

## CHRONIQUE CIBLONS L'ÉGALITÉ

### Sur le...

Produit par Femmes en parcours innovateur (FPI), **Excursion** est une démarche exploratoire en ligne s'adressant à toute personne qui amorce une réflexion sur son avenir au sein du marché du travail.

Cet outil gratuit permet de découvrir des professions à partir de ce que l'on recherche ou de ce qui nous inspire, en lien avec la connaissance de soi et le marché du travail. Ayant pour but de faire découvrir des professions ou métiers non traditionnels offrant de bonnes perspectives d'emploi, **Excursion** fournit des résultats personnalisés qui peuvent servir de point de départ à des réflexions ou des discussions dans le cadre d'une démarche d'orientation.

**Excursion** est une démarche exploratoire facile d'accès, simple et rapide.

[Pour accéder à Excursion](#)

*Cette chronique est rendue possible grâce à la participation financière du SCF*

### Pour nous rejoindre



19-A, rue de Courval  
Victoriaville G6P 4W2

**Téléphone**  
819.758.8282

**Télécopie**  
819.758.7624

**Adresse électronique**  
[coordo@femmescentreduquebec.qc.ca](mailto:coordo@femmescentreduquebec.qc.ca)

**Nous sommes sur le Web!**  
[www.femmescentreduquebec.qc.ca](http://www.femmescentreduquebec.qc.ca)

### POUR MIEUX COMPRENDRE...

Pour vous aider à mieux comprendre l'ADS, la Table de concertation du mouvement des femmes Centre-du-Québec, en collaboration avec la Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie, a produit une trousse « L'ADS pour y voir clair ».

[Pour vous inscrire à notre liste d'envoi](#)

[Chroniques précédentes](#)

### L'ADS POUR Y VOIR CLAIR

#### Pourquoi cette trousse?

L'égalité entre les femmes et les hommes se doit d'être intégrée aux initiatives mises en place par les organisations. Une des approches privilégiées pour favoriser cette intégration est l'analyse différenciée selon les sexes (ADS).

Même si cette approche a démontré des résultats probants pour l'égalité, plusieurs intervenantes et intervenants hésitent à l'intégrer à leur projet. Conscientes de ce fait, nous avons voulu démystifier l'ADS par la production de cette trousse : L'ADS pour y voir clair.

#### Pourquoi avoir choisi ce titre?

Parce qu'intégrer l'ADS à une initiative, c'est mettre une nouvelle paire de lunettes à double foyer. Ces lunettes nous permettent de regarder deux réalités différentes, soit celles des femmes et des hommes, et d'en dégager les enjeux pour les deux sexes. En procédant ainsi, on enrichit notre lecture de notre communauté et contribuons à une plus grande égalité entre les femmes et les hommes.

#### Que contient notre trousse?

Vous y trouverez un guide d'application, dont l'objectif premier est de vous accompagner concrètement dans vos efforts pour intégrer l'ADS à vos initiatives et à promouvoir cette approche auprès des partenaires, collaborateurs et collaboratrices. Vous y trouverez plein d'informations vous permettant d'aller plus loin avec cette approche.

La trousse contient une série de fiches d'information que vous pouvez consulter selon vos besoins et dans l'ordre que vous souhaitez. Ces fiches sont regroupées par modules de la manière suivante :

- Module 1 : L'égalité au cœur de l'ADS
- Module 2 : Faire connaissance avec l'ADS
- Module 3 : Maîtriser l'approche ADS
- Module 4 : Développer nos stratégies

Une clef USB complète la trousse. Celle-ci est composée d'outils pratiques et concrets qui vous permettront d'intégrer plus facilement l'ADS à une initiative.

### SE PROCURER LA TROUSSE

D'ici les prochaines semaines, la TCMFCQ diffusera la trousse **gratuitement** à ses membres, partenaires, collaboratrices et collaborateurs du Centre-du-Québec. Vous pourrez également vous la procurer en communiquant avec la TCMFCQ.

Nous vous invitons à utiliser notre trousse et à la promouvoir auprès de vos partenaires. **Plus de gens appliqueront l'ADS à leur initiative, plus nous aurons de chances d'atteindre une plus grande égalité entre les femmes et les hommes.**

[Pour commander la trousse « L'ADS pour y voir clair »](#)