permettrait ainsi aux acteurs.trices et expert.e.s sur le terrain en Mauricie et au Centre-du-Québec qui réalisent déjà des actions en faveur des femmes, de pouvoir continuer à orienter leurs projets en proposant des actions et interventions permettant de répondre aux besoins en santé et bien-être des femmes.

Parallèlement au développement de pistes d'actions prioritaires et d'interventions avec des partenaires régionaux, et dans la lignée des priorités énoncées dans le plan d'action en santé et bien-être des femmes 2020-2024, ce document avait également pour visée de répondre à l'orientation 3 du plan d'action, soit « l'approfondissement des connaissances et la promotion du transfert de connaissances en matière de santé et bien-être des femmes », et plus précisément à l'objectif 8 du plan, qui était « d'améliorer les connaissances pour mieux adapter les interventions. »

En mars 2024, le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) a octroyé une année de prolongation du financement annuel afin de permettre aux organisations porteuses du projet PASBEF et de sa mesure 5, de mener à terme certaines actions ou de les bonifier, et ce, en tenant compte du contexte pandémique dans lequel avait été implanté le plan d'action. Cette année de prolongation répond aussi aux revendications des organisations ou regroupements porteurs de la mesure 5 dans leur volonté de maintenir des actions et des interventions en lien avec la santé et le bien-être des femmes dans un esprit de continuum de services, dans l'attente d'un prochain plan d'action en santé bien-être des femmes.

Un comité de travail composé des membres des Tables de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie et du Centre-du-Québec, en collaboration avec le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) de la Mauricie et Centre-du-Québec, ont convenu qu'il serait pertinent de procéder à la mise à jour du document afin d'identifier et documenter de nouveau les enjeux relatifs à la santé et au bien-être des femmes en Mauricie et Centre-du-Québec.

En effet, lors de la précédente édition, le Québec se trouvait dans une situation sanitaire de pandémie. Dans ce contexte, certaines données statistiques régionales et/ou différenciées n'étaient pas disponibles. De plus, il faut considérer que les analyses quantitatives qui s'y retrouvaient, tenaient compte du contexte sociodémographique, des déterminants sociaux de la santé et des inégalités accentuées par le contexte pandémique.

¹ MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX. Plan d'action en santé et bien-être des femmes 2020-2024, gouvernement du Québec, 2020, <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002826/>

Cette mise à jour permet donc de poser un nouveau regard sur les données statistiques rendues disponibles, d'en analyser les enjeux postpandémiques et de présenter de nouveaux constats et recommandations dans l'éventualité de la mise en œuvre d'un prochain plan d'action en santé bien-être des femmes et de l'application bonifiée de la mesure 5.

Le premier portrait ayant été publié en 2022, le comité PASBEF a jugé qu'il n'était pas nécessaire de refaire une analyse qualitative, considérant que les constats, découlant des données quantitatives et qui se dégagent dans cette mise-à-jour, sont similaires à ceux du portrait initial. Les constats tirés de l'analyse qualitative de 2022 ont toutefois été inclus dans la conclusion de ce portrait, afin qu'ils puissent servir de pistes de réflexions aux organisations qui voudraient élaborer des moyens de sensibilisation ou d'intervention face à ces enjeux.

Ce document compilera donc uniquement des données statistiques et administratives, l'échéancier ne permettant pas de présenter un nouveau portrait qualitatif tel que cela avait été fait dans la version précédente. Au niveau méthodologique, les données statistiques et administratives ont été extraites à partir de documents épidémiologiques déjà existants et de données récoltées auprès de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ), de Statistique Canada et du CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec. Ces données s'articulent autour de grandes parties, identifiées comme suit :

1. Indicateurs sociodémographiques et socioéconomiques
2. État de santé physique, mentale et sociale des femmes

Pour conclure, nous avons conscience que certaines données n'étaient pas générées ou disponibles à l'échelle de la région sociosanitaire de la Mauricie et du Centre-du-Québec. Pour permettre de compiler des données au plus près de la réalité, certaines données ont donc été présentées et analysées ensemble.

santé femmes
santé femmes
santé femmes

santé femme
santé femme
santé femme

1 Indicateurs sociodémographiques et socioéconomiques

Pour la région sociosanitaire de la
Mauricie et du Centre-du-Québec

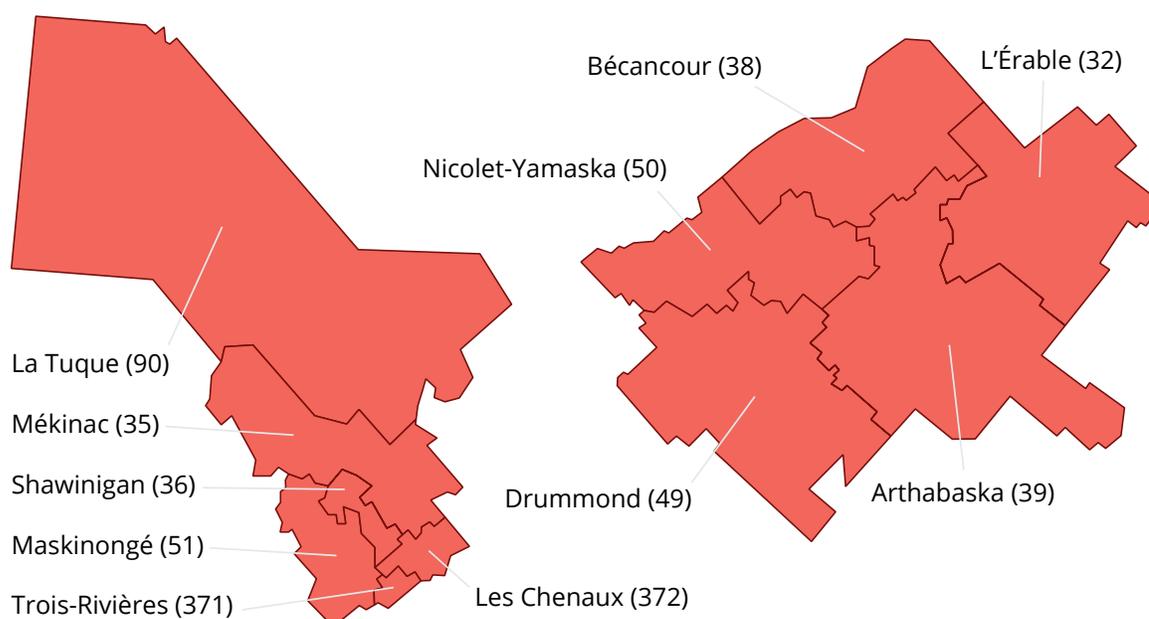
1. DÉMOGRAPHIE

a) Territoires :

Tableau 1 : Caractéristiques territoriales des régions de la Mauricie et du Centre-du-Québec, ministère de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie²

	MAURICIE	CENTRE-DU-QUÉBEC
SUPERFICIE TERRESTRE (KM ²)	35 447	6 921
RANG	5	15
EN % DU QUÉBEC	2,73	0,53
POPULATION EN 2023	283 188	260 034
RANG	11	12
EN % DU QUÉBEC	3,19	2,93
DENSITÉ DE POPULATION (HAB./KM ²)	8	37,6

En 2023, la région de la Mauricie comptait 283 188 habitant.e.s, soit l'équivalent de 3,2 % de la population québécoise. Avec une densité de population de 8 hab./km², la région de la Mauricie s'étend sur une superficie de 35 448 km², et se classe au 5^e rang en termes de superficie terrestre parmi les 17 régions administratives du Québec. La région compte six municipalités régionales de comté (MRC) et territoires équivalents (TE). La ville de Trois-Rivières regroupe plus de la moitié de la population totale de la région. La population rurale représente 27,4 % des habitant.e.s de la région contre 18 % pour l'ensemble du Québec³.



Source : Régions de la Mauricie et du Centre-du-Québec, ministère de l'Économie et de l'Innovation

² MINISTÈRE DE L'ÉCONOMIE, DE L'INNOVATION ET DE L'ÉNERGIE. Pages régionales. Région Mauricie – Portrait régional, 2023. <https://www.economie.gouv.qc.ca/pages-regionales/mauricie/portrait-regional/occupation-du-territoire/>

³ *Ibid.*

La région du Centre-du-Québec comptait 260 034 habitant.e.s et représentait 2,93 % de la population du Québec en 2023. La densité de population de ce territoire de 6 921 km² est de 37,6 hab./km², ce qui la classe au 15^e rang en termes de superficie terrestre parmi les 17 régions administratives du Québec. Plus de la moitié de la population est concentrée dans les villes de Drummondville et de Victoriaville, cependant la population rurale représente 32,5 % des habitant.e.s de la région, ce qui est largement supérieur à ce que l'on observe dans l'ensemble du Québec (18 %)⁴.

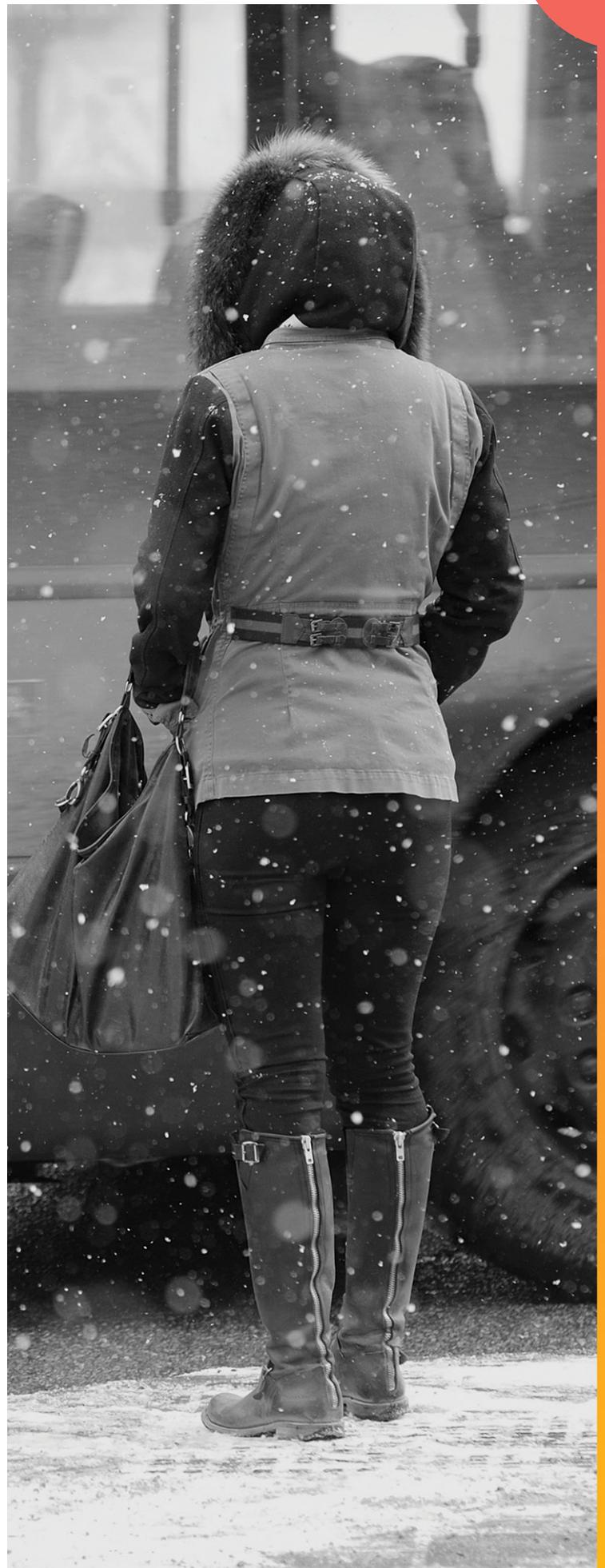
Avec 547 719 habitant.e.s en 2023, la Mauricie et le Centre-du-Québec représentent la 6^e région la plus peuplée du Québec. L'importante superficie de ses territoires en fait cependant une région avec une faible densité et une population rurale qui représente 27,4 % des habitant.e.s de la région de la Mauricie et 32,5 % des habitant.e.s de la région du Centre-du-Québec (contre 18 % pour l'ensemble du Québec)⁵. Selon l'Institut de la statistique du Québec, le taux d'accroissement annuel de la population de la Mauricie s'établit à 13,4 pour mille entre le 1^{er} juillet 2021 et le 1^{er} juillet 2022 contre 10,5 en 2019-2020. Dans la région du Centre-du-Québec, le taux d'accroissement est de 13,5 pour mille en 2021-2022 contre 8,8 en 2019-2020. Ces deux régions présentent une croissance démographique supérieure à l'ensemble du Québec (10,8 pour mille en 2022⁶), la plus grande accélération de leur croissance depuis 1987, ces régions bénéficiant de forts taux de migrations interrégionales et internationales⁷.

4 MINISTÈRE DE L'ÉCONOMIE, DE L'INNOVATION ET DE L'ÉNERGIE. Pages régionales. Région Centre-du-Québec – Portrait régional, 2022. <https://www.economie.gouv.qc.ca/pages-regionales/centre-du-quebec/portrait-regional/demographie/>

5 MINISTÈRE DE L'ÉCONOMIE, DE L'INNOVATION ET DE L'ÉNERGIE. Pages régionales. Région Mauricie/ Région Centre-du-Québec – Portrait régional, 2023.

6 INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Bilan démographique du Québec. Évolution, mouvement et structure par âge de la population. Édition 2024. <https://statistique.quebec.ca/fr/produit/publication/evolution-mouvement-structure-age-population-bilan-demographique>

7 INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Fiches démographiques-Les régions administratives du Québec en 2022, Québec, L'Institut, 46 p. <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/fiches-demographiques-regions-administratives-quebec-2022.pdf>



b) Répartition de la population selon le groupe d'âge et le sexe

Tableau 2 : Estimations de la population des régions administratives selon l'âge et le sexe, 2023, Institut de la statistique du Québec⁸

	GROUPE D'ÂGE							
	0-19 ANS		20-64 ANS		65 ANS ET PLUS		TOTAL	
	HOMMES	FEMMES	HOMMES	FEMMES	HOMMES	FEMMES	HOMMES	FEMMES
n								
BAS-SAINT-LAURENT	19 175	18 049	55 534	52 464	27 946	29 787	102 655	100 300
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN	28 649	27 082	80 570	74 349	35 165	37 419	144 384	138 850
CAPITALE-NATIONALE	79 799	76 635	236 811	223 759	81 067	97 846	398 240	385 782
MAURICIE	26 869	25 325	78 195	74 707	36 734	41 358	141 798	141 390
ESTRIE	53 316	50 179	147 200	139 498	60 065	66 661	260 581	256 338
MONTRÉAL	211 663	202 436	695 612	654 930	157 751	202 473	1 065 026	1 059 839
OUTAOUAIS	47 525	45 397	124 838	124 082	36 722	40 435	209 085	209 914
ABITIBI-TÉMISCAMINGUE	16 561	15 969	43 825	40 133	15 813	16 496	76 199	72 598
CÔTE-NORD	9 594	9 279	26 421	24 784	9 872	10 029	45 887	44 092
NORD-DU-QUÉBEC	8 362	7 831	13 208	12 797	2 328	2 177	23 898	22 805
GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE	7 745	7 373	24 668	24 331	13 610	14 377	46 023	46 081
CHAUDIÈRE-APPALACHES	49 138	46 447	128 095	118 015	51 630	55 340	228 863	219 802
LAVAL	51 155	48 954	132 490	133 082	39 164	47 141	222 809	229 177
LANAUDIÈRE	64 663	61 295	157 614	154 235	54 307	59 595	276 584	275 125
LAURENTIDES	72 966	69 330	192 947	188 416	67 273	73 578	333 186	331 324
MONTÉRÉGIE	171 346	163 052	435 418	422 739	139 268	162 296	746 032	748 087
CENTRE-DU-QUÉBEC	28 489	26 696	74 625	68 214	29 503	32 507	132 617	127 417
ENSEMBLE DU QUÉBEC	947 015	901 329	2 648 071	2 530 535	858 218	989 515	4 453 304	4 421 379

Les données du tableau ci-dessus mettent en évidence la répartition de la population selon le groupe d'âge et le sexe en 2023 et montrent une proportion légèrement plus élevée d'hommes sur ces deux territoires : la Mauricie compte ainsi 141 798 hommes pour 141 390 femmes et le Centre du Québec 132 617 hommes pour 127 417 femmes. Par ailleurs, on observe pour les deux régions une proportion plus élevée de femmes âgées de 65 ans et plus (52,9 % pour la Mauricie et 52,4 % pour le Centre-du-Québec).

⁸ INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Estimations de la population selon le groupe d'âge et le sexe, 2023. https://statistique.quebec.ca/fr/document/population-et-structure-par-age-et-sexe-regions-administratives/tableau/estimations-population-regions-administratives-selon-age-sexe-age-median-age-moyen#tri_tertr=25&tri_pop=30

Tableau 3 : Répartition de la population selon l'âge en Mauricie et Centre-du-Québec, 2023, Institut de la statistique du Québec⁹

N = (H+F)	MAURICIE		CENTRE-DU-QUÉBEC		ENSEMBLE DU QUÉBEC	
	N	TAUX	N	TAUX	N	TAUX
0 - 19 ANS	52 194	18,4 %	55 185	21,2 %	1 848 344	20,8 %
20 - 64 ANS	152 902	54 %	142 839	54,9 %	5 178 606	58,4 %
65 ANS ET PLUS	78 092	27,6 %	62 010	23,8 %	1 847 733	20,8 %
TOTAL	283 188	100 %	260 034	100 %	8 874 683	100 %

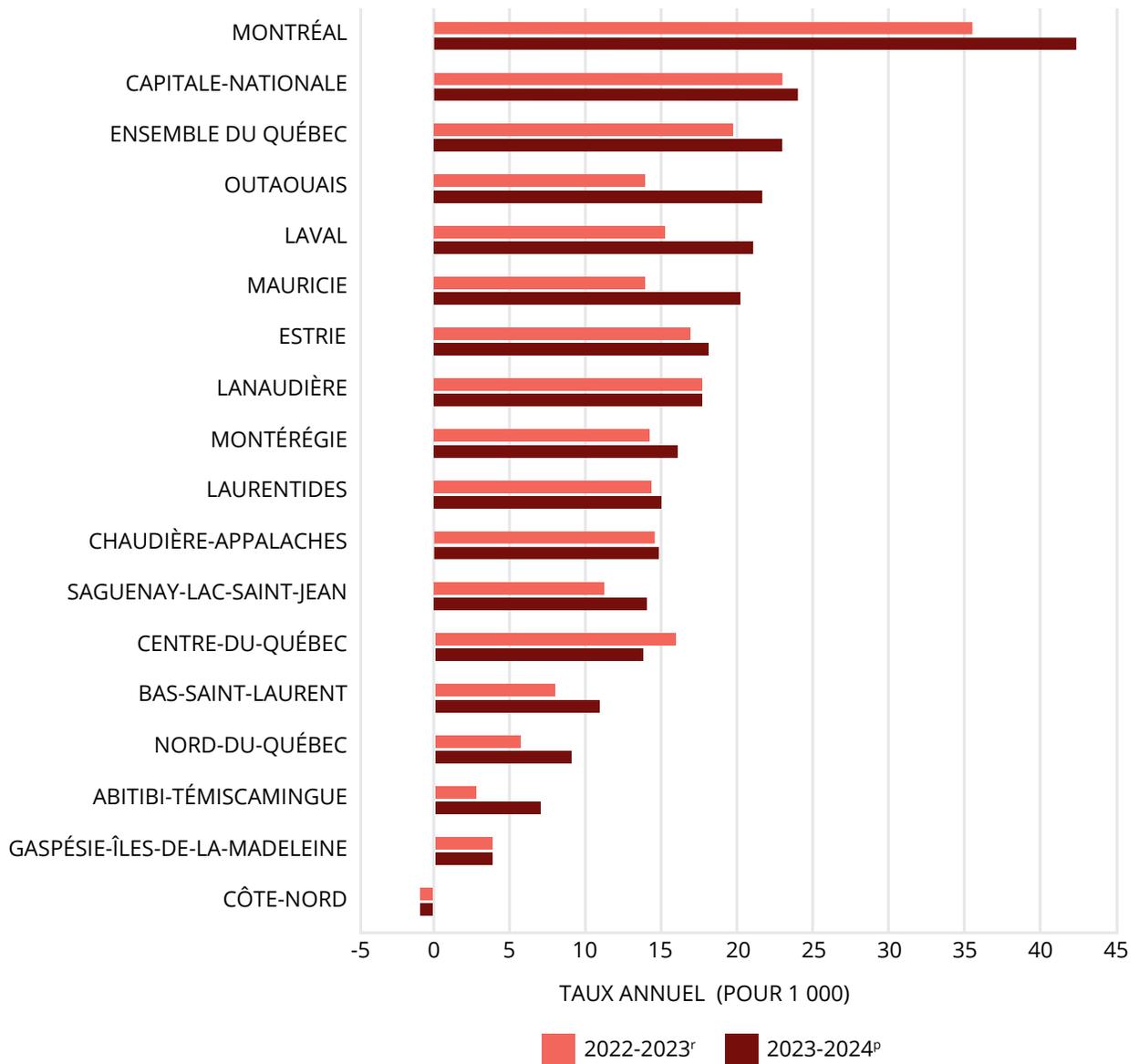
Selon les données tirées de 2023, la Mauricie est l'une des régions où la population est nettement plus âgée que l'ensemble du Québec (27,6 % de la population a 65 ans et plus contre 20,8 % pour le Québec). Le Centre-du-Québec se démarque quant à lui par une population de 0-19 ans très légèrement supérieure à la moyenne du Québec et par une population vieillissante plus âgée, avec 23,8 % de personnes de 65 ans et plus. Pour les deux régions, le nombre de personnes ayant entre 20 et 64 ans est inférieur à l'ensemble du Québec. Par ailleurs, en 2023, en Mauricie, l'âge médian pour les femmes était de 49,6 ans contre 46,4 ans pour les hommes. Dans le Centre-du-Québec, pour la même période, l'âge médian des femmes était de 45,9 ans contre 43,6 ans pour les hommes. Comparativement, pour l'ensemble du Québec, l'âge médian à cette même période était de 41,6 ans pour les hommes et 43,5 ans pour les femmes¹⁰. La Mauricie s'illustra en 2023 comme la 3^e région avec l'âge médian le plus élevé derrière la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et le Bas-Saint-Laurent. Le Centre-du-Québec occupait de son côté le 7^e rang pour la même période.

⁹ INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Principaux indicateurs sur le Québec et ses régions. Région Mauricie et région Centre-du-Québec, 2023, <https://statistique.quebec.ca/fr/vitrine/region>

¹⁰ INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Estimations de la population selon le groupe d'âge et le sexe, 2023. https://statistique.quebec.ca/fr/document/population-et-structure-par-age-et-sexe-regions-administratives/tableau/estimations-population-regions-administratives-selon-age-sexe-age-median-age-moyen#tri_tertr=04&tri_pop=5

c) Taux d'accroissement annuel moyen entre 2021 et 2023

Graphique 4 : Taux d'accroissement annuel moyen de la population, régions administratives et ensemble du Québec de 2021 à 2023, Institut de la statistique du Québec¹¹



Note :

r : Données révisées.

p: Données provisoires

Selon le découpage géographique des régions administratives au 1^{er} juillet 2024. Les données de 2020-2021 ont été révisées pour les régions de l'Estrie et de Chaudière-Appalaches.

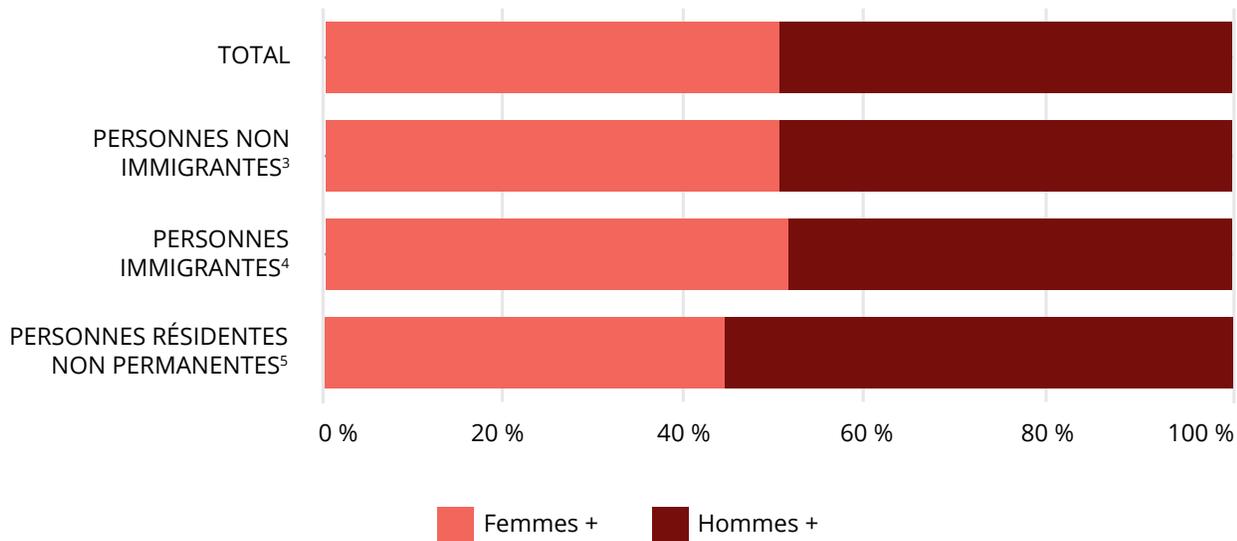
Source : Institut de la statistique du Québec. Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2025). Adaptation par l'institut de la statistique du Québec.

Le taux d'accroissement annuel moyen permet de définir la croissance de l'économie d'un pays. Pour les régions de la Mauricie et du Centre-du-Québec, ce taux a été supérieur à l'ensemble du Québec depuis 2020. Pour la période de 2022 à 2023, la Mauricie présentait un taux de 16/1000 et le Centre-du-Québec, un taux de 17,2/1000. Bien que ces taux soient supérieurs à ceux enregistrés pour la période 2021-2022 (15,7/1000 et 13,8/1000 respectivement), ils restent inférieurs à la moyenne de l'ensemble du Québec de 23,1/1000 pour la période 2022-2023.

¹¹ INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Bulletin sociodémographique. La population des régions administratives du Québec, 2018-2022. <https://statistique.quebec.ca/fr/document/fiches-demographiques-les-regions-administratives-du-quebec/publication/demographie-comparaison-regions-quebec>

2. IMMIGRATION ET FLUX MIGRATOIRES

Graphique 5 : Répartition de la population selon le genre et le statut d'immigration, 2021, Institut de la statistique du Québec¹²



Note :

1. Se rapporte à la population dans les ménages privés.
2. Les données du Recensement de la population de 2021 ont été diffusées selon le genre des personnes plutôt que selon leur sexe. Les catégories Hommes+ et Femmes+ signifient que les personnes non binaires, soit celles dont le genre se situe en dehors du modèle binaire masculin- féminin, ont été réparties entre les hommes et les femmes.
3. Personnes qui possèdent la citoyenneté canadienne de naissance.
4. Personnes qui ont ou ont déjà eu le statut d'immigrant reçu ou immigrante reçue ou de résident permanent ou résidente permanente. Il s'agit des personnes à qui les autorités de l'immigration ont accordé le droit de résider au Canada en permanence. Les personnes immigrantes qui ont obtenu la citoyenneté canadienne par naturalisation sont comprises.
5. Personnes d'un autre pays dont le lieu de résidence habituel est le Canada et qui sont titulaires d'un permis de travail ou d'un permis d'études ou qui ont demandé le statut de personnes réfugiées (personnes ayant demandé l'asile). Les membres de la famille vivant avec des titulaires d'un permis de travail ou d'études sont également inclus, sauf si ces membres de la famille ont déjà la citoyenneté canadienne, ont déjà été reçus en tant qu'immigrants ou immigrantes, ou ont la résidence permanente.

Consulter le tableau pour des renseignements sur la précision des estimations et sur les différences significatives sur le plan statistique entre les groupes populationnels. Télécharger le fichier pour obtenir les intervalles de confiance des estimations.

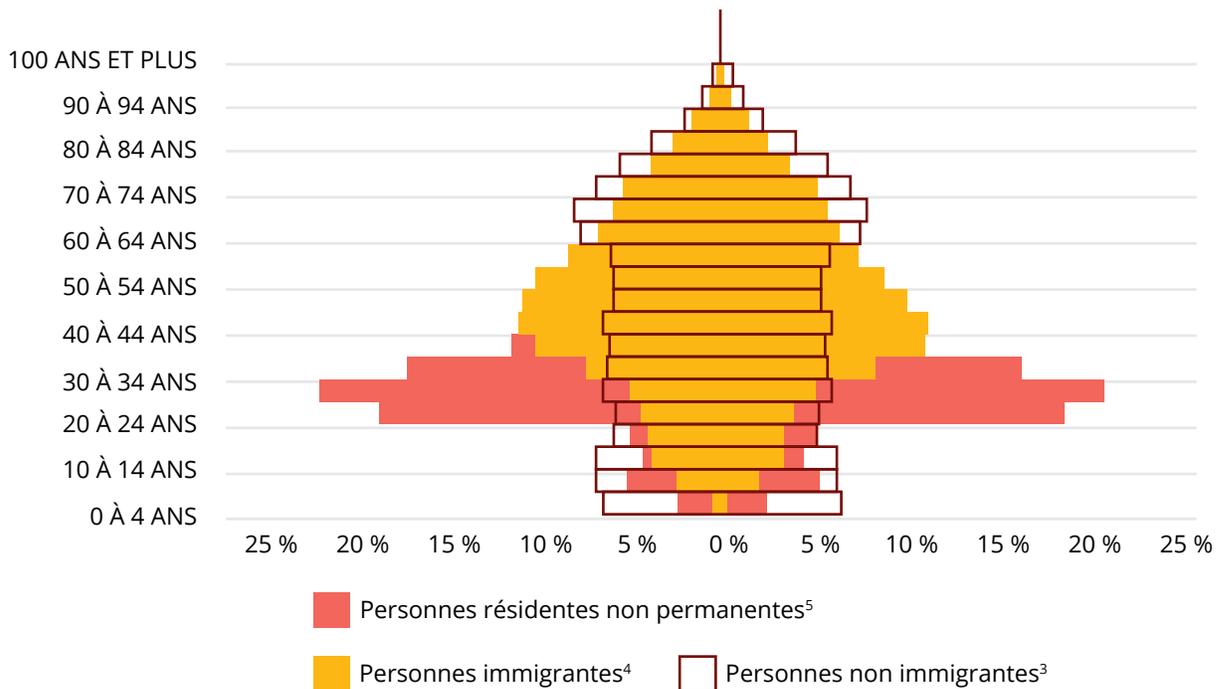
Source : Statistique Canada, Profil du recensement, Recensement de la population de 2021. Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

Selon l'Institut de la statistique du Québec, en 2021, en excluant les personnes résidentes non permanentes, les femmes immigrantes représentaient 14,9 % de l'ensemble des femmes au Québec, proportion légèrement supérieure à celle des hommes (14,3 %). Les femmes immigrantes représentaient 51,3 % des personnes immigrantes et 44,8 % des personnes non-résidentes permanentes¹³.

¹² INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Vitrine sur l'égalité entre les hommes et les femmes. Démographie. Personnes immigrantes, 2021. <https://statistique.quebec.ca/vitrine/egalite/dimensions-egalite/demographie/personnes-immigrantes>

¹³ INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Vitrine sur l'égalité entre les hommes et les femmes. Population du Québec selon l'âge et le genre, 2021. <https://statistique.quebec.ca/vitrine/egalite/dimensions-egalite/demographie/population-quebec-selon-age-et-sexe?onglet=groupes-population>

Graphique 6 : Pyramide des âges, population non immigrante, immigrante et résidente non permanente, Institut de la statistique du Québec, 2021¹⁴



Note :

1. Se rapporte à la population dans les ménages privés.

2. Les données du Recensement de la population de 2021 ont été diffusées selon le genre des personnes plutôt que selon leur sexe. Les catégories Hommes+ et Femmes+ signifient que les personnes non binaires, soit celles dont le genre se situe en dehors du modèle binaire masculin- féminin, ont été réparties entre les hommes et les femmes.

3. Personnes qui possèdent la citoyenneté canadienne de naissance.

4. Personnes qui ont ou ont déjà eu le statut d'immigrant reçu ou immigrante reçue ou de résident permanent ou résidente permanente. Il s'agit des personnes à qui les autorités de l'immigration ont accordé le droit de résider au Canada en permanence. Les personnes immigrantes qui ont obtenu la citoyenneté canadienne par naturalisation sont comprises.

5. Personnes d'un autre pays dont le lieu de résidence habituel est le Canada et qui sont titulaires d'un permis de travail ou d'un permis d'études ou qui ont demandé le statut de personnes réfugiées (personnes ayant demandé l'asile). Les membres de la famille vivant avec des titulaires d'un permis de travail ou d'études sont également inclus, sauf si ces membres de la famille ont déjà la citoyenneté canadienne, ont déjà été reçus en tant qu'immigrants ou immigrantes, ou ont la résidence permanente.

Consulter le tableau pour des renseignements sur la précision des estimations et sur les différences significatives sur le plan statistique entre les groupes populationnels. Télécharger le fichier pour obtenir les intervalles de confiance des estimations.

Source : Statistique Canada, Recensement de la population de 2021, compilation spéciale, CO-2473. Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

Toujours selon l'Institut de la statistique du Québec, en tenant compte du statut d'immigration, la part des personnes immigrantes issues de l'immigration économique était plus faible chez les femmes que chez les hommes (51,3 % c. 58,4 %), les hommes ayant été admis davantage à titre de demandeur principal (32,4 % c. 20,3 %), alors que plus de femmes avaient été reçues à titre de demandeuses secondaires, à titre de conjointe ou de personne à charge d'un demandeur principal (31,0 % c. 25,9 %). Les femmes immigrantes étaient en proportion plus nombreuses que les hommes immigrants à avoir été parrainées par un membre de la famille (30,9 % c. 22,1 %).

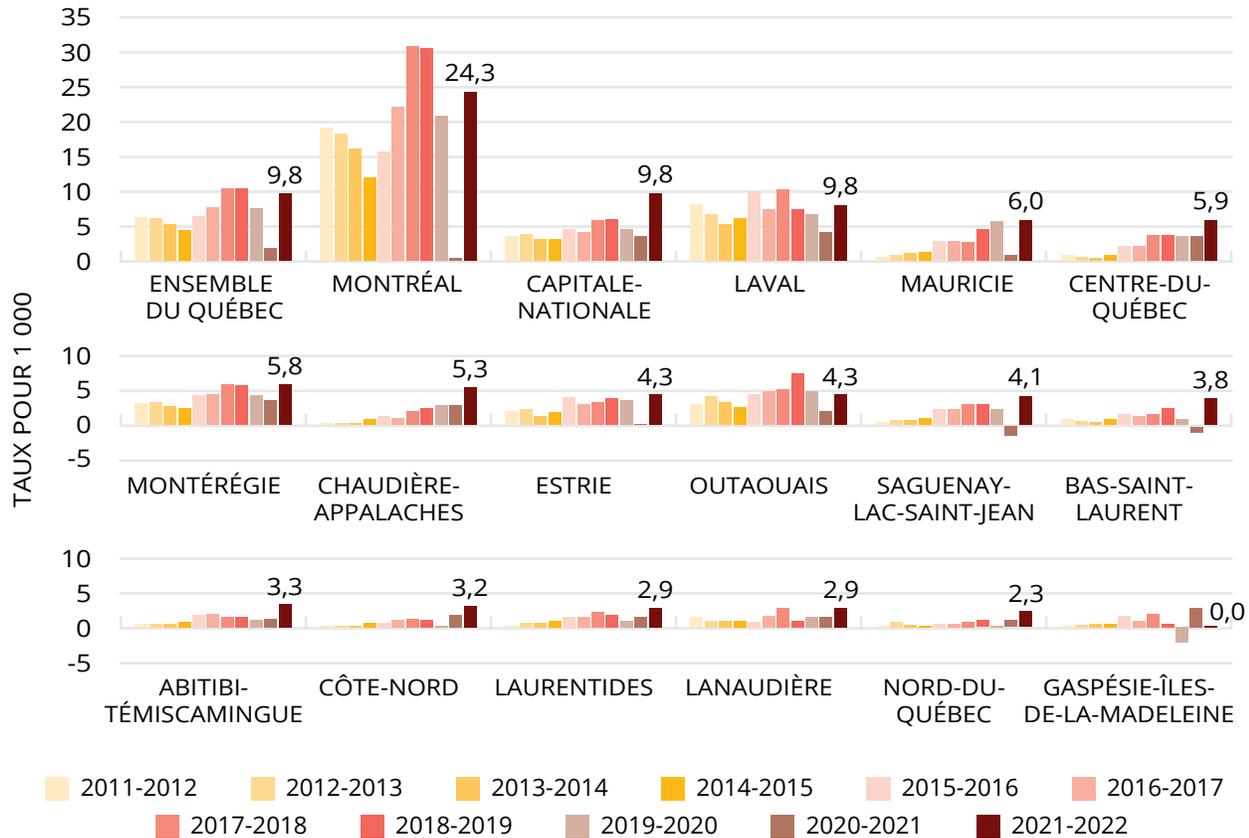
En 2021, les personnes immigrantes et les personnes résidentes non permanentes étaient plus concentrées chez les 20-64 ans. Alors que la part des moins de 20 ans était moins importante chez les femmes immigrantes (9,1 %) et les résidentes non permanentes (17,8 %) que chez les femmes non immigrantes (23,4 %), la tranche d'âge des 20-64 ans chez les femmes immigrantes (71,2 %) et chez les résidentes non permanentes (81,1 %) était supérieure à celle chez les femmes non immigrantes (55,7 %)¹⁵.

14 INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Vitrine sur l'égalité entre les hommes et les femmes. Population du Québec selon l'âge et le genre, 2021. <https://statistique.quebec.ca/vitrine/egalite/dimensions-egalite/demographie/population-quebec-selon-age-et-sexe?onglet=groupes-population>

15 *Ibid.*

a) Migrations internationales et interprovinciales

Graphique 7 : Taux net de migration internationale, ensemble du Québec et régions administratives, 2011-2022, Institut de la statistique du Québec¹⁶



1. Selon les nouvelles limites territoriales entrées en vigueur le 28 juillet 2021. À cette date, les MRC de La Haute-Yamaska et de Brome-Missisquoi ont changé de région administrative, passant de la Montérégie à l'Estrie.

Note : Taux mesuré entre le 1^{er} juillet d'une année et celui de l'année suivante, en rapportant le solde migratoire international (incluant les RNP) à la population moyenne. Les régions sont classées selon le taux d'accroissement migratoire de la période 2021-2022, du plus élevé au plus faible. Les données détaillées depuis 2001 sont disponibles dans un tableau sur le site Web de l'ISO.

Source : Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2023). Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Les données actuelles tirées de l'Institut de la statistique du Québec montrent une augmentation marquée des migrations internationales entre 2020 et le 1^{er} juillet 2023, celles-ci étant passées de 25 233 en 2020 à 52 811 en 2023. Il est cependant possible de constater une diminution des migrations interprovinciales entrantes depuis 2021, celles-ci étant passées de 26 672 personnes entrantes en 2021 à 25 152 en 2022 et 24 440 en 2023¹⁷.

¹⁶ INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Le bilan démographique du Québec, Québec, Édition 2023. <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/bilan-demographique-quebec-edition-2023.pdf>

¹⁷ INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Migrations internationales et interprovinciales, Québec, 1961-2023. <https://statistique.quebec.ca/fr/produit/tableau/migrations-internationales-et-interprovinciales-quebec>



Tableau 8 : Nombre de personnes immigrantes, selon le genre, par MRC, Mauricie, 2021¹⁸

MRC	NOMBRE	
	F+	H+
LA TUQUE	55	75
FRANCHEVILLE	3 145	3 165
MASKINONGÉ	230	270
MÉKINAC	70	60
SHAWINIGAN	505	505
MAURICIE	4 010	4 085

Selon les données du recensement de 2021, les immigrant.es représentent 3,1 % de la population de la Mauricie, avec une proportion similaire de femmes immigrantes (4 010) et d'hommes immigrants (4 085). La population immigrante est majoritairement localisée dans la division de recensement Francheville, qui regroupe la Ville de Trois-Rivières et la MRC des Chenaux¹⁹.

Tableau 9 : Nombre de personnes immigrantes, selon le genre, par MRC, Centre-du-Québec, 2021²⁰

MRC	NOMBRE	
	F+	H+
L'ÉRABLE	155	140
BÉCANCOUR	145	195
ARTHABASKA	995	995
DRUMMOND	1 810	2 070
NICOLET-YAMASKA	205	195
CENTRE-DU-QUÉBEC	3 330	3 595

Toujours selon les données du recensement de 2021, les immigrant.es représentent 2,8 % de la population du Centre-du-Québec, avec une proportion similaire de femmes (3 330) et d'hommes immigrants (3 595). La population immigrante est majoritairement localisée dans la MRC Drummond.²¹

Toujours selon les données tirées de l'ISQ, la région de la Mauricie, après avoir connu une baisse importante du nombre d'immigrant.es de 2018-2019 à 2019-2020 (de 339 à 229 respectivement) et une très légère hausse de 2019-2020 à 2020-2021 (229 à 253), a connu une hausse très importante en 2021-2022 et en 2022-2023, avec un nombre de 623 immigrant.es et 760 immigrant.es respectivement pour ces périodes. Par ailleurs, on note également une hausse du nombre de personnes entrantes concernant la migration interprovinciale passant de 221 en 2020-2021 à 332 en 2021-2022²². Pour le Centre-du-Québec, la hausse des migrations internationales a été encore plus marquée, celles-ci étant passées de 146 en 2020-2021 à 834 en 2022-2023. Les migrations interprovinciales suivent la même tendance à la hausse passant de 178 en 2020-2021 à 232 en 2022-2023²³.

18 SECRÉTARIAT À LA CONDITION FÉMININE. Portrait statistique de l'égalité entre les femmes et les hommes à l'échelle régionale-Mauricie, 2024. <https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/org/SCF/publications/ADS/portraits-regionaux/Portraits-regionaux-04Mauricie-2024.pdf>

19 *Ibid.*

20 SECRÉTARIAT À LA CONDITION FÉMININE. Portrait statistique de l'égalité entre les femmes et les hommes à l'échelle régionale-Centre-du-Québec, 2024. <https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/org/SCF/publications/ADS/portraits-regionaux/Portraits-regionaux-17CentreQuebec-2024.pdf>

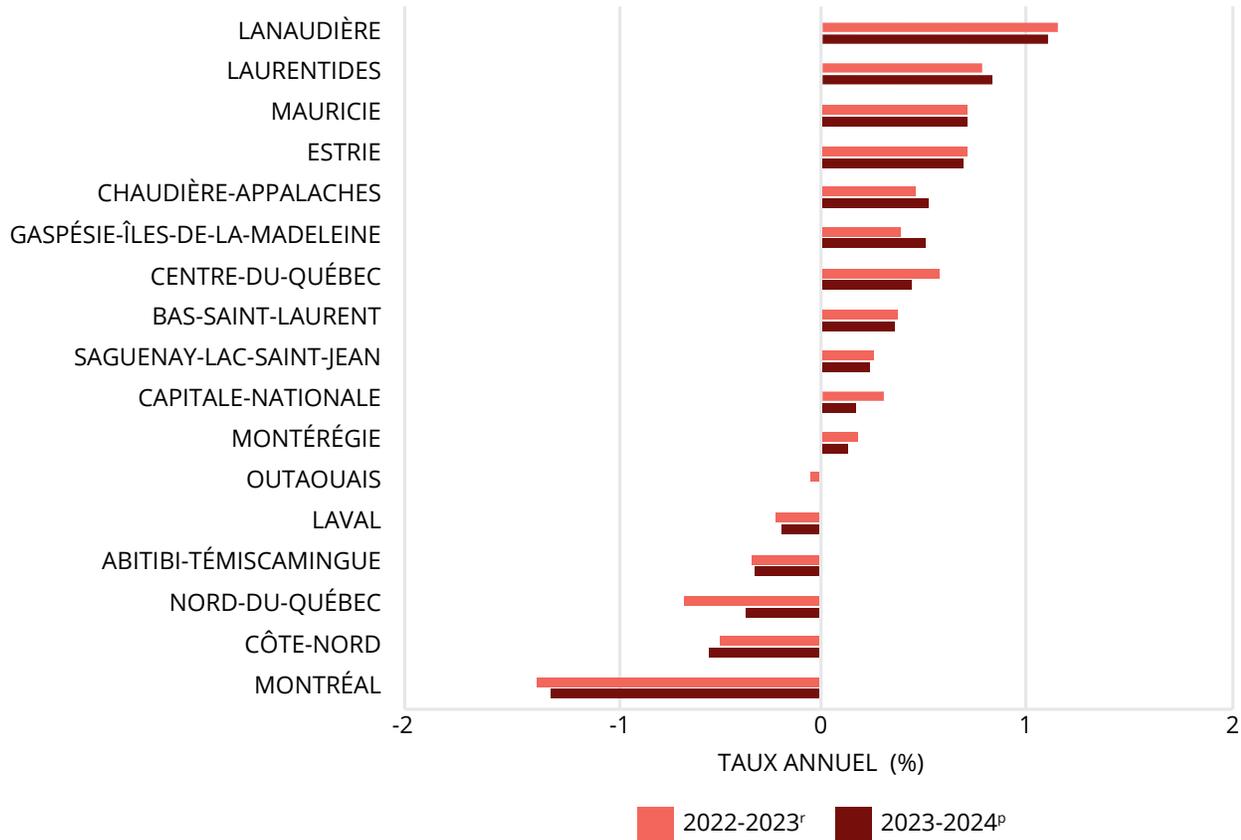
21 *Ibid.*

22 INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Migrations internationales et interprovinciales, régions administratives, Québec, 2001-2023. https://statistique.quebec.ca/fr/document/migrations-internationales-et-interprovinciales-region-administrative-quebec/tableau/migrations-internationales-et-interprovinciales-regions-administratives-quebec#tri_tertr=04&tri_annee=0

23 *Ibid.*

b) Migrations interrégionales

Graphique 10 : Taux net de migration interrégionale, régions administratives du Québec, 2019-2020 à 2022-2023, Institut de la statistique du Québec²⁴



Note : Les données de 2023-2024 sont présentées selon le découpage géographique des régions administratives au 1^{er} juillet 2024. Les données des années antérieures sont présentées selon le découpage au 1^{er} juillet 2023 et ne tiennent donc pas compte du transfert de la municipalité de Courcelles de la région de l'Estrie à celle de Chaudière-Appalaches entraîné par la fusion des municipalités de Courcelles et de Saint-Évariste-de-Forsyth survenue le 1^{er} janvier 2024. L'effet de ce changement de découpage est négligeable et n'entraîne donc pas de bris de série pour les deux régions concernées.

Source : Institut de la statistique du Québec, Fichier d'inscription des personnes assurées (FIPA) de la RAMQ.

Selon les données tirées de l'ISQ concernant la migration interrégionale, la Mauricie comptait en 2023 un nombre de personnes entrantes de 6 787, soit un taux d'entrée de 2,47 %, taux nettement supérieur à la moyenne pour l'ensemble du Québec (1,50 %) ²⁵. Malgré le fait que ce nombre représente une baisse comparativement à la période 2021-2022 (avec 8 094 personnes entrantes), il s'agit de son deuxième solde en importance depuis 2001-2002 ²⁶. Le Centre-du-Québec a également connu une baisse, avec un nombre de personnes entrantes de 6 731, comparativement à 7 717 en 2021-2022, et un taux d'entrée de 2,66 % ²⁷. Comme la Mauricie, cela représente toutefois son deuxième solde en importance depuis 2001-2002. La Mauricie s'est ainsi illustrée comme la 4^e région avec le plus haut taux de migration interrégionale pour la période 2022-2023. Le Centre-du-Québec était de son côté en 5^e position. Les grands centres urbains enregistrent des pertes importantes de population pendant cette même période, probablement imputables à l'exode en région dans le contexte pandémique et les efforts de régionalisation mis en place ²⁸.

²⁴ INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Migrations internes – Régions administratives. Migration interrégionale - Évolution dans les régions en graphiques, 2024. <https://statistique.quebec.ca/fr/document/migrations-internes-regions-administratives/publication/migration-interregionale-graphiques-comparant-regions-administratives-quebec#1>

²⁵ INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Entrants, sortants, solde migratoire interrégional et taux correspondants selon le groupe d'âge, régions administratives du Québec, 2001-2002 à 2022-2023. https://statistique.quebec.ca/fr/produit/tableau/entrants-sortants-solde-migratoire-interregional-et-taux-correspondants-selon-le-groupe-dage-regions-administratives-du-quebec-portrait-annuel#tri_migrants=2&tri_tertr=4&tri_age=2

²⁶ INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Fiches démographiques-Les régions administratives du Québec en 2022, 2023. <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/fiches-demographiques-regions-administratives-quebec-2022.pdf>

²⁷ INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Entrants, sortants, solde migratoire interrégional et taux correspondants selon le groupe d'âge, régions administratives du Québec, 2001-2002 à 2022-2023. https://statistique.quebec.ca/fr/produit/tableau/entrants-sortants-solde-migratoire-interregional-et-taux-correspondants-selon-le-groupe-dage-regions-administratives-du-quebec-portrait-annuel#tri_migrants=2&tri_tertr=4&tri_age=2

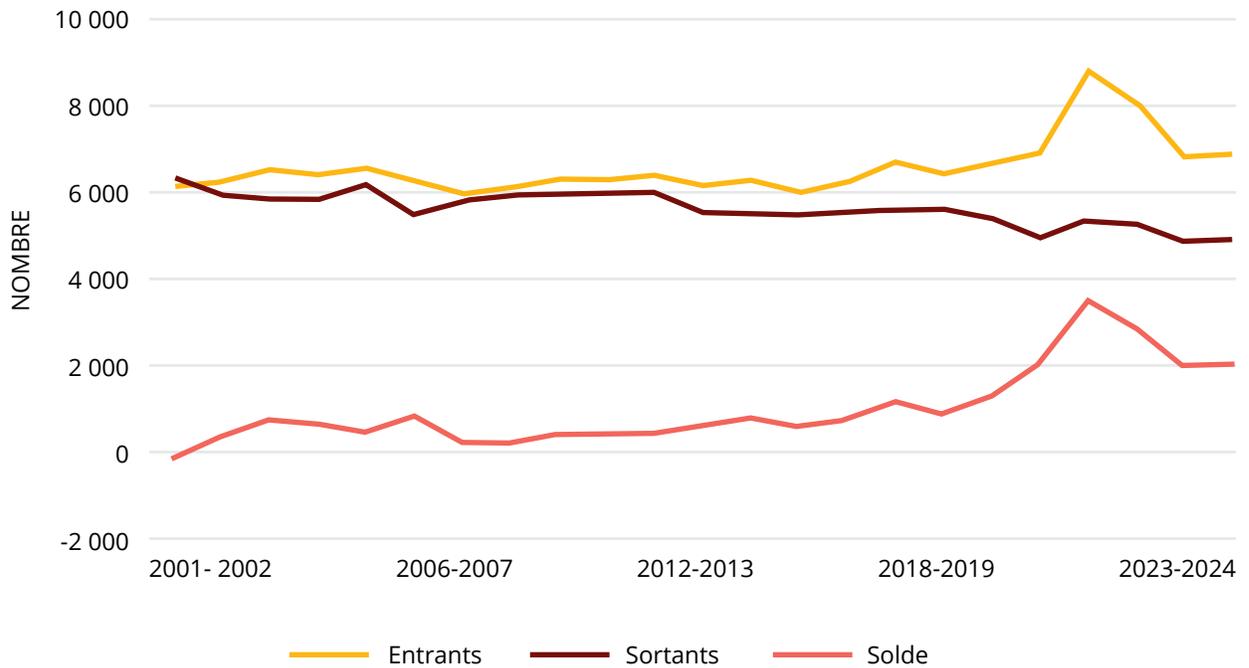
²⁸ INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Migrations internes – Régions administratives. Migration interrégionale - Évolution dans les régions en graphiques, 2024. <https://statistique.quebec.ca/fr/document/migrations-internes-regions-administratives/publication/migration-interregionale-graphiques-comparant-regions-administratives-quebec#1>

Territoire de la Mauricie :

Selon les données de l'ISQ²⁹, pour la région de la Mauricie, le solde migratoire interrégional est en baisse à 1 962 personnes en 2022-2023 (par rapport au sommet spectaculaire de 3 493 personnes atteint en 2020-2021).

Selon les données issues de l'Institut de la statistique du Québec, les groupes d'âges les plus concernés par cette migration interrégionale en 2022-2023 concernaient les personnes âgées de 60 à 64 ans (n = 266), et chose surprenante et non visible avant 2020-2021, de 30 à 34 ans (n = 205). On dénote une baisse importante par rapport à 2020-2021 chez les 65 à 69 ans (passant de n = 281 à n = 130).

Graphique 11 : Solde migratoire interrégional, Mauricie, de 2001-2002 à 2022-2023, Institut de la statistique du Québec³⁰



r : Données révisées.

Note : Les données de 2023-2024 sont présentées selon le découpage géographique des régions administratives au 1^{er} juillet 2024. Les données des années antérieures sont présentées selon le découpage au 1^{er} juillet 2023 et ne tiennent donc pas compte du transfert de la municipalité de Courcelles de la région de l'Estrie à celle de Chaudière-Appalaches entraîné par la fusion des municipalités de Courcelles et de Saint-Évariste-de-Forsyth survenue le 1^{er} janvier 2024. L'effet de ce changement de découpage est négligeable et n'entraîne donc pas de bris de série pour les deux régions concernées.

Source : Institut de la statistique du Québec, Fichier d'inscription des personnes assurées (FIPA) de la RAMQ.

29 INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Entrants, sortants, solde migratoire interrégional et taux correspondants selon le groupe d'âge, régions administratives du Québec, 2001-2002 à 2022-2023. https://statistique.quebec.ca/fr/produit/tableau/entrants-sortants-solde-migratoire-interregional-et-taux-correspondants-selon-le-groupe-dage-regions-administratives-du-quebec-portrait-annuel#tri_migrants=2&tri_tertr=4&tri_age=2

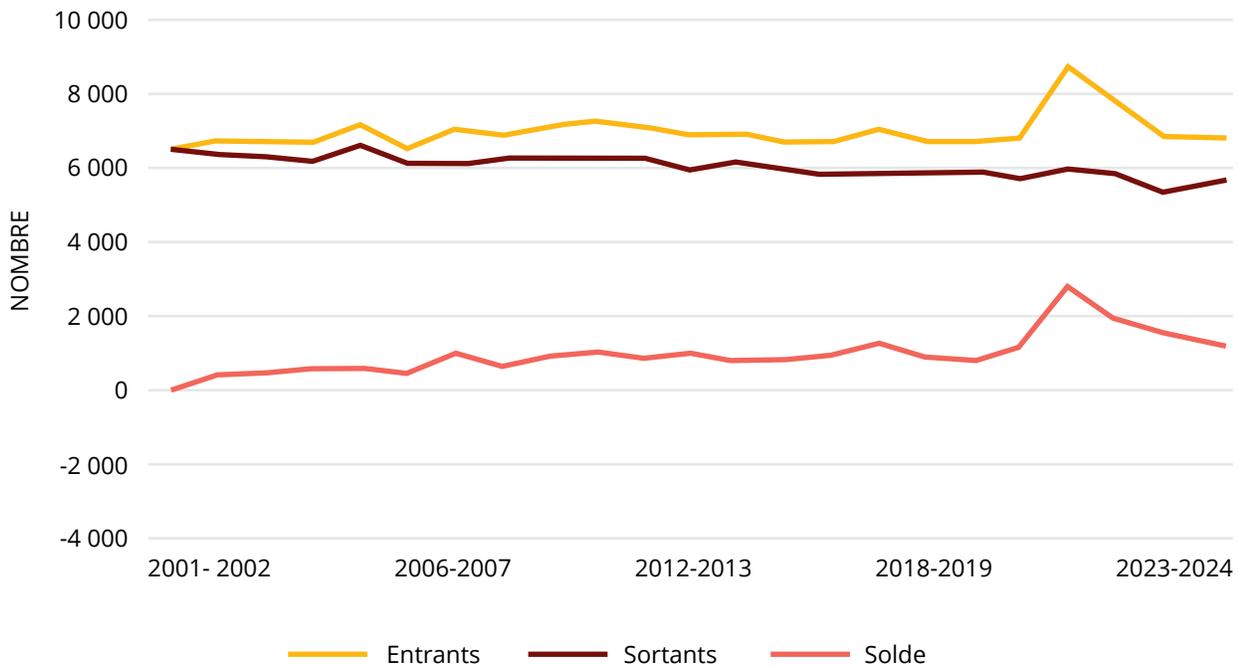
30 *Ibid.*

Territoire du Centre-du-Québec :

Selon les données de l'ISQ³¹, pour la région du Centre-du-Québec, le solde migratoire interrégional a également connu une baisse à 1 450 personnes en 2022-2023 (par rapport au sommet spectaculaire de 2 791 personnes atteint en 2020-2021).

Selon les données issues de l'Institut de la statistique du Québec, les groupes d'âges les plus concernés par cette migration interrégionale en 2022-2023 concernaient les personnes âgées de 35 à 39 ans (n = 165) et de 30 à 34 ans (n = 151), ce qui représente un changement important comparativement à la période de 2020-2021 pour laquelle les personnes âgées de 55 à 59 ans (n = 298) représentait la catégorie d'âge majoritaire pour la migration interrégionale. Le groupe d'âge des 25 à 29 ans connaît une diminution drastique, passant de 267 personnes en 2020-2021 à 33 en 2022-2023.

Graphique 12 : Solde migratoire interrégional, Centre-du-Québec, de 2001-2002 à 2022-2023, Institut de la statistique du Québec³²



r : Données révisées.

Note : Les données de 2023-2024 sont présentées selon le découpage géographique des régions administratives au 1^{er} juillet 2024. Les données des années antérieures sont présentées selon le découpage au 1^{er} juillet 2023 et ne tiennent donc pas compte du transfert de la municipalité de Courcelles de la région de l'Estrie à celle de Chaudière-Appalaches entraîné par la fusion des municipalités de Courcelles et de Saint-Évariste-de-Forsyth survenue le 1^{er} janvier 2024. L'effet de ce changement de découpage est négligeable et n'entraîne donc pas de bris de série pour les deux régions concernées.

Source : Institut de la statistique du Québec, Fichier d'inscription des personnes assurées (FIPA) de la RAMQ.

31 INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Entrants, sortants, solde migratoire interrégional et taux correspondants selon le groupe d'âge, régions administratives du Québec, 2001-2002 à 2022-2023. https://statistique.quebec.ca/fr/produit/tableau/entrants-sortants-solde-migratoire-interregional-et-taux-correspondants-selon-le-groupe-d-age-regions-administratives-du-quebec-portrait-annuel#tri_migrants=2&tri_terr=4&tri_age=2

32 *Ibid.*

3. POPULATIONS AUTOCHTONES ET MINORITÉS VISIBLES



a) Populations autochtones

Selon les données du recensement effectué par Statistique Canada publiées en novembre 2023³³, celles-ci spécifiaient que la population ayant une identité autochtone dans la région sociosanitaire de la Mauricie et du Centre-du-Québec était de 13 330 (2,6 %) contre 205 010 (2,5 %) pour l'ensemble du Québec. On note par ailleurs une légère prédominance féminine (n = 6 825) pour cette région, donnée qui reflète une répartition hommes/femmes relativement similaire pour l'ensemble de la province. Pour la Mauricie, cela représente 4 605 femmes qui s'identifient comme membres des Premières Nations ou Inuit et 2 220 pour le Centre-du-Québec^{34, 35}.

b) Minorités visibles³⁶

Toujours selon les données tirées du recensement de Statistique Canada (2021)³⁷, les minorités visibles représentaient 17 685 personnes dans la région sociosanitaire de la Mauricie et du Centre-du-Québec avec une prédominance masculine (n = 9395), inversement à l'ensemble du Québec où l'on note une prédominance féminine (n = 678 670 contre n = 662 065 pour les hommes). En somme, le pourcentage de personnes appartenant à une minorité visible en Mauricie et Centre-du-Québec (3,5 %) est relativement inférieur à celui de l'ensemble du Québec (16,1 %). Par ailleurs, les minorités visibles les plus représentées en Mauricie et Centre-du-Québec sont les afrodescendantes, les latino-américaines et les arabes.



33 Statistique Canada. 2023. (tableau). Profil du recensement, Recensement de la population de 2021, produit n° 98-316-X2021001 au catalogue de Statistique Canada. Ottawa. Diffusé le 15 novembre 2023. <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/dp-pd/prof/index.cfm?Lang=F> (site consulté le 25 avril 2024).

34 SECRÉTARIAT À LA CONDITION FÉMININE. Portrait statistique de l'égalité entre les femmes et les hommes à l'échelle régionale-Mauricie, 2024. <https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/org/SCF/publications/ADS/portraits-regionaux/Portraits-regionaux-04Mauricie-2024.pdf>

35 SECRÉTARIAT À LA CONDITION FÉMININE. Portrait statistique de l'égalité entre les femmes et les hommes à l'échelle régionale-Centre-du-Québec, 2024. <https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/org/SCF/publications/ADS/portraits-regionaux/Portraits-regionaux-17CentreQuebec-2024.pdf>

36 Selon la Loi sur l'équité en matière d'emploi, les minorités visibles sont définies comme « les personnes, autres que les Autochtones, qui ne sont pas de race blanche ou qui n'ont pas la peau blanche ». La population des minorités visibles se compose principalement des groupes suivants : Sud-Asiatique, Chinois, Noir, Philippin, Arabe, Latino-Américain, Asiatique du Sud-Est, Asiatique occidentale, Coréen et Japonais. Source: Statistique Canada.

37 Statistique Canada. 2023. (tableau). Profil du recensement, Recensement de la population de 2021, produit n° 98-316-X2021001 au catalogue de Statistique Canada. Ottawa. Diffusé le 15 novembre 2023. <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/dp-pd/prof/index.cfm?Lang=F> (site consulté le 25 avril 2024).

4. COMPOSITION DES FAMILLES

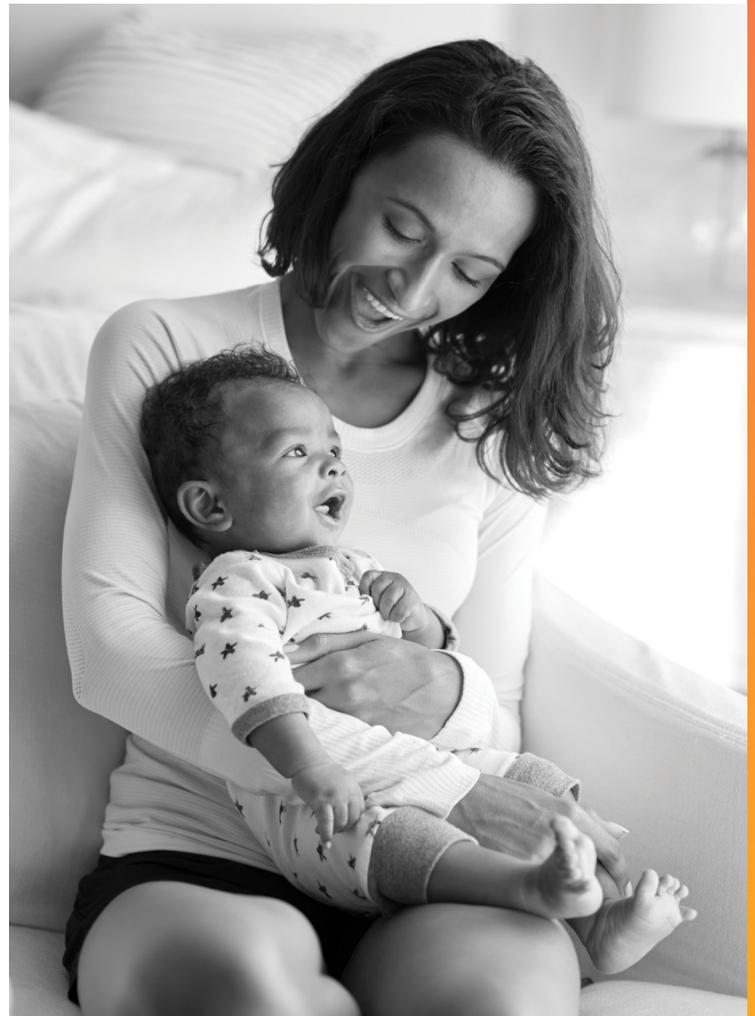
Au Québec, en 2021, les familles sont composées à 84 % d'un couple, avec enfants (39 %) ou sans enfants (45 %) et 17 % sont des familles monoparentales. Parmi les familles monoparentales, 74 % ont une femme comme soutien principal³⁸.

Les données du recensement du Canada de 2021³⁹ montraient des tendances assez similaires pour la Mauricie et le Centre-du-Québec et l'ensemble du Québec concernant la composition des familles, la nuance la plus notable se situant dans le taux de couple avec et sans enfants. La région comptait ainsi plus de couples sans enfants et moins de couples avec enfants comparativement au Québec.

Tableau 13 : Caractéristiques de la famille en Mauricie et Centre-du-Québec, Recensement du Canada de 2021, Conseil du statut de la femme⁴⁰

	MAURICIE ET CENTRE-DU- QUÉBEC (TAUX)	ENSEMBLE DU QUÉBEC (TAUX)
TOTAL DES FAMILLES COMPTANT UN COUPLE	84,7 %	83,5 %
COUPLE SANS ENFANTS	51,5 %	44,5 %
COUPLE AVEC ENFANTS	33,1 %	38,9 %
TOTAL DES FAMILLES MONOPARENTALES	15,3 %	16,5 %

Par ailleurs, selon les données de l'ISQ⁴¹ concernant le taux de nuptialité, les régions administratives de la Mauricie et du Centre-du-Québec affichaient en 2022 une hausse importante des taux de nuptialité (même si encore inférieurs à la moyenne), données explicables par la fin du contexte pandémique. Cependant, il convient de spécifier que ces données ont systématiquement été inférieures à la moyenne de l'ensemble du Québec depuis les années 1990. Le Centre-du-Québec affiche par ailleurs en moyenne un taux légèrement inférieur à celui de la Mauricie.



38 CONSEIL DU STATUT DE LA FEMME. Portrait des québécoises. La situation familiale. Édition 2022. <https://csf.gouv.qc.ca/wp-content/uploads/portrait-quebecoise-edition-famille.pdf>

39 *Ibid.*

40 *Ibid.*

41 INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Taux de natalité, de mortalité et de nuptialité par région administrative, Québec, 1986-2022. https://statistique.quebec.ca/fr/document/deces-regions-administratives/tableau/taux-de-natalite-de-mortalite-et-de-nuptialite-par-region-administrative-quebec#tri_phe=5&tri_ra=00

5. SCOLARITÉ

Tableau 14 : Répartition de la population de 25 à 64 ans selon le plus haut niveau de scolarité atteint, la région administrative, l'âge et le sexe de 2020 à 2023, Gouvernement du Québec⁴²

		2021 (K**)			2022 (K)			2023 (K)		
		H	F	TOTAL	H	F	TOTAL	H	F	TOTAL
TOTAL (NIVEAU DE SCOLARITÉ)	Mauricie	66,2	67,4	133,5	67,1	65,7	132,8	65,5	63,1	128,6
	Centre-du-Québec	68,6	61	129,6	58,7	61	122	60,2	61,1	121,3
AUCUN DIPLÔME	Mauricie	8,4	10,1	18,5	11,3	8,2	19,5	9,4	7	16,3
	Centre-du-Québec	11	4,1	15	12	7,7	19,6	11,2	6,4	17,5
DIPLÔME D'ÉTUDES SECONDAIRES	Mauricie	10,8	8,2	19	12	8,9	20,9	11,6	9,1	20,7
	Centre-du-Québec	15,1	9,4	24,5	11,3	9,8	21,1	12,5	14,5	27
CERTIFICAT OU DIPLÔME D'UNE ÉCOLE DE MÉTIER	Mauricie	19,9	10,4	30,3	18,2	10,9	29	15,7	11	26,6
	Centre-du-Québec	19,7	10,3	30	20,4	11,6	32	21,4	11,2	32,5
CERTIFICAT OU DIPLÔME D'UN COLLÈGE OU CÉGEP	Mauricie	12,7	15,9	28,5	13,3	17,7	31	13,4	14,4	27,8
	Centre-du-Québec	13	19,7	32,7	10,5	16,4	26,9	7,8	14,5	22,3
CERTIFICAT, DIPLÔME OU GRADE UNIVERSITAIRE	Mauricie	14,6	22,8	37,4	12,4	20,1	32,5	15,5	21,8	37,3
	Centre-du-Québec	10	17,6	27,5	9,2	13,3	22,5	7,4	14,7	22

* : Coefficient de variation entre 15 % et 25 %. L'estimation doit être interprétée avec prudence.

** : k = milliers

Comme visible dans le tableau ci-dessus, on constate que les femmes en Mauricie et Centre-du-Québec sont moins nombreuses, comparativement aux hommes, à détenir, un diplôme d'études secondaires ou un certificat ou diplôme d'une école de métier. Elles sont cependant plus nombreuses à détenir un certificat ou diplôme de collège ou cégep et de grade universitaire.

42 GOUVERNEMENT DU QUÉBEC. Banque de données des statistiques officielles sur le Québec. Répartition de la population de 25 à 64 ans selon le plus haut niveau de scolarité atteint, la région administrative, l'âge et le sexe, 2020 à 2023. https://statistique.quebec.ca/fr/document/repartition-de-la-population-de-25-a-64-ans-selon-le-plus-haut-niveau-de-scolarite-atteint-la-region-administrative-lage-et-le-sexe-quebec/tableau/repartition-de-la-population-de-25-a-64-ans-selon-le-plus-haut-niveau-de-scolarite-atteint-la-region-administrative-lage-et-le-sexe-quebec#tri_tertr=5004000000000000&tri_sexe=1&tri_age=365&tri_stat=8403

6. SITUATION SOCIOÉCONOMIQUE

a) Nombre et taux d'emplois

Tableau 15 : Principaux indicateurs d'emplois pour la Mauricie, le Centre-du-Québec et l'ensemble du Québec entre 2022 et 2023, ministère de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie^{43, 44}

	2022			2023		
	MAURICIE	CENTRE-DU-QUÉBEC	ENSEMBLE DU QUÉBEC	MAURICIE	CENTRE-DU-QUÉBEC	ENSEMBLE DU QUÉBEC
NOMBRE D'EMPLOIS	116,8 k*	129,0 k	4 403,1 k	122,9 k	128,2 k	4 506,4 k
CRÉATION (PERTE)	-3,8k	-1,0 k	129,7 k	6,1 k	-0,8 k	103,3 k
TAUX D'ACTIVITÉ	53,6 %	63,2 %	64,3 %	56,2 %	62,81%	65,0 %
TAUX D'EMPLOI	51,2 %	61,6 %	61,5 %	53,6 %	60,6 %	62,1 %
TAUX DE CHÔMAGE	4,5%	2,6 %	4,3 %	4,7 %	2,5 %	4,5 %

K : en milliers

2 : Calculée par rapport à la même période l'année précédente.

Selon le ministère de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie, en 2023, la situation sur le marché du travail en Mauricie s'est améliorée. La Mauricie a vu une augmentation du nombre d'emplois (+ 6 100 postes), ainsi qu'une augmentation respective du taux d'activité et du taux d'emploi. La région continue ainsi de se rapprocher du taux d'emploi et du taux d'activité du Québec. La situation de la région du Centre-du-Québec s'est détériorée. Elle a connu une baisse de 800 postes pour la même période et une baisse de ses taux d'emploi et d'activité.

Après avoir été inférieur à celui-ci en 2020 et en 2021, le taux de chômage de la Mauricie en 2023 a légèrement augmenté, restant supérieur à celui recensé au Québec (4,7 % contre 4,5 % au Québec). Le Centre-du-Québec présente un taux de chômage inférieur à celui du Québec. En 2023, le taux de chômage de la région a peu varié pour s'élever à 2,5 %⁴⁵.

43 MINISTÈRE DE L'ÉCONOMIE, DE L'INNOVATION ET DE L'ÉNERGIE. Pages régionales. Région Mauricie -Portrait régional, économie, 2023. <https://www.economie.gouv.qc.ca/pages-regionales/mauricie/portrait-regional/economie/>

44 MINISTÈRE DE L'ÉCONOMIE, DE L'INNOVATION ET DE L'ÉNERGIE. Pages régionales. Région Centre-du-Québec-portrait régional, économie, 2023. <https://www.economie.gouv.qc.ca/pages-regionales/centre-du-quebec/portrait-regional/economie/>

45 *Ibid.*

Évolution du nombre d'emplois pour la Mauricie, le Centre-du-Québec et le Québec entre le 4^e trimestre 2022 et le 4^e trimestre 2023^{46, 47}

Tableau 16 : Évolution de l'emploi et du taux de chômage pour les régions de la Mauricie et du Centre-du-Québec entre le 4^e trimestre 2022 et le 4^e trimestre 2023, ministère de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie⁴⁸

		4 ^e TRIMESTRE 2022	4 ^e TRIMESTRE 2023
NOMBRE D'EMPLOIS	Mauricie	119,7 k	120,1 k
	Centre-du-Québec	118,4 k	126,7 k
CRÉATION (PERTE) ²	Mauricie	0,7 k	0,4 k
	Centre-du-Québec	-19,2 k	8,3 k
TAUX DE CHÔMAGE	Mauricie	4,4 %	6,2 %
	Centre-du-Québec	2,6 %	2,5 %

K : en milliers

2 : Calculée par rapport à la même période l'année précédente.

Selon les données, les indicateurs économiques semblent avoir évolué favorablement depuis 2023 pour la région de la Mauricie. Après avoir été nettement touchée par l'impact économique de la pandémie de COVID-19 en 2020, la région s'est illustrée par une augmentation du nombre d'emplois (+ 400) entre le 4^e trimestre de 2022 et le 4^e trimestre de 2023. Il s'agit d'une cinquième hausse trimestrielle d'affilée. Cependant, le taux de chômage subit une deuxième augmentation en cinq trimestres, par rapport à la même période.

Au Centre-du-Québec, la région a connu une hausse d'emplois de l'ordre de 8 300 postes entre le 4^e trimestre 2022 et le 4^e trimestre 2023. Il s'agit d'une première hausse après cinq baisses trimestrielles consécutives. La tendance à la baisse semble donc être en pause. Le taux de chômage connaît une baisse progressive avec sa huitième baisse en neuf trimestres.

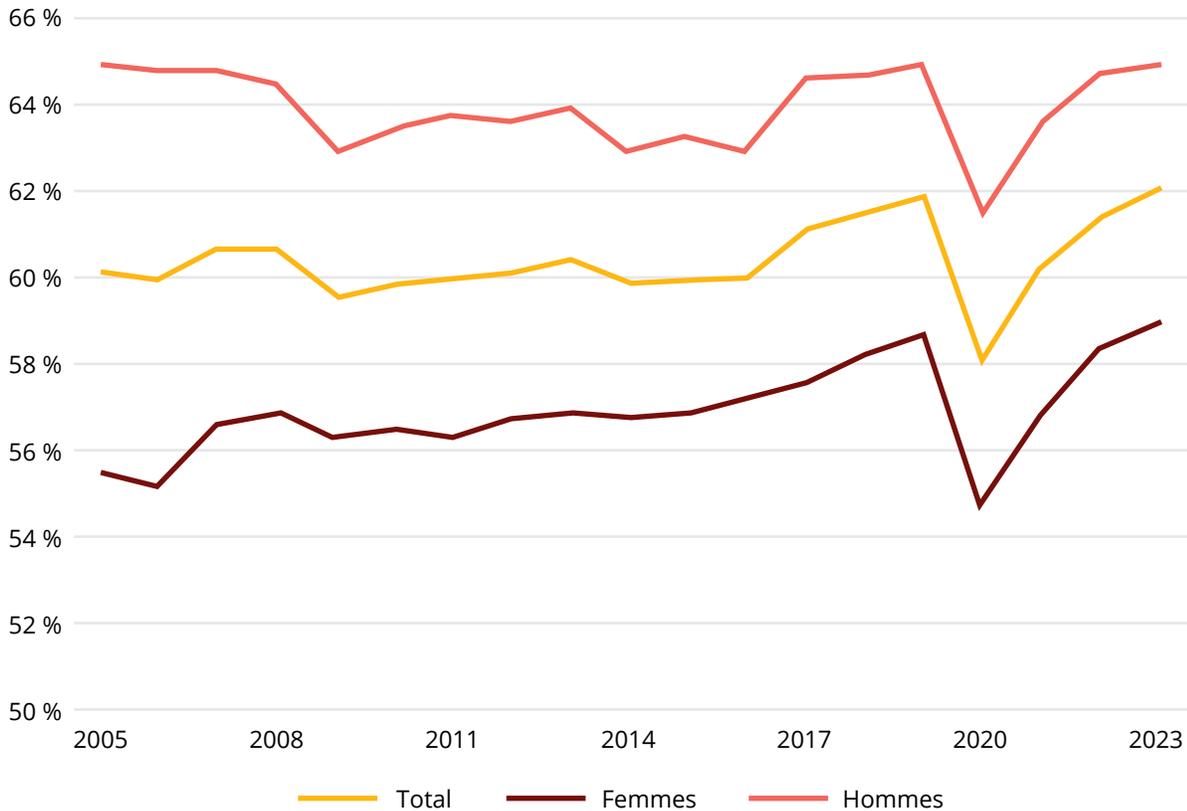
46 MINISTÈRE DE L'ÉCONOMIE, DE L'INNOVATION ET DE L'ÉNERGIE. Pages régionales. Région Mauricie-portrait régional, dernières nouvelles, 2023. <https://www.economie.gouv.qc.ca/pages-regionales/mauricie/portrait-regional/dernieres-nouvelles/>

47 MINISTÈRE DE L'ÉCONOMIE, DE L'INNOVATION ET DE L'ÉNERGIE. Pages régionales. Région Centre-du-Québec-portrait régional, dernières nouvelles, 2023. <https://www.economie.gouv.qc.ca/pages-regionales/centre-du-quebec/portrait-regional/dernieres-nouvelles/>

48 *Ibid.*

Taux d'emploi chez les femmes et les hommes entre 2005 et 2023⁴⁹

Graphique 17 : Taux d'emploi selon le sexe chez la population âgée de 15 ans et plus au Québec de 2005 à 2023, vitrine statistique sur l'égalité entre les femmes et les hommes, Institut de la statistique du Québec, 2023⁵⁰



Source : Statistique Canada, *Enquête sur la population active*. Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

Selon l'Institut de la statistique du Québec, le taux d'emploi des femmes de 15 ans et plus en 2022 se situe à 59 %, comparativement à environ 65 % chez les hommes du même groupe d'âge. Tout au long de la période 2005-2023, les femmes affichent un retard sur les hommes en matière de taux d'emploi.

Par rapport à 2022, le taux d'emploi n'augmente pas tant chez les femmes que chez les hommes en 2023. Pour les deux groupes, celui-ci atteint le niveau observé en 2019, avant la pandémie.

On constate donc peu d'évolution par rapport aux données publiées en 2020 par le Conseil du statut de la femme visant à mesurer le taux d'emploi chez les femmes et les hommes entre 1999 et 2019. Bien que l'écart diminue (près de 7 points en 2022 comparativement à 10 points en 2005), le taux d'emploi des hommes reste nettement supérieur à celui des femmes.

Des données émises en 2023 par le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale présentant plus spécifiquement les taux d'emploi par régions administratives mettent en évidence un écart entre hommes et femmes de l'ordre de 6,5 points pour l'ensemble du Québec, de 5 points pour la Mauricie et de 4,7 points pour le Centre-du-Québec⁵¹.

De plus, selon le Portrait des Québécoises et de leur situation familiale réalisé par le Conseil du statut de la femme en 2022⁵², le plus faible taux d'emploi est observé chez les femmes qui ont des enfants de moins de 6 ans (78 % en 2021). Par ailleurs, les mères affichent un taux d'emploi à temps plein inférieur à celui des pères, qu'elles soient en couple (71 % contre 90 %) ou seules (75 % contre 84 %).

49 INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Taux d'emploi selon le sexe chez la population âgée de 15 ans et plus, Québec, 2023. <https://statistique.quebec.ca/vitrine/egalite/dimensions-egalite/travail/taux-emploi>

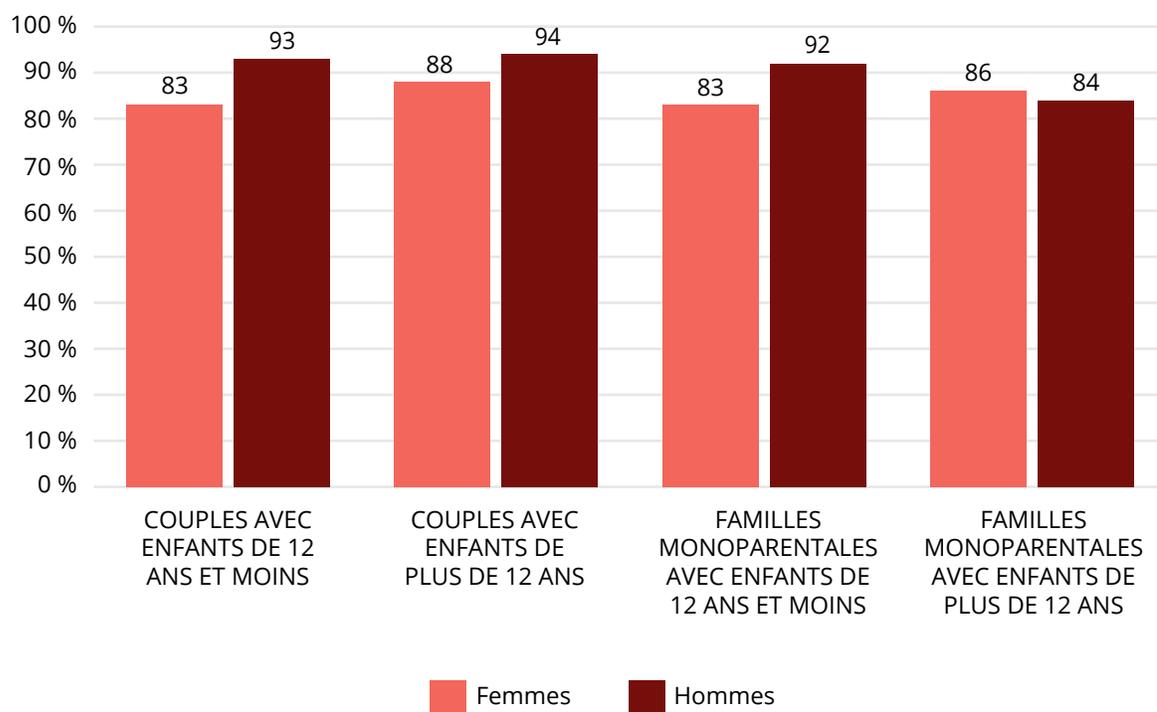
50 *Ibid.*

51 MINISTÈRE DU TRAVAIL, DE L'EMPLOI ET DE LA SOLIDARITÉ SOCIALE. Bulletin mensuel du marché du travail-Mauricie, 2023. <https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/emploi-solidarite-sociale/publications-adm/imt/bulletins-mensuels/04-mauricie/2023/04-imt-bmt-2023-11.pdf>

52 CONSEIL DU STATUT DE LA FEMME. Portrait des québécoises. La situation familiale. Édition 2022. <https://csf.gouv.qc.ca/wp-content/uploads/portrait-quebecoise-edition-famille.pdf>



Graphique 18 : Taux d'emploi selon la situation familiale et l'âge des enfants, femmes et hommes de 25-54 ans, 2021, Conseil du statut de la femme⁵³



Source : ISQ, 2022e.

⁵³ CONSEIL DU STATUT DE LA FEMME. Portrait des québécoises. La situation familiale. Édition 2022. <https://csf.gouv.qc.ca/wp-content/uploads/portrait-quebecoise-edition-famille.pdf>

b) Types d'emplois

Emplois par secteur d'activité pour les femmes entre 2006 et 2022

Tableau 19 : Répartition des personnes occupant un emploi dans certaines catégories professionnelles, selon le sexe, 2006-2023, Institut de la statistique du Québec⁵⁴

	GESTION		SCIENCES NATURELLES ET APPLIQUÉES ET DOMAINES CONNEXES		SECTEUR DE LA SANTÉ		ENSEIGNEMENT, DROIT ET SERVICES SOCIAUX, COMMUNAUTAIRES ET GOUVERNEMENTAUX		MÉTIERS, TRANSPORT, MACHINERIE ET DOMAINES APPARENTÉS		TOTAL
	FEMMES	HOMMES	FEMMES	HOMMES	FEMMES	HOMMES	FEMMES	HOMMES	FEMMES	HOMMES	
2006	32,9 %	67,1 %	21,3 %	78,7 %	79,4 %	20,6 %	66,8 %	33,2 %	6,5 %	93,5 %	100 %
2007	34,8 %	65,2 %	23,4 %	76,6 %	78,4 %	21,6 %	68,1 %	31,9 %	7,3 %	92,8 %	100 %
2008	35,2 %	64,8 %	22,6 %	77,5 %	78,3 %	21,7 %	68,7 %	31,3 %	6,9 %	93,1 %	100 %
2009	34,5 %	65,5 %	21,3 %	78,7 %	80,6 %	19,4 %	68,9 %	31,1 %	5,8 %	94,2 %	100 %
2010	34,4%	65,6 %	22,7 %	77,3 %	77,3 %	22,7 %	70,4 %	29,6 %	6,6 %	93,4 %	100 %
2011	34,4%	65,6 %	21,0 %	79,0 %	81,8 %	18,2 %	68,6 %	31,4 %	6,5 %	93,5 %	100 %
2012	36,1 %	63,9 %	21,1 %	78,9 %	82,4 %	17,6 %	71,1 %	28,9 %	5,9 %	94,1 %	100 %
2013	34,6 %	65,4 %	21,9 %	78,1 %	80,4 %	19,7 %	69,8 %	30,2 %	6,6 %	93,4 %	100 %
2014	35,7 %	64,3 %	21,3 %	78,7 %	79,5 %	20,5 %	71,4 %	28,6 %	6,1 %	93,9 %	100 %
2015	33,3 %	66,7 %	24,8 %	75,2 %	80,0 %	20,0 %	69,8 %	30,2 %	6,4 %	93,6 %	100 %
2016	35,3 %	64,7 %	22,4 %	77,7 %	80,9 %	19,2 %	72,2 %	27,8 %	6,7 %	93,3 %	100 %
2017	33,2 %	66,8 %	23,6 %	76,4 %	81,8 %	18,2 %	72,2 %	27,8 %	7,1 %	92,9 %	100 %
2018	35,7 %	64,3 %	23,9 %	76,1 %	80,6 %	19,4 %	71,6 %	28,6 %	6,8 %	93,2 %	100 %
2019	35,8 %	64,2 %	22,2 %	77,8 %	80,0 %	20,0 %	73,3 %	26,7 %	7,0 %	93,0 %	100 %
2020	36,2 %	63,8 %	24,1 %	75,9 %	80,7 %	19,3 %	73,2 %	26,8 %	7,4 %	92,6 %	100 %
2021	35,6 %	64,4 %	21,9 %	78,1 %	82,4 %	17,6 %	70,7 %	29,4 %	7,8 %	92,2 %	100 %
2022	34,6 %	65,4 %	24,0 %	76,1 %	79,9 %	20,1 %	70,2 %	29,8 %	7,4 %	92,6 %	100 %
2023	35,7 %	64,3 %	22,8 %	77,2 %	82,1 %	17,9 %	73,5 %	26,5 %	6,8 %	93,2 %	100 %

Selon les données compilées par l'ISQ⁵⁵, les femmes demeurent fortement majoritaires dans les professions du secteur de la santé et dans celles des secteurs regroupés de l'enseignement, du droit et des services sociaux, communautaires et gouvernementaux. Elles représentent près de 80 % des effectifs dans les métiers des soins de santé et d'assistance sociale et plus de 70 % dans les services d'enseignement. Cependant, certains métiers à prédominance masculine affichaient en 2023 (et de façon relativement similaire aux données de 2006) une faible présence des femmes. C'est le cas dans les groupes professionnels liés aux métiers, au transport, à la machinerie et aux domaines apparentés (7,4 %), de même que dans ceux des sciences naturelles et appliquées et domaines connexes (24 %).

De plus, toujours selon les données de l'ISQ⁵⁶, les femmes restent toujours plus nombreuses que les hommes à détenir un emploi à temps partiel (23,5 % pour les femmes contre 14 % pour les hommes). Par rapport à 2019, soit avant la pandémie, la part de l'emploi à temps partiel chez les femmes est restée plus faible entre 2020 et 2023.

54 INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Vitrine sur l'égalité entre les hommes et les femmes. 2022. <https://statistique.quebec.ca/vitrine/egalite/dimensions-egalite/travail/emplois-certaines-categories-professionnelles>

55 *Ibid.*

56 INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Vitrine sur l'égalité entre les hommes et les femmes. 2022. <https://statistique.quebec.ca/vitrine/egalite/dimensions-egalite/travail/emploi-temps-plein-temps-partiel>

Emploi par secteur d'activité en 2023 – Mauricie et Centre-du-Québec

Tableau 20 : Emploi selon le secteur d'activité en 2023, Régions de la Mauricie et du Centre-du-Québec, compilation spéciale, 2023, ministère de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie⁵⁷

	MAURICIE	CENTRE-DU- QUÉBEC	QUÉBEC
SECTEUR PRIMAIRE	2,8 %	3,8 %	2,0 %
FABRICATION	14,6 %	21,1 %	11,2 %
CONSTRUCTION	5,5 %	10,4 %	7,0 %
SERVICES AUX MÉNAGES	29,5 %	23,2 %	25,7 %
SERVICES PUBLICS	28,8 %	23,4 %	28,0 %
SERVICES MOTEURS	18,9 %	18,2 %	26,2 %

Concernant les données relatives à l'emploi selon le secteur d'activité en 2023, les deux régions affichent quelques différences; ainsi le Centre-du-Québec est plus tourné vers la production de biens (secteur primaire, fabrication et construction), dépassant nettement les taux pour l'ensemble du Québec, tandis que la Mauricie surpasse l'ensemble du Québec avec une plus grande proportion d'emplois dans le service public et le service aux ménages (respectivement 29,5 % et 28,8 % contre 28 % et 25,7 % pour l'ensemble du Québec).

c) Salaire horaire moyen et revenu

Tableau 21 : Salaire horaire moyen et revenu disponible, Mauricie et Centre-du-Québec, 2023, Institut de la statistique du Québec⁵⁸

	MAURICIE	CENTRE-DU- QUÉBEC	ENSEMBLE DU QUÉBEC
SALAIRE HORAIRE MOYEN (2023)	29,13 \$	28,64 \$	32,39 \$
REVENU DISPONIBLE PAR HABITANT (2022)	33 048 \$	33 616 \$	36 826 \$

Selon l'Institut de la statistique du Québec⁵⁹, en 2023, le salaire horaire moyen s'établissait à 29,13 \$ en Mauricie et à 28,64 \$ pour le Centre-du-Québec, positionnant les deux régions parmi les plus défavorables par rapport à l'ensemble du Québec (32,39 \$). Le revenu disponible par habitant.e est également parmi les plus défavorables pour l'ensemble des deux régions à l'échelle du Québec.

En 2022, selon Statistique Canada, les femmes de la Mauricie gagnaient en moyenne 1,50 \$ de moins par heure que les femmes de l'ensemble de la province et 4,75 \$ de moins par heure que les hommes. Quant aux femmes du Centre-du-Québec, elles gagnaient en moyenne 4,61 \$ de moins par heure que les femmes de l'ensemble de la province et 7,86 \$ de moins par heure que les hommes^{60, 61}.

57 MINISTÈRE DE L'ÉCONOMIE, DE L'INNOVATION ET DE L'ÉNERGIE. Pages régionales. Région Mauricie et région Centre-du-Québec – portrait régional, Structure économique, 2023. <https://www.economie.gouv.qc.ca/pages-regionales/mauricie/portrait-regional/structure-economique/>

58 INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Principaux indicateurs sur le Québec et ses régions. Région Mauricie et région Centre-du-Québec, 2023. <https://statistique.quebec.ca/fr/vitrine/region>

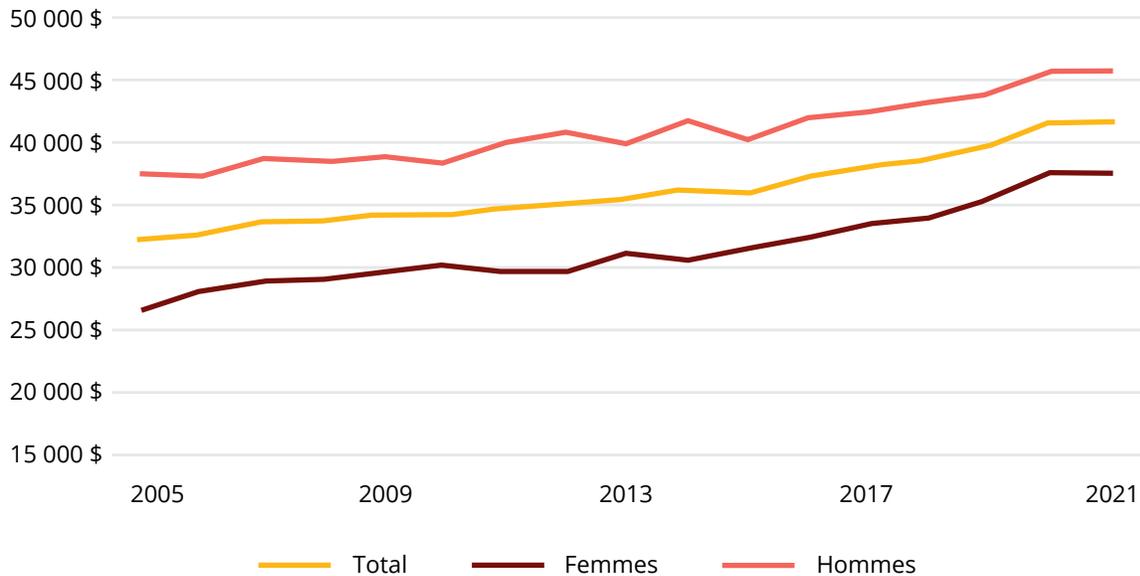
59 *Ibid.*

60 Secrétariat à la condition féminine. Portrait statistique de l'égalité entre les femmes et les hommes à l'échelle régionale-Mauricie, 2024. <https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/org/SCF/publications/ADS/portraits-regionaux/Portraits-regionaux-04Mauricie-2024.pdf>

61 Secrétariat à la condition féminine. Portrait statistique de l'égalité entre les femmes et les hommes à l'échelle régionale-Centre-du-Québec, 2024. <https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/org/SCF/publications/ADS/portraits-regionaux/Portraits-regionaux-17CentreQuebec-2024.pdf>

Écart de revenu entre les femmes et les hommes entre 2005 et 2021 :

Graphique 22 : Revenu moyen après impôt des femmes et des hommes (16 ans et plus), Vitrine statistique sur l'égalité entre les femmes et les hommes, 2005-2021, Institut de la statistique du Québec⁶²



Note :

1. Données révisées entre 2006 et 2011 pour faciliter les comparaisons avec la période débutant en 2012.

2. Les estimations ont été révisées pour l'année 2017, à la suite d'une correction en 2020 des estimations du revenu après impôt pour le Québec dans les données de l'Enquête canadienne sur le revenu.

Les revenus moyens pour les années antérieures à 2021 sont convertis en dollars constants de 2021 au moyen de l'indice des prix à la consommation (PC) d'ensemble pour le Québec.

Consulter le tableau pour des renseignements sur la précision des estimations; télécharger le fichier pour obtenir les intervalles de confiance des estimations.

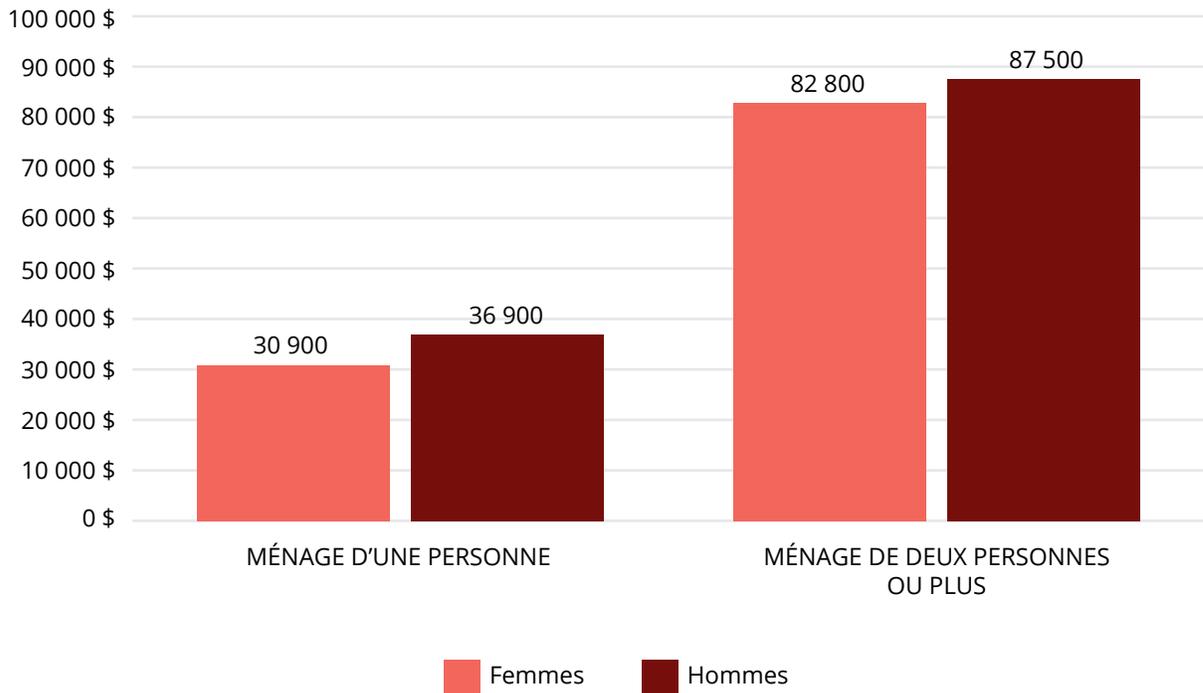
Source : Statistique Canada, Enquête sur la dynamique du travail et du revenu (2005-2011) et Enquête canadienne sur le revenu (2012-2021), fichiers maîtres. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Selon l'Institut de la statistique du Québec⁶³, en 2021, le revenu total moyen des femmes était de 37 500 \$, soit 82,2 % de celui des hommes, qui s'établissait à 45 600 \$, soit un écart de revenu de 8 100 \$. Il convient de mentionner qu'en 2014, cet écart était alors de 11 500 \$. Ainsi, malgré une évolution du revenu annuel total moyen, cet écart a très peu diminué en un peu plus d'une décennie, montrant la persistance d'inégalités à ce niveau.

⁶² INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Vitrine statistique sur l'égalité entre les femmes et les hommes. Revenu moyen, 2005-2021. <https://statistique.quebec.ca/vitrine/egalite/dimensions-egalite/revenu/revenu-moyen>

⁶³ *Ibid.*

Graphique 23 : Revenu médian après impôt des ménages selon le sexe du soutien principal et le nombre de personnes dans le ménage, 2020, Conseil du statut de la femme⁶⁴



Source : ISQ, 2022e.

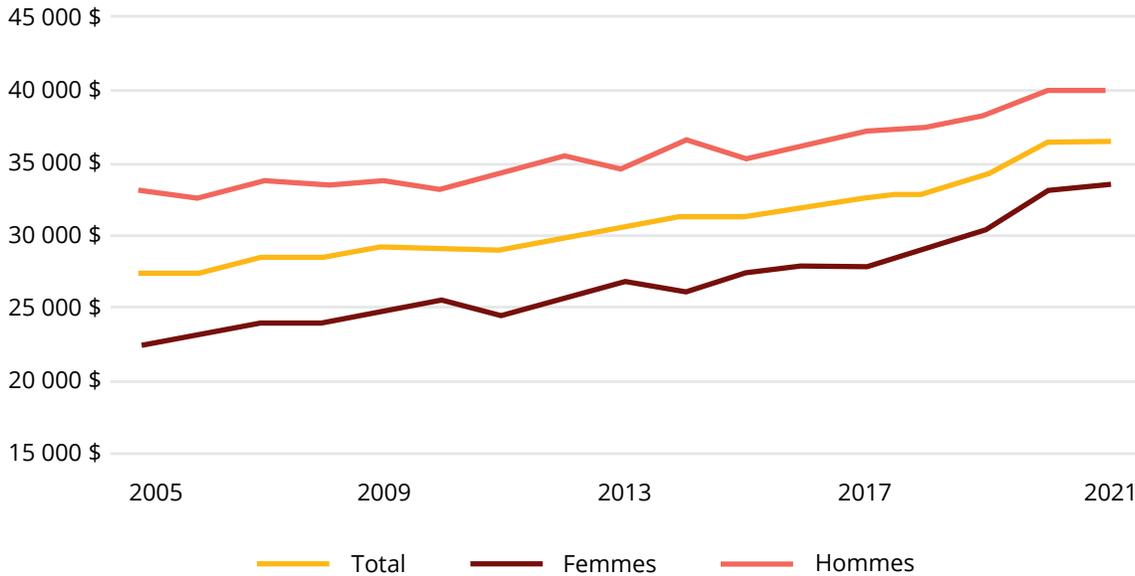
Au Québec, selon le Conseil du statut de la femme⁶⁵, les ménages soutenus principalement par une femme ont un revenu médian après impôt plus faible que celui des hommes (56 700 \$ contre 70 000 \$). L'écart de revenu médian entre les femmes et les hommes, en 2020, est plus important dans les ménages d'une seule personne (6 000 \$). Les ménages composés d'une femme seule âgée de 65 ans et plus ont le plus faible revenu médian après impôt (7 000\$).

64 CONSEIL DU STATUT DE LA FEMME. Portrait des québécoises. La situation familiale. Édition 2022. <https://csf.gouv.qc.ca/wp-content/uploads/portrait-quebecoise-edition-famille.pdf>

65 *Ibid.*

Revenu d'emploi médian des femmes et des hommes selon la région administrative, en 2021 :

Graphique 24 : Revenu médian après impôt, selon le sexe, particuliers de 16 ans et plus, 2021, Institut de la statistique du Québec⁶⁶



Note :

- Données révisées entre 2006 et 2011 pour faciliter les comparaisons avec la période débutant en 2012.
- Les estimations ont été révisées pour l'année 2017, à la suite d'une correction en 2020 des estimations du revenu après impôt pour le Québec dans les données de l'Enquête canadienne sur le revenu.

Les revenus médians pour les années antérieures à 2021 sont convertis en dollars constants de 2021 au moyen de l'indice des prix à la consommation (IPC) d'ensemble pour le Québec.

Consulter le tableau pour des renseignements sur la précision des estimations; télécharger le fichier pour obtenir les intervalles de confiance des estimations.

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la dynamique du travail et du revenu* (2005-2011) et *Enquête canadienne sur le revenu* (2012-2021), fichiers maîtres. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Toujours selon l'Institut de la statistique du Québec⁶⁷, après une hausse inhabituelle en 2020 en raison des différentes mesures de soutien au revenu mises en place durant la pandémie, le revenu médian après impôt des femmes et des hommes est demeuré stable en 2021. Le revenu d'emploi médian des Québécoises s'élevait à 33 500 \$, comparativement à 39 900 \$ pour les québécois. Au cours de la période 2005-2021, le revenu médian des femmes s'est accru plus rapidement que celui des hommes (+ 11 200 \$ ou 50 % contre + 7 000 \$ ou 21 %) et l'écart de revenu médian entre les sexes s'est rétréci, passant de 10 600 \$ (ou 32 %) à 6 400 \$ (ou 16 %). Malgré cette augmentation plus importante chez les femmes et un écart rétréci, un écart en faveur des hommes persiste.

Concernant les régions administratives et selon les données du dernier recensement de la population de 2021, conduit par Statistique Canada, la région de la Mauricie affiche un écart de revenu entre hommes-femmes supérieur à l'ensemble du Québec (10 770 \$ en Mauricie contre 6 400 \$ pour l'ensemble du Québec), avec un revenu médian de 33 160 \$ pour les femmes contre 43 930 \$ pour les hommes⁶⁸. La région du Centre-du-Québec affiche de son côté également un écart nettement supérieur à l'ensemble du Québec (9 480 \$), avec un revenu médian de 34 880 \$ pour les femmes contre 44 360 \$ pour les hommes⁶⁹.

⁶⁶ INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Vitrine statistique sur l'égalité entre les femmes et les hommes. Revenu médian. 2023 <https://statistique.quebec.ca/vitrine/egalite/dimensions-egalite/revenu/revenu-median>

⁶⁷ *Ibid.*

⁶⁸ STATISTIQUE CANADA. 2023. (tableau). Profil du recensement, Recensement de la population de 2021, produit n° 98-316-X2021001 au catalogue de Statistique Canada. Ottawa. Diffusé le 15 novembre 2023. <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/dp-pd/prof/index.cfm?Lang=F> (site consulté le 2 décembre 2024).

⁶⁹ Statistique Canada. 2023. (tableau). Profil du recensement, Recensement de la population de 2021, produit n° 98-316-X2021001 au catalogue de Statistique Canada. Ottawa. Diffusé le 15 novembre 2023. <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/dp-pd/prof/index.cfm?Lang=F> (site consulté le 15 août 2024).

d) Taux d'assistance sociale

Tableau 25 : Taux d'assistance sociale selon le sexe, Mauricie, 2024, Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale⁷⁰

	NOMBRE D'ADULTES	TAUX D'ASSISTANCE SOCIALE (18-64 ANS)	NOMBRE D'ENFANTS	TAUX D'ASSISTANCE SOCIALE (0-17 ANS)	NOMBRE DE PRESTATAIRES	TAUX D'ASSISTANCE SOCIALE (0-64 ANS)
HOMMES	6 287	7,8 %	1 215	5,0 %	7 502	7,1 %
ENSEMBLE DU QUÉBEC	160 767	5,9 %	30 951	3,6 %	191 718	5,3 %
FEMMES	5 084	6,6 %	1 066	4,7 %	6 150	6,1 %
ENSEMBLE DU QUÉBEC	125 802	4,8 %	28 999	3,6 %	154 801	4,5 %

Selon les dernières données extraites du Rapport statistique sur la clientèle des programmes d'assistance sociale du ministère de Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale⁷¹, en avril 2024, la Mauricie présentait le 2^e taux le plus élevé (derrière Montréal) d'assistance sociale sur l'ensemble du Québec pour les hommes et les femmes entre 18 et 64 ans, ainsi que le 2^e taux le plus élevé (derrière Montréal) pour l'assistance sociale auprès des garçons et filles de 0 à 17 ans. Au total, le taux d'assistance sociale (0-64 ans), tous sexes confondus, dépassait très largement celui de l'ensemble du Québec (6,7 % en Mauricie contre 4,9 % pour l'ensemble du Québec).

Tableau 26 : Taux d'assistance sociale selon le sexe, Centre-du-Québec, avril 2024, Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale⁷²

	NOMBRE D'ADULTES	TAUX D'ASSISTANCE SOCIALE (18-64 ANS)	NOMBRE D'ENFANTS	TAUX D'ASSISTANCE SOCIALE (0-17 ANS)	NOMBRE DE PRESTATAIRES	TAUX D'ASSISTANCE SOCIALE (0-64 ANS)
HOMMES	4 859	6,3 %	950	3,7 %	5 809	5,6 %
ENSEMBLE DU QUÉBEC	160 767	5,9%	30 951	3,6 %	191 718	5,3 %
FEMMES	3 707	5,2 %	851	3,5 %	4 558	4,8 %
ENSEMBLE DU QUÉBEC	125 802	4,8 %	28 999	3,6 %	154 801	4,5 %

Bien que moins préoccupant, le Centre-du-Québec affichait également, en avril 2024, des taux d'assistance sociale légèrement plus élevés que la moyenne pour l'ensemble du Québec, avec sensiblement les mêmes écarts entre hommes et femmes.

70 MINISTÈRE DU TRAVAIL, DE L'EMPLOI ET DE LA SOLIDARITÉ SOCIALE. Direction de l'analyse et de l'information de gestion. Rapport statistique sur la clientèle des programmes d'assistance sociale, avril 2024. https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/emploi-solidarite-sociale/publications-adm/documents-administratifs/assistance_soc/clientele/2024/STAT_clientele_prog-aide-sociale_avril_2024_MESS.pdf

71 *Ibid.*

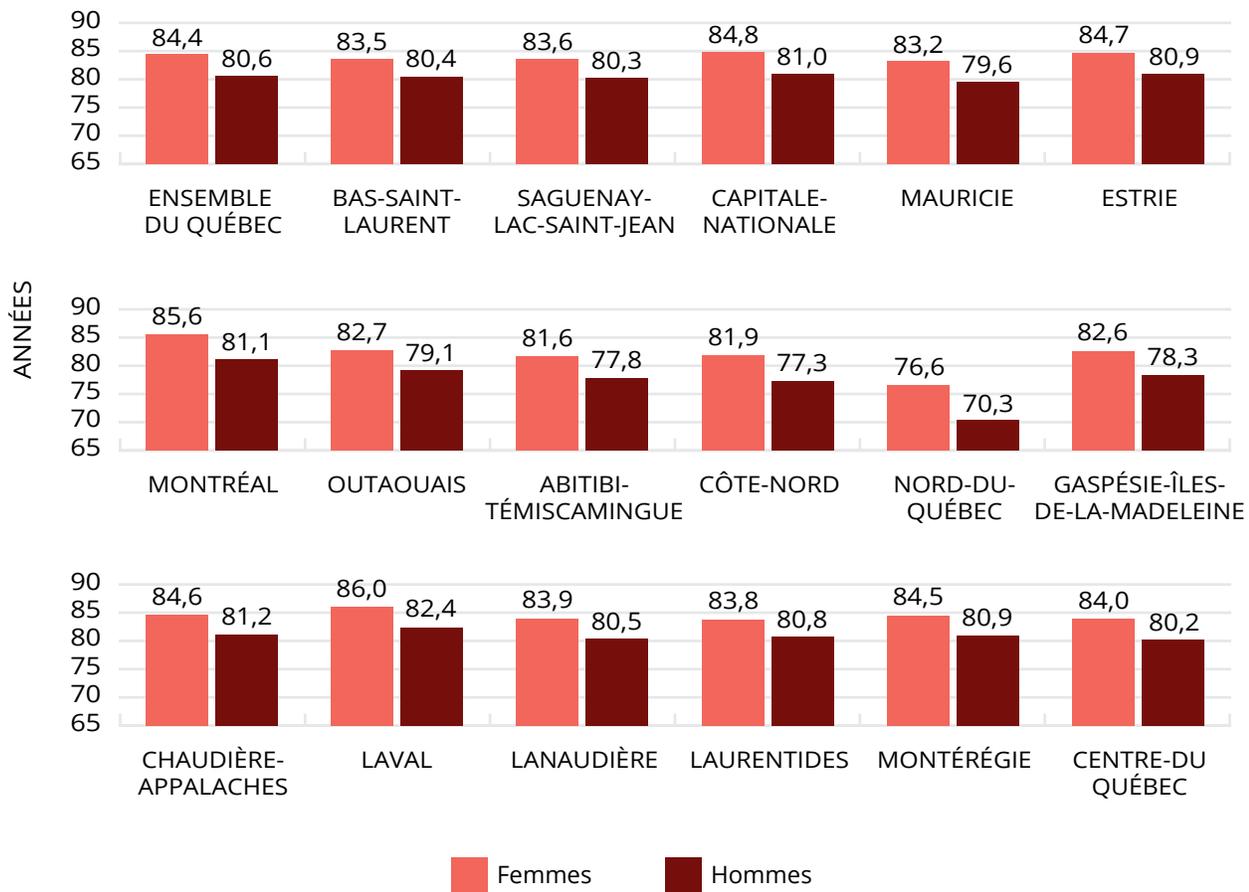
72 *Ibid.*

7. ESPÉRANCE DE VIE À LA NAISSANCE

Graphique 27 : Espérance de vie à la naissance, régions administratives du Québec, 2021-2023, Institut de la statistique du Québec⁷³

Après avoir subi une baisse notable en 2020, l'espérance de vie est revenue, en 2023, à son niveau prépandémique. Pour l'ensemble de la population du Québec, hommes et femmes réunis, elle atteignait 83,0 ans en 2021, alors qu'elle avait baissé de près de 8 mois en 2020⁷⁴.

Selon les données tirées de l'ISQ⁷⁵ sur la période 2021-2023, l'espérance de vie à la naissance était de 79,6 ans pour les hommes et de 83,2 ans pour les femmes en Mauricie. Dans le Centre-du-Québec, l'espérance de vie est légèrement supérieure, soit 80,2 ans pour les hommes et 84,4 ans pour les femmes. Les deux régions restent cependant inférieures à la moyenne de l'ensemble du Québec (80,6 ans pour les hommes et 84,4 ans pour les femmes).



73 INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Espérance de vie à la naissance selon le sexe, par région administrative, Québec, 1995-1997 à 2020-2022. <https://statistique.quebec.ca/fr/document/esperance-de-vie/tableau/esperance-de-vie-a-la-naissance-selon-le-sexe-par-region-administrative-quebec>

74 FLEURY-PAYEUR, Frédéric, et Ana Cristina AZEREDO (2022). « La mortalité et l'espérance de vie au Québec en 2021 », Bulletin sociodémographique, [En ligne], vol. 26, no 2, mai, Institut de la statistique du Québec, p. 1-12. <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/la-mortalite-et-lesperance-de-vie-au-quebec-en-2021.pdf>

75 INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Espérance de vie à la naissance selon le sexe, par région administrative, Québec, 1995-1997 à 2020-2022. <https://statistique.quebec.ca/fr/document/esperance-de-vie/tableau/esperance-de-vie-a-la-naissance-selon-le-sexe-par-region-administrative-quebec>

8. MORTALITÉ

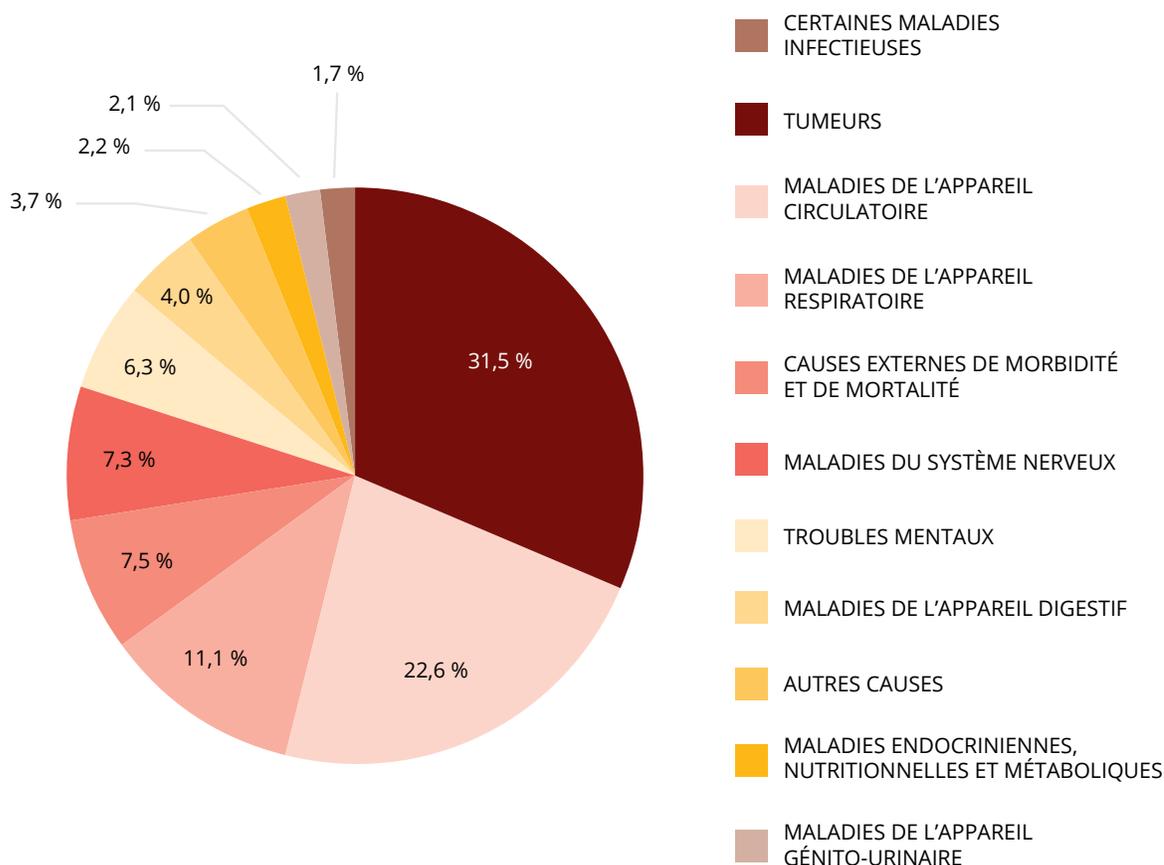
Selon les données de l'ISQ⁷⁶, le nombre de décès a connu une augmentation importante entre 2020 et 2022, passant de 70 151 à 78 400, soit une hausse de 11,75 % (tous sexes confondus) et un taux de mortalité de 9/1000 habitant.e.s. La répartition du nombre de décès a été très légèrement supérieure pour les femmes en 2023 (38 883 femmes contre 38 667 hommes).

Concernant les données régionales, en 2023, la Mauricie présentait le 2^e taux de mortalité le plus élevé (après la région Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine) pour l'ensemble des régions du Québec (tous sexes confondus), soit 12,2/1000 habitant.e.s contre 8,7/1000 habitant.e.s pour le reste du Québec. Le Centre-du-Québec présentait également des données supérieures à l'ensemble du Québec avec un taux de 9,8/1000 habitant.e.s⁷⁷.

a) Répartition des décès

Selon les données tirées de la répartition des regroupements de causes de décès pour la Mauricie et le Centre-du-Québec entre 2016 et 2020, les principales causes de décès concernaient les tumeurs malignes, l'appareil circulatoire et l'appareil respiratoire.

Graphique 28 : Répartition des regroupements de causes de décès les plus fréquents, Mauricie et Centre-du-Québec, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec⁷⁸



Source : MSS, fichier des décès

76 INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Décès et taux de mortalité, Québec, 1900-2023. <https://statistique.quebec.ca/fr/document/decès-le-quebec/tableau/decès-et-taux-de-mortalité-quebec>

77 INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Taux de natalité, de mortalité et de nuptialité par régions administratives, Québec, 1986-2022. <https://statistique.quebec.ca/fr/document/decès-regions-administratives/tableau/taux-de-natalité-de-mortalité-et-de-nuptialité-par-région-administrative-quebec>

78 CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Un regard averti sur l'état de santé de la population de la Mauricie et du Centre-du-Québec. 2023 (page 21). <https://ciusssmcq.ca/telechargement/5388/portrait-de-sante-2023-de-la-region-de-la-mauricie-et-du-centre-du-quebec>

Des données plus récentes publiées par l'ISQ⁷⁹ montraient que pour l'année 2023, à l'échelle du Québec, les principales causes de décès concernaient les tumeurs (29,4 %), les maladies de l'appareil circulatoire (22,8 %) et de l'appareil respiratoire (8,7 %). Notons également une augmentation importante de 14,3 % entre 2022 et 2023 des décès liés aux troubles mentaux et du comportement, comme visible dans le tableau ci-dessous :

Tableau 29 : Causes de décès pour l'ensemble du Québec, 2023,
Institut de la statistique du Québec⁸⁰

CAUSE DE DÉCÈS EN 2023 POUR L'ENSEMBLE DU QUÉBEC (DONNÉES PROVISOIRES)	NOMBRE
TUMEURS	22 774
APPAREIL CIRCULATOIRE	17 666
COVID-19	6 709
AUTRE CAUSES (INCLUANT CAUSES EXTERNES)	6 297
APPAREIL RESPIRATOIRE	5 328
TROUBLES MENTAUX ET DU COMPORTEMENT	4 285
SYSTÈME NERVEUX	3 531
APPAREIL DIGESTIF	2 299
MALADIES ENDOCRINIENNES, NUTRITIONNELLES ET MÉTABOLIQUES	2 289
APPAREIL GÉNITO-URINAIRE	1 717
MALADIES INFECTIEUSES ET TROPICALES	1 399
SYSTÈME OSTÉO-ARTICULAIRE, DES MUSCLES ET DU TISSU CONJONCTIF	726
MALADIES DU SANG ET DES ORGANES HÉMATOPOÏÉTIQUES ET CERTAINS TROUBLES DU SYSTÈME IMMUNITAIRE	296
TOTAL	77 550

b) Mortalité infantile et mortalité néonatale

Selon les données de 2021 relatives aux décès infantiles et au taux de mortalité infantile par région administrative, tirées de l'ISQ⁸¹, le taux de mortalité infantile était de 2 % en Mauricie (une baisse de 2,4 % comparativement à 2019) et de 4,3 % dans le Centre-du-Québec (une hausse de 1,9 % comparativement à 2019). Comparativement, sur l'ensemble du Québec, le taux de mortalité infantile était de 4,3 %. Par ailleurs, de 2017 à 2021, la moyenne de la mortalité néonatale totale était de 3 % en Mauricie et de 3,3 % dans le Centre-du-Québec. Comparativement, sur l'ensemble du Québec, le taux de mortalité néonatale sur la même période était de 4,2 %.

79 INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Causes de décès (liste détaillée) selon le sexe, Québec, 2000-2023. https://statistique.quebec.ca/fr/document/causes-de-deces/tableau/causes-de-deces-liste-detailee-selon-le-sexe-quebec#tri_es=10778&tri_sexe=1

80 *Ibid.*

81 INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Décès infantiles et taux de mortalité infantile par région administrative, Québec, 2017-2021. <https://statistique.quebec.ca/fr/document/deces-regions-administratives/tableau/deces-infantiles-et-taux-de-mortalite-infantile-par-region-administrative-quebec>

santé femmes
santé femmes
santé femmes

santé femme
santé femme
santé femme

2 État de santé physique, mentale et sociale des femmes

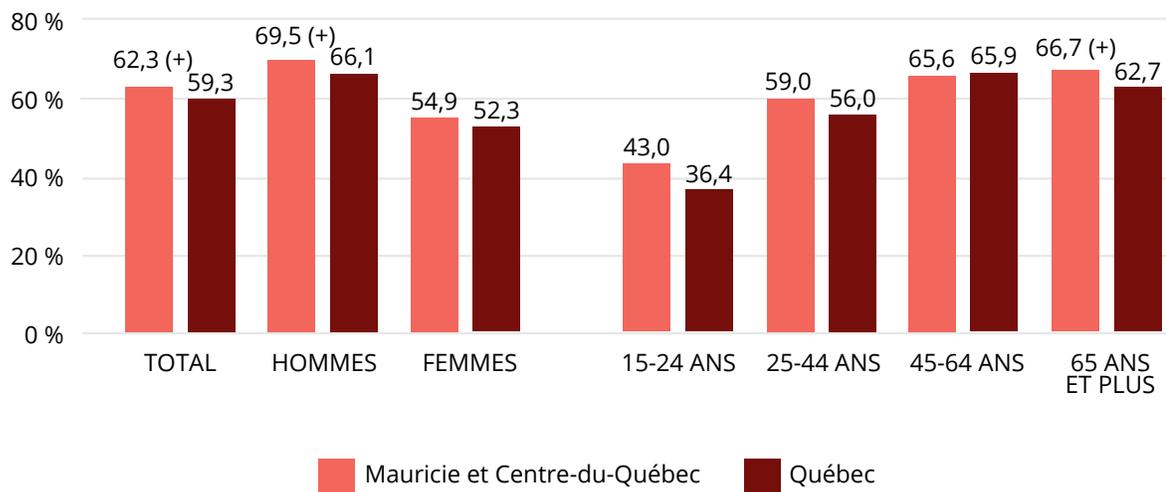
Dans la région sociosanitaire de la Mauricie et du Centre-du-Québec

1. FACTEURS DE RISQUE POUR LA SANTÉ

a) Statut pondéral

Selon les données de l'Enquête québécoise sur la santé (EQSP 2020-2021), concernant le statut pondéral, la proportion de la population des 18 ans et plus de la Mauricie et du Centre-du-Québec présentant un surplus de poids est significativement plus élevée que celle du Québec et en augmentation par rapport à celle de 2014-2015 (62 % en 2021 contrairement à 57 % en 2014-2015). Environ 38 % de la population faisaient de l'embonpoint et 24,5 % étaient considérés comme obèses. Les hommes tendent en plus grande proportion que les femmes à faire de l'embonpoint (70 % contre 55 %). Une augmentation significative est aussi remarquée pour la tranche d'âge des 45 ans et plus⁸².

Graphique 30 : Statut pondéral selon le sexe, population de 18 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec⁸³



Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021*.

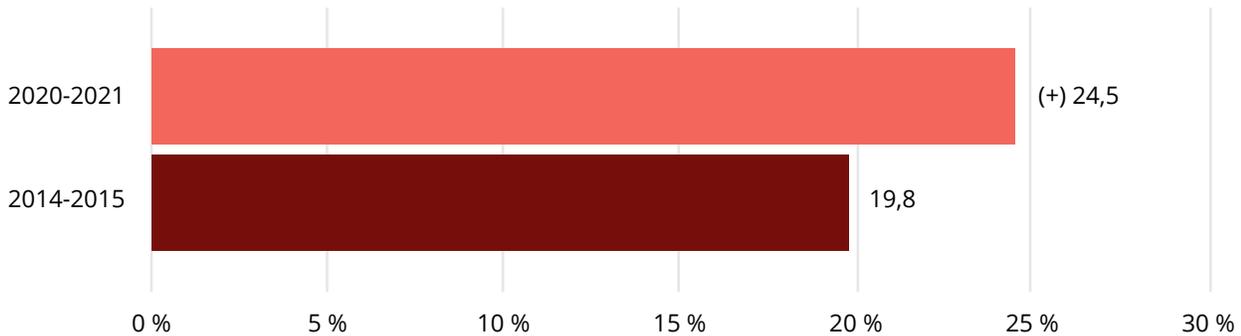
Concernant l'obésité, seuls les 65 ans et plus des deux régions sociosanitaires présentent un pourcentage plus élevé (25 %) que l'ensemble du Québec (22 %). Il est à noter toutefois une augmentation significative de la population présentant de l'obésité dans la région par rapport aux données de 2014-2015⁸⁴.

82 CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Habitudes de vie et comportements à risque. Enquête québécoise sur la santé de la population en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021. <https://ciusssmcq.ca/telechargement/5384/habitudes-de-vie-et-comportements-a-risque-eqsp-2020-2021>

83 *Ibid.*

84 *Ibid.*

Graphique 31 : Proportion de la population de 18 ans et plus présentant de l'obésité, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec⁸⁵



Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population*, 2020-2021.

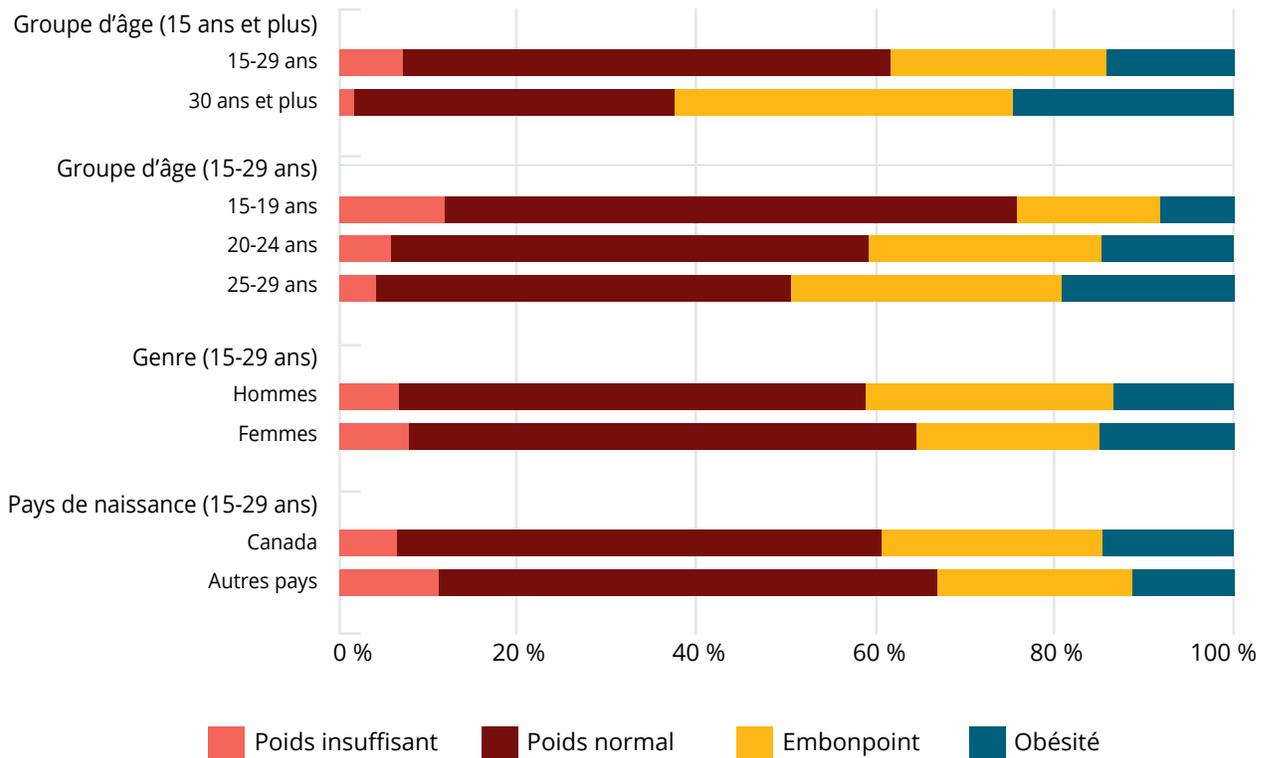
Selon l'ISQ⁸⁶, au Québec, en 2021, 24 % des 15-29 ans faisaient de l'embonpoint et 14 % étaient considérés comme obèses. Chez les 15-29 ans, les hommes étaient plus susceptibles de faire de l'embonpoint que les femmes (28 % contre 20 %). Entre 2008 et 2021, on note une augmentation de la proportion de jeunes de 15 à 29 ans considérés comme obèses (de 8 % à 14 %), et ce, tant chez les hommes que chez les femmes. Cette augmentation est également significative chez les 20-24 ans et les 25-29 ans, en particulier chez les femmes de ces groupes d'âge. En ce qui a trait à l'embonpoint, seule la proportion observée chez les femmes de 15 à 29 ans a varié significativement entre 2008 et 2021. Elle est passée de 15 % à 20 %. La proportion de jeunes de 15 à 29 ans ayant un poids normal a diminué de 65 % à 54 %. Cette baisse est perceptible tant chez les hommes que chez les femmes, et ce, dans tous les sous-groupes d'âge.



⁸⁵ CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Habitudes de vie et comportements à risque. Enquête québécoise sur la santé de la population en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021. <https://ciusssmcq.ca/telechargement/5384/habitudes-de-vie-et-comportements-a-risque-eqsp-2020-2021>

⁸⁶ INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Vitrine statistique sur l'égalité entre les jeunes de 15 à 29 ans. Statut pondéral, 2020-2021. <https://statistique.quebec.ca/vitrine/15-29-ans/theme/sante/statut-ponderal>

Graphique 32 : Statut pondéral selon le genre et le groupe d'âge, Québec, 2008 et 2020-2021, Institut de la statistique du Québec⁸⁷



Note :

1. Contrairement aux résultats des éditions précédentes, ceux de l'EQSP 2020-2021 sont présentés selon le genre de la personne plutôt que selon le sexe. Ce choix a une incidence négligeable sur les résultats et ne pose pas de problème de comparabilité temporelle.

Soulignons que l'EQSP 2020-2021 s'est déroulée dans un contexte exceptionnel de crise sanitaire où certaines habitudes de vie et certains comportements ont pu être bouleversés. Cela doit aussi être pris en considération dans l'interprétation des résultats. Toutefois, l'augmentation de la proportion de la population en surplus de poids est une tendance qui était déjà observée avant la pandémie.

Consulter le tableau pour des renseignements sur la précision des estimations et sur les différences significatives sur le plan statistique entre les groupes populationnels.

Télécharger le fichier pour obtenir les intervalles de confiance des estimations et pour les données des éditions 2014-2015 et 2008 de l'EQSP.

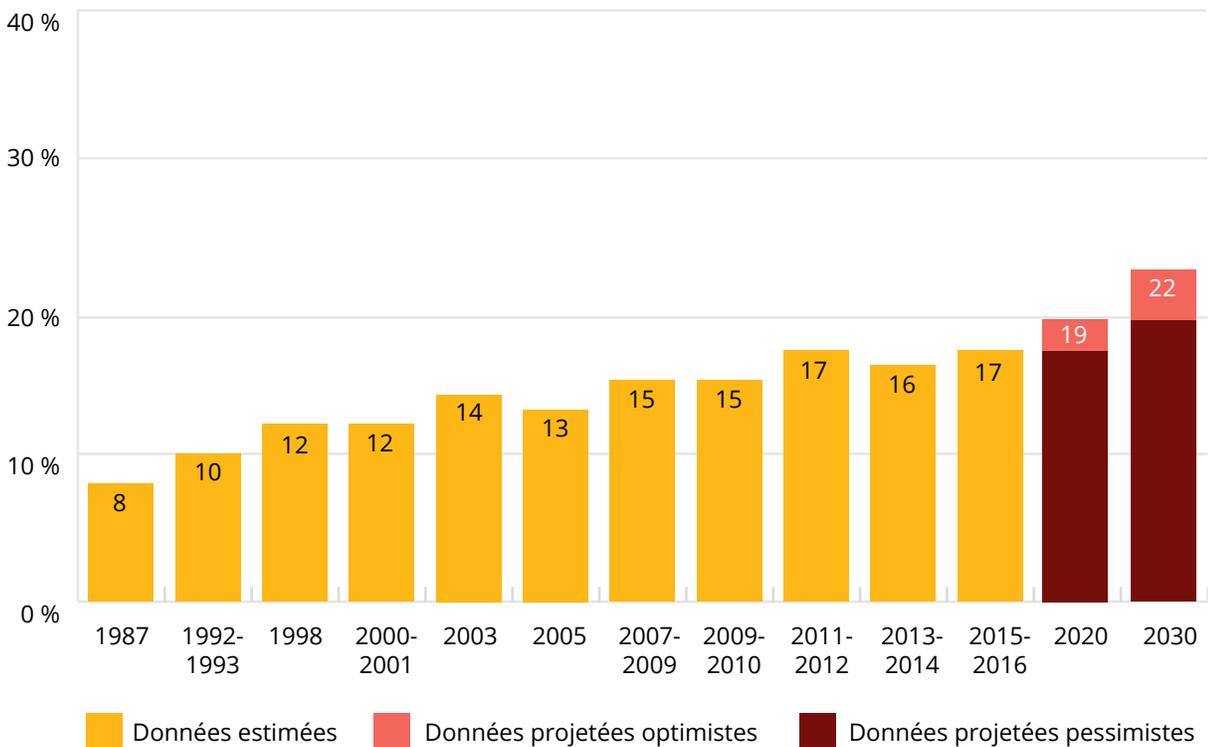
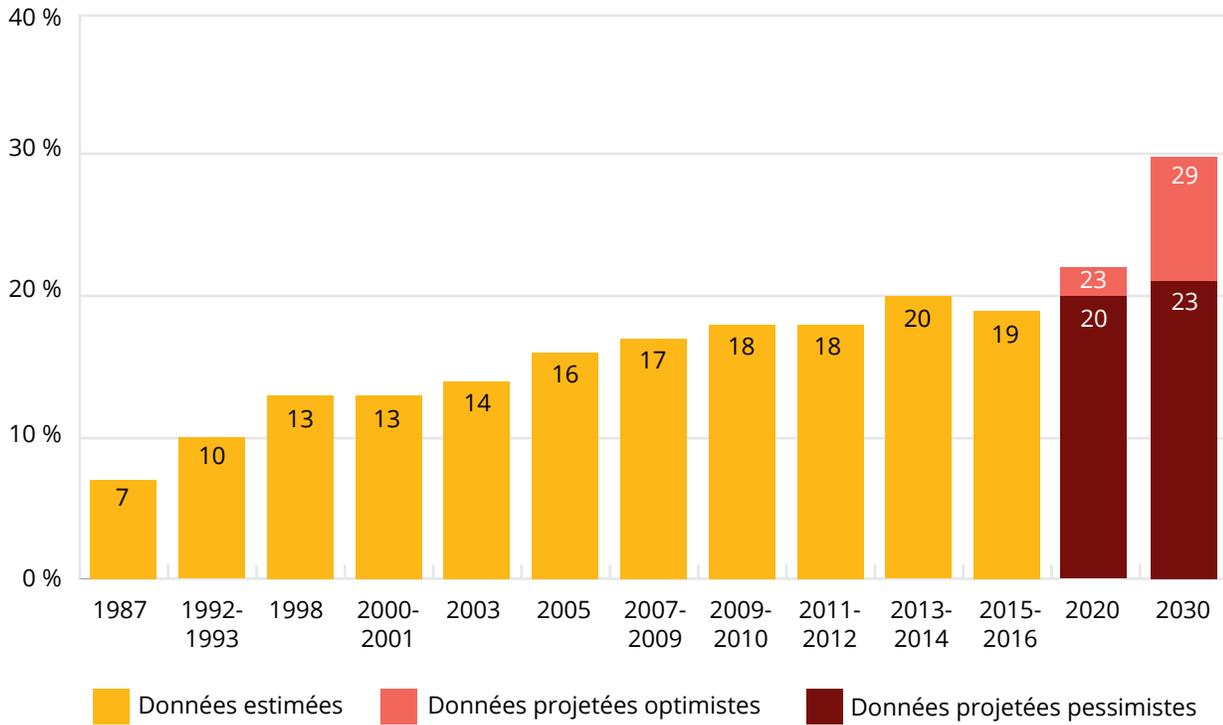
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021.

Selon l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)⁸⁸, la proportion de personnes obèses est passée de 19 % en 2014-2015 à 23 % en 2020-2021. La projection ci-dessous réalisée par l'INSPQ, permet de montrer que la prévalence de l'obésité continue d'augmenter tant chez les hommes que chez les femmes. L'évolution et la projection de la prévalence de l'obésité au Québec de 1987 à 2030 montrent des données estimées supérieures pour les années à venir, avec une prévalence probablement supérieure pour les hommes, tel que visible dans le graphique ci-dessous :

⁸⁷ INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Vitrine statistique sur l'égalité entre les jeunes de 15 à 29 ans. Statut pondéral, 2020-2021. <https://statistique.quebec.ca/vitrine/15-29-ans/theme/sante/statut-ponderal>

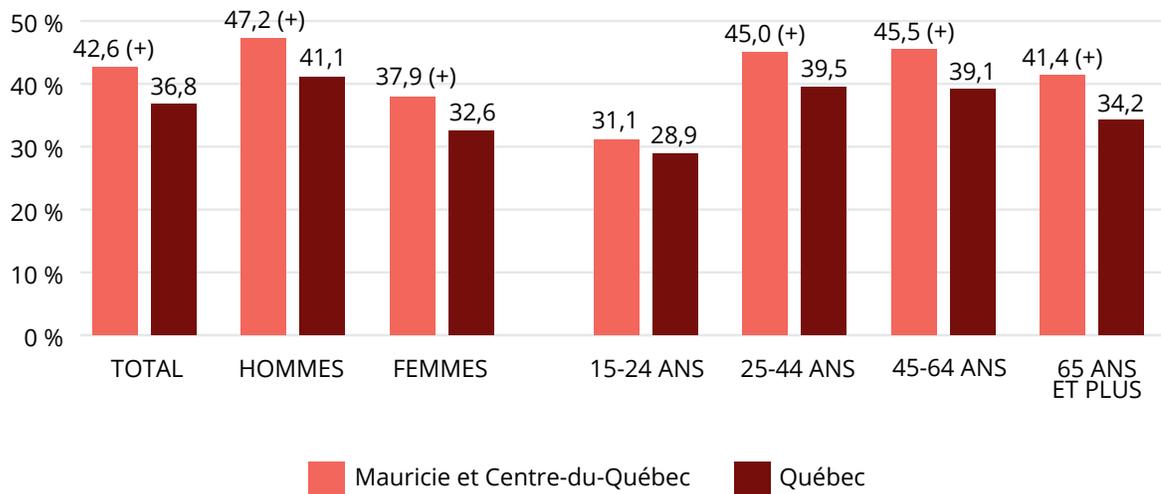
⁸⁸ *Ibid.*

Graphiques 33 et 34 : Évolution et projection de la prévalence de l'obésité au Québec, 1987 à 2030, Institut national de santé publique du Québec⁸⁹



b) Habitudes alimentaires

Graphique 35 : Proportion de la population consommant des boissons sucrées une fois par jour, 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec⁹⁰



Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021*.

Les données tirées de l'édition 2020-2021 de l'Enquête québécoise sur la santé de la population⁹¹, montraient que la population de 15 ans et plus de la région était plus susceptible de consommer au moins un type de boissons sucrées tous les jours que l'ensemble du Québec (59,4 % vs 51,9 %). Les femmes consommaient moins de boissons sucrées que les hommes de la région (65,7 % contre 53,2 %), toutefois, elles en consommaient plus que l'ensemble du Québec (53,2 % contre 46,7 %).

Par ailleurs, 61 % de la population ne consommait toujours pas au moins 5 fois par jour des fruits et légumes (69 % des hommes contre 52 % des femmes).

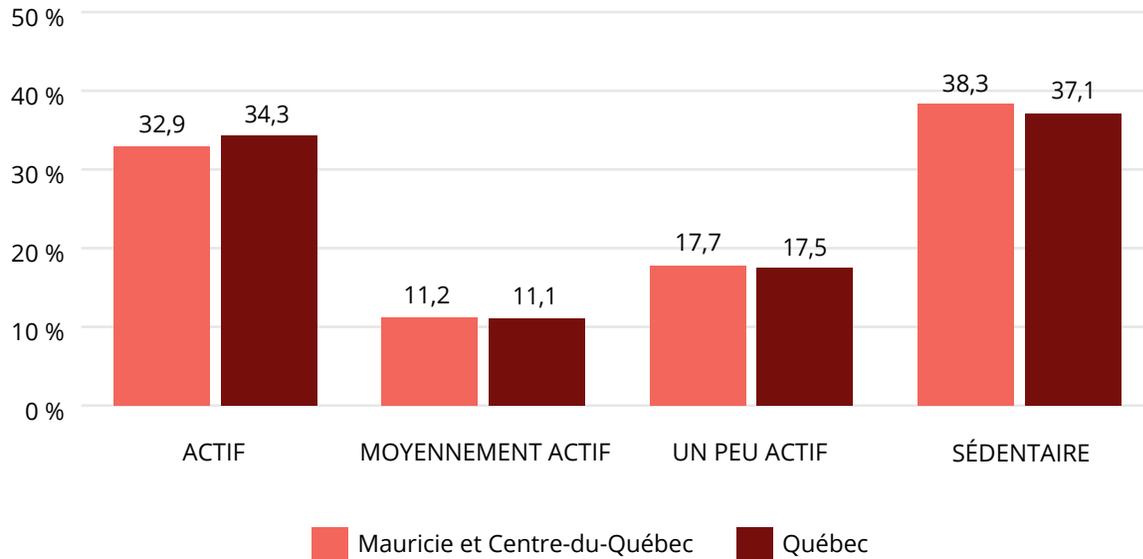


90 CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Habitudes de vie et comportements à risque. Enquête québécoise sur la santé de la population en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021. <https://ciusssmcq.ca/telechargement/5384/habitudes-de-vie-et-comportements-a-risque-egsp-2020-2021>

91 *Ibid.*

c) Niveau d'activité physique, de loisir et de sédentarité

Graphique 36 : Répartition de la population selon le niveau d'activité physique de loisir et de transport, 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec⁹²



Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021*.

Selon les données tirées du niveau d'activité physique global selon le sexe en Mauricie et au Centre-du-Québec, seulement 37 % des 18 ans et plus sont actifs ou très actifs et 12 % sédentaires. Chez les 12-17 ans, 1 jeune sur 4 (27 %) est peu actif, très peu actif ou sédentaire. Les filles restent toujours moins enclines à atteindre les recommandations sur le niveau d'intensité d'activité⁹³.

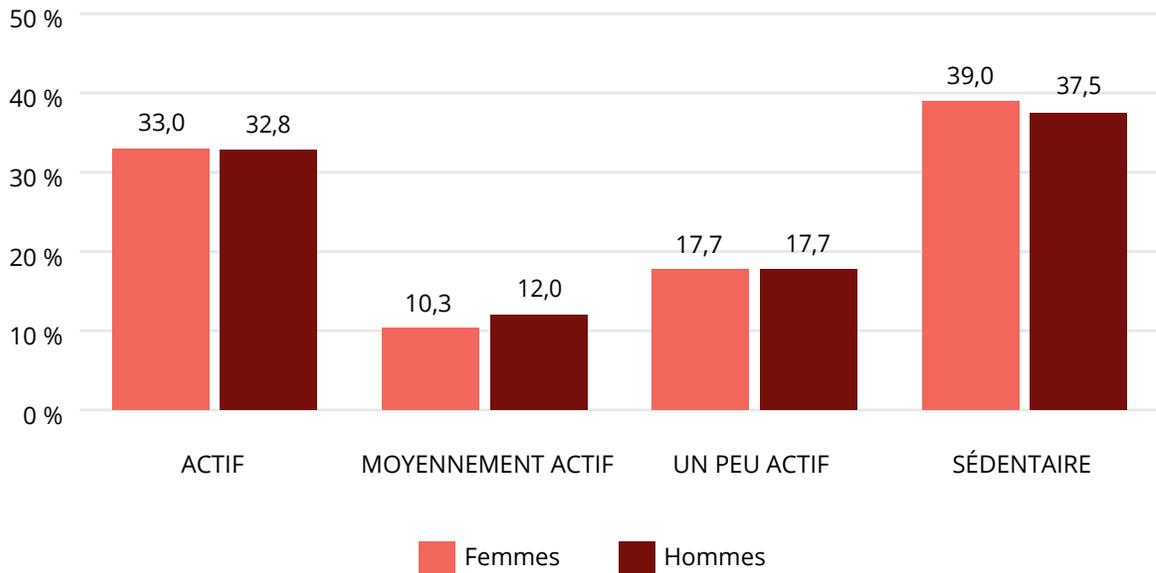
Selon l'Enquête québécoise sur la santé de la population en Mauricie et Centre-du-Québec⁹⁴, en 2020-2021, la tranche d'âge des 25-44 ans est plus active que celle des 65 ans et plus (34 % contre 30 %). De plus, les 15-24 ans sont proportionnellement plus nombreux et nombreuses à être sédentaires que les autres groupes d'âge. On dénote également une augmentation significative du taux de population sédentaire comparativement aux données de 2014-2015 (32 % contre 38 %).

92 CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Habitudes de vie et comportements à risque. Enquête québécoise sur la santé de la population en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021. <https://ciusssmcq.ca/telechargement/5384/habitudes-de-vie-et-comportements-a-risque-eqsp-2020-2021>

93 CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Un regard averti sur l'état de santé de la population de la Mauricie et du Centre-du-Québec. 2023 (page 21). <https://ciusssmcq.ca/telechargement/5388/portrait-de-sante-2023-de-la-region-de-la-mauricie-et-du-centre-du-quebec>

94 CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Habitudes de vie et comportements à risque. Enquête québécoise sur la santé de la population en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021. <https://ciusssmcq.ca/telechargement/5384/habitudes-de-vie-et-comportements-a-risque-eqsp-2020-2021>

Graphique 37 : Répartition de la population selon le sexe et le niveau d'activité physique de loisir et de transport, 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec⁹⁵



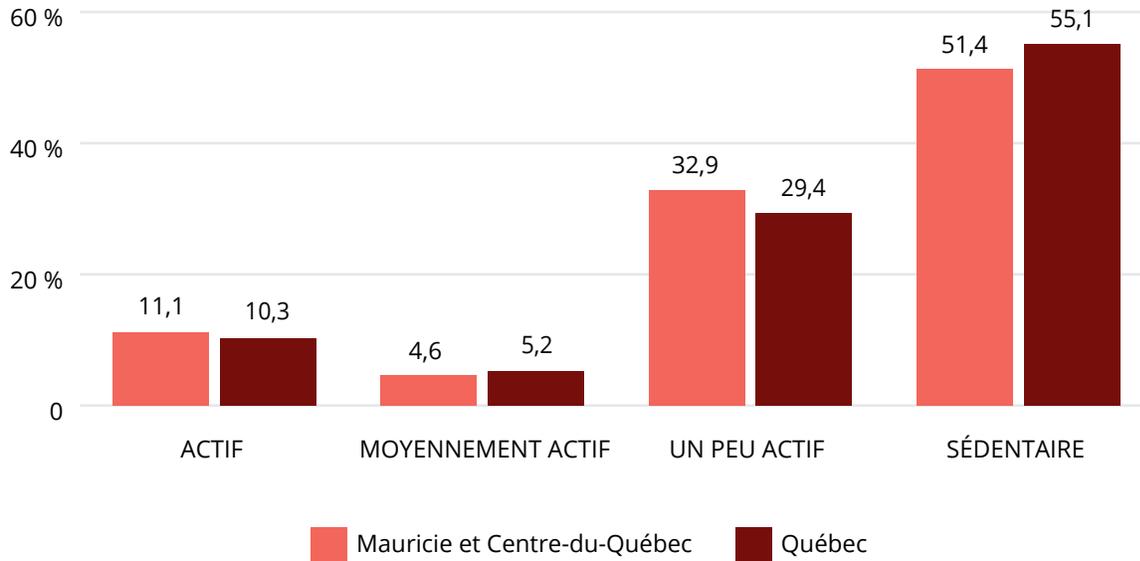
En 2020-2021, il n'y avait pas de différence significative au niveau de l'activité physique avec le reste du Québec, ni entre les hommes et les femmes pour la Mauricie et le Centre-du-Québec (33 % chez les hommes et 32,8 % chez les femmes). Les femmes se démarquent même légèrement (12 % contre 10,3 % pour le niveau moyennement actif). On dénote un changement important en revanche avec les données recueillies en 2014-2015, période à laquelle les hommes étaient nettement plus actifs que les femmes (43 % contre 25 %) et à laquelle les femmes étaient proportionnellement plus nombreuses à être sédentaires (15 % contre 8 %) ou moyennement actives (22 % contre 14 %)⁹⁶. Cependant, les écarts entre 2014-2015 et 2020-2021 restent significatifs, surtout au niveau de la sédentarité.

95 CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Habitudes de vie et comportements à risque. Enquête québécoise sur la santé de la population en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021. <https://ciussmccq.ca/telechargement/5384/habitudes-de-vie-et-comportements-a-risque-egsp-2020-2021>

96 CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. L'activité physique de la population adulte en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020 (page 2). https://ciussmccq.ca/Content/Client/Librairie/Documents/Portrait_population/activite_physique_en_MCQ_en_2015-2016_7026_.pdf

d) Consommation de cigarettes et cigarettes électroniques

Graphique 38 : Répartition de la population selon le type de fumeur, population de 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec⁹⁷



Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021*.

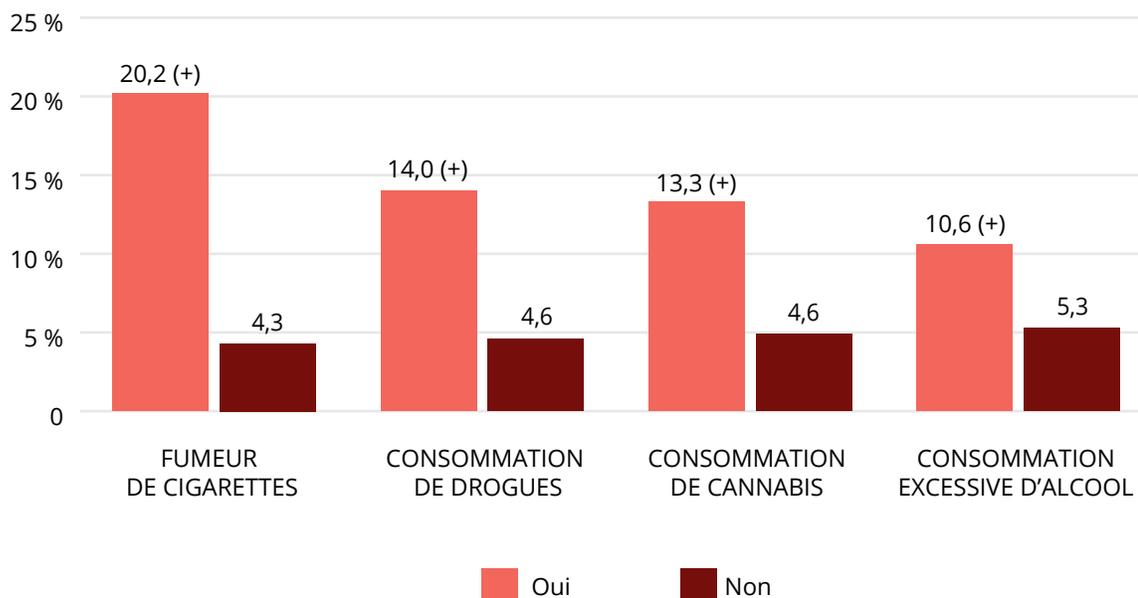
La Mauricie et Centre-du-Québec compte environ 11 % de fumeur.euses quotidien.nes au sein de la population de 15 ans et plus⁹⁸. Aucune différence statistiquement significative n'est détectée entre les hommes et les femmes et avec les données ailleurs dans la province. Cette proportion représente une diminution par rapport à 2014-2015 où l'on retrouvait 19,3 % de fumeur.euses quotidien.nes. On constate également une augmentation de la proportion de non-fumeur.euses de 48 % en 2014-2015 à 53 % en 2020-2021, plus marquée chez les femmes comparativement aux hommes (56 % contre 49 %). En proportion, ce sont les 45-64 ans qui sont les plus nombreux.ses à fumer quotidiennement.



97 CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Habitudes de vie et comportements à risque. Enquête québécoise sur la santé de la population en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021. <https://ciusssmcq.ca/telechargement/5384/habitudes-de-vie-et-comportements-a-risque-egsp-2020-2021>

98 *Ibid.*

Graphique 39 : Proportion de la population ayant utilisé la cigarette électronique selon le statut de fumeurs, la consommation de drogues et d'alcool, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec⁹⁹



Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021*.

La proportion de la population de la Mauricie et du Centre-du-Québec qui fait usage de la cigarette électronique est de 6 %, semblable à celle de l'ensemble du Québec. On ne constate aucune différence entre les femmes et les hommes qui vapotent. Toutefois, les 15-24 ans et les 25-44 ans ont un taux d'utilisation plus élevé que les personnes du même groupe d'âge ailleurs au Québec (24 % contre 19 % et 9 % contre 6 % respectivement).

De plus, l'utilisation de la cigarette électronique semble être davantage rattachée aux personnes qui fument actuellement la cigarette ou qui consomment des drogues, du cannabis ou de l'alcool.

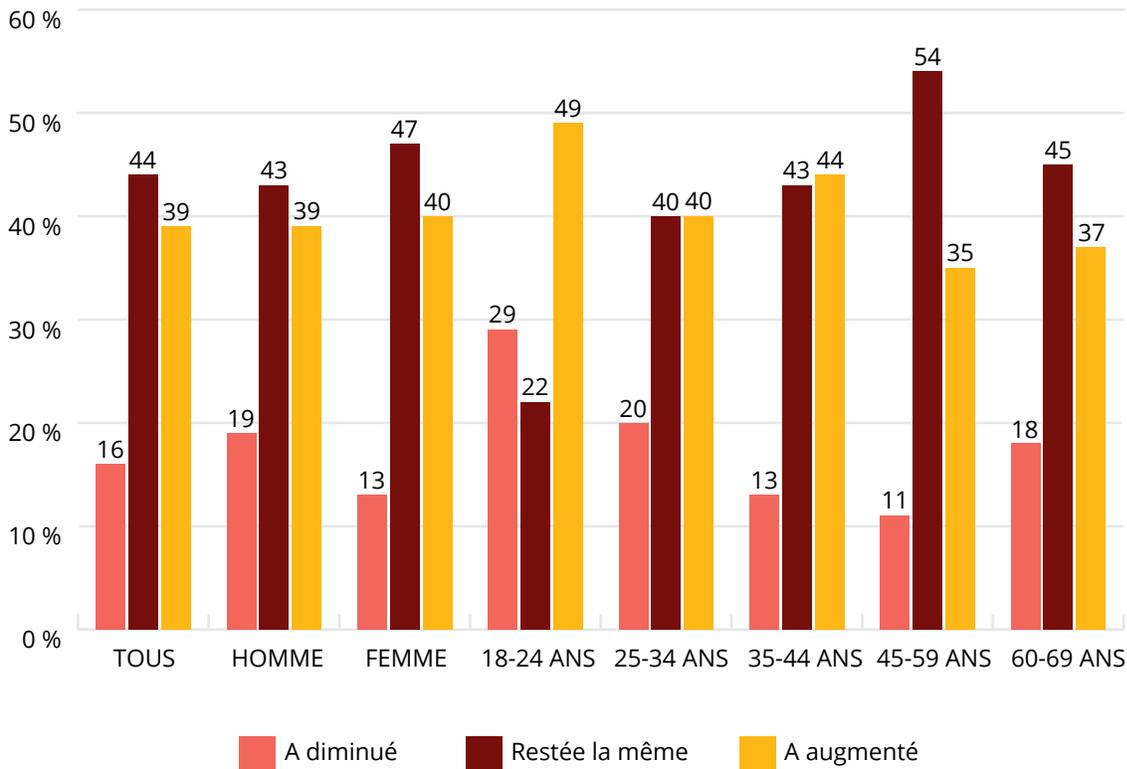
En mars 2021, l'INSPQ a établi un rapport concernant la consommation de tabac dans l'ensemble du Québec en période de pandémie¹⁰⁰. Les données québécoises recueillies en décembre 2020 laissaient transparaître que 39 % des personnes ayant fait usage de tabac au cours du mois précédent rapportent avoir augmenté leur consommation comparativement à la même période l'année précédente, 16 % l'auraient diminué et 44 % n'auraient constaté aucun changement.

Les données recueillies en décembre 2020 concernant la répartition des fumeur.euses d'après les changements de leur consommation au cours du mois précédent, comparativement au même moment l'année précédente, révélaient une augmentation relativement similaire pour les hommes et les femmes et une diminution moins importante pour les femmes (13 % pour les femmes contre 19 % pour les hommes). Par ailleurs, tous sexes confondus, l'augmentation et la diminution la plus marquée a concerné les 18 à 24 ans (voir ci-dessous).

⁹⁹ CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Habitudes de vie et comportements à risque. Enquête québécoise sur la santé de la population en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021. <https://ciusssmcq.ca/telechargement/5384/habitudes-de-vie-et-comportements-a-risque-egsp-2020-2021>

¹⁰⁰ INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. Tabagisme au Québec pendant la pandémie et interventions de renoncement au tabac, 2021. <https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/3126-tabagisme-pandemie-interventions-renoncement-tabac.pdf>

Graphique 40 : Répartition des fumeurs au Québec, d'après les changements de leur consommation au cours du mois précédent, comparativement au même moment en 2019, selon le sexe et l'âge, 2020, Institut national de santé publique du Québec ¹⁰¹



L'enquête québécoise de la population 2020-2021¹⁰² sur la vie des Québécoises et Québécois de 15 ans et plus pendant la période de novembre 2020 à avril 2021 a également montré qu'environ 11 % des personnes se percevant comme pauvres ont davantage fumé des cigarettes.

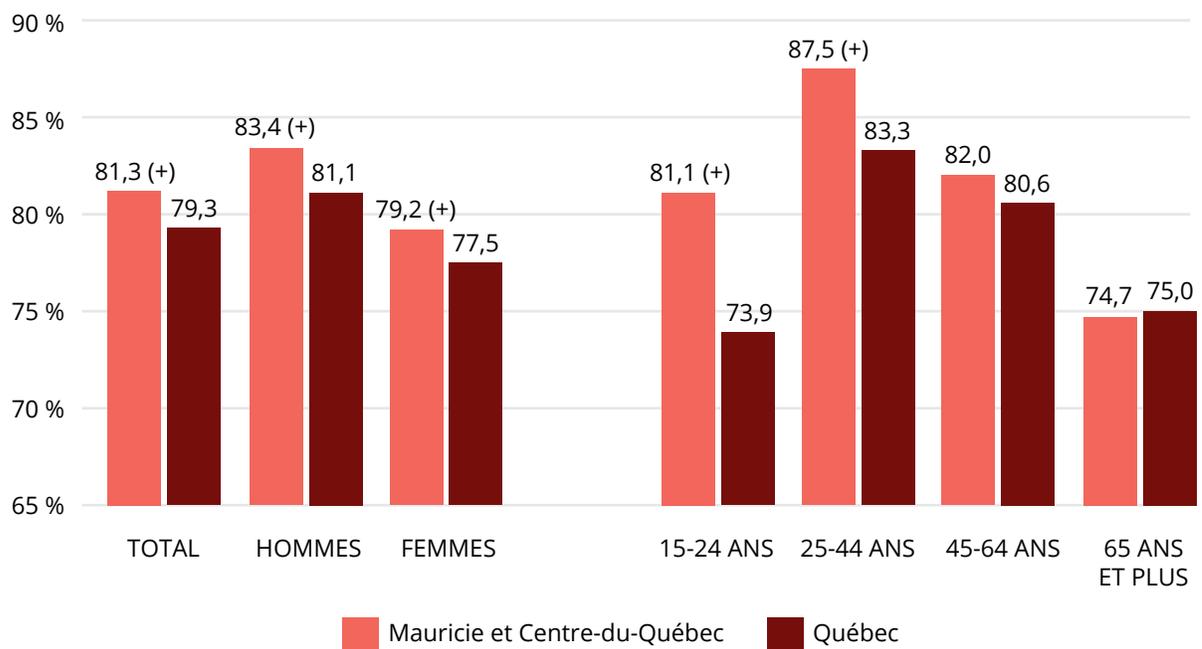
¹⁰¹ INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. Tabagisme au Québec pendant la pandémie et interventions de renoncement au tabac, 2021 (page 10). <https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/3126-tabagisme-pandemie-interventions-renoncement-tabac.pdf>

¹⁰² INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Répercussions de la pandémie sur la vie sociale, la santé mentale, les habitudes de vie et la réalité du travail des Québécois, 2021. <https://statistique.quebec.ca/fr/document/repercussions-pandemie-sur-vie-sociale-sante-mentale-habitudes-de-vie-et-realite-du-travail-des-quebecois/publication/repercussions-pandemie-sur-vie-sociale-sante-mentale-habitudes-de-vie-et-realite-du-travail-des-quebecois>



e) Consommation d'alcool

Graphique 41 : Proportion de la population ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec¹⁰³



Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021*.

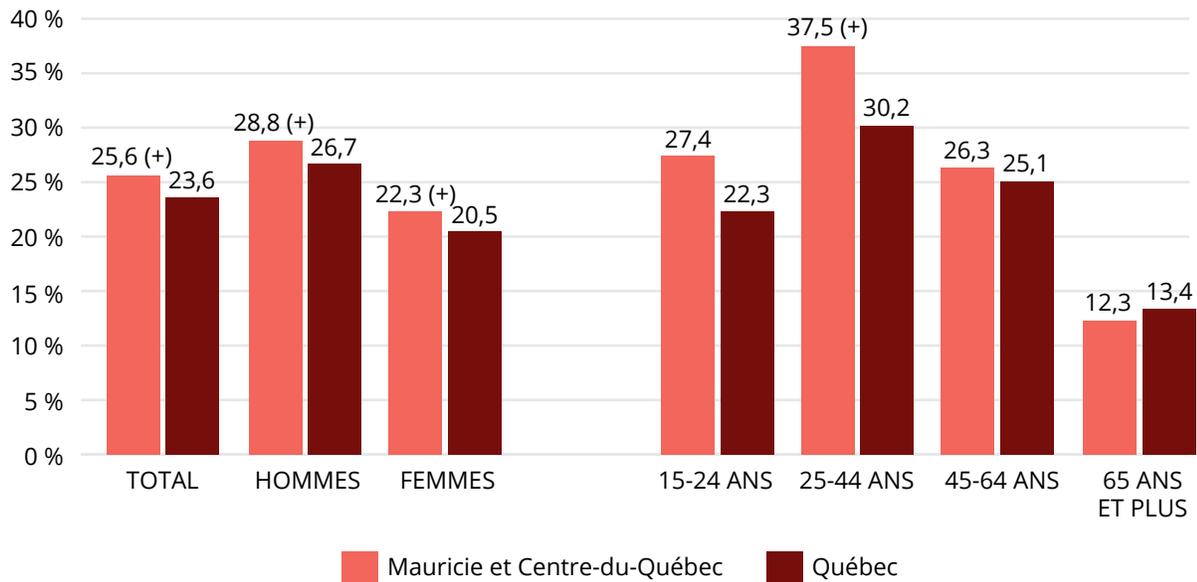
La région sociosanitaire de la Mauricie et du Centre-du-Québec comptait 81,3 % de buveur.euses en 2020-2021, cette proportion est supérieure à celle du Québec ($\approx 79\%$)¹⁰⁴. Comme ailleurs au Québec, on ne détecte pas une différence statistiquement significative de comportement entre les hommes et les femmes.

De fait, l'écart de la Mauricie et du Centre-du-Québec comparativement à la province n'est pas particulièrement marqué chez les femmes en 2020-2021 (79,2 % contre 77,5 %).

¹⁰³ CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Habitudes de vie et comportements à risque. Enquête québécoise sur la santé de la population en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021. <https://ciusssmcq.ca/telechargement/5384/habitudes-de-vie-et-comportements-a-risque-egsp-2020-2021>

¹⁰⁴ *Ibid.*

Graphique 42 : Proportion de la population présentant une consommation excessive d'alcool, 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec¹⁰⁵



Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population*, 2020-2021.

La proportion de la population ayant une consommation excessive d'alcool est plus élevée en Mauricie et au Centre-du-Québec que dans la province (25,6 % contre 23,6 %), et particulièrement marquée chez les 25-44 ans, avec 37 % de consommateurs excessifs comparativement à 30 % pour le même groupe d'âge au Québec.

Les hommes ayant consommé de l'alcool dans la dernière année sont plus enclins que les femmes dans la même situation à avoir des fréquences plus élevées de consommation (29 % contre 22 %).

Sur l'ensemble du Québec, selon les données publiées par l'INSPQ¹⁰⁶ extraites du programme de Contrôle et vente des boissons alcoolisées et de cannabis (CVBAC) de Statistique Canada et de l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) de 2020-2021, plusieurs constats principaux se dégagent, soit :

LA CONSOMMATION QUÉBÉCOISE PER CAPITA EST DEMEURÉE SUPÉRIEURE À LA MOYENNE CANADIENNE DURANT LES SEIZE DERNIÈRES ANNÉES MAIS RESTE RELATIVEMENT STABLE DEPUIS 2013-2014 (8,9 LITRES)

Une augmentation de la consommation abusive entre 2000-2001 et 2020-2021, passée de 18 % à 30 %, surtout chez les ménages à revenu élevé et les familles monoparentales

UNE CONSOMMATION ABUSIVE POUR 30 % DES QUÉBÉCOIS DE 15 ANS ET PLUS EN 2020-2021

UNE CONSOMMATION ABUSIVE RELATIVEMENT IMPORTANTE POUR LES 18-44 ANS (37 %) EN 2020-2021

Une tendance à la baisse de la consommation abusive d'alcool chez les femmes de 23 % en 2017-2018 à 21 % en 2020-2021

¹⁰⁵ CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Habitudes de vie et comportements à risque. Enquête québécoise sur la santé de la population en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021. <https://ciussmcq.ca/telechargement/5384/habitudes-de-vie-et-comportements-a-risque-egsp-2020-2021>

¹⁰⁶ INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. Consommation d'alcool chez la population générale. <https://www.inspq.qc.ca/substances-psychoactives/alcool/donnees/population>

Répercussions de la consommation d'alcool chez les femmes

Dans les constats émis dans le rapport de l'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ)¹⁰⁷, quatre enjeux majeurs se dégagent.

Les effets de l'alcool et ses impacts sur la santé peuvent être plus élevés chez les femmes puisqu'elles ont besoin d'une plus petite quantité pour en ressentir les effets. À quantité égale, les femmes atteignent un taux d'alcoolémie supérieur à celui des hommes, ce qui explique en partie pourquoi les risques de développement de maladie telles que le cancer du sein (un verre par jour en moyenne augmente le risque de 13 %) et les maladies du foie soient plus élevés. Les femmes sont également plus susceptibles de ressentir les effets négatifs de la consommation d'alcool sur leur santé psychologique. La moitié des femmes considérant avoir un mauvais état de santé mentale consomment pour calmer des symptômes de stress et d'anxiété.

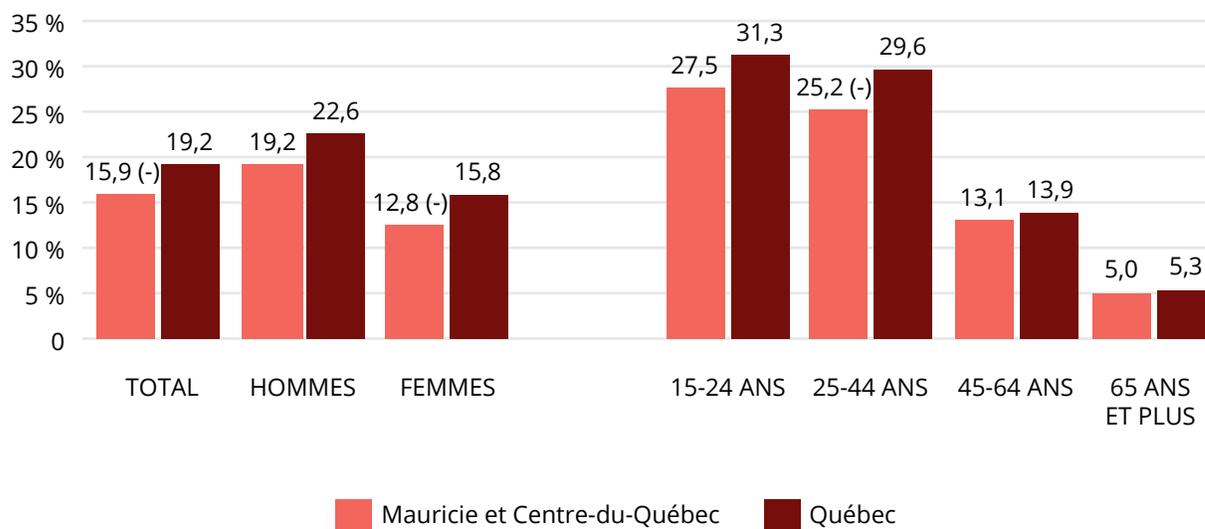
Toujours selon le rapport, les attentes sociales envers les femmes qui consomment de l'alcool sont différentes et les stratégies de marketing mises en place renforcent les idées préconçues (publicités ciblées, produits à saveurs fruitées, prix réduits ou gratuits dans les établissements). Les femmes sont plus sévèrement jugées que les hommes et cette stigmatisation est un obstacle à la recherche d'aide et impacte leur santé physique et mentale.

De plus, l'inégalité persistante dans la division du travail selon le genre aurait une certaine incidence sur la multiplicité des rôles endossés chez les femmes. Lorsque les ressources sont épuisées, les femmes sont exposées à un plus grand risque de consommation abusive.

Finalement, la consommation d'alcool chez les femmes peut porter atteinte à leur sécurité et à leur bien-être social. Les violences sexuelles surviennent dans des contextes où des agresseurs exploitent la vulnérabilité des femmes, notamment lorsqu'elles sont dans un état altérant leur capacité à reconnaître le danger.

f) Consommation de drogues

Graphique 43 : Proportion de consommateurs de drogues, population de 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec¹⁰⁸



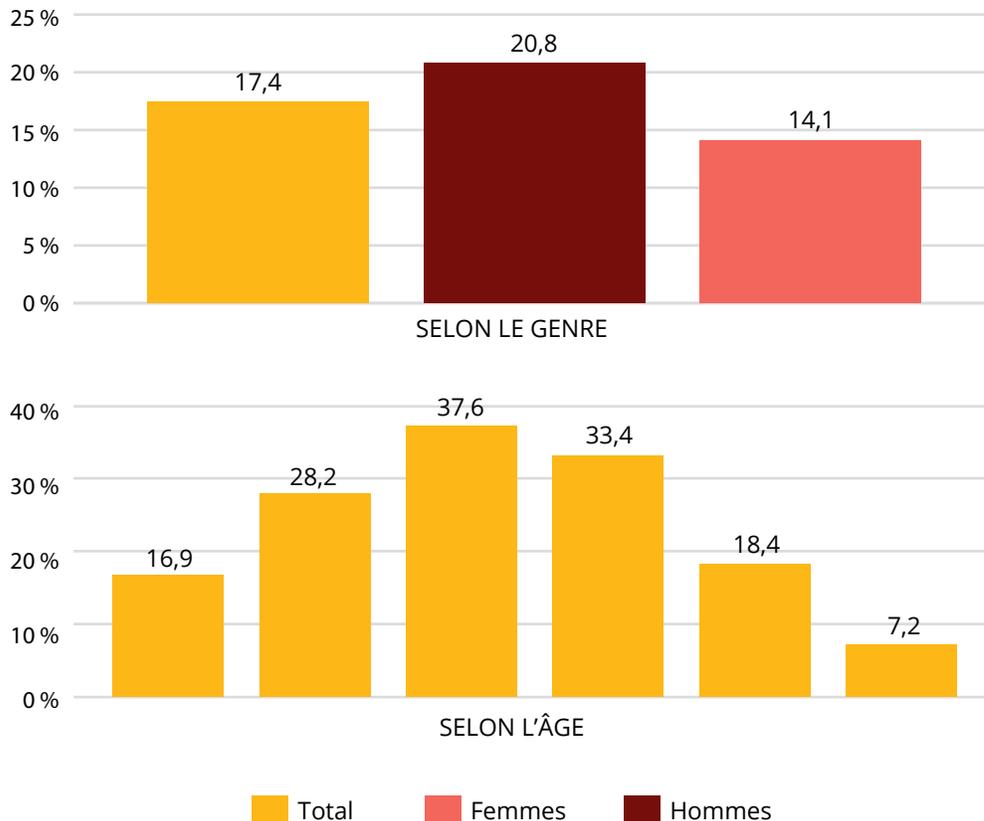
Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021*.

107 ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. Alcool au féminin, 2024. <https://aspq.org/alcool-au-feminin/>

108 CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. *Habitudes de vie et comportements à risque. Enquête québécoise sur la santé de la population en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021*. <https://ciusssmcq.ca/telechargement/5384/habitudes-de-vie-et-comportements-a-risque-eqsp-2020-2021>

Concernant la consommation de drogues, près de 16 % de la population de 15 ans et plus de la région (19 % au Québec) rapportait en 2020-2021 avoir consommé de la drogue dans la dernière année, les 15-24 ans comptant la plus grande proportion de consommateur.trices (28 %) ¹⁰⁹. Du fait du vieillissement plus marqué de la population régionale, cette proportion est inférieure à celle du Québec. Les hommes sont nettement plus susceptibles que les femmes d'avoir consommé de la drogue au cours de la dernière année (19 % contre 13 %). L'écart de la région avec le Québec s'observe particulièrement pour les femmes de la région (13 % contre 16 %). Il est à noter également que les personnes seules, ainsi que celles avec un niveau élevé de détresse psychologique, ont consommé en plus grand nombre que celles en couple avec ou sans enfant.

Graphique 44 : Consommation de cannabis au cours des 12 derniers mois selon le genre et l'âge, population de 15 ans et plus, Québec, 2022. Institut national de santé publique du Québec ¹¹⁰.



Selon les mêmes données, le cannabis reste de loin la drogue la plus consommée. Dans la région, 14 % de la population de 15 ans et plus en a fait usage au cours des 12 derniers mois avec une prévalence supérieure pour les hommes (19 % contre 12 %). Pour cette même période, la prévalence de l'usage de cannabis au cours des 12 derniers mois était cependant moins élevée pour la région de la Mauricie et Centre-du-Québec, comparativement à l'ensemble du Québec (18 % contre 14 %) en 2020-2021.

Selon l'enquête québécoise sur le cannabis réalisée en 2022 ¹¹¹, les données ont montré une augmentation de la proportion de consommateur.trices au cours des 12 derniers mois, avec une prédominance masculine (23 % pour les hommes contre 16 % pour les femmes). Le groupe d'âge le plus concerné par cette consommation de cannabis concerne les 25-34 ans. On note une diminution toutefois chez les jeunes de 15 à 17 ans.

Par ailleurs, selon les données tirées de la même enquête, les femmes sont plus nombreuses à fumer du cannabis moins d'un jour par mois (49 % pour les femmes contre 38 % pour les hommes) ou occasionnellement (20 % pour les femmes contre 19 % pour les hommes).

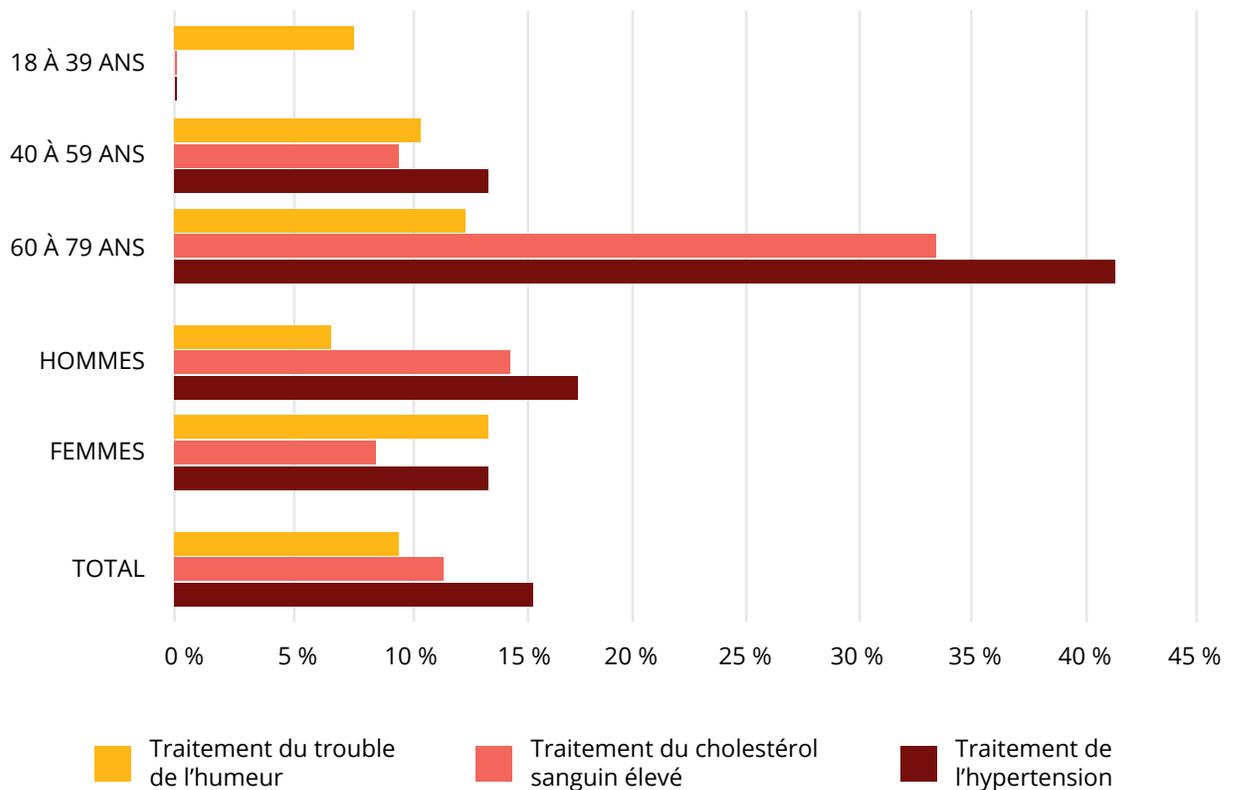
¹⁰⁹ CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Habitudes de vie et comportements à risque. Enquête québécoise sur la santé de la population en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021. <https://ciussmcq.ca/telechargement/5384/habitudes-de-vie-et-comportements-a-risque-egsp-2020-2021>

¹¹⁰ INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. Consommation de cannabis chez la population générale. <https://www.inspq.qc.ca/substances-psychoactives/cannabis/consommation-population-generale>

¹¹¹ INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Enquête québécoise sur le cannabis 2022 : survol des principaux résultats. <https://statistique.quebec.ca/fr/document/enquete-quebecoise-sur-le-cannabis-2022/publication/enquete-quebecoise-cannabis-2022-survol-principaux-resultats>

g) Consommation de médicaments

Graphique 45 : Prévalence des médicaments sur ordonnance les plus consommés, selon le sexe et l'âge, population de 18 à 79 ans, Canada, 2016-2019, Enquête canadienne sur les mesures de la santé¹¹²



Source : Enquête canadienne sur les mesures de la santé (5071), cycle 5 (2016 et 2017) et cycle 6 (2018 et 2019).

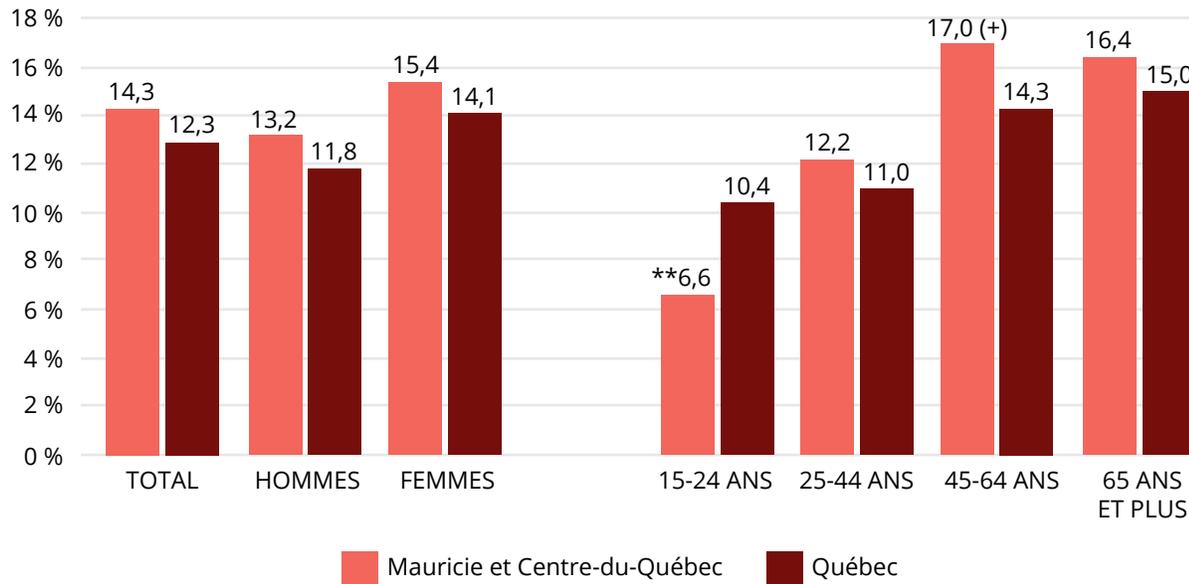
Selon les données colligées par Statistique Canada¹¹³, 55 % des 18-79 ans avaient pris au moins un médicament sur ordonnance au cours du dernier mois et 24 %, trois ou plus. Dans l'ensemble, une proportion plus élevée de femmes âgées de 18 à 59 ans (55 %) ont déclaré prendre des médicaments sur ordonnance comparativement aux hommes (38 %). L'utilisation des médicaments d'ordonnance augmente significativement avec l'âge (81 % chez les 60-79 ans).

Les médicaments sur ordonnance les plus fréquemment déclarés étaient utilisés pour traiter l'hypertension (16 %), le taux de cholestérol sanguin élevé (12 %) et les troubles de l'humeur (10 %). L'utilisation des médicaments sur ordonnance pour traiter les troubles de l'humeur était deux fois plus fréquente chez les femmes (14 %) que chez les hommes (7 %).

112 STATISTIQUE CANADA. Consommation de médicaments sur ordonnance chez les adultes canadiens, 2016-2019. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/210628/dq210628e-fra.htm>

113 *Ibid.*

Graphique 46 : Proportion de la population ayant consommé des médicaments prescrits contenant des opioïdes, population de 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec¹¹⁴



Source : Enquête canadienne sur les mesures de la santé (5071), cycle 5 (2016 et 2017) et cycle 6 (2018 et 2019).

À l'échelle du Québec, l'Enquête québécoise sur la santé de la population¹¹⁵, indique que près de 13 % de la population de 15 ans et plus ont consommé des opioïdes prescrits. Davantage de femmes que d'hommes (14 % contre 12 %) ont consommé des opioïdes prescrits. De plus, la consommation est plus marquée chez les 45-64 ans (14 %) et les 65 ans et plus (15 %). Bien que la proportion de la population qui consomme des opioïdes en Mauricie et au Centre-du-Québec soit comparable à celle de la province, les catégories d'âge des 45-64 ans et des 65 ans et plus affichent des proportions plus élevées que celles du Québec (17 % et 16 % respectivement)¹¹⁶.

Les résultats de l'enquête, au sein de la population de la Mauricie et Centre-du-Québec, semblent être associés à certains facteurs de santé physique et psychologique tels que la perception de la santé passable ou mauvaise (29 %), la sédentarité (16 %), les victimes de blessure non intentionnelle (33 %), les personnes à un niveau élevé à l'échelle de détresse psychologique (19 %) et les personnes avec des idées suicidaires sérieuses (28 %).

114 CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Habitudes de vie et comportements à risque. Enquête québécoise sur la santé de la population en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021. <https://ciussmcq.ca/telechargement/5384/habitudes-de-vie-et-comportements-a-risque-egsp-2020-2021>

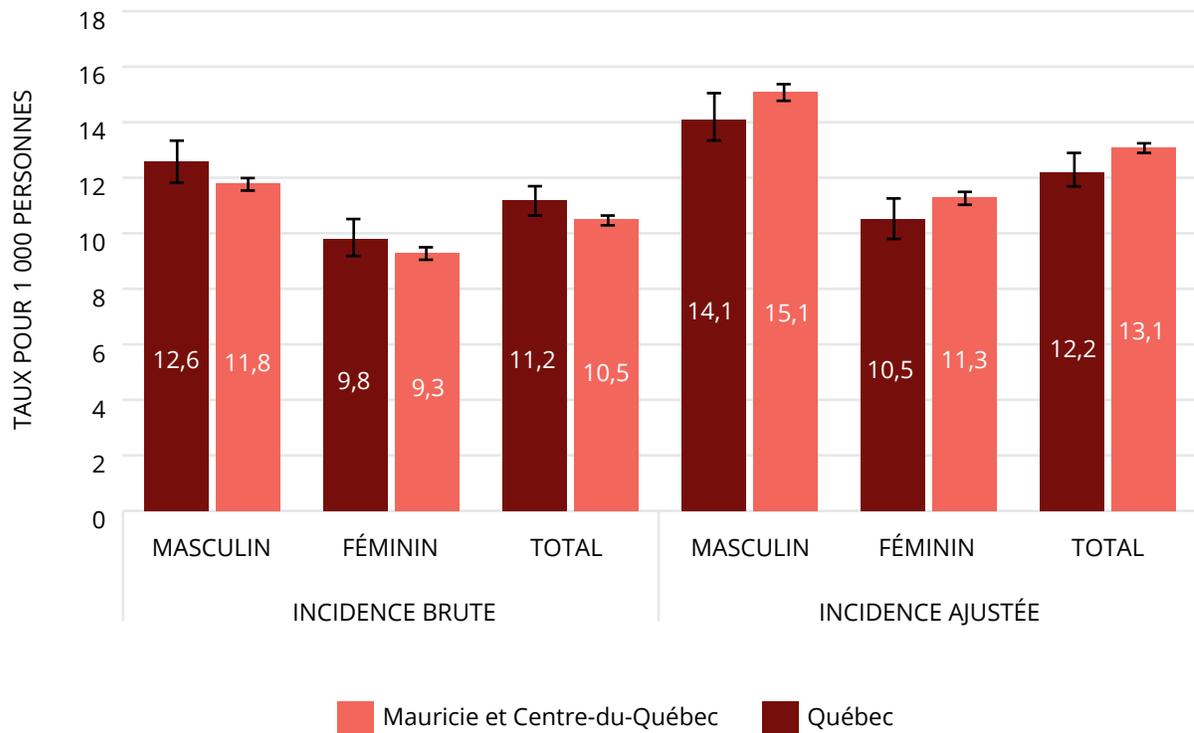
115 INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. Enquête québécoise sur la santé de la population. Consommation de médicaments contenant des opioïdes. 2020-2021. <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-population-2020-2021.pdf>

116 CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Habitudes de vie et comportements à risque. Enquête québécoise sur la santé de la population en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021. <https://ciussmcq.ca/telechargement/5384/habitudes-de-vie-et-comportements-a-risque-egsp-2020-2021>

2. MALADIES CHRONIQUES

a) Hypertension

Graphique 47 : Incidence brute et ajustée de l'hypertension selon le sexe, population de 20 ans et plus en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec¹¹⁷



Source : Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ)

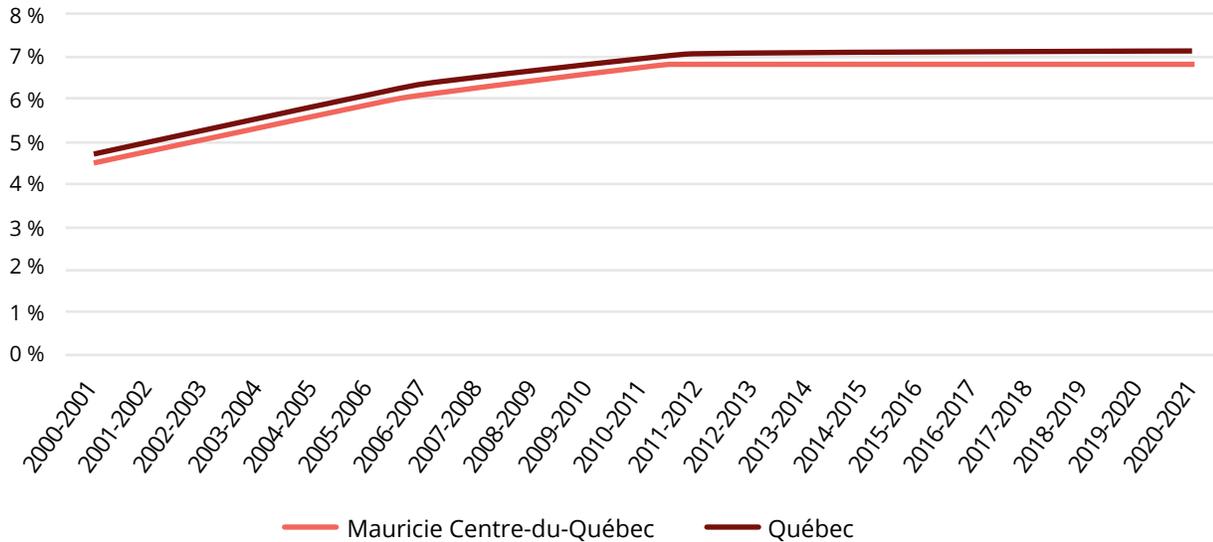
Selon les données tirées du CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec, en 2020-2021, environ 11 personnes de 20 ans et plus sur mille ont reçu un diagnostic d'hypertension. Ces résultats, supérieurs à ceux de l'ensemble du Québec, sont principalement accentués par le vieillissement plus marqué de la population régionale.

Par ailleurs, la Mauricie et le Centre-du-Québec comptent près de 109 630 personnes de 20 ans et plus ayant une hypertension diagnostiquée soit 26,2 % de la population. Les hommes sont légèrement plus susceptibles que les femmes de faire de l'hypertension. Toutefois, comme la population féminine a une structure par âge plus vieillissante que celle des hommes, la prévalence brute chez les femmes est légèrement inférieure à celle des hommes (26 % contre 26,3 %).

117 CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. L'hypertension en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021. <https://ciusssmcq.ca/telechargement/824/l-hypertension-en-mauricie-et-centre-du-quebec-2015-2016>

b) Diabète

Graphique 48 : Évolution de la prévalence ajustée du diabète, Mauricie et Centre-du-Québec, population d'un an et plus, 2000-2001 à 2020-2021, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec¹¹⁸



Source : Institut national de santé publique du Québec (INSPQ). Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ)

Selon les données tirées du CIUSSS de la Mauricie et Centre-du-Québec, la prévalence du diabète a connu une augmentation croissante pendant un peu plus d'une dizaine d'années, de 2000 à 2011, avant de connaître une certaine stabilité depuis. Au cours de l'année 2020-2021, la Mauricie et le Centre-du-Québec rapportaient 2 055 nouveaux cas de diabète au sein de la population (soit 4,4 nouveaux cas pour 1000 personnes de 1 an et plus). Un taux comparable à celui de l'ensemble du Québec. Les hommes sont par ailleurs plus nombreux à avoir obtenu un diagnostic de diabète en 2020-2021 (5,1 contre 3,6 pour 1000)¹¹⁹.

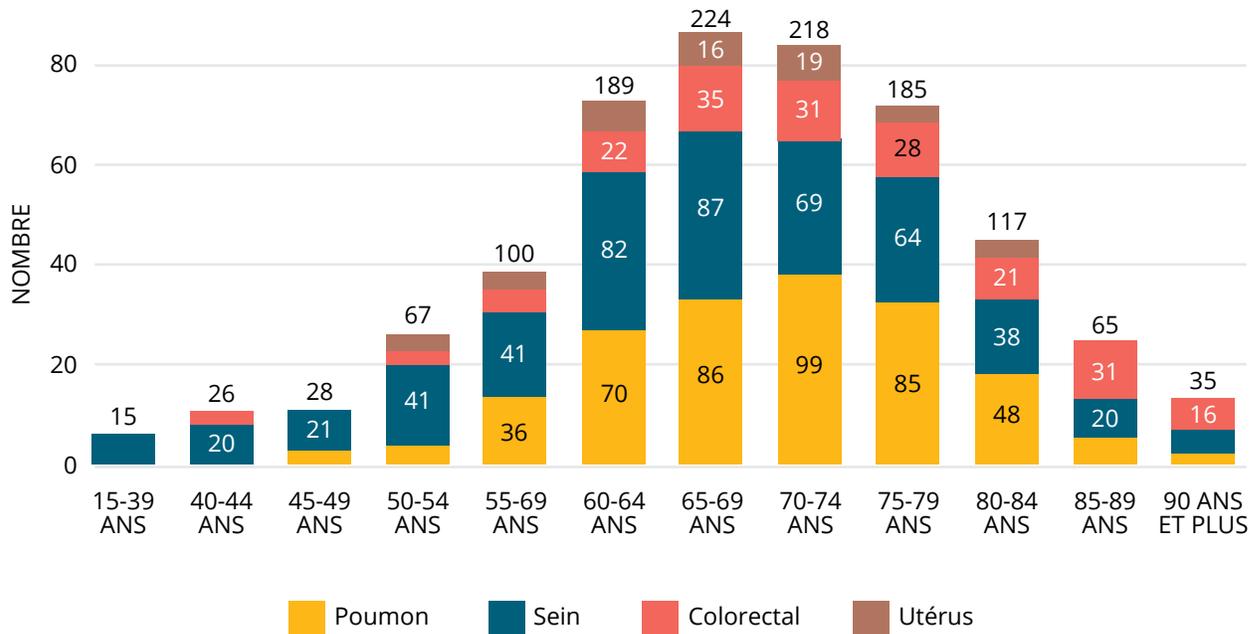


118 CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Le diabète en Mauricie et Centre-du-Québec, 2023. <https://ciusssmcq.ca/telechargement/818/le-diabete-en-mauricie-et-centre-du-quebec-2020-2021>

119 *Ibid.*

c) Cancer

Graphique 49 : Nombre de nouveaux cas de cancer chez les femmes selon les groupes d'âge en Mauricie et Centre-du-Québec en 2021, Registre québécois du cancer¹²⁰



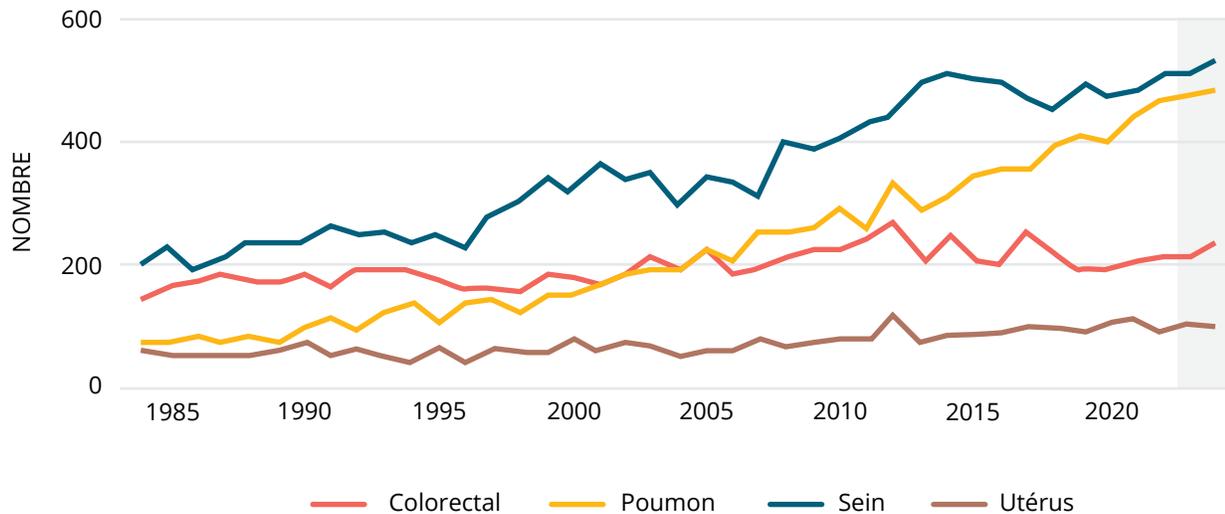
Selon les données tirées du Registre québécois du cancer (RQC)¹²¹, le nombre de nouveaux cas de cancer a augmenté au Québec, passant de 35 835 nouveaux diagnostics en 1999 à 60 113 en 2019. Le taux d'incidence normalisé selon l'âge, exprimé pour 100 000 personnes, a légèrement augmenté entre 1999 et 2019, passant de 590,4 à 639,8.

Toujours selon le Registre, il faut s'attendre à une hausse considérable des diagnostics de cancer et des personnes vivant avec un cancer sachant que la tranche d'âge des 65 ans et plus ne cessera d'accroître dans la prochaine décennie.

120 MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX. Statistiques du Registre québécois du cancer. 2021. <https://www.quebec.ca/sante/systeme-et-services-de-sante/organisation-des-services/donnees-systeme-sante-quebecois-services/donnees-cancer>

121 *Ibid.*

Graphique 50 : Évolution du nombre de nouveaux cas de cancer chez les femmes en Mauricie et Centre-du-Québec de 1985 à 2023, Registre québécois du cancer¹²².



En 2023, le Portrait de santé de la population de la Mauricie et du Centre-du-Québec¹²³ fait état d'environ 3 900 nouveaux cas de cancer par année. Les tumeurs du poumon, du sein, colorectales et de la prostate comptent pour plus de la moitié des nouveaux cas. La région compte davantage de cas de cancers du poumon et de leucémies que le reste de la province mais dénombre moins de cancers du sein ou de l'estomac. Le taux d'incidence de l'ensemble des cancers augmente chez les femmes depuis une vingtaine d'années.

Au Québec, le cancer est la première cause de mortalité, et ce, avant les maladies cardiovasculaires.

Selon la Fondation québécoise du cancer¹²⁴, le nombre de cas de cancer est en hausse.

En 2023, 67 548 Québécois ont reçu un diagnostic de cancer, ce qui représente 185 nouveaux cas par jour. On estime que ce nombre augmentera encore dans les années à venir, principalement à cause du vieillissement et de l'accroissement de la population.

Toujours selon la Fondation québécoise du cancer, malgré la hausse du nombre de cas, le taux de mortalité lié à cette maladie a diminué de 26 % chez les femmes et de plus de 39 % chez les hommes au Canada depuis 1988. De façon générale, le taux de survie est passé de 55 % au début des années 1990 à environ 64 % en 2023. Ces progrès sont liés aux améliorations dans la pratique du dépistage des cancers, aux avancées dans les traitements¹²⁵ et à certains changements dans les habitudes de vie, notamment la réduction de l'usage du tabac.

En 2023, 22 500 personnes sont décédées des suites d'un cancer, soit 62 décès par jour.

Au Québec, le cancer du poumon est le type de cancer le plus souvent diagnostiqué chez les hommes et le cancer du sein chez les femmes. On estime qu'en 2023, 9 559 femmes ont reçu un diagnostic de cancer du sein et 1 400 femmes en sont décédées.

122 MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX. Statistiques du Registre québécois du cancer. 2021. <https://www.quebec.ca/sante/systeme-et-services-de-sante/organisation-des-services/donnees-systeme-sante-quebecois-services/donnees-cancer>

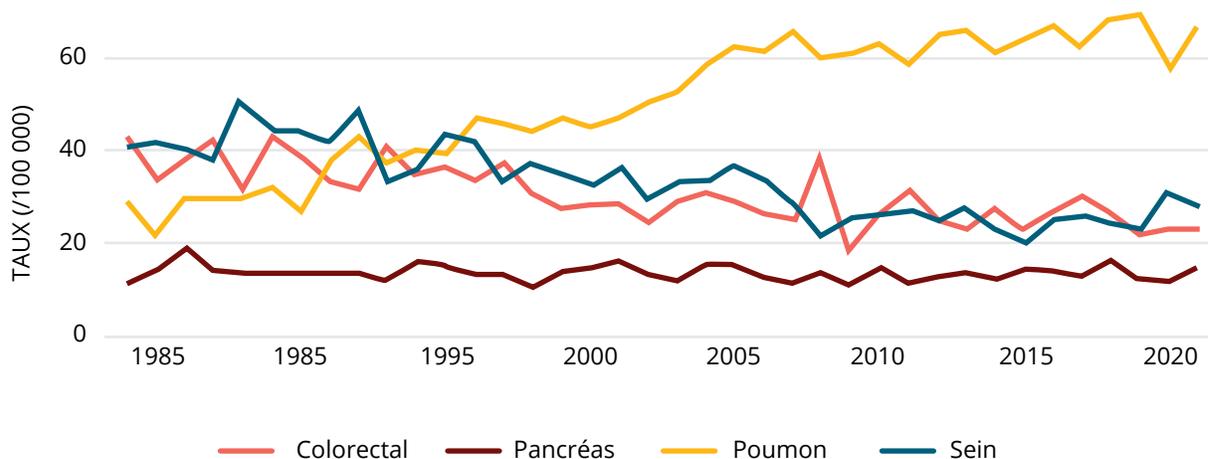
123 CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Un regard averti sur l'état de santé de la population de la Mauricie et du Centre-du-Québec. 2023 (page 18). <https://ciussmqc.ca/telechargement/5388/portrait-de-sante-2023-de-la-region-de-la-mauricie-et-du-centre-du-quebec>

124 FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER. Faits et statistiques sur le cancer. 2023. <https://cancerquebec.ca/information-sur-le-cancer/le-cancer/statistiques/#:-:text=3%20727%20hommes%20ont%20re%C3%A7u,un%20diagnostic%20de%20cancer%20colorectal>

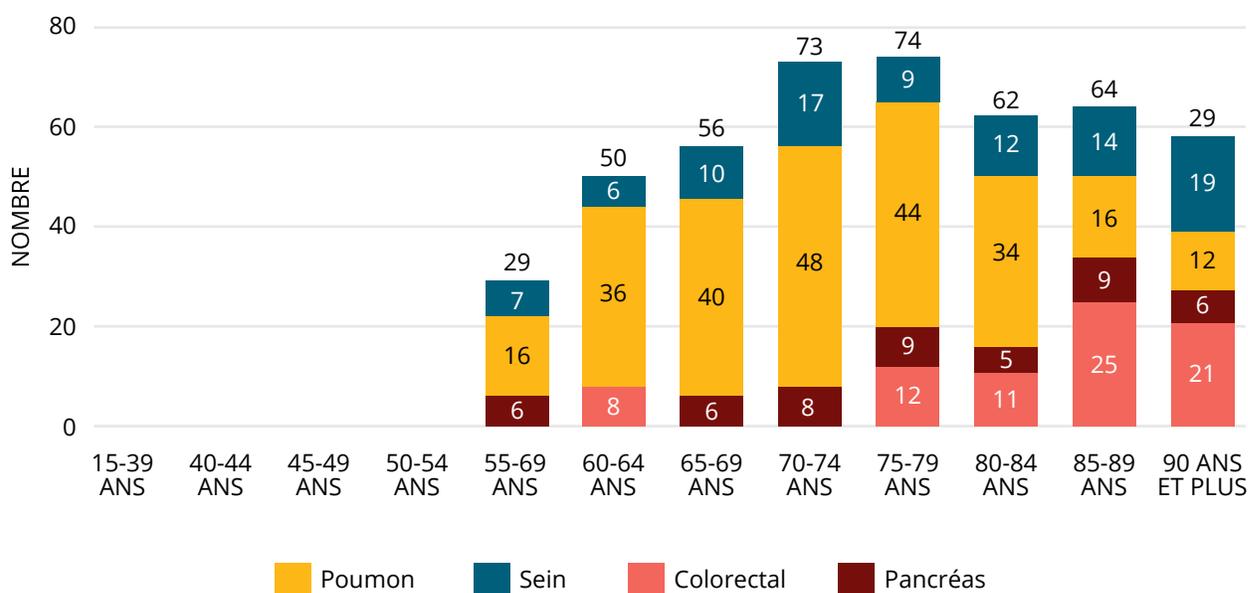
125 MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX. Statistiques en cancérologie. 2021. <https://www.msss.gouv.qc.ca/ministere/cancerologie/statistiques-en-cancerologie/>

Mauricie -Centre-du-Québec

Graphique 51 : Évolution du taux de mortalité normalisé chez les femmes selon l'âge en Mauricie et Centre-du-Québec en 2021, Registre québécois du cancer¹²⁶.



Graphique 52 : Nombre de décès selon le groupe d'âge chez les femmes en Mauricie et Centre-du-Québec en 2021, Registre québécois du cancer¹²⁷.



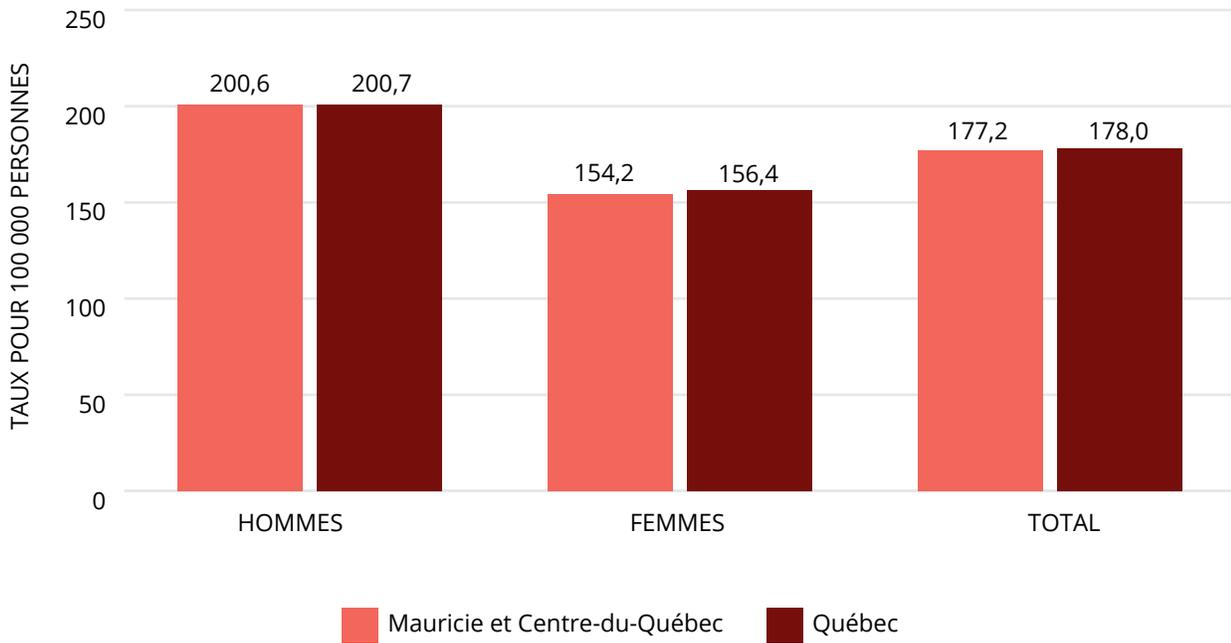
Pour la période 2016-2021, les tumeurs malignes représentaient la plus grande majorité des décès en Mauricie et Centre-du-Québec, soit 31,5 %, loin devant les décès en lien avec l'appareil circulatoire (22,6 %) et l'appareil respiratoire (11,1 %). La population de ces régions étant relativement vieillissante, il est fort probable de continuer à voir une augmentation de ces types de décès dans les prochaines années.

126 MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX. Statistiques du Registre québécois du cancer. 2021. <https://www.quebec.ca/sante/systeme-et-services-de-sante/organisation-des-services/donnees-systeme-sante-quebecois-services/donnees-cancer>

127 *Ibid.*

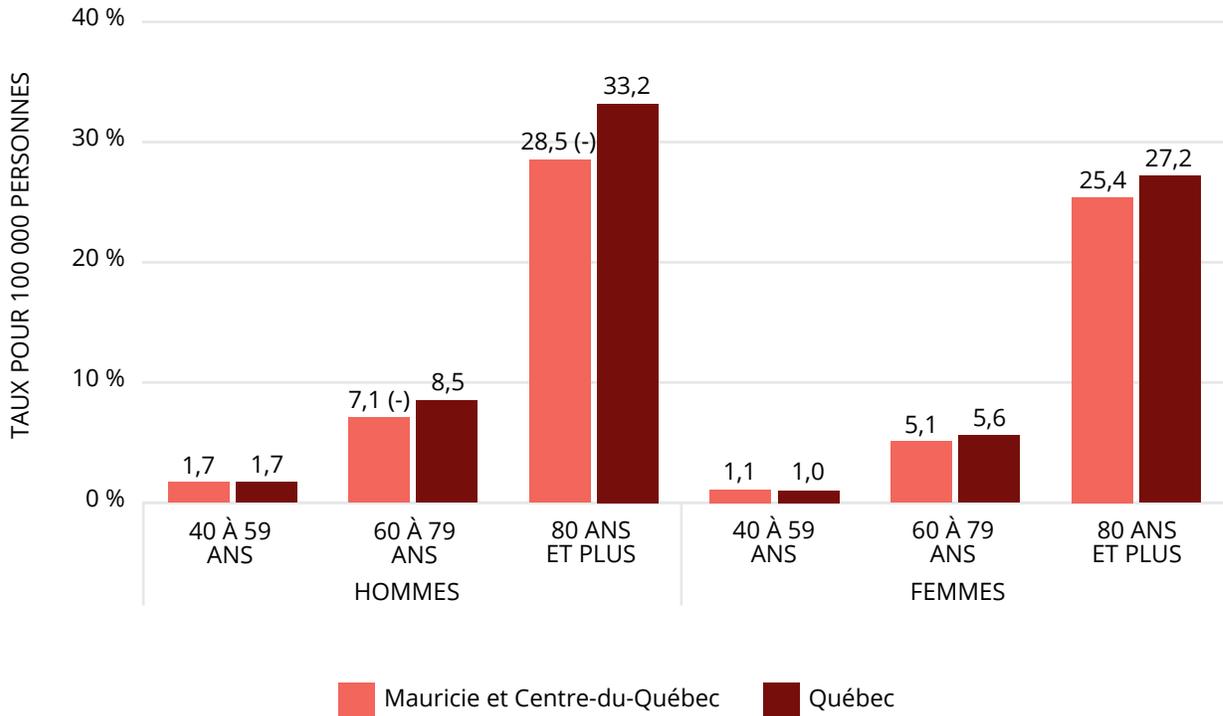
d) Maladies de l'appareil circulatoire

Graphique 53 : Taux ajusté de mortalité par maladies de l'appareil circulatoire, population de 25 ans et plus, 2017-2021, Mauricie et Centre-du-Québec, Institut national de santé publique¹²⁸



Tel qu'observable dans le graphique ci-dessus, les taux brut et ajusté de mortalité de l'appareil circulatoire ont connu une importante baisse depuis presque une quarantaine d'années. Cette diminution peut notamment s'expliquer par les gains considérables qui ont été faits dans la lutte contre la mortalité attribuable aux maladies de l'appareil circulatoire. Les décès dus aux maladies circulatoires sont semblables à l'ensemble du Québec.

Graphique 54: Taux d'incidence de l'insuffisance cardiaque selon le sexe et l'âge, population de 40 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2022-2023, Institut nationale de santé publique du Québec¹²⁹



Selon les données publiées pour la Mauricie et le Centre-du-Québec par l'Institut national de santé publique (INSPQ) pour 2022-2023¹³⁰, le taux de maladie cardiaque selon le sexe montrait que les femmes sont moins nombreuses que les hommes à recevoir le diagnostic d'une maladie cardiaque (5,9 % pour les femmes contre 6,4 % pour les hommes), des taux semblables à ceux observés au Québec (5,6 pour les femmes et 6,8 pour les hommes). Par ailleurs, le groupe d'âge le plus concerné touche les personnes âgées de 60 ans et plus.



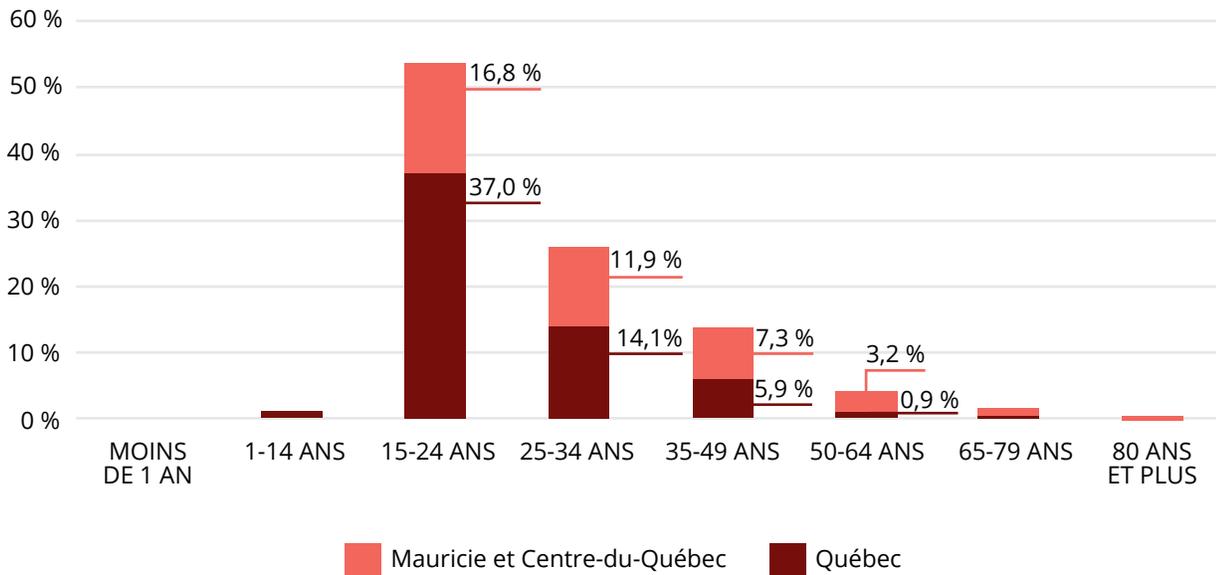
129 INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. Portail de l'infocentre. Système intégré de surveillance des maladies chroniques. Découpage territorial, 2022. <https://www.infocentre.inspq.rtss.qc.ca/>

130 *Ibid.*

3. SANTÉ SEXUELLE ET REPRODUCTIVE

a) Infections transmissibles sexuellement et par le sang

Graphique 55 : Répartition des cas d'ITSS, selon le sexe et l'âge, population de 1 an et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec¹³¹



Source : Liste de cas des maladies à déclaration obligatoire (MADO) d'origine infectieuse & Rapport hebdomadaire / annuel des maladies à déclaration obligatoire (MADO) d'origine infectieuse.

En 2023, près de la moitié des nouveaux cas d'infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) ont été déclarés chez les 15-24 ans. Les jeunes femmes sont davantage touchées par cette problématique (37 %). La majorité des infections étant asymptomatiques, les cas déclarés ne représentent qu'une partie des personnes infectées. Ainsi, les femmes ont davantage accès au dépistage par les services de contraception et de suivi de grossesse ce qui augmente leur représentation. Cependant, la proportion s'inverse avec l'âge et les ITSS sont majoritairement répertoriées chez les hommes de 35 ans et plus¹³².

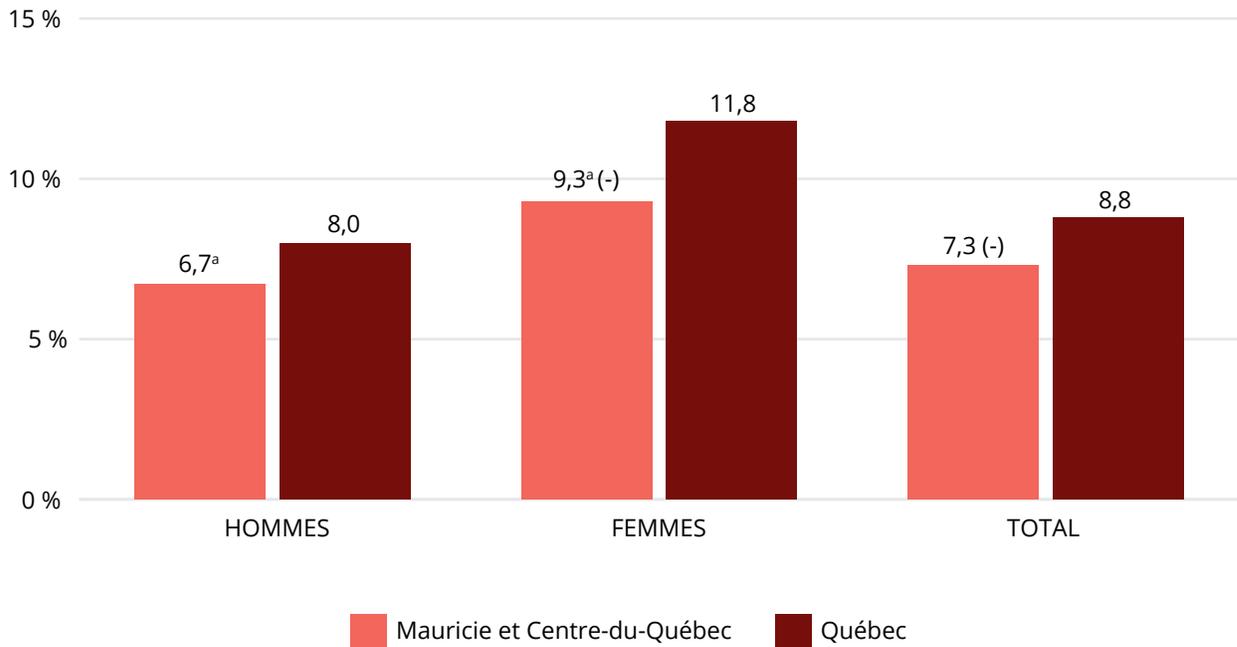
L'infection à *Chlamydia trachomatis* est l'ITSS la plus fréquente au sein de la population de la Mauricie et Centre-du-Québec (235 cas pour 100 000 habitants). De ce chiffre, les deux tiers des cas ont été répertoriés chez les femmes. On remarque une augmentation des infections de la gonorrhée (36,6 cas/100 000 habitants contre 27,1 cas/100 000 entre 2018 et 2022). Les hommes représentaient un peu plus de 6 cas sur 10. La syphilis infectieuse est également en augmentation (5,2 cas/100 000 habitants contre 3,6 cas/100 000 habitants entre 2018 et 2022). Ces taux sont 2,5 fois moins élevés que pour l'ensemble du Québec. Les cas sont déclarés tant chez les hommes que chez les femmes chez les 25 à 34 ans, mais la majorité des autres cas sont des hommes âgés entre 35 et 64 ans¹³³.

131 CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Un regard averti sur l'état de santé de la population de la Mauricie et du Centre-du-Québec. 2023 (page 13). <https://ciusssmqc.ca/telechargement/5388/portrait-de-sante-2023-de-la-region-de-la-mauricie-et-du-centre-du-quebec>

132 *Ibid.*

133 *Ibid.*

Graphique 56 : Proportion de la population ayant déjà reçu un diagnostic d'ITSS, population de 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec¹³⁴



Selon l'Enquête québécoise sur la santé de la population réalisée en 2020-2021¹³⁵, environ 7 % de la population de 15 ans et plus a déjà reçu au moins un diagnostic d'infection transmise sexuellement au cours de sa vie, ce qui représente dans la région 9,3 % des femmes contre 6,7 % des hommes. Les données, inférieures à celles de l'ensemble du Québec chez les femmes, mettent en évidence que les personnes âgées de 25-44 ans et les 45-64 ans sont plus susceptibles de se voir diagnostiquer au moins une infection sexuellement transmissible et par le sang (ITSS) au cours de leur vie. À l'inverse, les personnes de 65 ans et plus sont celles qui rapportent en moins grande proportion un diagnostic d'ITSS au cours de leur vie.

Selon le portrait des ITSS publié en 2023¹³⁶, une diminution du nombre de cas déclarés en 2020 comparativement à 2019 a été observée pour toutes les ITSS, à l'exception de la lymphogranulomatose vénérienne (LGV) chez les hommes et de la syphilis infectieuse chez les femmes. En général, ces diminutions allaient à l'encontre des tendances observées et reflétaient la situation exceptionnelle liée à la pandémie de COVID-19.

Toujours selon le portrait des ITSS¹³⁷, pour la période entre 2017 et 2021, la région de la Mauricie et du Centre-du-Québec a connu une baisse du taux d'incidence de l'infection de *Chlamydia trachomatis* (-30,6 %) et de la syphilis infectieuse (-67,8 %), dans une proportion similaire entre hommes et femmes. Parallèlement, pour cette même période, la région MCQ s'est illustrée avec une hausse de 4,5 % des infections gonococciques. Enfin, les cas d'hépatite B ont été relativement stables sur la région, avec une moyenne de 16 cas par an. Concernant l'infection au virus de l'immunodéficience humaine (VIH), la moyenne de cas en Mauricie et Centre-du-Québec était de 8,2 cas/an entre 2017 et 2021.

134 CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Un regard averti sur l'état de santé de la population de la Mauricie et du Centre-du-Québec. 2023 (page 13). <https://ciusssmcq.ca/telechargement/5388/portrait-de-sante-2023-de-la-region-de-la-mauricie-et-du-centre-du-quebec>

135 CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Habitudes de vie et comportements à risque. Enquête québécoise sur la santé de la population en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021. <https://ciusssmcq.ca/telechargement/5384/habitudes-de-vie-et-comportements-a-risque-eqsp-2020-2021>

136 INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. Portrait des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) au Québec. Année 2021 et projections 2022. <https://www.inspq.qc.ca/publications/3364>

137 *Ibid.*

Tableau 57 : Nombre de cas déclarés de certaines ITSS selon le sexe et le groupe d'âge, 2021, Québec, Institut national de santé publique du Québec¹³⁸

	INFECTION À CHLAMYDIA TRACHOMATIS (CHLAMYDIA)		INFECTION GONOCOCCIQUE (GONORRÉE)		AUTRES INFECTIONS (1)	
	FEMMES	HOMMES	FEMMES	HOMMES	FEMMES	HOMMES
MOINS DE 15 ANS	81	11	10	3	4	6
15 À 19 ANS	3 448	984	205	158	18	17
20 À 24 ANS	4 735	2 656	439	638	47	101
25 À 29 ANS	2 367	1 980	275	1 097	78	202
30 À 34 ANS	1 151	1 305	195	941	102	246
35 À 39 ANS	616	785	137	744	115	257
40 À 44 ANS	362	532	101	491	95	237
45 À 49 ANS	197	261	57	299	56	178
50 À 54 ANS	88	209	28	256	54	184
55 À 64 ANS	47	278	17	321	108	386
65 ANS OU PLUS	9	71	4	80	115	193
INCONNU	73	-	8	15	1	1
TOTAL	13 174	9 123	1 476	5 043	792	2 011

- : moins de 5

(1) : Comprend les cas de lymphogranulomatose vénérienne (LGV), de syphilis, d'hépatite B, d'hépatite C et de VIH (données provisoires tirées du programme de surveillance du VIH au Québec, 2022).

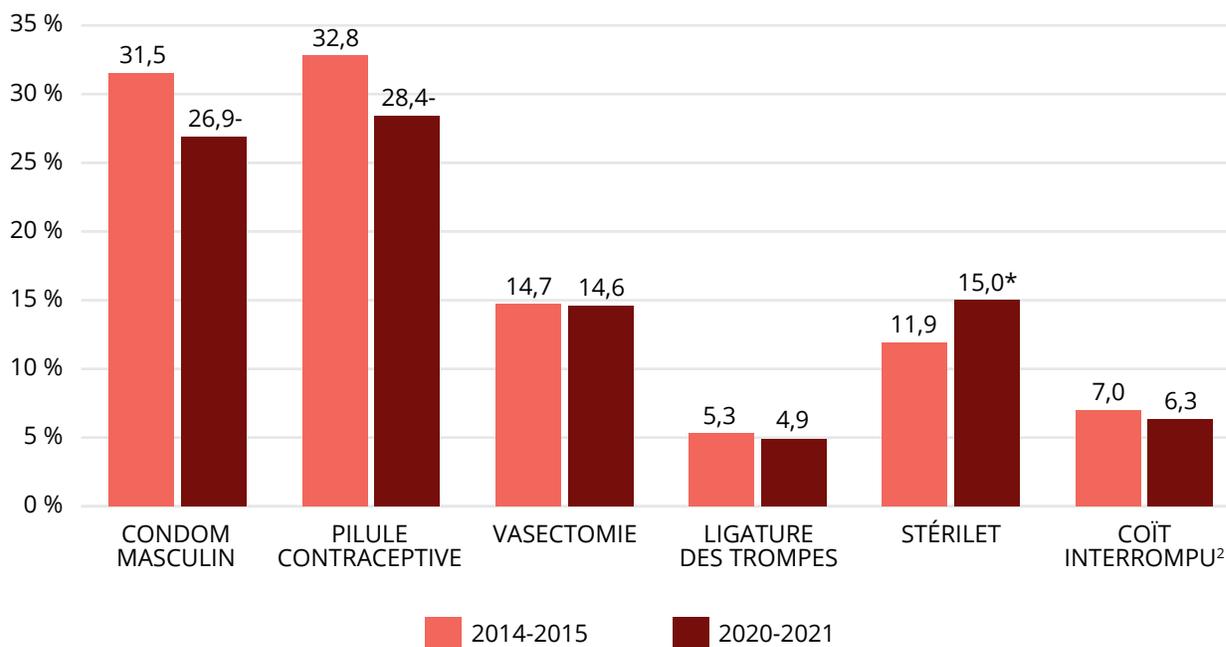
Selon les données publiées par l'INSPQ en 2023 au niveau provincial¹³⁹, les groupes d'âges les plus à risques pour les infections à Chlamydia et à gonococcique concernaient les 15 à 19 ans et les 20 à 24 ans pour les femmes, avec des données relativement préoccupantes pour la Chlamydia puisque les femmes âgées de 15 à 29 ans représentent 50 % de l'ensemble des contaminations (hommes et femmes confondus) en 2021. Le taux d'incidence de cas déclarés pour les infections à gonococcique n'a pas cessé d'augmenter avec un taux projeté en 2022 de 7 515 cas déclarés. Les autres infections (incluant la LGV, la syphilis, l'hépatite B, l'hépatite C et le VIH) sont quant à elles plus nombreuses pour les femmes âgées de 30 à 39 ans. On dénote aussi une augmentation des taux enregistrés pour la syphilis chez les 20-24 ans.

138 INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. Portrait des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) au Québec. Année 2021 et projections 2022. <https://www.inspq.qc.ca/publications/3364>

139 *Ibid.*

b) Moyens de contraception

Graphique 58 : Type de contraception utilisée, population de sexe féminin, 15-49 ans, Québec, 2014-2015 et 2020-2021, Institut national de santé publique¹⁴⁰



+/- Proportion significativement supérieure ou inférieure à celle de 2014-2015, au seuil de 0,01.

1. Plus d'un type a pu être utilisé au cours des 12 derniers mois.

2. Comme ce moyen de contraception est affecté par le mode de collecte des données, les valeurs de 2014-2015 présentées dans ce graphique ne sont pas des estimations officielles, mais bien des estimations comparables à celles de l'EQSP 2020-2021. Pour plus d'information, voir la section « Principaux aspects méthodologiques ».

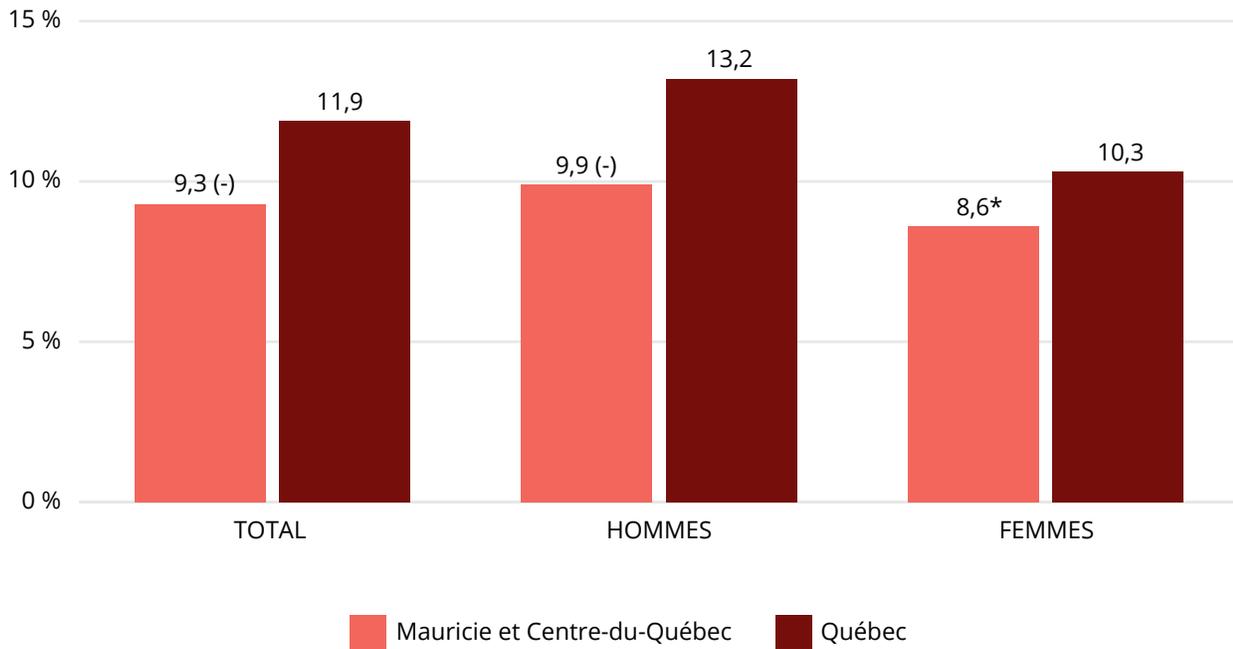
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015 et 2020-2021.

Selon l'Enquête québécoise sur la santé de la population de 2020-2021¹⁴¹, au Québec, parmi les femmes de 15 à 49 ans actives sexuellement au cours des 12 derniers mois et ayant eu des relations hétérosexuelles, environ 84 % d'entre elles indiquent l'usage habituel d'au moins un moyen de contraception (contre 70 % chez les hommes). Les jeunes femmes et les jeunes hommes de 15-24 ans actifs sexuellement sont proportionnellement les plus nombreux à rapporter au moins un moyen contraceptif habituel (95 %). La pilule contraceptive et le condom masculin étaient les moyens contraceptifs employés le plus fréquemment par la population féminine de 15 à 49 ans (28 % et 27 % respectivement), devant le stérilet (15 %) et la vasectomie (14,6 %). Près de 16 % des femmes de 15 à 49 ans qui ont eu des relations sexuelles avec un ou plusieurs hommes n'ont utilisé aucun moyen contraceptif au cours des 12 derniers mois. Près de 31 % ont indiqué que leur principale raison était qu'elles souhaitaient devenir enceintes.

140 INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. Enquête québécoise sur la santé de la population. Usage d'un moyen de contraception. 2020-2021. <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-population-2020-2021.pdf>

141 CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Habitudes de vie et comportements à risque. Enquête québécoise sur la santé de la population en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021. <https://ciusssmcq.ca/telechargement/5384/habitudes-de-vie-et-comportements-a-risque-eqsp-2020-2021>

Graphique 59 : Proportion de la population active sexuellement ayant toujours utilisé un condom, population de 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, Institut de la statistique¹⁴²



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021.

En Mauricie et Centre-du-Québec, la proportion de la population, active sexuellement au cours des 12 derniers mois, ayant toujours utilisé un condom est inférieure à celle de la province (9 % contre 12 %). Les 15-24 ans et les 25-44 ans sont ceux qui affichent la plus grande proportion de la population ayant toujours utilisé un condom comparativement aux 45-64 ans et aux 65 ans et plus (18 % et 11 % respectivement contre 6 % et 2,5 %)¹⁴³.

142 CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Habitudes de vie et comportements à risque. Enquête québécoise sur la santé de la population en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021. <https://ciusssmcq.ca/telechargement/5384/habitudes-de-vie-et-comportements-a-risque-eqsp-2020-2021>

143 *Ibid.*

c) Indice synthétique de fécondité et âge moyen des mères

Tableau 60 : Naissances et taux de fécondité selon le groupe d'âge de la mère, indice synthétique de fécondité et âge moyen à la maternité, par région administrative, 1986-2023 et pour le Québec, 1961-2023, Institut de la statistique du Québec¹⁴⁴

	GROUPE D'ÂGE							TOTAL
	15-19 ¹	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49 ²	
BAS-SAINT-LAURENT	12	180	542	457	190	31	1	1413
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN	26	280	859	719	233	43	0	2160
CAPITALE-NATIONALE	47	470	2075	2834	1219	226	11	6882
MAURICIE	60	283	784	729	289	69	5	2220
ESTRIE ³	69	534	1397	1536	568	138	9	4251
MONTRÉAL	109	1234	3990	7427	5060	1421	109	19351
OUTAOUAIS	59	352	1196	1414	653	161	10	3844
ABITIBI-TÉMISCAMINGUE	31	206	510	426	155	30	2	1361
CÔTE-NORD	29	108	221	217	88	19	1	683
NORD-DU-QUÉBEC	96	192	206	162	51	22	1	729
GASPÉSIE-LES-DE-LA-MADELEINE	10	92	243	228	81	11	0	665
CHAUDIÈRE-APPALACHES	29	428	1464	1445	443	100	7	3915
LAVAL	19	174	853	1575	938	232	17	3808
LANAUDIÈRE	62	457	1626	1910	761	189	16	5021
LAURENTIDES	45	508	1842	2318	909	208	21	5851
MONTÉRÉGIE ³	111	963	3740	5392	2614	634	43	13497
CENTRE-DU-QUÉBEC	22	314	876	756	277	49	5	2299
TOTAL	838	6774	22422	29544	14530	3584	258	77950

r : Données révisées.

p : Données provisoires.

1. Y compris les naissances de mères de 14 ans et moins.

2. Y compris les naissances de mères de 50 ans et plus.

3. Selon le découpage géographique des régions administratives au 1^{er} juillet 2023. Les naissances de l'Estrie et de la Montérégie ne sont pas disponibles avant 1991, puisqu'il n'a pas été possible de les produire selon le découpage en vigueur depuis le 28 juillet 2021. À cette date, les MRC de La Haute-Yamaska et de Brome-Missisquoi ont changé de région administrative, passant de la Montérégie à l'Estrie. Les taux de fécondité de ceux deux régions n'ont quant à eux pas pu être produits pour les années antérieures à 1996, puisque les estimations de population utilisées pour leur calcul ne sont pas disponibles avant cette année-là.

Pour l'année 2021, dans six cas, l'âge de la mère a été imputé, car l'information ne figurait pas sur le bulletin de naissance.

Source : Institut de la statistique du Québec.

Selon les données publiées dans l'édition 2024 du Bilan démographique du Québec¹⁴⁵, l'indice synthétique de fécondité a diminué pour s'établir à 1,38 enfant par femme en 2023, soit l'une des plus faibles fécondités de l'histoire du Québec. L'indice se maintient tout juste au-dessus du creux de 1,36 enregistré en 1987.

On dénote également la tendance des femmes à avoir leurs enfants plus tardivement. L'âge moyen à la maternité se situe à 31,3 ans en 2023, comparativement à 27,3 ans en 1976. En 2023, l'âge moyen des mères à la naissance d'un premier enfant est de 29,9 ans. Il est de 31,7 ans à la naissance d'un deuxième enfant et de 33 ans à la naissance d'un troisième.

144 INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Naissances-Régions administratives. Mai 2024. <https://statistique.quebec.ca/fr/document/naissances-regions-administratives/tableau/naissances-taux-fecondite-groupe-age-mere-indice-synthetique-fecondite-age-moyen-maternite-region-administrative-quebec>

145 INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC (2024). Le bilan démographique du Québec. Édition 2024, [En ligne], Québec, L'Institut, 104 p. <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/bilan-demographique-quebec-edition-2024.pdf>

Tableaux 61, 62 et 63 : Naissances selon le groupe d'âge de la mère pour les régions de la Mauricie et du Centre-du-Québec, comparativement à l'ensemble du Québec, Institut de la statistique du Québec¹⁴⁶

MAURICIE								
	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	TOTAL
2022	77	340	759	766	284	48	-	2 275
2023	60	283	784	729	289	69	5	2 220
% 2023	2,7 %	12,74 %	35,31 %	32,83 %	13 %	3,1 %	0,22 %	100 %

CENTRE-DU-QUÉBEC								
	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	TOTAL
2022	35	337	925	776	286	49	3	2 412
2023	22	314	876	756	277	49	5	2 299
% 2023	0,95 %	13,65 %	38,1 %	32,88 %	12 %	2,13 %	0,21 %	100 %

ENSEMBLE DU QUÉBEC								
	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	TOTAL
2022	918	7 366	24 033	29 752	14 826	3 584	219	80 700
2023	838	6 774	22 422	29 544	14 530	3 584	258	77 950
% 2023	1,07 %	8,69 %	28,76 %	37,9 %	18,64 %	4,59 %	0,33 %	100 %

L'indice synthétique de fécondité des femmes en Mauricie en 2023 était de 1,46 enfants par femmes en Mauricie et de 1,67 enfants par femmes au Centre-du-Québec, ce qui représente des indices supérieurs comparativement à l'ensemble du Québec.

Pour les régions de la Mauricie et du Centre-du-Québec, les données extraites de la Statistique du Québec montraient que les femmes ayant donné naissance en 2023 étaient majoritairement dans le groupe d'âge des 25-29 ans (35,3 % en Mauricie et 38,1 % dans le Centre-du-Québec). Comparativement, les femmes ayant donné naissance, pour l'ensemble du Québec, étaient majoritairement dans le groupe d'âge supérieur, soit 30-34 ans¹⁴⁷.

Selon l'ISQ, en 2023, les femmes de 15 à 19 ans ayant donné naissance à un enfant en Mauricie représentaient 2,7 % tandis qu'elles étaient 0,95 % dans le Centre-du-Québec. Comparativement, pour l'ensemble du Québec, ce groupe d'âge représentait en 2023, 1,07 % des naissances. Il nous est possible de constater que la région de la Mauricie affiche un taux supérieur de mères plus jeunes, alors que le Centre-du-Québec présente un taux inférieur à celui de l'ensemble du Québec.

Par ailleurs, en 2023, les données préliminaires extraites de l'ISQ montraient que le nombre de naissances pour la Mauricie et le Centre-du-Québec avait très légèrement diminué entre 2022 et 2023, passant de 4 687 à 4 519 et ce malgré une baisse importante du nombre de naissances pour l'ensemble du Québec (80 700 à 84 309 en 2022 contre 77 950 en 2023)¹⁴⁸.

146 INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Naissances selon le groupe d'âge de la mère par région administrative, 1986-2022 et pour le Québec, 1961-2023. <https://statistique.quebec.ca/fr/produit/tableau/naissances-selon-le-groupe-d-age-de-la-mere-par-region-administrative-et-pour-le-quebec>

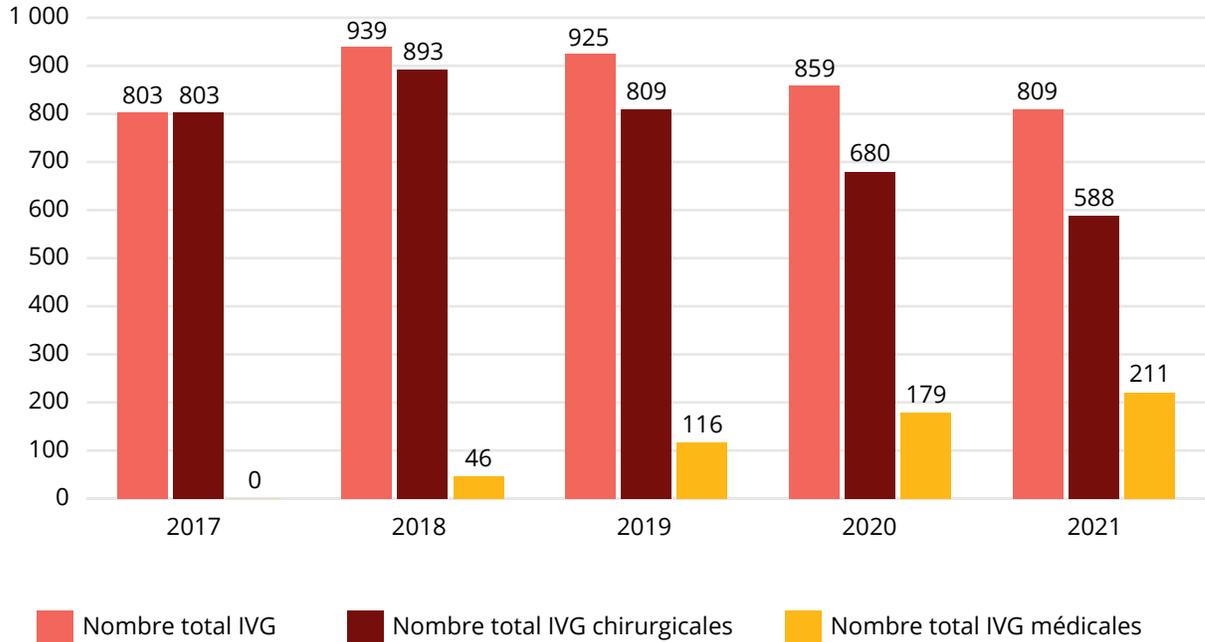
147 *Ibid.*

148 *Ibid.*

d) Interruption volontaire de grossesse (IVG)

Le taux de grossesse des jeunes filles de 14-17 ans (5,8 pour 1 000) a connu une baisse et se compare à celui du Québec.

Graphique 64 : Taux d'interruption volontaire de grossesse, 14 à 49 ans, Mauricie et Centre-du-Québec, 2017-2021, Régie de l'assurance maladie du Québec¹⁴⁹



Pour la région, selon les données émises par la Régie de l'assurance maladie du Québec¹⁵⁰, le nombre total d'IVG en 2021 est revenu à ce qu'il était en 2017 (809 comparativement à 803), après avoir connu une hausse entre 2018 et 2020. Toutefois, le nombre d'IVG médicales est en progression importante passant de 46 en 2018 à 211 en 2021. De plus, le taux d'interruption volontaire de grossesse est inférieur chez les jeunes filles de 14-19 ans de la région, comparativement à l'ensemble du Québec (7,5 contre 8,3 pour 1 000)¹⁵¹.

149 INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. Portail de l'infocentre. Services médicaux rémunérés à l'acte, Régie de l'assurance maladie du Québec, 2022. <https://www.infocentre.inspq.rtss.qc.ca/>

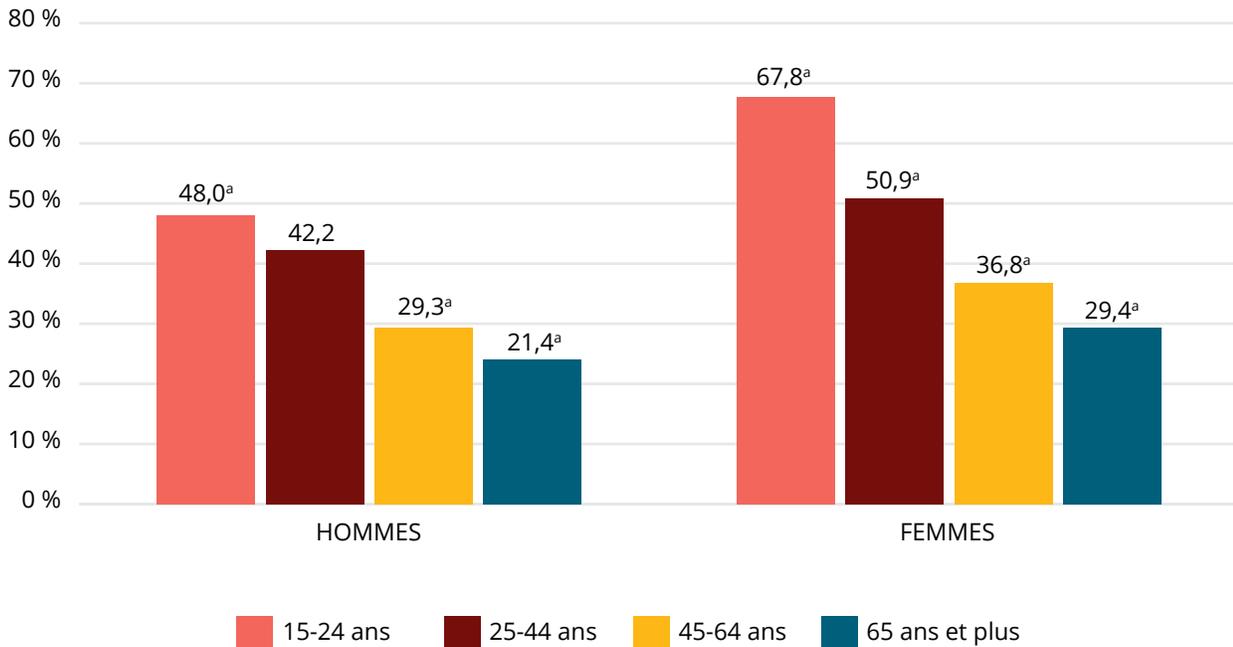
150 *Ibid.*

151 CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Un regard averti sur l'état de santé de la population de la Mauricie et du Centre-du-Québec. 2023 (page 5). <https://ciusssmcq.ca/telechargement/5388/portrait-de-sante-2023-de-la-region-de-la-mauricie-et-du-centre-du-quebec>

4. SANTÉ MENTALE

Indice de détresse psychologique

Graphique 65 : Échelle de détresse psychologique selon l'âge et le genre chez la population de 15 ans et plus, Québec, 2020-2021, Institut de la statistique du Québec¹⁵²



a : Pour un genre donné, le même exposant exprime une différence significative entre les proportions des différents groupes d'âge au seuil de 0,01.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021.

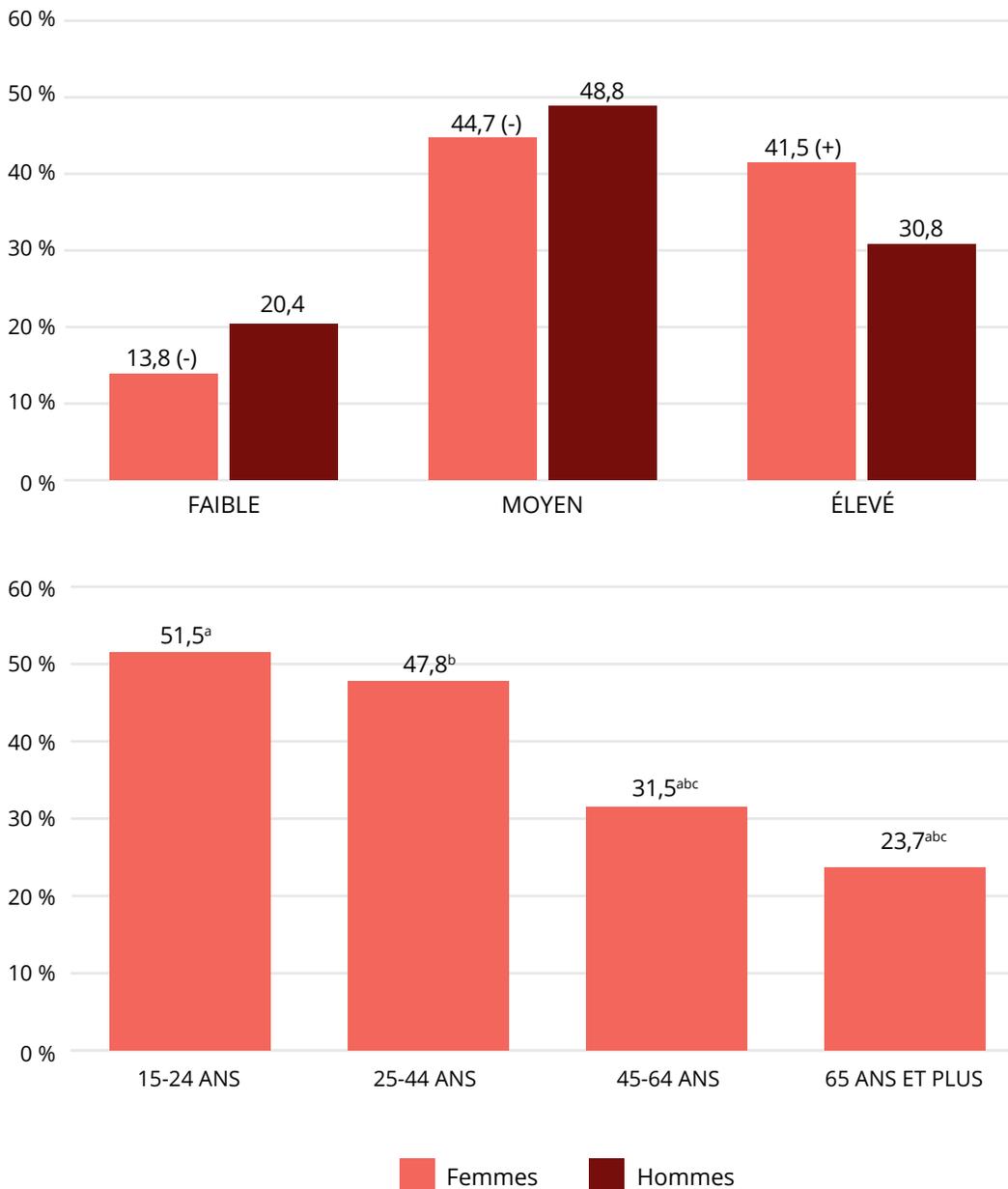
Selon l'ISQ¹⁵³, au Québec, en 2020-2021, les femmes étaient proportionnellement plus nombreuses que les hommes à se situer au niveau élevé de l'échelle de détresse psychologique (43 % chez les femmes contre 34 % chez les hommes). Ce niveau est plus élevé chez les jeunes que chez les personnes plus âgées (58 % chez les 15-24 ans contre 26 % chez les 65 ans et plus), et encore plus marqué chez les jeunes femmes, avec un taux de 68 % des 15-24 ans qui se situaient au niveau élevé de détresse psychologique.



¹⁵² INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Enquête québécoise sur la santé de la population. 2020-2021. <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-population-2020-2021.pdf>

¹⁵³ *Ibid.*

Graphique 66 et 67 : Répartition de la population selon le niveau de l'échelle de détresse psychologique et le sexe, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, Institut de la statistique du Québec et Proportion de femmes se situant à un niveau élevé de détresse psychologique, Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021, Institut de la statistique du Québec¹⁵⁴



En Mauricie et au Centre-du-Québec, toujours selon les données tirées de l'EQSP¹⁵⁵, un peu plus du tiers des personnes âgées de 15 ans et plus se situent au niveau élevé de l'échelle de détresse psychologique (36,1 %), ce qui représente une hausse par rapport aux données établies en 2014-2015.

154 INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Enquête québécoise sur la santé de la population. 2020-2021. <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-population-2020-2021.pdf>

155 CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. État de santé physique et mental : faits saillants de l'Enquête québécoise sur la santé de la population en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021. <https://ciusssmcq.ca/telechargement/2224/survol-des-resultats-pour-la-mauricie-et-centre-du-quebec-eqsp-2020-2021/>

Les données présentées en 2020-2021 par le CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec¹⁵⁶ concernant l'échelle de détresse psychologique selon le sexe montraient un taux de détresse psychologique moyen plus élevé chez les hommes que chez les femmes, mais un taux élevé de détresse supérieur de plus de 10 % pour les femmes (41,5 % contre 30,8 %). Chez les femmes, ce sont les catégories d'âge des 15-24 ans et des 25-44 ans qui affichent les taux de niveau élevé de détresse psychologique les plus importants (51,5 % et 47,8 % respectivement).

b) Utilisation de médicaments antidépresseurs

Tableau 68 : Répartition de l'augmentation par régions administratives, population de 13 à 17 ans consommant des antidépresseurs, Québec, 2018-2022, Régie de l'assurance médicaments du Québec¹⁵⁷

RÉGION SOCIOSANITAIRE	POURCENTAGE D'AUGMENTATION
NORD-DU-QUÉBEC, NUNAVIK ET TERRES-CRIES-DE-LA-BAIE-JAMES	+ 72 %
CÔTE-NORD	+ 53 %
MAURICIE ET CENTRE-DU-QUÉBEC	+ 52 %
ESTRIE	+ 43 %
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN	+ 41 %
MOYENNE PROVINCIALE	+ 35 %

¹⁵⁶ CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. État de santé physique et mental : faits saillants de l'Enquête québécoise sur la santé de la population en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021. <https://ciusssmcq.ca/telechargement/2224/survol-des-resultats-pour-la-mauricie-et-centre-du-quebec-eqsp-2020-2021/>

¹⁵⁷ RADIO CANADA. *Hausse de la prise d'antidépresseurs au Québec*. 2 août 2023. <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/2000813/augmentation-antidepresseurs-medicaments-quebec-jeunes>

Tableau 69 : Répartition de l'augmentation par régions administratives, population de 21 ans et plus consommant des antidépresseurs, Québec, 2018-2022, Régie de l'assurance médicaments du Québec¹⁵⁸

RÉGION SOCIO-SANITAIRE	POURCENTAGE D'AUGMENTATION
MAURICIE ET CENTRE-DU-QUÉBEC	+ 20 %
LANAUDIÈRE	+ 20 %
BAS-SAINT-LAURENT	+ 18 %
ESTRIE	+ 18 %
MOYENNE PROVINCIALE	+ 16 %

La consommation d'antidépresseurs est en augmentation partout au Québec, particulièrement chez les adolescent.es. La Mauricie et le Centre-du-Québec font partie des régions où la hausse est considérable chez les 13-17 ans, selon des données obtenues auprès de la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)¹⁵⁹.

Environ 50 % plus de jeunes se sont fait prescrire des antidépresseurs sur le territoire depuis 2019, ce qui signifie que près de 250 adolescent.es de plus prennent ce type de médicaments.

La Mauricie et le Centre-du-Québec se placent en troisième position en ce qui a trait aux augmentations entre 2018 et 2022, derrière la région Nord-du-Québec, Nunavik et Terres-Cries-de-la-Baie-James ainsi que la Côte-Nord.

Les données récentes à l'échelle de la province montrent que le nombre de personnes ayant reçu des services pharmaceutiques relativement aux antidépresseurs a particulièrement augmenté depuis 2021, notamment pour les femmes. Le groupe d'âge des femmes de 65 ans et plus a connu une hausse de plus de 16 % entre 2021 et 2024. Le groupe d'âge des 13-17 ans, chez les jeunes femmes, représente celui qui a subi une hausse considérable avec près de 32 % de plus entre 2021 et 2024¹⁶⁰.

158 RADIO CANADA. *Hausse de la prise d'antidépresseurs au Québec*. 2 août 2023. <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/2000813/augmentation-antidepresseurs-medicaments-quebec-jeunes>

159 *Ibid.*

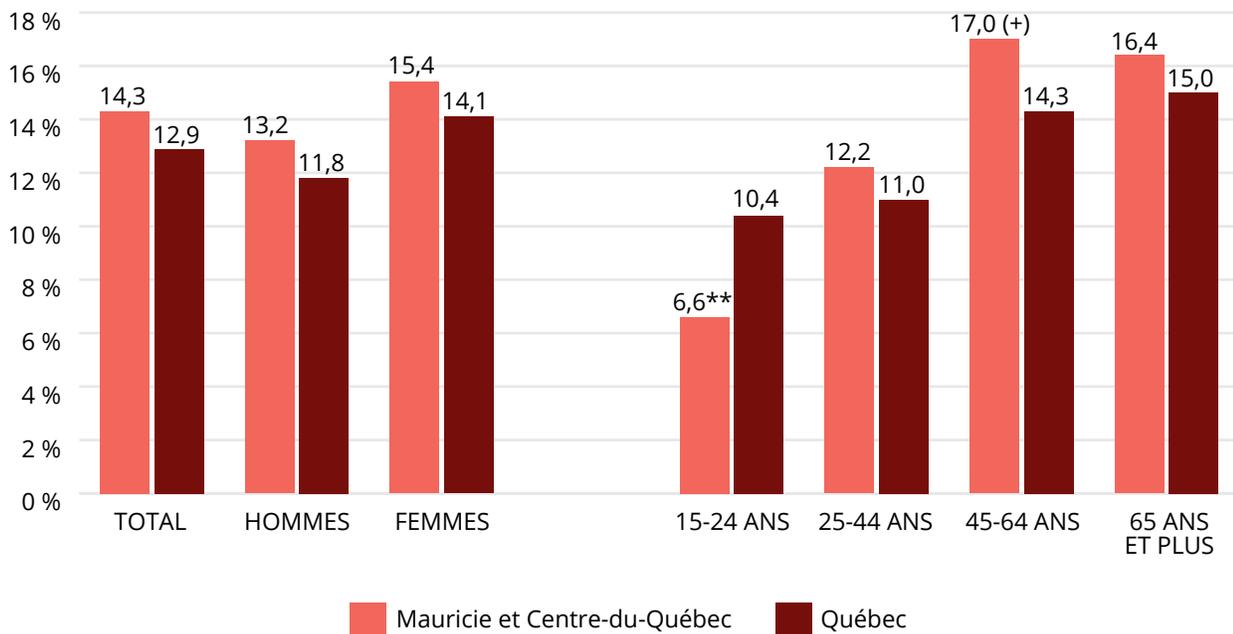
160 RÉGIE DE L'ASSURANCE MALADIE DU QUÉBEC. *Statistiques trimestrielles sur les antidépresseurs et les anxiolytiques*. 2024. https://www.ramq.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/non_indexes/statistiques-trimestrielles-antidepresseurs-anxiolytiques.pdf

Tableau 70 : Nombre de personnes ayant reçu des services pharmaceutiques relativement aux antidépresseurs, selon le sexe et le groupe d'âge, Québec, 2021, 2022, 2023 et 2024, Statistiques trimestrielles sur les antidépresseurs, Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)¹⁶¹

	2021		2022		2023		2024	
	F	H	F	H	F	H	F	H
17 ANS ET MOINS	1 994	1 190	2 373	1 323	2 640	1 364	2 618	1 382
18-64 ANS	118 927	64 374	117 037	64 123	113 466	62 906	111 787	62 718
65 ANS ET PLUS	152 087	66 856	159 171	71 234	167 638	76 186	176 725	81 859

Utilisation de médicaments contenant des opioïdes

Graphique 71 : Proportion de la population ayant consommé des médicaments prescrits contenant des opioïdes au cours des 12 derniers mois, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021, Institut de la statistique du Québec¹⁶²



Source: Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021.

En 2021, 14 % de la population de la Mauricie et du Centre-du-Québec a consommé des médicaments prescrits contenant des opioïdes, taux semblable à celui de l'ensemble du Québec. On dénote un taux plus élevé chez les femmes de la région par rapport à ceux de l'ensemble du Québec (15,4 % contre 14,1 %) ainsi que pour le groupe d'âge des 45-64 ans et des 65 ans et plus (18 % et 17 %). La consommation de ce type de médicaments est plus notable chez les personnes de la Mauricie et du Centre-du-Québec qui sont à un niveau élevé à l'échelle de détresse psychologique (19 %) et qui ont présenté des idées suicidaires (28 %)¹⁶³.

¹⁶¹ RÉGIE DE L'ASSURANCE MALADIE DU QUÉBEC. Statistiques trimestrielles sur les antidépresseurs et les anxiolytiques. 2024. https://www.ramq.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/non_indexes/statistiques-trimestrielles-antidepresseurs-anxiolytiques.pdf

¹⁶² CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Habitudes de vie et comportements à risque. Enquête québécoise sur la santé de la population en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021. <https://ciussmccq.ca/telechargement/5384/habitudes-de-vie-et-comportements-a-risque-egsp-2020-2021>

¹⁶³ *Ibid.*

Symptômes du trouble d'anxiété généralisé

Tableau 72 : Présence de symptômes du trouble de l'anxiété généralisée selon le genre et l'âge, population de 15 ans et plus, Québec, 2020-2021, Institut de la statistique du Québec¹⁶⁴

Selon les données tirées de l'Enquête québécoise sur la santé de la population, environ une personne sur 10 (11 %) présente des symptômes du trouble de l'anxiété généralisée en 2021¹⁶⁵. Une proportion plus grande de femmes que d'hommes est touchée (15 % chez les femmes contre 8 % chez les hommes) et près de 23 % chez les 15-24 ans.

	GENRE		ÂGE				TOTAL
	FEMMES	HOMMES	15-24 ANS	25-44 ANS	45-64 ANS	65 ANS ET PLUS	
PRÉSENCE DE SYMPTÔMES	14,5 % ^a	8,0 % ^a	22,6 % ^a	13,9 % ^a	8,6 % ^a	5,1 % ^a	11,3 %

a Pour une variable donnée, le même exposant exprime une différence significative entre les proportions au seuil de 0,01.

Source: Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population*, 2020-2021.

Tableau 73 : Niveau de sévérité des symptômes d'anxiété selon le genre et l'âge, population de 15 ans et plus, Québec, 2020-2021, Institut de la statistique du Québec¹⁶⁶

Les femmes sont proportionnellement plus nombreuses que les hommes à présenter des symptômes d'anxiété légère (22 % contre 16 %), modérée (8 % contre 4,9 %) ou sévère (6 % contre 3,2 %). Le groupe d'âge des 15-24 ans est encore une fois plus susceptible d'avoir des symptômes d'anxiété sévères que tous les autres groupes d'âge réunis (13 % contre 2 % à 4,4 %).

En Mauricie et au Centre-du-Québec, selon les données du portrait de santé de 2023¹⁶⁷, environ 6 % de la population mentionne avoir des troubles d'anxiété diagnostiqués et 6 % des troubles de l'humeur. De plus, ce sont 65 820 personnes (13 %) qui ont reçu un diagnostic pour un trouble mental, dont 57 % sont des troubles anxio-dépressifs. Ces troubles touchent environ 7,1 % de la population (37 345 personnes).

	GENRE		ÂGE				TOTAL
	FEMMES	HOMMES	15-24 ANS	25-44 ANS	45-64 ANS	65 ANS ET PLUS	
ABSENCE D'ANXIÉTÉ	63,5 % ^a	75,5 % ^a	52,2 % ^a	62,0 % ^a	74,3 % ^a	82,6 % ^a	69,5 %
ANXIÉTÉ LÉGÈRE	21,9 % ^a	16,5 % ^a	25,2 % ^a	24,1 % ^b	17,0 % ^{a,b}	12,3 % ^{a,b}	19,2 %
ANXIÉTÉ MODÉRÉE	8,5 % ^a	4,9 % ^a	10,0 % ^a	9,6 % ^b	5,1 % ^{a,b}	3,6 % ^b	6,7 %
ANXIÉTÉ SÉVÈRE	6,1 % ^a	3,2 % ^a	12,6 % ^{a,b}	4,4 % ^a	3,1 % ^{a,b}	2,0 % ^{a,b}	4,6 %

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

a,b : Pour une variable donnée, le même exposant exprime une différence significative entre les proportions d'une même colonne au seuil de 0,01.

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population*, 2020-2021.

164 INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Enquête québécoise sur la santé de la population. 2020-2021. <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-population-2020-2021.pdf>

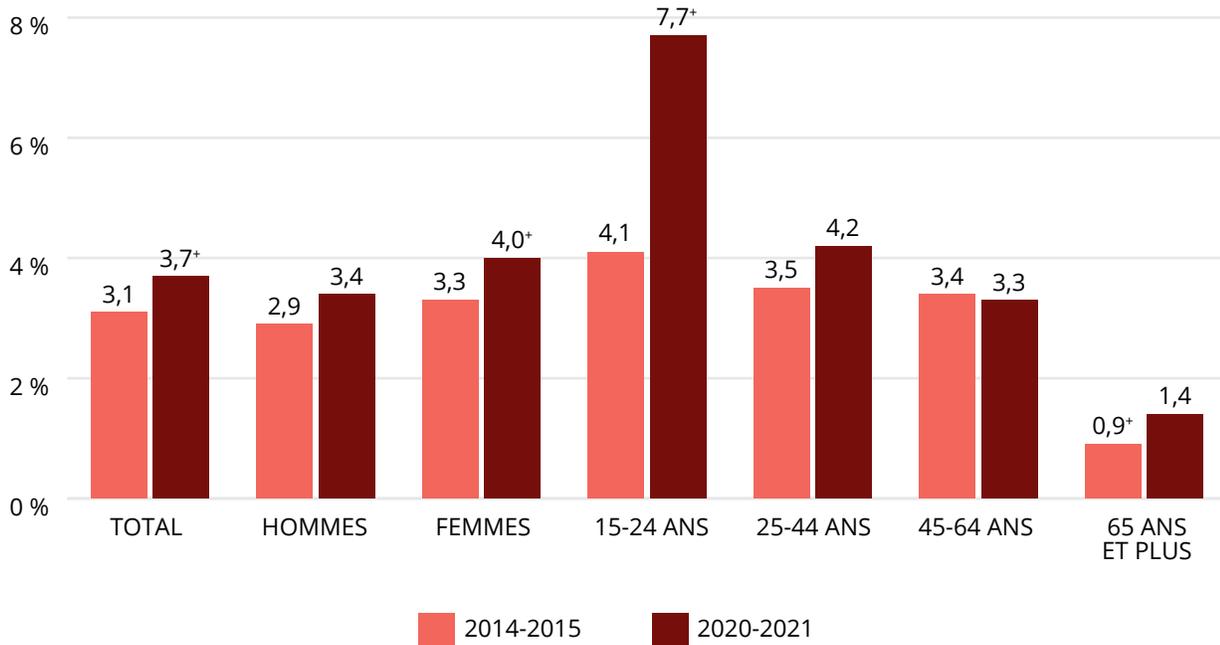
165 *Ibid.*

166 INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Enquête québécoise sur la santé de la population. 2020-2021. <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-population-2020-2021.pdf>

167 CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Un regard averti sur l'état de santé de la population de la Mauricie et du Centre-du-Québec. 2023 (page 24). <https://ciusssmq.ca/telechargement/5388/portrait-de-sante-2023-de-la-region-de-la-mauricie-et-du-centre-du-quebec>

Idées suicidaires sérieuses et tentatives de suicide

Graphique 74 : Idées suicidaires sérieuses selon le genre et l'âge, population de 15 ans et plus, Québec, 2014-2015 et 2020-2021, Institut de la statistique du Québec¹⁶⁸



* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

+ Proportion significativement supérieure à celle de 2014-2015, au seuil de 0,01.

1. Comme cet indicateur est affecté par le mode de collecte des données, les valeurs de 2014-2015 présentées dans ce graphique ne sont pas des estimations officielles, mais bien des estimations comparables à celles de l'EQSP 2020-2021. Pour plus d'information, voir la section « Principaux aspects méthodologiques ».

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021.

En 2020-2021, environ 3,7 % de la population québécoise avait eu des idées suicidaires sérieuses sans avoir tenté de s'enlever la vie. C'est près d'une jeune femme de 15 à 19 ans sur 10 (11 %) qui a eu des idées suicidaires en 2021¹⁶⁹.

¹⁶⁸ CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Un regard averti sur l'état de santé de la population de la Mauricie et du Centre-du-Québec. 2023 (page 24). <https://ciusssmq.ca/telechargement/5388/portrait-de-sante-2023-de-la-region-de-la-mauricie-et-du-centre-du-quebec>

¹⁶⁹ INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Enquête québécoise sur la santé de la population. 2020-2021. <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-population-2020-2021.pdf>

Tableau 75 : Tentatives de suicide selon le genre et l'âge, population de 15 ans et plus, Québec, 2020-2021, Institut de la statistique du Québec¹⁷⁰

	GENRE		ÂGE				TOTAL
	FEMMES	HOMMES	15-24 ANS	25-44 ANS	45-64 ANS	65 ANS ET PLUS	
TENTATIVES DE SUICIDE	0,7 % ^a	0,3 % ^a	1,9 % ^{a,b}	0,5 % ^a	0,3 % ^b	0,1 %* ^a	4,6 %

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise, fournie à titre indicatif seulement.

a,b : Pour une variable donnée, le même exposant exprime une différence significative entre les proportions d'une même colonne au seuil de 0,01.

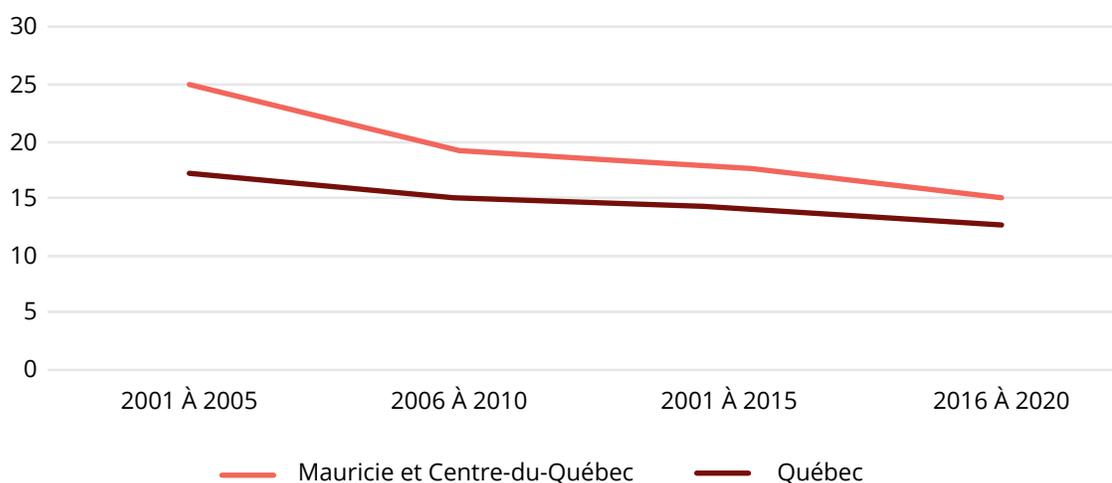
Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021*.

Bien que la proportion de tentatives de suicide semble rester stable au fil des ans à 0,5 %, on dénote tout de même que plus de femmes que d'hommes (0,7 % contre 0,5 %) tentent de s'ôter la vie. Une proportion qui tend à être plus élevée chez les jeunes femmes de 15-24 ans (3,6 %)¹⁷¹.

Selon l'Enquête québécoise sur la santé de la population en Mauricie et au Centre-du-Québec¹⁷², 3,3 % de la population (14 500 personnes) a songé au suicide sans passer à l'acte. Un taux comparable à celui de l'ensemble du Québec, qui dénote tout de même une proportion à la hausse lui aussi.

Quant au taux de tentatives de suicide pour la région, la proportion est la même que pour l'ensemble du Québec à 0,7 %.

Graphique 76 : Taux ajusté de mortalité par suicide, population de 15 ans et plus, Mauricie-Centre-du-Québec, Institut de la statistique du Québec, 2020-2021¹⁷³



Source : MSSS. Fichier des décès.

Le taux de mortalité par suicide a amorcé une diminution mais on dénombrait encore près de 77 suicides par année dans la région. La mortalité par suicide demeure supérieure chez les hommes que les femmes de la région mais le taux d'hospitalisation pour tentative de suicide reste plus élevé chez les femmes (9 contre 5 pour 10 000)¹⁷⁴.

170 CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Habitudes de vie et comportements à risque. Enquête québécoise sur la santé de la population en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021. <https://ciusssmq.ca/telechargement/5384/habitudes-de-vie-et-comportements-a-risque-egsp-2020-2021>

171 *Ibid.*

172 CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. État de santé physique et mental : faits saillants de l'Enquête québécoise sur la santé de la population en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021. <https://ciusssmq.ca/telechargement/2224/survol-des-resultats-pour-la-mauricie-et-centre-du-quebec-egsp-2020-2021/>

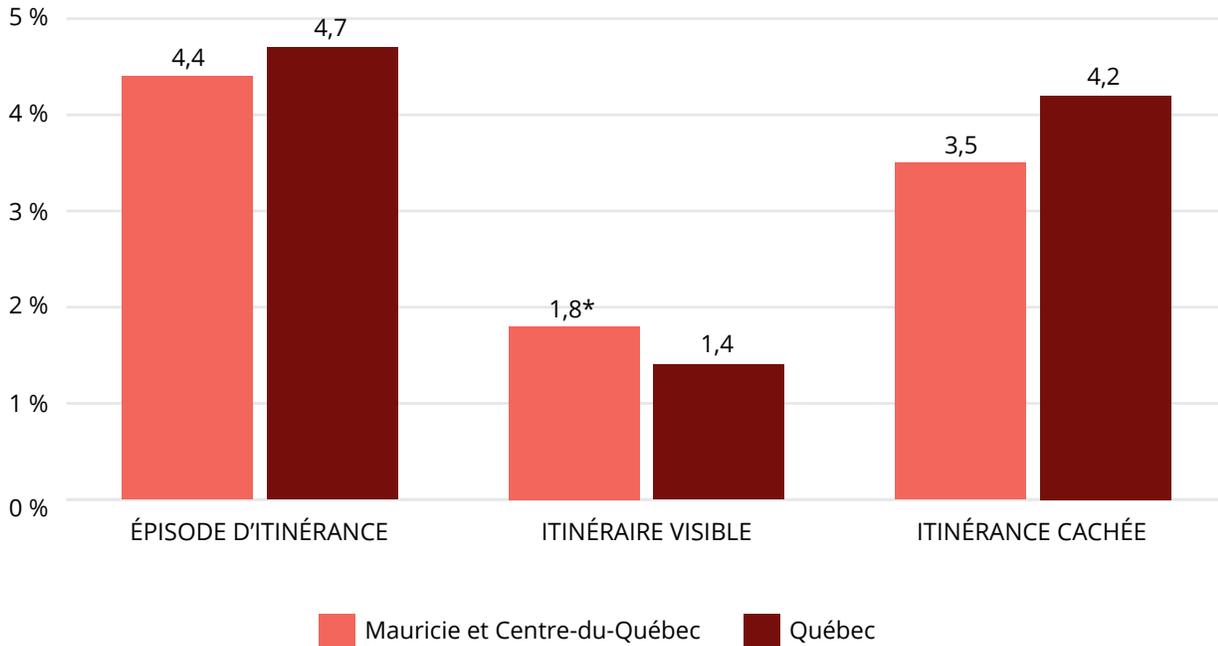
173 CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. État de santé physique et mental : faits saillants de l'Enquête québécoise sur la santé de la population en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021. <https://ciusssmq.ca/telechargement/2224/survol-des-resultats-pour-la-mauricie-et-centre-du-quebec-egsp-2020-2021/>

174 CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Un regard averti sur l'état de santé de la population de la Mauricie et du Centre-du-Québec. 2023 (page 24). <https://ciusssmq.ca/telechargement/5388/portrait-de-sante-2023-de-la-region-de-la-mauricie-et-du-centre-du-quebec>

5. SANTÉ SOCIALE

a) Itinérance

Graphique 77 : Proportion de la population ayant déjà vécu un épisode d'itinérance, population de 15 ans et plus, Mauricie-Centre-du-Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021, Institut de la statistique du Québec¹⁷⁵



* Coefficient de variation élevé entre 15% et 25%

Selon l'EQSP¹⁷⁶, la Mauricie et Centre-du-Québec compte environ 19 800 personnes ayant déjà vécu un épisode d'itinérance, visible ou cachée (environ *4,4 %), une proportion également observable dans le reste du Québec (*4,7 %). La proportion d'hommes de la région ayant déjà vécu un épisode d'itinérance s'élève à *4,6 %, contre *4,2 % pour les femmes. En fonction de l'âge, certaines différences avec le reste du Québec sont observées parmi les personnes de la Mauricie et Centre-du-Québec ayant déjà vécu un épisode d'itinérance. Une proportion plus élevée est notée chez les 25-44 ans (*7 %) et chez les 45-64 ans (*2,0 %).

Près de *10 % des personnes ayant déjà vécu un épisode d'itinérance proviennent de ménages à faible revenu et *7 % sont des personnes seules. Également, des proportions plus élevées sont observées chez la population régionale qui se dit insatisfaite de sa vie sociale (10 %), pauvre ou très pauvre (11 %) ou qui se situent à un niveau élevé à l'échelle de détresse psychologique (*7 %).

¹⁷⁵ CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Habitudes de vie et comportements à risque. Enquête québécoise sur la santé de la population en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021. <https://ciusssmcq.ca/telechargement/5384/habitudes-de-vie-et-comportements-a-risque-eqsp-2020-2021>

¹⁷⁶ *Ibid.*



Itinérance visible

L'itinérance visible, qui réfère aux personnes sans domicile fixe, est de *1,8 % dans la population de la Mauricie et du Centre-du-Québec, proportion très légèrement au-dessus de celle de la province (1,4 %). La proportion de femmes ayant déjà vécu un épisode d'itinérance visible s'élève à *1,5 %, avec la plus forte proportion observée chez les 25-44 ans (*2,7 %). Toujours selon l'EQSP, *4,0 % des ménages à faible revenu de la Mauricie et Centre-du-Québec ont déjà vécu un épisode d'itinérance visible. De plus, *4,7 % de ces personnes se perçoivent pauvres ou très pauvres. Une proportion de *4,1 % de la population de la région ayant déjà vécu un épisode d'itinérance visible ont consommé de la drogue au cours des 12 mois précédents l'enquête et *9 % ont consommé des médicaments non-prescrits contenant des opioïdes. Finalement, une proportion de *7 % des personnes qui ont déjà vécu un épisode d'itinérance visible ont eu des idées suicidaires sérieuses au cours des 12 derniers mois.

Itinérance cachée

La proportion de la population de la Mauricie-et-du-Centre du Québec ayant déjà vécu un épisode d'itinérance cachée s'élève à 3,5 %, une donnée légèrement plus basse que celle du Québec (4,2 %). La proportion de femmes ayant déjà vécu un épisode d'itinérance cachée s'élève à *3,5 %, avec la plus forte proportion observée chez les 25-44 ans (*4,7 %), proportion similaire à celle du reste du Québec. Selon l'EQSP, on trouve également plus de personnes ayant déjà vécu un épisode d'itinérance cachée dans les ménages à faible revenu (*6 %), et une plus forte proportion parmi les personnes qui se perçoivent pauvres ou très pauvres (*9 %). Une proportion de *7 % de la population ayant déjà vécu un épisode d'itinérance cachée ont consommé de la drogue au cours des 12 mois précédents l'enquête et *10 % ont consommé des médicaments non-prescrits contenant des opioïdes. Finalement, une proportion de 9 % des personnes ont eu des idées suicidaires sérieuses au cours des 12 derniers mois.

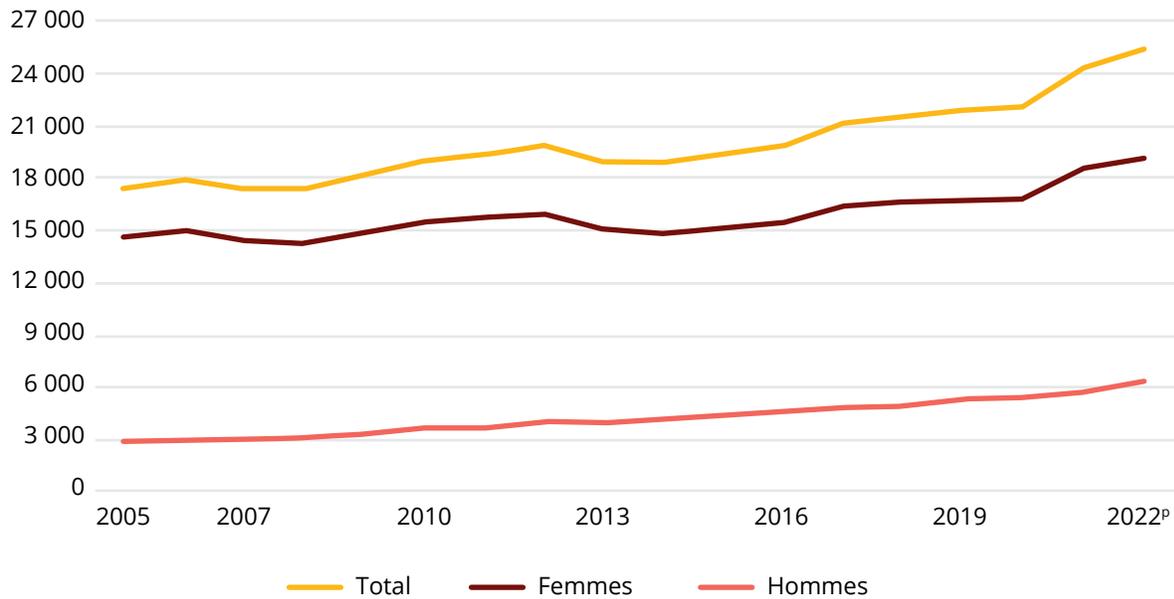
b) Violences conjugales

Selon un article de La Presse publié en avril 2024¹⁷⁷, le service de première ligne pour les victimes et leurs proches, SOS Violence conjugale, déclare avoir reçu, entre avril 2023 et mars 2024, 16 327 appels de victimes qui demandaient d'être dirigées vers une maison d'hébergement. Dans 49 % des cas, les intervenantes de l'organisme n'ont pas trouvé de place disponible dans les ressources. En 2023, les 43 ressources membres du Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale au Québec ont refusé 3 300 femmes, faute de places¹⁷⁸.

177 LA PRESSE. Maisons pour victimes de violence conjugale « C'est fou, le nombre de femmes qu'on refuse ». Avril 2024. <https://www.lapresse.ca/actualites/2024-04-12/maisons-pour-victimes-de-violence-conjugale/c-est-fou-le-nombre-de-femmes-qu-on-refuse.php>

178 *Ibid.*

Graphique 78 : Nombre de victimes d'infractions contre la personne commises en contexte conjugal, selon le sexe, 2005 à 2022, Institut de la statistique du Québec¹⁷⁹



a : Données actualisées
p : données provisoires

Source : Ministère de la Sécurité publique, *Programme de déclaration uniforme de la criminalité*; Institut de la statistique du Québec, *Estimations de la population selon l'âge et le sexe*.

Selon l'INSPQ, au Québec, en 2022, 19 126 femmes ont été victimes d'infractions contre la personne en contexte conjugal. En 2022, elles représentent un peu plus de trois victimes sur quatre (75 %) ¹⁸⁰.

Sur la plateforme de vigie des meurtres conjugaux au Québec mise en ligne par le journal Le Devoir ¹⁸¹, 62 féminicides ont été répertoriés au Québec depuis janvier 2020. En date du 17 juin 2024, on comptait déjà autant de féminicides présumés que pour toute l'année 2023.

Selon le ministère de la Sécurité publique ¹⁸², le nombre d'infractions en matière de violence en contexte conjugal au Québec en 2021 était de 76,4 % (24 292 infractions déclarées). Ce sont 2 156 infractions de plus qu'en 2020 qui ont été déclarées. De 2020 à 2021, il y a eu une augmentation du nombre d'homicides (+26,7 %, +3 crimes) et des tentatives de meurtre et de complots en vue de commettre un meurtre (+45,2 %, +11 crimes).

179 INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Vitrine statistique sur l'égalité entre les femmes et les hommes. Violence en contexte conjugal, 2022. <https://statistique.quebec.ca/vitrine/egalite/dimensions-egalite/violence/violence-contexte-conjugal>

180 *Ibid.*

181 LE DEVOIR. Plateforme en ligne. Vigie des meurtres conjugaux au Québec, 2024. https://www.ledevoir.com/documents/special/20-02_meurtres-conjugaux-quebec-2020/index.html

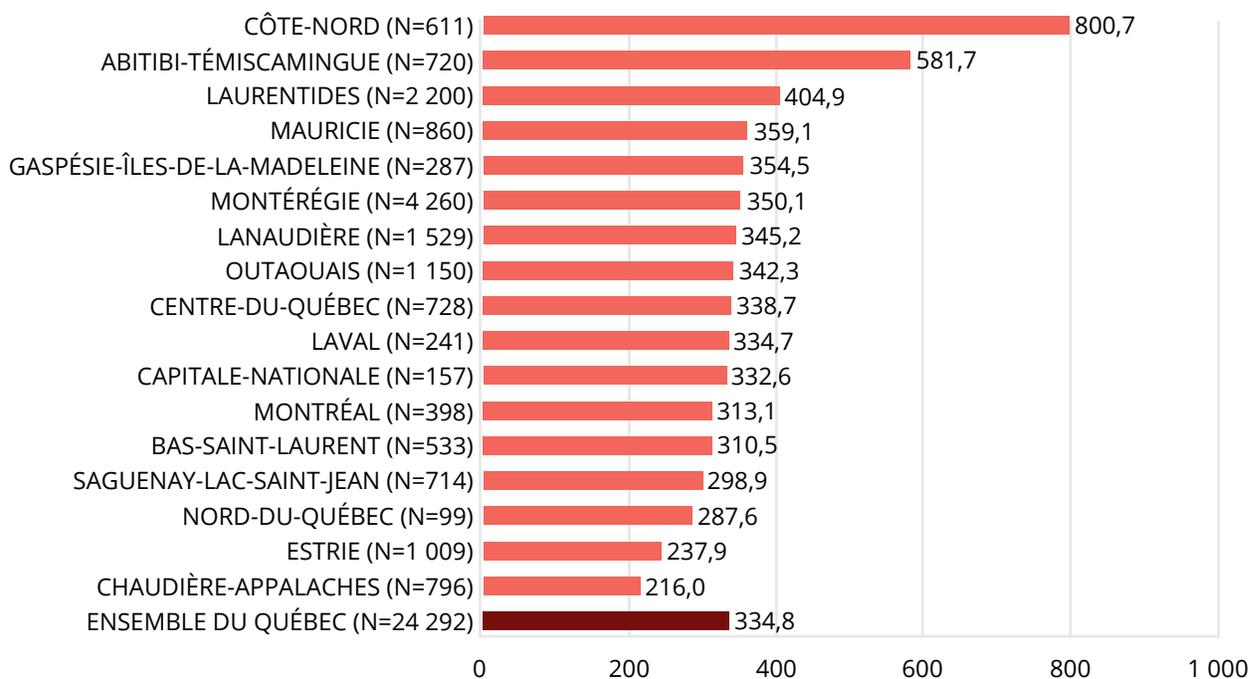
182 MINISTÈRE DE LA SÉCURITÉ PUBLIQUE (2023), *Criminalité au Québec – Infractions commises dans un contexte conjugal en 2021*. Québec, 48 p. https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/securite-publique/publications-adm/publications-secteurs/police/statistiques-criminalite/violence-conjugale/stats_violence_conjugale_2021_3.pdf

Portrait régional

En 2021-2022 et selon le portrait de santé de la population Mauricie-Centre-du-Québec¹⁸³, environ 40 % des femmes de 18 ans et plus ayant été dans une relation intime ou amoureuse, ont vécu un acte de violence au cours de leur vie (environ 83 000 femmes). De plus, les femmes ont subi en plus grande proportion des actes de violence plus graves. 14 % se sont vues obligées de se livrer à des actes sexuels contre leur gré et 7 % ont déjà subi une tentative d'étranglement. Dans la région, environ 8 femmes sur 10 n'ont pas eu recours à des services officiels car elles n'en ont pas ressenti le besoin, ne se sentaient pas à l'aise ou ignoraient l'existence de certains services.

Toujours selon les données colligées par le ministère de la Sécurité publique¹⁸⁴, en 2021, la région de la Mauricie affichait des taux d'infractions contre la personne en contexte conjugal nettement supérieurs à l'ensemble du Québec (359,1 par 100 000 habitants contre 334,8), se classant ainsi au 4^e rang régional, une augmentation par rapport aux taux de 2020 (324,8 et 6^e rang). Pour le Centre-du-Québec, la région affichait elle aussi, des taux d'infractions légèrement supérieurs à l'ensemble du Québec (338,7 par 100 000 habitants), se positionnant ainsi au 9^e rang. C'est également une hausse par rapport aux taux de 2020 qui étaient de 332,1 comme illustrés dans le graphique ci-dessous :

Graphique 79 : Taux d'infractions contre la personne commises dans un contexte conjugal selon la région, Québec, 2021, ministère de la Sécurité publique¹⁸⁵



p : données provisoires

Source : ministère de la Sécurité publique. Données du Programme DUC 2.2

183 CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Un regard averti sur l'état de santé de la population de la Mauricie et du Centre-du-Québec. 2023 (page 23). <https://ciusssmq.ca/telechargement/5388/portrait-de-sante-2023-de-la-region-de-la-mauricie-et-du-centre-du-quebec>

184 MINISTÈRE DE LA SÉCURITÉ PUBLIQUE (2023), Criminalité au Québec – Infractions commises dans un contexte conjugal en 2021. Québec, 48 p. https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/securite-publique/publications-adm/publications-secteurs/police/statistiques-criminalite/violence-conjugale/stats_violence_conjugale_2021_3.pdf

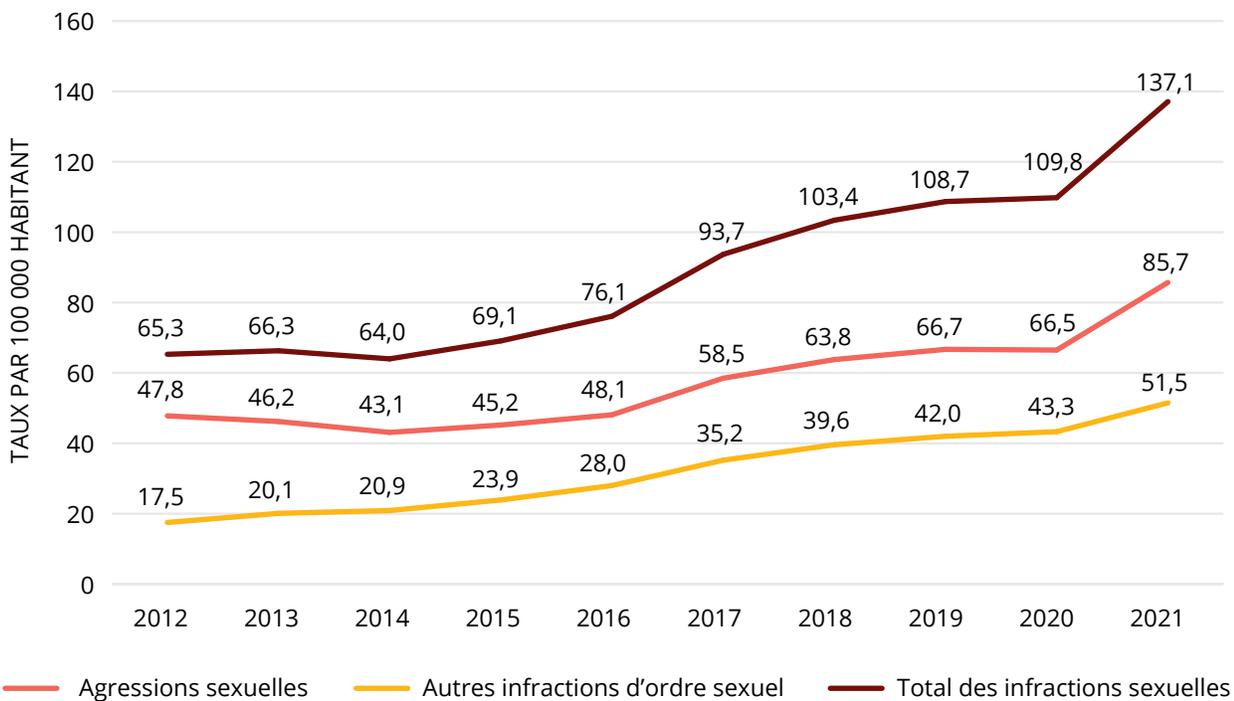
185 *Ibid.*

Le rapport d'analyse des données québécoises déclarées par la police en 2021 de l'INSPQ¹⁸⁶ indique qu'il y a eu 14 personnes victimes d'homicide conjugal (14 femmes) et 35 personnes victimes de tentative de meurtre ou de complot en vue de commettre un meurtre en contexte conjugal (26 femmes). Dans 86 % des cas, l'auteur présumé était le partenaire intime actuel de la personne victime. Dans les autres cas, il s'agissait d'un ex-partenaire intime. La totalité des auteurs présumés étaient des hommes (100 %).

Selon les données récoltées par l'Observatoire canadien du féminicide pour la justice et la responsabilité¹⁸⁷, 184 femmes ont été tuées en 2022, correspondant ainsi à une augmentation de 20 % comparativement à 2019. Toujours selon l'Observatoire, entre 2018 et 2022, 850 femmes et jeunes filles ont été tuées au Canada et 45 % d'entre elles l'ont été dans des zones rurales ou des petites villes. Le rapport souligne également le taux élevé de féminicides pour les femmes autochtones. Elles représentent 36 % des victimes et seulement 5 % de la population canadienne¹⁸⁸.

c) Agressions sexuelles

Graphique 80 : Évolution des taux d'infractions sexuelles, d'agressions sexuelles et des autres infractions d'ordre sexuel, Québec, 2012 à 2021, ministère de la Sécurité publique¹⁸⁹



p : données provisoires

Source : ministère de la Sécurité publique. Données du Programme DUC 2.2

186 INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. Faits saillants : Portrait de l'homicide conjugal au Québec, 2021. [https://www.inspq.qc.ca/violence-conjugale/comprendre/homicide-conjugal#:~:text=Pour%20l'ann%C3%A9e%202021%2C%20le,7%20filles%20et%209%20gar%C3%A7ons\).](https://www.inspq.qc.ca/violence-conjugale/comprendre/homicide-conjugal#:~:text=Pour%20l'ann%C3%A9e%202021%2C%20le,7%20filles%20et%209%20gar%C3%A7ons).)

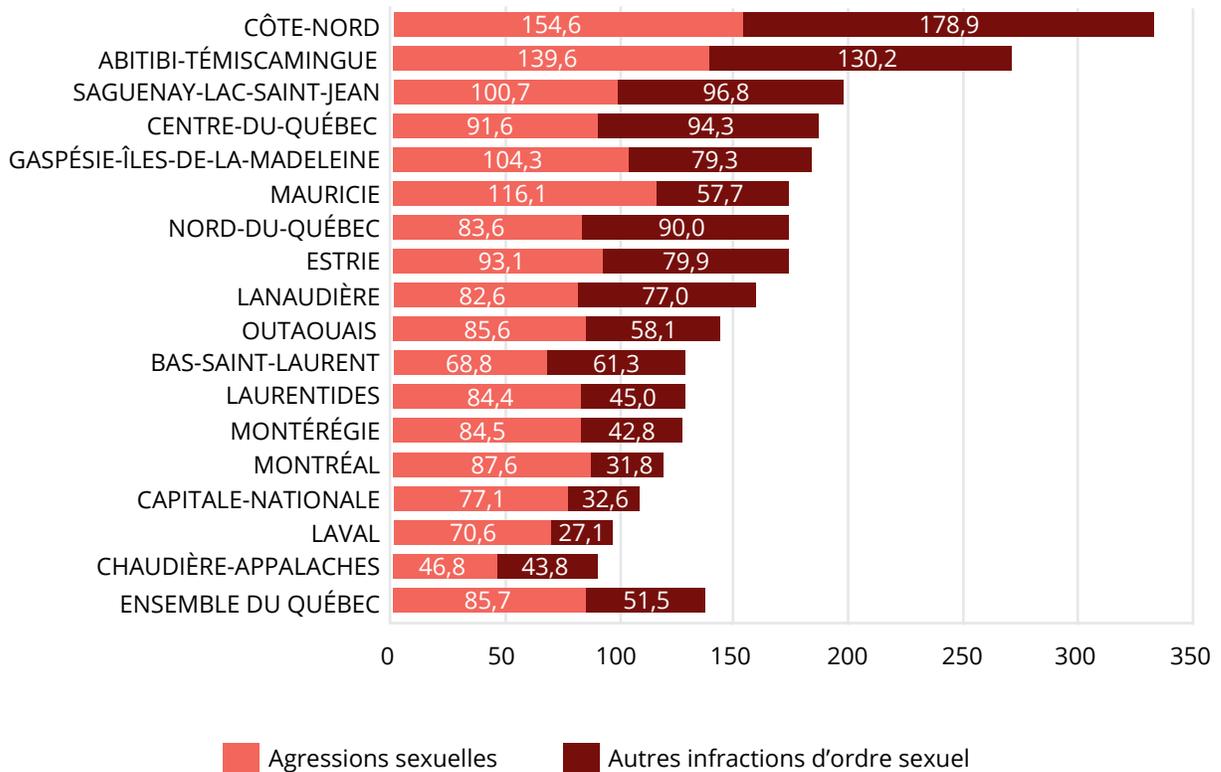
187 CO-SAVOIR, Centre des ressources spécialisées. « forte hausse du nombre de féminicides au Canada : 184 femmes tuées en 2022. Avril 2023. <https://cdeacf.ca/actualite/2023/04/12/forte-hausse-nombre-feminicides-canada-184-femmes-tuees-2022>

188 OBSERVATOIRE. Rapport 2018-2022, #cestunféminicide. Comprendre les meurtres de femmes et de filles liés au sexe et au genre au Canada de 2018 à 2022. <https://femicideincanada.ca/cestunf%C3%A9micide2018-2022.pdf>

189 MINISTÈRE DE LA SÉCURITÉ PUBLIQUE (2024), Criminalité au Québec – Infractions sexuelles en 2021. Québec, 48 p. https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/securite-publique/publications-adm/publications-secteurs/police/statistiques-criminalite/infractions-sexuelles/stats_infr_sexuelles_2021_amendee.pdf

Selon le rapport des infractions sexuelles publié par le ministère de la Sécurité publique¹⁹⁰, le taux d'infractions sexuelles déclarées par les corps de police du Québec a augmenté de 109,9 % entre 2012 et 2021. En 2021, on observe la plus grande augmentation du taux d'infractions sexuelles déclarées dans la dernière décennie (+24,9 %, +2 381 crimes). Ce sont les actes d'agressions sexuelles qui comptent le plus grand nombre d'infractions déclarées, avec 7 370 et ce sont également ceux qui ont connu la plus forte hausse, soit 1 662 crimes de plus qu'en 2020 (+28,7 %). En 2021, le taux de femmes victimes d'agressions sexuelles est plus de huit fois supérieur à celui des hommes (153,4 par 100 000 femmes contre 18,0 par 100 000 hommes).

Graphique 81 : Taux régionaux d'infractions relatives aux agressions sexuelles et aux autres infractions d'ordre sexuel, Québec, 2021, ministère de la Sécurité publique¹⁹¹



p : données provisoires

Source : ministère de la Sécurité publique. Données du Programme DUC 2.2

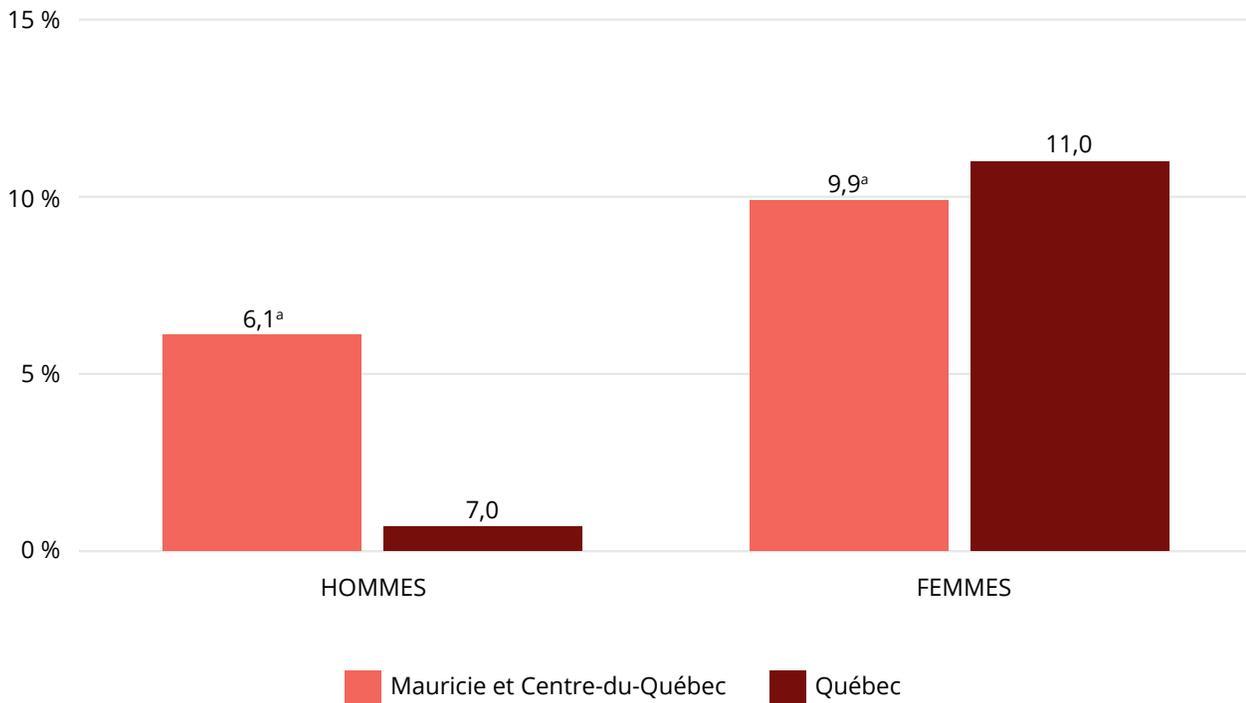
Toujours selon les données colligées par le ministère de la Sécurité publique¹⁹², en 2021, la région de la Mauricie affichait des taux d'agressions sexuelles supérieurs à l'ensemble du Québec (57,7 par 100 000 habitants contre 51,5), se classant ainsi au 6^e rang régional, une légère diminution par rapport aux taux de 2020 (60,2 et 4^e rang). Pour le Centre-du-Québec, la région affichait, quant à elle, des taux d'agressions sexuelles nettement supérieurs à l'ensemble du Québec (94,3 par 100 000 habitants), se positionnant ainsi au 4^e rang. C'est également une forte hausse par rapport aux taux de 2020 qui étaient de 60,5, comme illustré dans le graphique ci-dessus.

190 MINISTÈRE DE LA SÉCURITÉ PUBLIQUE (2024), Criminalité au Québec – Infractions sexuelles en 2021. Québec, 48 p. https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/securite-publique/publications-adm/publications-secteurs/police/statistiques-criminalite/infractions-sexuelles/stats_infr_sexuelles_2021_amendee.pdf

191 *Ibid.*

192 *Ibid.*

Graphique 82 : Proportion de la population ayant été dans une relation intime ou amoureuse et ayant subi de la coercition sexuelle ou reproductive, Mauricie et Centre-du-Québec, 2021-2022, Enquête québécoise sur la violence commise par des partenaires intimes, Institut de la statistique du Québec¹⁹³



a : Pour une variable donnée, le même exposant exprime une différence significative entre les proportions d'une même colonne au seuil de 0,05

Selon les données du ministère de la Sécurité publique¹⁹⁴, en 2021, 72 % des infractions sexuelles ont été signalées à la police moins d'un an après leur perpétration et 51 % ont eu lieu moins de sept jours après la perpétration de l'infraction. Ce sont les infractions d'inceste qui comptent la plus grande proportion de crimes signalés plus d'un an après la perpétration de l'infraction (58,1 %). Le fait que ce type d'infraction soit commise par un proche dans 91,9 % des cas et que les victimes aient moins de 12 ans (59,7 %) peut expliquer ce délai de signalement.

Pour ce qui est des infractions relatives à la publication non consentuée d'images intimes, elles sont majoritairement signalées dans un délai de moins d'une semaine (56,3 %).

193 INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Enquête québécoise sur la violence commise par des partenaires intimes, 2021-2022. <https://statistique.quebec.ca/fr/document/violence-partenaires-intimes>

194 *Ibid.*

CONCLUSION

Dans la région sociosanitaire de la Mauricie et du Centre-du-Québec, les femmes représentent près de la moitié de la population. Avec une densité importante, la région sociosanitaire affiche un taux plus important de personnes de 65 ans et plus composé majoritairement de femmes, comparativement à l'ensemble du Québec. Ce vieillissement de la population a une incidence directe et parfois marquée sur plusieurs indicateurs de santé physique, mentale et sociale des femmes de la région.

Depuis 2019-2020, les régions administratives de la Mauricie et du Centre-du-Québec ont par ailleurs connu une augmentation très importante dans le solde migratoire interrégional entrant, la pandémie et les efforts de régionalisation de l'immigration ayant accentué l'exode des grands centres urbains. On constate également une hausse importante du nombre de personnes provenant de l'immigration internationale pour la Mauricie et encore plus pour le Centre-du-Québec.

Au niveau économique, les deux régions affichent des indicateurs plus favorables depuis le quatrième trimestre 2023, malgré des indicateurs provinciaux qui mettent encore en évidence des disparités et des inégalités entre les hommes et les femmes au sein des deux régions, notamment dans le type d'emploi, le taux d'emploi et dans le revenu annuel total médian. En 2023, la région du Centre-du-Québec s'illustre avec l'écart le plus important de salaire entre les hommes et les femmes, soit à 10 200 \$, alors que la Mauricie affichait un écart de 9 480 \$. De plus, malgré des indicateurs plus favorables concernant l'écart dans le revenu d'emploi médian, la Mauricie affichait un taux d'assistance sociale nettement plus élevé pour les femmes, comparativement à l'ensemble du Québec.

Malgré une espérance de vie relativement similaire à la moyenne québécoise, les deux régions se démarquent défavorablement par des taux de mortalité plus élevés, comparativement à l'ensemble du Québec, la Mauricie enregistrant le deuxième taux le plus élevé.



Concernant l'état de santé physique, mentale et sociale des femmes au sein de la région sociosanitaire, peu d'améliorations sont constatées, si ce n'est sur le plan du tabagisme. Certaines habitudes de vie telles que l'activité physique, la consommation de boissons sucrées, les comportements préventifs ou des habitudes de vie à risque de dépendance, nécessitent des améliorations souhaitables. De plus, plusieurs constats ont pu être soulevés, notamment :

- des prévisions d'augmentation de la prévalence de l'obésité dans les prochaines années et une diminution importante dans la fréquence de pratique d'une activité physique observable pour tous les groupes d'âges, et en particulier chez les jeunes filles;
- des habitudes de consommation d'alcool excessive plus élevées en Mauricie-Centre-du-Québec que dans l'ensemble de la province, surtout chez les 25-44 ans, dans les familles à revenu élevé et les familles monoparentales;
- des comportements sexuels moins préventifs, surtout chez les jeunes femmes plus touchées par les infections transmissibles sexuellement et par le sang, les cas déclarés ne représentant qu'une partie des personnes infectées puisque la majorité des infections sont asymptomatiques;
- une représentation plus élevée chez les femmes d'infections transmissibles sexuellement et par le sang s'expliquant par un plus grand accès au dépistage par les services de contraception et de suivi de grossesse;
- en Mauricie, un taux supérieur de mères plus jeunes, malgré une baisse marquée du nombre de jeunes femmes ayant donné naissance à un enfant;
- un taux d'interruption volontaire de grossesse inférieur à celui de l'ensemble du Québec mais un nombre d'IVG médicales en progression importante;
- des données qui semblent montrer une détérioration de la santé mentale, notamment pour les femmes, les jeunes et les personnes plus vulnérables, ainsi qu'une augmentation des facteurs de risque liés au mal-être. Selon des données récentes, les femmes et les jeunes femmes ont par ailleurs vu leur consommation d'antidépresseurs augmenter considérablement, notamment pour celles âgées de 13 à 24 ans et de 65 ans et plus;
- des données montrent également une augmentation des violences conjugales, des agressions à caractère sexuel et des féminicides. Le recours et/ou l'accès difficile aux services restent encore une problématique constatée;
- des données qui mettent en lumière le phénomène de l'itinérance dans la région, l'itinérance cachée étant la plus constatée chez les femmes, avec une proportion plus marquée chez les femmes de 25-44 ans, à faible revenu, ayant une problématique de consommation d'alcool ou d'opioïdes ou à un niveau élevé de détresse psychologique.

RECOMMANDATIONS

Dans le cas éventuel de la production d'un plan d'action en santé bien-être des femmes par le ministère de la Santé et des Services sociaux et de la reconduction de la mesure 5, les Tables de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie et du Centre-du-Québec, estiment pertinent d'émettre certaines recommandations pour la mise en place d'actions concertées venant répondre aux enjeux relatifs à la santé et au bien-être des femmes en Mauricie et Centre-du-Québec.

Ces recommandations concernent l'ensemble des femmes, incluant celles à la croisée des systèmes d'oppressions, telles que les femmes autochtones, immigrantes et racisées, de la diversité sexuelle et de genre, en situation de handicap ou de précarité.

1. Recommandations en termes d'activités de sensibilisation, promotion et prévention:

- à la pratique d'activités physiques et à l'adoption de saines habitudes de vie, notamment auprès des jeunes femmes, des femmes plus isolées, vieillissantes et/ou en situation de précarité;
- adaptées en regard des indicateurs de consommation d'alcool semblant défavorables, sachant que les effets de l'alcool et ses impacts sur la santé physique, mentale et sociale peuvent être plus élevés chez les femmes;
- en matière de santé sexuelle et reproductive, notamment auprès des jeunes femmes;
- en matière de santé mentale auprès des femmes, notamment auprès des femmes vivant des multiproblématiques;
- pour contrer les violences à caractère sexuel et les violences conjugales;
- en regard des réalités différenciées selon les sexes pour les femmes en situation d'itinérance;
- en matière d'égalité économique et d'accès à l'emploi.

2. Recommandations en termes d'accès aux ressources et aux services :

- en santé sexuelle et reproductive;
- en santé mentale, notamment pour les femmes vivant des multiproblématiques;
- pour les femmes victimes de violences;
- pour les femmes en situation d'itinérance (ressources non mixtes).

3. Recommandations transversales

Afin de favoriser l'accès des femmes aux ressources et services en SBEF:

- La pérennisation de la plateforme numérique de ressources en santé bien être des femmes maëlle (www.maëlle.info);
- Le maintien des pages Santé et Bien-être des femmes du Centre intégré universitaire de santé et services sociaux Mauricie-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ), en collaboration avec les Tables de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie et Centre-du-Québec;
- L'augmentation significative et récurrente du financement, afin de soutenir et déployer des actions de sensibilisation, promotion et prévention, ainsi que pour assurer un accès adéquat et équitable aux ressources et services essentiels pour les femmes, notamment pour :
 - des services en santé sexuelle et reproductive afin de garantir un accès universel, gratuit et adapté aux besoins des femmes;
 - des services en santé mentale, incluant des ressources spécialisées pour les femmes vivant avec des multiproblématiques;
 - des ressources d'aide et d'hébergement pour les femmes victimes de violences (sexuelles et conjugales), afin de renforcer les services existants et d'en créer de nouveaux selon les besoins des communautés;
 - des ressources non mixtes pour les femmes en situation d'itinérance, afin d'assurer des environnements sécuritaires et adaptés à leurs réalités spécifiques.

Nous recommandons également l'obtention de données récentes à l'échelle territoriale et régionale, ventilées selon le sexe, de manière à appliquer une analyse différenciée selon les sexes dans une perspective intersectionnelle (ADS+), afin d'agir adéquatement sur les enjeux d'égalité tels que l'éducation, l'emploi, le revenu, la santé et la violence. Pour y parvenir, il est essentiel de soutenir la collecte de données différenciées selon les sexes dans une perspective intersectionnelle, de financer des portraits territoriaux basés sur des données actuelles et de mener des études spécifiques, notamment sur les réalités vécues par les femmes autochtones, immigrantes et racisées, ainsi que par les femmes en situation d'itinérance.

Finalement, nous recommandons que les différents paliers politiques travaillent de manière concertée afin d'assurer un financement durable et structurant pour ces services, en instaurant des mécanismes de concertation qui garantissent que ces financements répondent réellement aux besoins des femmes et des organismes qui les soutiennent.

Principaux constats tirés de l'analyse qualitative des besoins et priorités d'actions pour les femmes sur le territoire – Mars 2022

La réalisation d'entrevues a permis de mettre en évidence et de comprendre les besoins et les priorités des organismes et des femmes sur le territoire, et ce, dans un contexte pandémique.

- L'importance d'œuvrer à renforcer les collaborations plus formelles entre les organismes communautaires au sein de la région de la Mauricie et du Centre-du-Québec pour assurer un meilleur maillage territorial et favoriser la collaboration et la communication. Cela permettrait d'orienter les actions et interventions des organismes selon les projets, spécificités, actions et interventions des organismes pour ainsi assurer un meilleur continuum dans le soutien offert aux femmes.
- La lutte contre l'isolement, notamment pour les femmes vieillissantes souvent plus isolées géographiquement (davantage en Mauricie), économiquement, par manque de mobilité ou en raison d'un manque d'accès au numérique. Des actions pour contrer la fracture numérique semblent par ailleurs prioritaires pour briser l'isolement intergénérationnel. Par ailleurs, la mise en œuvre d'actions prioritaires en santé mentale pourrait contribuer à faciliter l'échange et le rassemblement, mais aussi améliorer et promouvoir l'accès à des ressources de santé mentale adaptées.
- Le développement d'interventions en prévention et promotion de la santé, pour sensibiliser les femmes à adopter de saines habitudes de vie dans le contexte pandémique, notamment auprès des femmes plus isolées, vieillissantes et/ou en situation de précarité.
- Le développement d'actions pour prévenir les violences conjugales, par la collaboration entre les organismes et par le biais de protocoles d'entente avec d'autres organismes de prévention de la violence, ainsi que le support de projets politiques en ce sens.
- Le déploiement d'actions et d'interventions pour favoriser l'accompagnement et la réintégration dans l'emploi, le marché économique semblant être plus favorable depuis début 2021.

Cette mise à jour du Portrait de santé des femmes en Mauricie et Centre-du-Québec a ainsi permis de mettre en lumière certains faits saillants et se veut un outil pour accompagner et guider les organisations vers des actions orientées pour les femmes. Une triangulation des données a été effectuée en conjuguant des données régionales et des données provinciales plus récentes ainsi que des données genrées pour nous permettre une analyse plus représentative de la situation actuelle. Il est souhaité que ce portrait favorise des initiatives sur les territoires qui renforceront la connaissance des besoins et priorités au regard des données existantes, ainsi que des actions jugées prioritaires et adaptées aux réalités des femmes sur le territoire de la Mauricie et du Centre-du-Québec.

BIBLIOGRAPHIE :

- ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. Alcool au féminin, 2024. <https://aspq.org/alcool-au-feminin/>
- CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. État de santé physique et mental : faits saillants de l'Enquête québécoise sur la santé de la population en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021. <https://ciusssmcq.ca/telechargement/2224/survol-des-resultats-pour-la-mauricie-et-centre-du-quebec-eqsp-2020-2021/>
- CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Habitudes de vie et comportements à risque. Enquête québécoise sur la santé de la population en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021. <https://ciusssmcq.ca/telechargement/5384/habitudes-de-vie-et-comportements-a-risque-eqsp-2020-2021>
- CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Le diabète en Mauricie et Centre-du-Québec, 2023. <https://ciusssmcq.ca/telechargement/818/le-diabete-en-mauricie-et-centre-du-quebec-2020-2021>
- CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. L'activité physique de la population adulte en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020 (page 2). https://ciusssmcq.ca/Content/Client/Librairie/Documents/Portrait_population/activite_physique_en_MCQ_en_2015-2016_7026_.pdf
- CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. L'hypertension en Mauricie et Centre-du-Québec, 2020-2021. <https://ciusssmcq.ca/telechargement/824/l-hypertension-en-mauricie-et-centre-du-quebec-2015-2016>
- CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC. Direction de santé publique et responsabilité populationnelle. Un regard averti sur l'état de santé de la population de la Mauricie et du Centre-du-Québec. 2023. <https://ciusssmcq.ca/telechargement/5388/portrait-de-sante-2023-de-la-region-de-la-mauricie-et-du-centre-du-quebec>
- CO-SAVOIR, Centre des ressources spécialisées. « forte hausse du nombre de féminicides au Canada : 184 femmes tuées en 2022. Avril 2023. <https://cdeacf.ca/actualite/2023/04/12/forte-hausse-nombre-feminicides-canada-184-femmes-tuees-2022>
- CONSEIL DU STATUT DE LA FEMME. Portrait des québécoises. La situation familiale. Édition 2022. <https://csf.gouv.qc.ca/wp-content/uploads/portrait-quebecoise-edition-famille.pdf>
- FLEURY-PAYEUR, Frédéric, et Ana Cristina AZEREDO (2022). « La mortalité et l'espérance de vie au Québec en 2021 », Bulletin sociodémographique, [En ligne], vol. 26, no 2, mai, Institut de la statistique du Québec, p. 1-12. <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/la-mortalite-et-lesperance-de-vie-au-quebec-en-2021.pdf>
- FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER. Faits et statistiques sur le cancer. 2023. <https://cancerquebec.ca/information-sur-le-cancer/lecancer/statistiques/#:~:text=2%20800%20femmes%20sont%20d%C3%A9es,sont%20d%C3%A9es,sont%20d%C3%A9es,sont%20du%20cancer%20colorectal>
- GOUVERNEMENT DU QUÉBEC. Banque de données des statistiques officielles sur le Québec. Répartition de la population de 25 à 64 ans selon le plus haut niveau de scolarité atteint, la région administrative, l'âge et le sexe, 2020 à 2023. [https://statistique.quebec.ca/fr/document/repartition-de-la-population-de-25-a-64-ans-selon-le-plus-haut-niveau-de-scolarite-atteint-la-region-administrative-lage-et-le-sexe-quebec#tri_tertr=5004000000000000&tri_sexe=1&tri_age=365&tri_stat=8403](https://statistique.quebec.ca/fr/document/repartition-de-la-population-de-25-a-64-ans-selon-le-plus-haut-niveau-de-scolarite-atteint-la-region-administrative-lage-et-le-sexe-quebec/tableau/repartition-de-la-population-de-25-a-64-ans-selon-le-plus-haut-niveau-de-scolarite-atteint-la-region-administrative-lage-et-le-sexe-quebec#tri_tertr=5004000000000000&tri_sexe=1&tri_age=365&tri_stat=8403)
- INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Bilan démographique du Québec. Évolution, mouvement et structure par âge de la population. Édition 2024. <https://statistique.quebec.ca/fr/produit/publication/evolution-mouvement-structure-age-population-bilan-demographique>
- INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Bulletin sociodémographique. La population des régions administratives du Québec, 2018-2022. <https://statistique.quebec.ca/fr/document/fiches-demographiques-les-regions-administratives-du-quebec/publication/demographie-comparaison-regions-quebec>

- INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Causes de décès (liste détaillée) selon le sexe, Québec, 2000-2023. https://statistique.quebec.ca/fr/document/causes-de-deces/tableau/causes-de-deces-liste-detaillee-selon-le-sexe-quebec#tri_es=10778&tri_sexe=1
- INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Décès infantiles et taux de mortalité infantile par région administrative, Québec, 2017-2021. <https://statistique.quebec.ca/fr/document/deces-regions-administratives/tableau/deces-infantiles-et-taux-de-mortalite-infantile-par-region-administrative-quebec>
- INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Décès et taux de mortalité, Québec, 1900-2023. <https://statistique.quebec.ca/fr/document/deces-le-quebec/tableau/deces-et-taux-de-mortalite-quebec>
- INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Enquête québécoise sur la violence commise par des partenaires intimes, 2021-2022. <https://statistique.quebec.ca/fr/document/violence-partenaires-intimes>
- INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Enquête québécoise sur le cannabis 2022 : survol des principaux résultats. <https://statistique.quebec.ca/fr/document/enquete-quebecoise-sur-le-cannabis-2022/publication/enquete-quebecoise-cannabis-2022-survol-principaux-resultats>
- INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Entrants, sortants, solde migratoire interrégional et taux correspondants selon le groupe d'âge, régions administratives du Québec, 2001-2002 à 2022-2023. https://statistique.quebec.ca/fr/produit/tableau/entrants-sortants-solde-migratoire-interregional-et-taux-correspondants-selon-le-groupe-dage-regions-administratives-du-quebec-portrait-annuel#tri_migrants=2&tri_tertr=4&tri_age=2
- INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Espérance de vie à la naissance selon le sexe, par région administrative, Québec, 1995-1997 à 2020-2022. <https://statistique.quebec.ca/fr/document/esperance-de-vie/tableau/esperance-de-vie-a-la-naissance-selon-le-sexe-par-region-administrative-quebec>
- INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Estimations de la population selon le groupe d'âge et le sexe, 2023. https://statistique.quebec.ca/fr/document/population-et-structure-par-age-et-sexe-regions-administratives/tableau/estimations-population-regions-administratives-selon-age-sexe-age-median-age-moyen#tri_tertr=25&tri_pop=30
- INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Fiches démographiques-Les régions administratives du Québec en 2022, Québec, L'Institut, 46 p. <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/fiches-demographiques-regions-administratives-quebec-2022.pdf>
- INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Le bilan démographique du Québec, Québec, Édition 2023. <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/bilan-demographique-quebec-edition-2023.pdf>
- INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC (2024). Le bilan démographique du Québec. Édition 2024. <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/bilan-demographique-quebec-edition-2024.pdf>
- INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Migrations internationales et interprovinciales, Québec, 1961-2023. <https://statistique.quebec.ca/fr/produit/tableau/migrations-internationales-et-interprovinciales-quebec>
- INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Migrations internationales et interprovinciales, Québec, 2001-2023. https://statistique.quebec.ca/fr/document/migrations-internationales-et-interprovinciales-region-administrative-quebec/tableau/migrations-internationales-et-interprovinciales-regions-administratives-quebec#tri_tertr=17&tri_annee=0
- INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Migrations internationales et interprovinciales, régions administratives, Québec, 2001-2023. https://statistique.quebec.ca/fr/document/migrations-internationales-et-interprovinciales-region-administrative-quebec/tableau/migrations-internationales-et-interprovinciales-regions-administratives-quebec#tri_tertr=04&tri_annee=0
- INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Migrations internes – Régions administratives. Migration interrégionale - Évolution dans les régions en graphiques, 2024. <https://statistique.quebec.ca/fr/document/migrations-internes-regions-administratives/publication/migration-interregionale-graphiques-comparant-regions-administratives-quebec#1>
- INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Naissances-Régions administratives. Mai 2024. <https://statistique.quebec.ca/fr/document/naissances-regions-administratives/tableau/naissances-taux-fecondite-groupe-age-mere-indice-synthetique-fecondite-age-moyen-maternite-region-administrative-quebec>
- INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Naissances selon le groupe d'âge de la mère par région administrative, 1986-2022 et pour le Québec, 1961-2023. <https://statistique.quebec.ca/fr/produit/tableau/naissances-selon-le-groupe-dage-de-la-mere-par-region-administrative-et-pour-le-quebec>
- INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Principaux indicateurs sur le Québec et ses régions. Région Mauricie et région Centre-du-Québec, 2023, <https://statistique.quebec.ca/fr/vitrine/region>

- INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Répercussions de la pandémie sur la vie sociale, la santé mentale, les habitudes de vie et la réalité du travail des Québécois, 2021. <https://bit.ly/3qreeNF>
- INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Taux de natalité, de mortalité et de nuptialité par région administrative, Québec, 1986-2022. https://statistique.quebec.ca/fr/document/deces-regions-administratives/tableau/taux-de-natalite-de-mortalite-et-de-nuptialite-par-region-administrative-quebec#tri_phe=5&tri_ra=00
- INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Taux d'emploi selon le sexe chez la population âgée de 15 ans et plus, Québec, 2023. <https://statistique.quebec.ca/vitrine/egalite/dimensions-egalite/travail/taux-emploi>
- INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Vitrine statistique sur l'égalité entre les jeunes de 15 à 29 ans. Statut pondéral, 2020-2021. <https://statistique.2021https://statistique.quebec.ca/vitrine/15-29-ans/theme/sante/statut-ponderal>
- INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Vitrine sur l'égalité entre les hommes et les femmes. 2022. <https://statistique.quebec.ca/vitrine/egalite/dimensions-egalite/travail/emplois-certaines-categories-professionnelles>
- INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Vitrine sur l'égalité entre les hommes et les femmes. Démographie. Personnes immigrantes, 2021. <https://statistique.quebec.ca/vitrine/egalite/dimensions-egalite/demographie/personnes-immigrantes>
- INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Vitrine sur l'égalité entre les hommes et les femmes. Population du Québec selon l'âge et le genre, 2021. <https://statistique.quebec.ca/vitrine/egalite/dimensions-egalite/demographie/population-quebec-selon-age-et-sexe?onglet=groupes-population>
- INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Vitrine statistique sur l'égalité entre les femmes et les hommes. Revenu moyen, 2005-2021. <https://statistique.quebec.ca/vitrine/egalite/dimensions-egalite/revenu/revenu-moyen>
- INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Vitrine statistique sur l'égalité entre les femmes et les hommes. Revenu médian, 2023. <https://statistique.quebec.ca/vitrine/egalite/dimensions-egalite/revenu/revenu-median>
- INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Vitrine statistique sur l'égalité entre les femmes et les hommes. Violence en contexte conjugale, 2022. <https://statistique.quebec.ca/vitrine/egalite/dimensions-egalite/violence/violence-contexte-conjugal>
- INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. Analyse de l'état de santé de la population. Obésité. <https://www.inspq.qc.ca/santescopes/syntheses/obesite>
- INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. Consommation d'alcool chez la population générale. <https://www.inspq.qc.ca/substances-psychoactives/alcool/donnees/population>
- INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. Consommation de cannabis chez la population générale. <https://www.inspq.qc.ca/substances-psychoactives/cannabis/consommation-population-generale>
- INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. Enquête québécoise sur la santé de la population. Consommation de médicaments contenant des opioïdes. 2020-2021. <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-population-2020-2021.pdf>
- INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. Enquête québécoise sur la santé de la population. Statut pondéral. 2020-2021. <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-population-2020-2021.pdf>
- INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. Enquête québécoise sur la santé de la population. Usage d'un moyen de contraception. 2020-2021. <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-population-2020-2021.pdf>
- INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. Faits saillants : Portrait de l'homicide conjugal au Québec. 2021. <https://www.inspq.qc.ca/violence-conjugale/comprendre/homicide-conjugal#:~:text=Pour%20l'ann%C3%A9e%202021%2C%20le,7%20filles%20et%209%20gar%C3%A7ons>
- INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. Portail de l'infocentre. Fichier des décès. Découpage territorial, 2023. <https://www.infocentre.inspq.rts.qc.ca/>
- INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. Portail de l'infocentre. Services médicaux rémunérés à l'acte, Régie de l'assurance maladie du Québec, 2022. <https://www.infocentre.inspq.rts.qc.ca/>
- INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. Portail de l'infocentre. Système intégré de surveillance des maladies chroniques. Découpage territorial, 2022. <https://www.infocentre.inspq.rts.qc.ca/>

- INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. Portrait des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) au Québec. Année 2021 et projections 2022. <https://www.inspq.qc.ca/publications/3364>
- INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. Tabagisme au Québec pendant la pandémie et interventions de renoncement au tabac, 2021. <https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/3126-tabagisme-pandemie-interventions-renoncement-tabac.pdf>
- LA PRESSE. Maisons pour victimes de violence conjugale « C'est fou, le nombre de femmes qu'on refuse ». Avril 2024. <https://www.lapresse.ca/actualites/2024-04-12/maisons-pour-victimes-de-violence-conjugale/c-est-fou-le-nombre-de-femmes-qu-on-refuse.php>
- LE DEVOIR. Plateforme en ligne. Vigie des meurtres conjugaux au Québec, 2024. https://www.ledevoir.com/documents/special/20-02_meurtres-conjugaux-quebec-2020/index.html
- MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX. Plan d'action en santé et bien-être des femmes 2020-2024, gouvernement du Québec, 2020, <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002826/>
- MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX. Statistiques du Registre québécois du cancer. 2021. <https://www.quebec.ca/sante/systeme-et-services-de-sante/organisation-des-services/donnees-systeme-sante-quebeccois-services/donnees-cancer>
- MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX. Statistiques en cancérologie. 2021. <https://www.msss.gouv.qc.ca/ministere/cancerologie/statistiques-en-cancerologie/>
- MINISTÈRE DE LA SÉCURITÉ PUBLIQUE (2023), Criminalité au Québec – Infractions commises dans un contexte conjugal en 2021. Québec, 48 p. https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/securete-publique/publications-adm/publications-secteurs/police/statistiques-criminalite/violence-conjugale/stats_violence_conjugale_2021_3.pdf
- MINISTÈRE DE LA SÉCURITÉ PUBLIQUE (2024), Criminalité au Québec – Infractions sexuelles en 2021. Québec, 48 p. https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/securete-publique/publications-adm/publications-secteurs/police/statistiques-criminalite/infractions-sexuelles/stats_infr_sexuelles_2021_amendee.pdf
- MINISTÈRE DE L'ÉCONOMIE, DE L'INNOVATION ET DE L'ÉNERGIE. Pages régionales. Région Mauricie et région Centre-du-Québec – portrait régional, Structure économique, 2023. <https://www.economie.gouv.qc.ca/pages-regionales/mauricie/portrait-regional/structure-economique/>
- MINISTÈRE DE L'ÉCONOMIE, DE L'INNOVATION ET DE L'ÉNERGIE. Pages régionales. Région Centre-du-Québec – Portrait régional, 2022. <https://www.economie.gouv.qc.ca/pages-regionales/centre-du-quebec/portrait-regional/demographie/>
- MINISTÈRE DE L'ÉCONOMIE, DE L'INNOVATION ET DE L'ÉNERGIE. Pages régionales. Région Mauricie – Portrait régional, 2023. <https://www.economie.gouv.qc.ca/pages-regionales/mauricie/portrait-regional/occupation-du-territoire/>
- MINISTÈRE DE L'ÉCONOMIE, DE L'INNOVATION ET DE L'ÉNERGIE. Pages régionales. Région Centre-du-Québec-portrait régional, dernières nouvelles, 2023. <https://www.economie.gouv.qc.ca/pages-regionales/centre-du-quebec/portrait-regional/dernieres-nouvelles/>
- MINISTÈRE DE L'ÉCONOMIE, DE L'INNOVATION ET DE L'ÉNERGIE. Pages régionales. Région Centre-du-Québec-portrait régional, économie, 2023. <https://www.economie.gouv.qc.ca/pages-regionales/centre-du-quebec/portrait-regional/economie/>
- MINISTÈRE DE L'ÉCONOMIE, DE L'INNOVATION ET DE L'ÉNERGIE. Pages régionales. Région Mauricie-portrait régional, dernières nouvelles, 2023. <https://www.economie.gouv.qc.ca/pages-regionales/mauricie/portrait-regional/dernieres-nouvelles/>
- MINISTÈRE DE L'ÉCONOMIE, DE L'INNOVATION ET DE L'ÉNERGIE. Pages régionales. Région Mauricie -Portrait régional, économie, 2023. <https://www.economie.gouv.qc.ca/pages-regionales/mauricie/portrait-regional/economie/>
- MINISTÈRE DU TRAVAIL, DE L'EMPLOI ET DE LA SOLIDARITÉ SOCIALE. Bulletin mensuel du marché du travail-Mauricie. 2023. <https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/emploi-solidarite-sociale/publications-adm/imt/bulletins-mensuels/04-mauricie/2023/04-imt-bmt-2023-11.pdf>
- MINISTÈRE DU TRAVAIL, DE L'EMPLOI ET DE LA SOLIDARITÉ SOCIALE. Direction de l'analyse et de l'information de gestion. Rapport statistique sur la clientèle des programmes d'assistance sociale, avril 2024. https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/emploi-solidarite-sociale/publications-adm/documents-administratifs/assistance_soc/clientele/2024/STAT_clientele_prog-aide-sociale_avril_2024_MESS.pdf

- OBSERVATOIRE . Rapport 2018-2022, #cestunféminicide. Comprendre les meurtres de femmes et de filles liés au sexe et au genre au Canada de 2018 à 2022. <https://femicideincanada.ca/cestunf%C3%A9micide2018-2022.pdf>
- RADIO CANADA. Hausse de la prise d'antidépresseurs au Québec. 2 août 2023. <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/2000813/augmentation-antidepresseurs-medicaments-quebec-jeunes>
- RÉGIE DE L'ASSURANCE MALADIE DU QUÉBEC. Statistiques trimestrielles sur les antidépresseurs et les anxiolytiques. 2024. https://www.ramq.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/non_indexes/statistiques-trimestrielles-antidepresseurs-anxiolytiques.pdf
- SECRÉTARIAT À LA CONDITION FÉMININE. Portrait statistique de l'égalité entre les femmes et les hommes à l'échelle régionale-Mauricie, 2024. <https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/org/SCF/publications/ADS/portraits-regionaux/Portraits-regionaux-04Mauricie-2024.pdf>
- SECRÉTARIAT À LA CONDITION FÉMININE. Portrait statistique de l'égalité entre les femmes et les hommes à l'échelle régionale-Centre-du-Québec, 2024. <https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/org/SCF/publications/ADS/portraits-regionaux/Portraits-regionaux-17CentreQuebec-2024.pdf>
- STATISTIQUE CANADA. Consommation de médicaments sur ordonnance chez les adultes canadiens. 2016-2019. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/210628/dq210628e-fra.htm>
- STATISTIQUE CANADA. 2023. (tableau). Profil du recensement, Recensement de la population de 2021, produit n° 98-316-X2021001 au catalogue de Statistique Canada. Ottawa. Diffusé le 15 novembre 2023. <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/dp-pd/prof/index.cfm?Lang=F> (site consulté le 2 décembre 2024).

Portrait de santé des femmes dans la région
socio-sanitaire de la Mauricie et du Centre-du-Québec



15 avril 2025

ISBN : 978-2-925065-05-0

